



# はまかぜ

平成 15年 10月 6日  
広報紙 第 23号  
発行：町立浜岡総合病院  
広報委員会

(題字 矢口雄翠)



## 将来の職業決めた

高校生・中学生の夏休み体験  
の一場面です。  
人のやさしさ・強さを知って、  
一回り大きくなりました。



# こんな時 どうしたらいいの？



小児科医長 田宮 真人

お子さんが、急に具合が悪くなると、心配ですね。特に、病院が開いていない夜間などは、どうしたらいいか、わからないことも多いと思います。そこで、比較的に子供に多い症状と、対処の仕方を述べようと思います。また、薬と予防接種についても簡単に述べます。

## ：病気について

### 1：発熱

病院を受診する一番多い症状が、発熱です。発熱の原因は、ほとんどがウィルスや、細菌の感染によるものです。ウィルスや細菌と戦うために体が反応し、体温を上げているのです。多くの親御さんは、子供が熱がでると、脳がどうかなるのではないかと心配されています。しかし、熱だけで脳が破壊されることは、まずありません。発熱はしていても、お子さんが元気で機嫌もよく、水分が十分とれていれば、夜間にあわてて受診されなくても大丈夫です。

そして、発熱の原因によっては、詳しい検査が必要になりますが、夜間では、十分な検査ができません。抗生物質を投与した場合、原因となった細菌がわからなくなり、その後の治療に差し障りができます。このため、夜間に受診されても、軽症の場合、解熱剤の処方のみで、翌日外来の受診となるのがほとんどです。手元に、解熱剤があればそれを使って、朝まで様子を見てもいいでしょう。ただし、解熱剤を使用しても、平熱までは下がりません。1度ぐらい下がれば十分です。また、薄着にし、脇の下などを氷嚢などで冷やしてもかまいません。シート式の冷却剤をおでこに張っても、体温は下がりません。

熱性痙攣を起こしやすい子で、痙攣予防薬を持っている子供は、指示通りに使ってください。そして、翌日、必ず受診してください。子供の発熱は夜に多く、朝に熱が下がっていても、夜になると再び発熱することが、まれではありません。

また、熱が高いと汗がたくさん出て、脱水になりやすいので、水分補給を心がけてください。イオン飲料（スポーツ飲料）などがよいでしょう。もちろん、3ヵ月未満の赤ちゃんや、発熱以外の症状、たとえば、痙攣、嘔吐、意識障害など、全身状態が悪ければ、翌日まで待たずに受診しましょう。



### 2：嘔吐

多くは、胃腸炎に伴うものです。1回ぐらいの嘔吐で、その後機嫌が良い場合は、水分として、水、お茶、イオン飲料（スポーツ飲料）などを、少しずつ飲ませましょう。一度

にたくさん飲ませると、また吐きます。牛乳やジュースは、吐きやすいのでやめてください。機嫌がよく、再度嘔吐しなければ、様子を見てかまいません。繰り返して嘔吐したり、腹痛、頭痛、発熱も同時に伴う場合、髄膜炎や腸閉塞の可能性もあるので、翌日まで待たずに受診しましょう。

### 3：下痢

下痢も胃腸炎に伴うものです。下痢にはお腹に入ったばい菌を排泄する作用があるので無理に止めるようにはしません。しかし、下痢は、水分が便として体外に排泄され脱水になりやすいため、水分として、水、お茶、イオン飲料（スポーツ飲料）などを、少しずつ頻回に飲ませましょう。牛乳やジュースは、下痢がひどくなるので、やめてください。食事は、お粥など、お腹に優しいものとしてください。



### 4：脱水

嘔吐して水分が必要量とれない場合や、下痢をしてとった水分以上に排泄された場合に体内の水分が不足した状態です。おしっこの出が悪くなったり、皮膚の張りがなくなったり、ひどいと、目が落ち込みます。また、元気もなくなり、ぐったりします。脱水は発熱以上に全身状態を悪化させます。この場合、点滴が必要となるので、すぐに受診しましょう。

### 5：咳

軽い咳は、夜間に病院にかかる必要はありません。喘息に伴う咳、犬の遠吠え様の咳やオットセイが吠えるような咳、チアノーゼ（唇の色が紫色になる）や陥没呼吸（息をするとき、鎖骨の上や、肋骨の間がへこむ呼吸）が伴っているとき、呼吸が苦しい場合、吸入などの処置が必要となるときがあるので、早めに病院にかかりましょう。

