

## 栄養指導指示箋・指導記録

	入院 予 約 日		指示医	指導栄養士
	外 来	年 月 日 時		
診断名	合併症 高血圧・高脂血症・網膜症・糖尿病 (有・無) 腎症(軽・重)・心・脳梗塞			
計測日 月 日 BMI 身長 体重 目標体重	生活活動量(エネルギー参考値/BWkg) 1.非常に軽い 2.軽い 3.中等 4.やや重い 5.重い (~25kcal) (26~28kcal) (29~31kcal) (32~34kcal) (35kcal~)			
食 事 名 及 び	指 示 栄 養 量	治 療 方 針	参 考 値 ( 月 / 日 )	
腎 臓 食	エネルギー kcal	1. 食事のみ	B・P	
透 析 食	タンパク質 g		2. 薬剤併用	T P
C A P D 食	脂 質 g	3. インスリン注射	A l b	
心・高血圧食	(P・M/S比1.0・1.5・2.0)		G l u	
高脂血症食	糖 質 g		HbA1c	
妊娠中毒症食	塩 分 g		T-Chol	
貧 血 食	水 分 ml	4. アルコール 禁・許( )/日まで	T G	
肝 臓 食	K 制限 (有・無)		HDL	
膵・胆のう食	納豆禁 (有・無)	5. 運 動 禁・許(軽・中・重)	L D L	
コメント (Dr・Nr・栄)	指示期間 2週間・3週間 1ヶ月・3ヶ月 6ヶ月・継続		6. 指導レベル(深く・普通・軽く)	U A
			B U N	
			C r	
指 導 事 項	実 施	備 考		
1. 食事療法の必要性・方針				
2. 栄養素の働きとバランス				
3. 標準体重の維持				
4. 1日の必要栄養量・指示量				
5. 食品交換表(分類・1単位)				
6. 食品構成・単位配分				
7. 食品の選び方・組み合わせ方				
8. 間食・嗜好品・アルコール				
9. 外食料理・インスタント食品について				
10. 調味料の使い方(塩分換算)				
11. 減塩食の作り方・くふう				
12. 油の質と量について				
13. エネルギーのとり方				
14. タンパク質のとり方				
15. 食事記録の書き方				
16. 栄養価計算の仕方				
17. 献立作成練習				
18. 食習慣・偏食・生活リズムについて				
19. 調理担当者への指導( )				
20. 食事摂取量チェック				
指 導 媒 体	次回指導事項	医師確認		
交換表(糖・腎)・コレステロール含有量・塩分含有量表	1 W後・2 W後 1 M後・2 M後 3 M後・6 M後			