



はまかぜ

平成16年7月5日
広報紙 第26号
発行:市立御前崎総合病院
広報委員会

(題字 小野 錦泉)



命の重き
確かめます



消防署の救急救命士さんと、人工呼吸法・心臓マッサージなど、救急処置法の実地訓練を行いました。

健康で安心して暮らせる市



市立御前崎総合病院開設者 御前崎市長 石原茂雄

地方分権一括法の進む中、御前崎町と浜岡町が対等合併し、御前崎市が誕生致しました。

その御前崎市のスタートを担う極めて重責であります初代市長に、皆様方の絶大なる、ご理解、ご支援を賜り就任させていただきました。市民の皆様方の付託にお応えするため、決意を新たに誠心誠意努力する所存でございます。

市立総合病院には、福祉の充実、民生の安定向上、とりわけ市民が健康的な毎日を過ごすための定期的な検診や医療を担っていく地域密着型病院として、大きな期待が寄せられています。

新研修医制度や国立大学の法人化等により、医師の引き揚げ等、医師不足、看護師不足から患者さん離れが起きておりますが、病院運営で重要な位置を占めます医師の確保、看護師の確保に全力を挙げて、努めてまいります。

また、医療機器につきましては、恵まれた財政力を活かし、今年度はレクセル定位脳手術装置等の高度医療機器を導入し、そして緊急時にはいつでもすぐ患者さんの診察がスムーズに出来る態勢づくりこそが、私に課せられた使命と痛感しております。

外来患者さん、入院患者さんの減少が進んでおりますが、市民が健康で安心して暮らせることが第一であります。

しかし、先日浜松医科大学に医師の派遣をお願いに行った際「御前崎市の市民は地元の病院をもっと利用して下さい。」との、きびしい指導がありました。病院の内容もしっかりと充実させ改革を進めますので、市立御前崎総合病院の運営に、ご理解とご協力を賜りたくお願い申し上げます、ごあいさつと致します。

病院運営に対しましては、日頃からご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

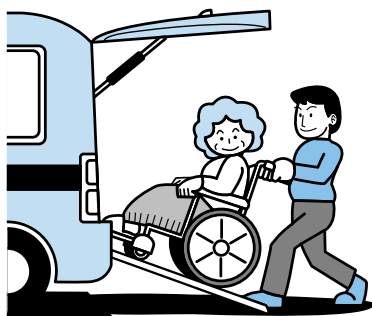
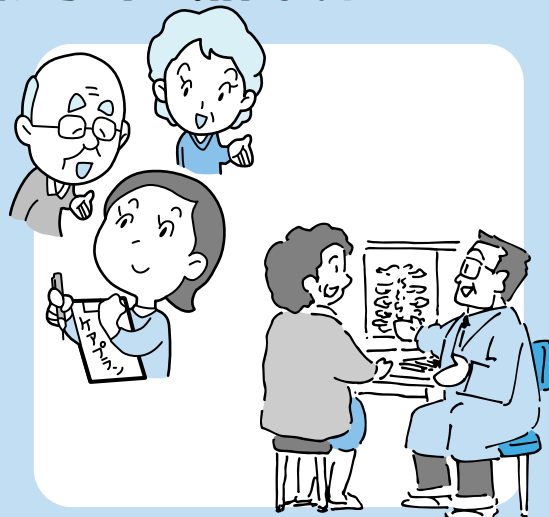
この度、6月22日御前崎市議会において、平成16
 ます。

皆様と共にある、安心して受診できる病院として、職員一同努力致して参ります。

平成16年度 御前崎市病院事業会計予算

収入の部（3条予算）

1. 医業収益	3,202,070千円
入院（一般）	1,810,400
外 来	1,181,500
そ 他	210,170
2. 介護収益	369,800千円
療養施設	297,600
居宅介護他	72,200
3. 医業外収益他	464,710千円
4. 附帯事業収益	303,800千円
計	4,340,380千円



支出の部

1. 医業費用	3,635,500千円
給 与	2,089,270
材 料	709,240
経 費	836,990
2. 介護費用	381,260千円
3. 医業外費用他	17,510千円
4. 附帯事業費用	306,110千円
計	4,340,380千円