### 6：蕁麻疹（じんましん）

蕁麻疹の場合、数が少なく全身症状が伴わない場合、経過を見るだけでもよいです。ただし、体を温めるとかゆみが増します。入浴は控えましょう。数が多い場合や、呼吸困難や気分不快感、顔色が悪いなど全身症状がある場合は、ショックなど重篤な合併症を伴うときがあるので、早急に受診しましょう。

### 7：痙攣（けいれん）

子供は痙攣を起こしやすいです。熱性痙攣、脳炎、てんかん、頭部外傷など、いろいろな原因で起こります。痙攣が起こった場合、あわてないで、衣服をゆるめ、呼吸を確保し、必要なら、救急車を呼んでください。強い力で歯を食いしばりますが、なにもかませないでください。痙攣の様子や持続時間を十分に観察してください。





以上、簡単ですが、子供の急病について書かせてもらいました。当院では、夜間、休日は、小児科以外の医師が当直していることがほとんどです。また、病気によっては、詳しい検査が必要になったり、薬を長く飲む必要があったりします。このため、症状の軽い患者さんは、応急の薬のみ処方し、翌日、小児科にかかってもらうようになっています。全身状態が良好で、自宅で対処できる場合は、無理に夜間受診せずに、翌日受診した方が、子供さんの負担が少なくすみます。

## : 薬について

薬には、その目的に応じ、  
抗生物質など病気の原因を治療する薬  
咳止めや解熱剤など症状を緩和する薬  
アレルギーの薬など病気を予防する薬  
などがあります。

病気の原因を治療する薬と病気を予防する薬は、主治医が許可するまで飲み続けてください。特に抗生物質は、熱が下がったからといってすぐにやめると、再び発熱したり、耐性菌（薬に対して抵抗力を持ち薬が効きにくい菌）になり、治療できなくなります。また、菌の種類により抗生物質の種類が変わりますし、菌の種類や感染部位の検査が必要になったとき正確な検査ができなくなるので、自己判断での抗生物質の内服はやめてください。


薬の保管は、粉薬は、常温の乾燥しているところがかまいません。湿気なければ、数ヵ月は保管できます。坐薬は、冷蔵庫に保管し1年ぐらい、水薬は内容によりますが、冷蔵庫で1週間から1ヵ月ぐらいでしょう。一部の薬は、保管方法や、使用期限が異なるので薬局でもらうときに、保管の仕方と保管できる期間を確認しておきましょう。また、もらった子以外に薬を流用しないでください。



## : 予防接種について

浜岡町は、ポリオ、ツベルクリン、BCG以外は、個別接種になっています。予防接種カレンダーが町より配布されているので、接種対象年齢になったら、出来るものから次々に打ちましょう。ただし、予防接種の間隔が種類によって違うので、各医療機関に相談してください。ポリオ、BCG、麻疹、風疹、水痘、おたふくかぜの後は1ヵ月打てません。それら以外の予防接種の後は1週間は打てません。

**異動**



平成15年9月1日付で赴任された先生です。よろしくお願いいたします。

小児科医師  
佐野伸一郎

## 小児科

インフルエンザ  
予防接種料金

1回目 4,000円

2回目 3,000円

(当院で2回接種の場合)  
(税別)

県大会第3位

# おめでとうバレー部!!

## バレーボール部について



バレー部監督  
看護師長 太田 優子

お年頃のレディが行うスポーツといえば、テニスやゴルフ更にはハイソな乗馬などを言うこの時代に、みなさんは「日焼けしないからノーメイクでもOK」のこのスポーツを覚えているでしょうか？

私たち町立浜岡総合病院バレーボール部は、病院とともに歩んで創立17年、多くのメンバーが入っては出ていき、いろいろな危機を乗り越えながら今日までなんとか活動してきました。練習日なのに3人しか集まらず、それでもボールを出して特訓したことも、4人しか集まらず2対2で試合したことも良い思い出です。ここまで続けることができたのは、ユニホームが搾れるほど汗を流して試合に臨み、負ければ仕事でも流さない悔し涙を流し、練習時間よりも長い練習後の休憩時間を一緒に過ごす仲間がいたからでしょうか？普段は職種も部署も性別も違う老若男女が、ひとつの目標に向かって突き進む！今の時代にとっても必要なことだと思います。

他病院では存続も危ぶまれている部活動ですが、私たちバレー部は、次の県大会で優勝トロフィーがもらえるように、変わらずむきになってバレーに取り組んでいきたいと思っています。そしてそんなメンバーが大好きです。



