



お茶を飲みながら
おしゃべり会！！

第1回 しろわ Cafe

栄養士の おいしいお話

もうすぐクリスマス、お正月。
カロリー・コレステロール・塩分が気になりませんか？
お茶を飲みながら食事について皆さんでおしゃべり
しましょう。

日 時：平成 29 年 12 月 21 日（木）

15：00～16：30

会 場：御前崎市家庭医療センター
しろわクリニック 待合ロビー

御前崎市白羽 3521-10

TEL 0548-23-3211

対 象：どなたでもご参加ください。

参加費：無料

講 師：栄養士 寺島聖子先生