建設改良費（4条予算）

1. 医療器械	148,000千円
2. 改良工事費	137,000千円
計	285,000千円



院長・副院長・事務長と病院運営を協議する。

こんな時 どうしたらいいの？



セミの声・麦わら帽子・飛び散る汗・かき氷...夏です！

暑い日差しですが、体調はいかがですか。ちょっとした体調の変化に気をつけて、気持ちよく夏を乗り越えたいですね。

今回は、「ちょっとした夏のお困り相談」を特集しました。

Q 外で遊んでいた子供が急にぐったりしてしまった。



小児科 田宮医長

A 急にぐったりする原因はいっぱいあります。

顔色、呼吸状態、麻痺があるかどうかなど、全身状態をよく観察し、病院を受診しましょう。また、暑いところに長時間いた、朝から何も食べていないなど、その時の状況がよくわかるようにしてください。

Q 泳いだ後、目が赤くなった



眼科 荻野医長

A 基本的には、なにもしなくてよいです。

違和感があるようならば、水道水でかまわないので洗ってください。

小さいお子さんで、水道水で洗えないような時は、市販薬をさしていただいてもよいです。

赤みが消えない場合などは、眼科を受診してください。

Q 泳いで「耳に水がはいったようだ」と感じたときは？



耳鼻咽喉科 森田医師

A. もともと耳の病気がない場合、耳の一番奥には鼓膜が張っているため行き止まりになっています。このため、もし本当に「水」が耳あなに入っただけならば、慌てる必要はありません。水の入った耳を下にして横になっていれば、次第に水は全部外に出てきます。「水」の他に砂や髪の毛が入った場合は、簡単には出てこないことがあります。この場合も慌てる必要はありません。ただし症状が続くならば耳鼻科外来へ受診してください。ものによっては外耳道炎になることがあります。

耳の病気、特に「鼓膜に孔があいている」と説明されている方は、まず泳ぐ前に耳栓をしてください。もし耳栓を忘れて泳いだりすると、孔の大きさによっては鼓膜の更に奥へ水などが入る場合があります。もしそうなってしまったら、やはり異物の入った方の耳を下にして横になってみて下さい。ただし鼓膜の孔の大きさや耳の中の具合によっては簡単に出てこないことがあります。慌てる必要はありませんが、耳の詰まったような症状が続いたり耳漏が出たりする場合には、かかりつけの耳鼻科外来へ受診してください。中耳炎や外耳道炎になることがあります。



Q 老人と水分 汗をかくのがイヤだとお茶も飲まないと...

A 年をとると、のどの渇きを感じにくくなり、あまり水分を取らなくなります。また、お年寄りには体に蓄えている水分が少ないうえに、腎機能が弱まり、同じ量の老廃物を捨てるのにも、より多くの水分量を必要とするため、脱水症になりがち



内科 森 医師

です。汗をかくのがいやだとか、お小水が近いといった理由で水分摂取を控えるのは非常に危険です。

脱水症はまず、元気がなくなることから始まります。そして、皮膚の乾燥、尿量の減少がみられ、発熱、嘔気などの症状がみられることもあります。ほうっておくと、うつらうつらするようになり、うわごとを言ったり、騒いだり、幻覚が出てきたりします。

そうならないためには一日1300mlの水分はとるようにしましょう。大きな湯飲みにたっぷりのお茶を朝、昼、夕に飲み、さらに10時と3時にも牛乳やジュースなどで水分を取るようにしましょう。下痢や嘔吐、発熱がある時はさらに水分が必要です。また、心臓病や腎臓病があり、水分制限が必要な方は主治医の指示に従ってください。



Q 遠出のドライブに水はダメ？



泌尿器科 佐野科長

A たしかにトイレを気にしながらのドライブは面倒ですよ。でも水を控えてしまうと、おしっこは濃くなります。腎臓に結石ができるととんでもなく痛い目に会いますよ。それに膀胱の中は一日に何回も洗い流さないと、ばい菌が増えて膀胱炎になったりするんです。極端に水分を制限したら脱水になって病院に運ばれるなんて事も…。休憩する時に、トイレと水分摂取をこころがけましょう。