### インフルエンザ予防接種の実施について

毎年、インフルエンザに対する予防接種が呼びかけられています。予防接種については下記にお問合せください。大人（13才以上）1回接種 4,000円（税別）

内科外来（16才以上）86-8512 小児科外来（15才まで）86-8514

午前中は外来診療のため、電話は午後2時から午後4時の間にお願いします。

# 『夏休み病院体験（笑顔ありがとう）』

7月、8月の夏休みを利用して「高校生一日ナース体験」「中学生ボランティア体験」が行われました。夏休み期間に中、高校生の将来を見つめるよいチャンスになったのではないのでしょうか。

その時の体験感想を、一部抜粋してご紹介します。



池新田高校 水野 小百合

今日の一日体験ナースに参加してみて、私は看護師になりたいと思う気持ちが強くなりました。

今までやったことがなかったけれど、体を拭くことを手伝わせてもらったりしたのがとてもよい経験でした。患者さんが気持ちいいと言ってくれたのが、とてもうれしく思いました。

看護師さんの仕事は、とても重要なことです。もっと自分に責任感をつけ、国家資格を取って看護師として働けるようがんばりたいです。



池新田高校 丹所 大輔

車椅子で患者さんと外に気分転換に出かけた。病院というところは、けがや病気の体を回復させる所であって、当然、心のケアもする所であると自分は思っている。心のケアは、“生きたい”という活力も与えなければならないと思う。もし、自分自身、看護師になったら、笑顔で退院して欲しいと同時に、病院へは健診以外でこないで欲しいと思う。やっぱり健康が一番ですから。

池新田高校 河原崎 美保

今日一日ナースを体験して、看護師の仕事は、ただ介助や援助したりするだけ

が仕事ではないと知りました。患者さんとコミュニケーションを取ったり、心のケアをすることも大切な仕事なんだなと思いました。看護師さんはみんな笑顔で患者さんに接していてすごいと思いました。

この体験で、看護師になりたいという夢が大きくなりました。ナース体験ができてよかったです。看護師になるために、今から勉強をがんばっていきたいです。



掛川西高校 長嶋 歩美

今日、浜岡病院で一日体験をさせてもらってひしひしと感じたことは、患者さんに対する隅々まで行き渡った工夫と配慮だった。新技術を取り入れた中にも根源として光っているものはやはり、人と人の触れ合い。お互いを思いやる気持ちであると思う。

病院の中には、それぞれの仕事、それぞれの目的を持った人が集まり、患者さんのためにと日々励んでいます。廊下ですれ違う方々の目がなんて優しいのだろう。なんておもいやりのあるまなざしなんだろう。私の目標としている看護師は、こんな優しい心を持った、きびきびと行動できるパーフェクトな看護師です。

最後に、私たちを指導し、見学させてくださった看護師、医師、技師の皆様方、本当にありがとうございました。

私、看護師になります。

浜岡中学校一年 清水 真理奈

私は、3日間病院のボランティアに参加しました。病棟では、患者さんをリハビリセンターや、レントゲン室につれていきました。お茶を入れたり、机の上を拭いたりしたときに、患者さんが「ありがとう。助かるよ。」と言ってくれたのが、とてもうれしかったです。話しかけてくれる患者さんもいて、いっぱい楽しい話げできました。

助手さんが、車イスのふき方やおしぼりの巻き方などを教えてくれて、だんだん上手にできたら「病院って楽しいなあ」と思いました。いろいろな事を覚えることができ感謝しています。また参加したいです。

# 浜岡町総合保健福祉センターだより

## 夏祭り (7月25日)

今年も恒例の夏祭りが盛大に行われた。当日は朝からくもりで何度空を眺めたことか？正午の天気予報で予定通り実施することを決定。昼過ぎから準備を開始した。外での準備を待つ間、各階ではヨーヨー釣りや輪投げなどのゲームを行い、お祭り気分を盛り上げていた。午後3時半過ぎからは夕食兼おやつのバイキングが始まった。好きなネタでお寿司を握ってもらい、それをつまみながらビールを飲む人、一杯入りご機嫌に大声で歌いだす人、ひたすら食べることに専念する人、久しぶりのアルコールで顔を真っ赤にしている人、等々…。ふだんの生活では見せることのない入所者さんの一面を垣間見ることができた。

その後、病院北側駐車場に移動。職員も浴衣に着替え雰囲気盛り上げる。「バンバンバン」と花火の音を合図に夜の部が始まった。始めに病院職員とその仲間によるバンド演奏。エレキギターに酔いしれた後、御前崎町の小学生6名によるダンス、そして入所者さんの「東京音頭」と続いた。最後に、この日のために勤務終了後に練習を重ねた職員による盆踊り。曲は「桜日本大満開」。空模様を気にしながら予定の行事をこなし、いよいよ、この日一番のクライマックスである花火が始まった。風が強く、心配したが、花火が上がり、夜空がぱっと明るくなるとみんな大喜び。やはり夏の夜空には花火が似合うのかと眺めているうちに終了となった。風があって寒かったという人もいたが、大盛況のうちに幕は閉じた。



## 敬老会 (9月10日)

敬老の日より一足早く敬老会が行われた。中庭に利用者の方が勢ぞろいし、準備ができたところで、「すすき幼稚園」の園児(約60名)によるマーチングバンドが始まった。曾孫のような年のかわいい子供たちに皆大喜びで、感激の涙を流す人もいたほどである。次にデイルームに移動して、大東町の「泉栄会」の方による日本舞踊が行われた。本格的な日本舞踊を楽しんだ後、最長寿、長寿、喜寿、米寿、白寿の方々の名前を紹介し、最長寿の方2名(101歳・102歳)に賞状を手渡した。最後に102歳とは思えないほどしっかりした口調で、伊藤みよさんがお礼の言葉を述べ、大盛況のうちに会は終了した。





# 突然の心肺停止に備えて



心肺停止の患者さんを救うための、「包括的指示除細動プロトコール講習会」が、9月4日・10日の2日間に亘って、相良町外2町消防署と浜岡病院医師の協同で行われました。

これは、「突然の心停止」の対応について、予め医療機関との講習を行った救急救命士が医師の指示を受け、より迅速に対応していくための講習会です。

当日は消防署の救急救命士や医師が多く集まり、一つ一つの事例を確認していきました。浜岡病院ではこれからも、消防署と協力して救急救命活動の質の向上に努めます。



# 訓練！こちら災害対策本部

9月12日院内防災訓練が行われました。東海地震が叫ばれて20年余、的確な行動と連携のために、職員の訓練は欠かせません。今回は、発煙筒を使っての消火・避難訓練と同時進行でトリアージ訓練を行いました。各職種ごと、この訓練を基にして、災害への対応をより確かなものにしていきます。



# 平成14年度病院事業会計決算

9月定例議会において、平成14年度病院事業会計決算が認定されました。

## 1 収益的収支

(単位：千円)

科 目	金 額	備 考
医 業 収 益	3,258,278	
入 院 収 益	1,855,105	延患者数 61,506人、1人1日当たり平均 30,161円
外 来 収 益	1,162,960	延患者数 166,629人、1人1日当たり平均 6,979円
他 会 計 負 担 金	70,900	救急医療等への一般会計負担金
そ の 他 医 業 収 益	169,313	人間ドック、健康診断等
介 護 収 益	379,915	
施 設 介 護 収 益	303,304	延利用者数 17,684人、1人1日当たり平均 17,151円
居 宅 介 護 収 益	26,209	延利用者数 2,312人、1人1日当たり平均 11,136円
居 宅 介 護 支 援 収 益	15,202	延利用者数 1,751人
そ の 他 介 護 収 益	19,800	施設利用者の自費負担分
他 会 計 負 担 金	15,400	介護事業への一般会計負担金
医 業 外 収 益	353,334	
受 取 利 息	407	預金利息
他 会 計 補 助 金	50,000	病院運営への一般会計補助金
国 ・ 県 補 助 金	206,015	電源立地長期発展対策交付金
他 会 計 負 担 金	76,000	高度医療等への一般会計負担金
そ の 他 医 業 外 収 益	20,912	電力給付金、職員宿舍使用料等
収 益 合 計	3,991,527	
医 業 費 用	3,604,709	
給 与 費	2,023,875	
材 料 費	760,523	薬品費 449,374千円、診療材料費 307,641千円 他
経 費	563,369	委託料 312,681千円、光熱費 67,276千円 他
減 価 償 却 費	236,910	建物、機械備品等の償却費
そ の 他	20,032	研究研修費等
介 護 費 用	341,933	
給 与 費	266,137	
材 料 費	23,665	給食材料費 12,852千円、診療材料費 7,752千円 他
経 費	40,174	委託料 19,967千円、光熱費 7,363千円 他
減 価 償 却 費	11,581	機械備品等の償却費
そ の 他	376	研究研修費等
医 業 外 費 用	17	
雑 損 失	17	消費税雑損失
特 別 損 失	16,256	過年度分診療報酬査定減
費 用 合 計	3,962,915	
当 年 度 純 利 益	28,612	

## 2 資本的収支

(単位：千円)