Q お茶も飲まない老人



A 今の老人世代より昔は汗をかくと塩分が失われて疲れるからと、炎天下でも水を飲まずにじっと耐えるのがよいとされていましたが、これは全くの間違い。水を飲まずに脱水になったら大変。塩分が失われて困るのはよほどの汗を一度にかかなければありません。まして御前崎地方の食事は一般的に高塩分食ですから、塩分不足などは実際には心配しなくても大丈夫。でもお年寄りには昔からの習慣であまり水を飲まないのです。老人になると渴きの感覚も鈍くなって来ます。好きな飲物（ビールなどはダメですよ。アルコール飲料は口当たりがよくても、脱水をひどくするだけです。）を咽が渴く前から早め早めに補給することが暑い季節には大切です。冷やした麦茶とか緑茶などどうでしょう。でも冷え性のお年寄りには夏でも熱いお茶の方が好まれるかもしれません。



泌尿器科 佐野科長

Q 水の中では脱水はない？



A 水の中にいても皮膚を通しては水は吸収されません。（溺れて水を飲んでいれば別ですが）。熱い太陽を浴びていたり運動していれば体は水で冷やされて暑さを感じなくても体内の水分はどんどん失われて行きます。午前中からこまめに水分を飲ませましょう。ただしアルコールは厳禁ですよ。

泌尿器科 佐野科長

Q 朝作ったお弁当。もったいないし、食べちゃえ。でも食中毒は？



内科 森 医師

A 高温多湿の夏場は食中毒が多く発生する時期です。食中毒に注意が必要な食品としては卵、肉類、魚介類などの生鮮食材とともに家庭で作るお弁当、おにぎりも挙げられます。

食中毒になると、下痢や嘔吐、腹痛、発熱などの症状があらわれます。特に脱水症になりやすいお年寄りや子どもではこれらの症状があらわれると危険です。遠出などで車内に置いておいたお弁当は細菌が繁殖するのに好都合の環境です。時間がたったものはもったいなくても食べないことが賢明です。また、お弁当を



管理栄養士 塚本かなる



作るときに少し注意を払うことも食中毒の危険を減らすことにつながります。調理の際には手洗いをを行う。手に傷があるときは細菌がついていることがあるので調理用手袋を使用する。水気が多いと細菌が繁殖しやすいので水気を飛ばすように調理する。また、水滴が出ないように、冷めてからふたをする。仕切りをつけて細菌が全体に広がるのを防ぐ。これらのことにも注意して食中毒の発生を予防しましょう。



夏場は特に食中毒が多く発生する季節。食中毒の原因となる菌にはいくつかの種類があるが、そのひとつであるブドウ球菌は健康な人の皮膚や腸管にも存在し、特に手に切り傷などある場合は菌数が増加している。そのため、人の手を介して作ったおにぎり、サンドイッチなどのお弁当は、気温が上がるこの時期は特に食中毒の原因になりやすいので、注意しましょう。

Q 暑くて食欲がないの。どうしよう？

A 冷たい物・酸味のあるものなど、さっぱりして口当たりの良いものを無理をせず、少量ずつとって下さい。また、プリン・アイスクリーム等少量でも比較的栄養価の高いものを選びましょう。



管理栄養士 塚本かなる

Q 蛇に噛まれた。



外科 診療部長 大石医師

A 当地で注意しなければならない毒蛇はマムシとヤマカガシの2種類です。

噛まれた時は全身に毒が広がらないように、噛まれた部分の少し上側を皮膚の色が変わらない程度に軽く緊縛し、氷水等で冷却しながら直ぐに病院に行くようにして下さい。受傷後20分以上すると毒が組織に染み込んでしまうので、毒液を圧出する目的で皮膚を切開する場合は早期に行う必要があります。

マムシ噛傷による死亡率はかなり低いものですが、時にショック等で重症化することがありますので十分に注意する必要があります。

近年、無毒と考えられていたヤマカガシにも毒があることがわかり重症化した例が報告されています。深く噛まれた場合には十分注意して下さい。

Q 蜂に刺された。

A 毒性の強い順に並べるとスズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ、クマバチとなります。局所症状としては発赤、腫脹、疼痛が、全身症状としてはアレルギー症状(ショック)が見られることがあります。



救急処置としては

- (1) 受傷部に毒針が遺残していたら抜去する。
- (2) 手元に1%アンモニア水があれば塗付する。
- (3) 冷湿布する。(氷のう、水まくらなどでも可)