科 目	金 額	備 考
固 定 資 産 売 却 代 金	0	
固 定 資 産 売 却 代 金	0	
収 入 合 計	0	
建 設 改 良 費	222,567	
資 産 購 入 費	160,507	医療器械等43品目
改 良 工 事	62,060	搬送機改修工事等
支 出 合 計	222,567	
収 支 差 引	222,567	

注) 資本的収入が資本的支出に不足する額は、過年度分損益勘定留保資金及び当年度消費税資本的収支調整額で補てんした。

# ズームアップ



7月5日 /  
夏のコンサート



自動ドアになりました  
夜間出入口



満開になりました  
ひまわり



屋上の草刈り  
すずらん



9月13日 / 中東遠球技大会  
野球部準優勝



## 患者のみなさまへ

保険証を月に一度、病院受付へご提示下さい。  
10月1日から国民健康保険の  
保険証が変わりました。  
新しい保険証で受診して下さい。



- . . . - 平成15年 10月診療担当表 - . . . -

		月	火	水	木	金	
内科	午前	血液外来		佐々木龍平		佐々木龍平	
		内分泌外来	小川達雄	小谷仁人	小谷仁人	小谷仁人	
		消化器外来	落合秀人	大石俊明		大石俊明	
		循環器外来	白木克典 向井正明	向井正明	向井正明(隔週)	向井正明	
		初診外来	小谷仁人	白木克典	小川達雄(隔週) 向井正明(隔週)	小川達雄	
	内視鏡	柏原・大石俊	柏原貴之	落合・大石康	山本真義	深澤貴子	
	午後	糖尿病教室 健診		小川達雄	小川達雄	山本真義	第1小谷仁人 各科交替
時間内救急当番	向井正明	向井正明	小谷仁人	小谷仁人	白木克典		
小児科	午前	外来	田宮貞人 佐野伸一朗	田宮貞人 佐野伸一朗	田宮貞人 佐野伸一朗	田宮貞人 佐野伸一朗	
	午後		1ヵ月健診 月2回神経外来 平野浩 一月1回予約外来 大関武彦	予防接種 慢性疾患外来	健診 (4710ヵ月)	(町)予防接種 4・5・6・9・10・1 2・3月 インフルエンザ11・12月	
外科	午前	外来	山本尚人 大石俊明	落合秀人 大石康介	大石俊明 柏原貴之	落合秀人 大石康介	山本尚人 柏原貴之
	午後			乳腺外来			
整形外科	午前	外来	鈴木義司 長谷川晃三 猿川潤一郎	神谷光太郎 長谷川晃三(135) 猿川潤一郎(24)	鈴木義司 長谷川晃三 神谷光太郎	長谷川晃三 神谷光太郎 猿川潤一郎	鈴木義司 神谷光太郎 毎月第1 長野昭 予約外来
	午後		スポーツ外来 15:00~17:00 初診受付可	予約外来	乳児健診予約外来 ギブス・装具検査	予約外来	予約外来
脳神経外科	午前	外来	横山徹夫	横田尚樹	横山徹夫	横田尚樹	横山徹夫
婦人科	午前	外来	平井強	平井強	平井強	平井強	平井強
眼科	午前	外来	荻野大 田口央子	荻野大 田口央子	荻野大 田口央子	荻野大 田口央子	荻野大 田口央子
	午後			予約外来		予約外来	
耳鼻咽喉科	午前	外来	種田泉	峯田周幸 種田	種田泉	種田泉	種田泉
泌尿器科	午前	外来	佐野克行	長田裕	佐野太	佐野克行	長田裕
	午後		腎不全外来				CAPD外来
皮膚科	午前	外来	三澤淳子	三澤淳子	三澤淳子	八木宏明	三澤淳子
	午後			予約外来			
放射線科		M R I		小林茂			
リハビリテーション科	午前	外来		鈴木義司		田中博	
外科系時間内救急当番		整形外科	外科	整形外科	整形外科	脳神経外科	外科

\* 外来の受付時間は8:15~11:00です。

\* 都合により、担当医師、診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科でご確認下さい。

## 編集後記

夏が終わり、朝・晩冷えこむ季節となりました。

夏生まれ、夏が好きな私ですが、今年はあまり夏を感じられずに過ぎていったような気がします。忙しく、あっという間に過ぎてしまう一年ですが、季節を感じるゆとりを持って過ごしたいものです。

年4回 春、夏、秋、冬号と発行しているこのはまかぜも、みなさんが季節を感じられるもののひとつとなっていけばと考えています。

次回『こんな時どうしたらいいの?』は皮膚科、三澤医師の予定です。

ご意見、ご質問等「広報委員会」までお寄せ下さい。

(かな)