眼を刺されると重篤な眼症状を起し、予後が悪いことが多いので必ず眼科に受診して下さい。

最初に刺された時より2度目に刺された時のほうがアレルギー症状の強く出ることがあるので、異常が見られる場合は直ちに病院に行くようにして下さい。

外科 診療部長 大石医師

Q ムカデに噛まれた。

A ムカデに噛まれると局所に激痛があり、発赤、腫脹が20~30分で最高に達します。救急処置としては局所の冷湿布程度で十分です。痛みが激しくても致命的になることはほとんどないのであせる必要はありません。病院に受診し鎮痛剤、抗ヒスタミン剤、湿布剤を処方してもらって下さい。

Q クラゲに刺された。

A 有毒なクラゲに刺されると局所に強い灼熱感、紫赤色の腫脹、ジンマ疹、搔痒感を生じ、全身症状としてアレルギー反応が見られることがあります。

救急処置として皮膚に付いたクラゲの触手をできるだけ早く除去する必要があります。猛毒の場合は切開し毒液を吸い出す必要があることもあります。通常は1～3日で治癒します。

治療は対症療法しかなく、発赤、痛みなど局所症状が強い場合や、ショック症状の見られる場合は早急に病院に行くようにして下さい。

外科 診療部長 大石医師

Q 御前崎の岩場で擦り傷。洗ったし、そのまま大丈夫



A 小さな擦り傷でもいいかげんに処置すると化膿することがあるので、注意が必要です。まず付着した砂をきれいな水（水道水）でよく洗い流して下さい。消毒薬を所持していたら塗付し、きれいな布（ガーゼ等）で被って下さい。

傷の面積が広く出血が多かったり、汚れがひどい場合は病院に行き適切な処置を受けるようにして下さい。

外科 診療部長 大石医師

Q 自動車での遠出。足がばんばん。

A 下肢の腫脹する病気にはリンパ浮腫や静脈血栓症があります。急速に発症したとすると静脈血栓症の可能性が高いと考えます。歩いたりすると血栓が飛び肺塞栓症を起こし重篤になる可能性がありますので、安静を保ち、すぐに近くの病院に行くようにして下さい。予防として、2～3時間に1回は休憩をとり、身体を動かすようにしましょう。

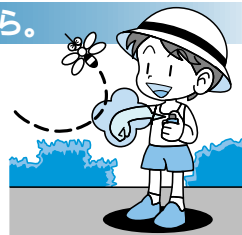
外科 診療部長 大石医師

Q 虫刺され。抗ヒスタミン、ステロイドいろいろあるけどなにがいいかしら。



皮膚科 三澤医長

A 程度によりますが、刺された部位にあったステロイド外用剤が良いです。腫れやかゆみがひどいときは抗ヒスタミン剤、抗アレルギー剤といった飲み薬が必要になることもあります。



Q 泳いだ後、肌が真っ赤。熱もあるみたい。



A 日焼けは肌にとってはやけどと同じです。真っ赤になってヒリヒリしますし、ひどければ水ぶくれになって、やぶれると赤むけの傷になることもあります。

赤くなったところは熱をもってきますし、からだ全体が熱っぽくなることもあります。

一度にたくさん日焼けをしないことが一番なのですが、もし真っ赤・ヒリヒリ・熱っぽくなってしまったら、水で濡らしたタオルなどで、冷やすのが一番です。アイスノンなどを使う場合は、冷え過ぎないようにタオルなどで巻いて使ってください。

皮膚科 三澤医長

病院からのお願いです。

休日・夜間に診療希望の場合

まず、お電話で症状をご連絡ください。（先にカルテのご用意ができます。）

診察券（お持ちの方）・保険証・乳幼児受給者証を持って、総合受付へおいでください。

8:30から17:00の受付の場合、概ね精算支払いが可能です。



新人救急蘇生研修奮闘中

4月採用職員は配属先も決まり、研修と実地の毎日です。
今回は、救急蘇生研修について、新人看護師の感想をご紹介します。
学校で学習したことを踏まえて、更に高度な技術と、確かな目を養うために、研修を続けています。

今回の研修で、緊急蘇生の講義・実践を通して救急蘇生の流れを知ることができました。

一次救命処置は理解したつもりでいても、実際にやってみると、流れや留意点がわかっていないことに気付きました。一連の流れを実際にやって、以前に立ち合った急変時に先輩達が同じように心肺蘇生を行っていたことにも気付きました。アンビューバッグやジャクソンリースは触ったのは初めてで、どこに接続するのか知らなかったなので、確認して使えるようにしていきたいと思います。

実際の気管内挿管を見学したときは何を介助するのかよく分からなかったけど、物品の準備・介助の流れ、渡し方をゆっくり説明を聞きながら見たことで、細かなところまで知ることができました。

緊急時に何をしたらいいのか、そのために何が必要なのか振り返りをしておきたいと思います。



アンビューバッグ



ジャクソンリース



救急救命士さんの実演や講義もとてもわかりやすかったです。人工呼吸のときの注意点で、そんなに強く息を吹き込まなくてもいいということは全く知らなかったので、気を付けようと思いました。実際に声に出して患者さんの状態を確認したことで、観察点を落とすことなく見ていくことができたので、忘れないように振り返ろうと思いました。

4階西病棟 猪又 絹代

はじめまして介護事業課です!!

介護事業課は4月1日より、加藤課長はじめ松本係長、渡邊係長、横山係長、他8名、また、職種は事務、ケアマネージャー、支援相談員、医療ソーシャルワーカーというスタッフで、御前崎市誕生と共にスタートしました。

介護事務はセンターの経営・運営・管理・介護保険請求事務等行い、他部署との連携・調整を図り、現場で働くスタッフをささえ、縁の下の力持ち的部門になれるよう力を合わせています。

支援相談は、入所相談・利用調整からご利用者やご利用者家族の処遇上の相談、他事業所との関係も深め、対外的業務も円滑に進むよう努力しています。施設内のレクリエーションにも参加し利用者とのコミュニケーションを通して信頼関係を築いています。これからはボランティアの指導も主体的に行っていけたらと思っています。

居宅支援事業は、ご利用者が安心して在宅生活をするために利用者の立場に立って、サービスを総合的、効率的に提供するよう多くの介護保険事業所との公正中立を原則に日々がんばっています。また、家庭 施設・家庭 病院との調整等、多方面からの支援を行うところです。

医療ソーシャルワークは病院入院患者の施設利用相談や経済的相談援助、社会保障制度対応の援助などを行っています。各病棟や外来との連携をスムーズにし、ひとつでも多くのケースの対応ができるよう努力しています。

今後、介護事業課は、課長・係長の管理指導のもと多種多様な業務を包括的に行い、総合保健福祉センターと御前崎総合病院との重要なパイプ役として、御前崎市の医療・保健・福祉に貢献していけるよう職員一丸となつてがんばっていきたくと考えています。よろしくをお願いします。



ペリ達 病院探検隊!

6月18日、第一小学校3年3組の病院見学がありました。

ベッドの数・職員数・病院で一番大切なことなど、たくさん記録していました。



MRIの部屋では、大きな器械にビックリ!
磁石で体の中がわかるんだよ。



ズームアップ



おめでとうございます。功労者表彰受賞
 県内の臨床検査技師で組織する(社)静岡県
 臨床衛生検査技師会(会員数約1,500名)の
 平成15年度の「功労者表彰」を中央検査科の
 高橋満診療技術科長が受賞されました。これは
 当該技師会の興隆発展に顕著な功績があった会
 員に送られるもので、氏は常務理事をはじめ学
 術活動、学会運営など永年に亘る活躍が評価さ
 れたものです。



6月12日 自治体病院球技大会
 バレー部優勝 県大会出場へ。



6月26日 クリーン作戦 浜岡砂丘の清掃

平成17年度職員募集

市立御前崎総合病院では、下記のとおり職員募集を行います。

看護師 25名

募集期間 7月5日から8月6日 試験日 8月12日

臨床検査技師

理学療法士

臨床工学技士

看護助手(介護職)

詳しくは、管理課庶務係までお問い合わせください。

TEL 0537 86-8511





5月15日 【看護の心をみんなの心に】
御前崎市なぶら市場での広報活動、健康相談。



5月12日 ふれあい看護体験
大東町 岩倉ひろ子様



6月24日
ボランティアの会すずらん 第2回総会



5月21日 防災訓練

4月1日採用



脳神経外科 部長
安藤 直人



耳鼻咽喉科 医師
森田 祥



内科 医師
竹内 亮輔



脳神経外科 医師
小島 利彦



泌尿器科 医師
小貫 竜昭



外科 医師
澤柳 智樹



整形外科 医長
三浦 智彦

異動 7月1日付



事務部長
山本 安男

6月2日採用



内科 医師
森 美由紀



嘱託 医師
山門 誠



泌尿器科 医師
長嶋 政純



管理課長
阿形 操



医事課長
伊藤 寿昭

- . . . - 平成16年 7月外来診療担当表 - . . . -

		月	火	水	木	金	
内科	午前	血液外来		佐々木龍平			佐々木龍平
		内分泌外来	小川達雄	小谷仁人	小谷仁人	小谷仁人	小谷仁人
		消化器外来	落合秀人	大石俊明			大石俊明
		循環器外来	竹内亮輔 向井正明	向井正明	向井正明(隔週)	向井正明	竹内亮輔 向井正明(隔週)
		初診外来	小谷仁人	竹内亮輔	小川達雄(隔週) 向井正明(隔週)	小川達雄	小川達雄(隔週) 向井正明(隔週)
		一般内科	森美由紀		森美由紀		
		内視鏡	大石康介	森美由紀	落合・大石康	山本真義	林忠毅
	午後	糖尿病教室				第1小谷仁人	
		健診		小川達雄	小川達雄	森美由紀	
	時間内救急当番	森美由紀	向井正明	小谷仁人	小谷仁人	竹内亮輔	
小児科	午前	外来	田宮貞人 佐野伸一朗	田宮貞人 佐野伸一朗	田宮貞人 佐野伸一朗	田宮貞人 佐野伸一朗	
	午後		1ヶ月健診 月2回神経外来 平野浩一 月1回予約外来 大関武彦	予防接種 慢性疾患外来	健診 (4・7・10ヶ月) (市)予防接種第12 インフルエンザ 11・12月:第1・2	(市)予防接種 4・5・6・9・10・1 2・3月 インフルエンザ 11・12月	
外科	午前	外来	山本尚人 大石俊明	落合秀人 大石康介	大石俊明 澤柳智樹	落合秀人 大石康介	山本尚人 澤柳智樹
	午後			乳腺外来			
整形外科	午前	外来	鈴木義司 長谷川晃三 三浦智彦	神谷光太郎 三浦智彦	鈴木義司 長谷川晃三 神谷光太郎	長谷川晃三 神谷光太郎 三浦智彦	神谷光太郎 長谷川晃三(隔週) 三浦智彦(隔週) 毎月第1 長野昭
	午後		スポーツ外来 15:00~17:00 初診受付可		乳児健診 ギブス・装具検査		
脳神経外科	午前	外来	安藤直人	横山徹夫	小島利彦	安藤直人	横山徹夫 パーキンソン外来
婦人科	午前	外来			谷口千津子		水主川純
眼科	午前	外来	荻野大	荻野大	荻野大	荻野大	荻野大
	午後			予約外来		予約外来	
耳鼻咽喉科	午前	外来	森田祥	峯田周幸 森田祥	森田祥	森田祥	森田祥
泌尿器科	午前	外来	佐野克行	佐野克行(1,3,5) 斉藤和男(2,4)	小貫竜昭	佐野克行	小貫竜昭(2,4)
	午後		腎不全外来				CAPD外来
皮膚科	午前	外来	三澤淳子	三澤淳子	三澤淳子	八木宏明	三澤淳子
	午後			予約外来			
放射線科		M R I		小林茂			
リハビリテーション科	午前	外来		鈴木義司			第2・4・5 田中博
外科系時間内救急当番		整形外科	外科	整形外科	外科	整形外科	

* 外来の受付時間は8:15~11:00です。

* 都合により、担当医師、診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科でご確認下さい。

編集後記

今年の夏といえは何といたっても「アテネ五輪」ですよね!

世論調査によると柔道の柔ちゃん、競泳の北島選手、バレーボール女子、サッカー男子にメダルを期待しているそうです。

出場する選手のみなさんに実力を発揮して頑張ってくださいと思います。

「ガンバレ 日本!」

藤原

