

はまかぜ

平成18年7月24日
広報紙 第34号
発行：市立御前崎総合病院
広報委員会

ホームページ：http://hospital.city.omaezaki.shizuoka.jp/

(題字 小野 錦泉)

(写真 栗田 隆平)

夏の到来

スポーツで 汗をかこう!!



6月10日 自治体病院球技大会が開催されバレー、ソフトボールに白熱した試合が行なわれ、そしてソフトボールチームは見事に準優勝し、県大会出場のキップを手に入れました。

関節リウマチって治るの？

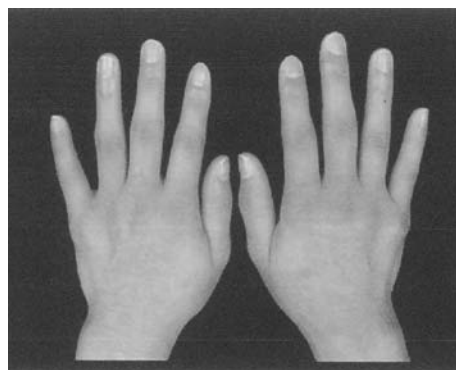
『体の節々が痛い！朝は特に調子が悪い、両手が腫れてものが握りにくい！微熱がつづいて疲れやすく体がだるい！』



病院長
大橋 弘 幸

早期症状…

いつの頃からか、なんとなく体が重く、微熱（37℃台の熱）があったり、食欲がなかったりします。このことに加えて、境界のはっきりしない痛みやこわばりとともに知らないうちに発病していることが多く、次第に関節が熱を持ち痛むといった関節炎の症状が出現してきます。また、急にたくさんの関節が腫れて痛くなり発病するものもあります。



早期リウマチの手

関節症状…

関節を動かす時の痛みや圧痛（押さえると痛い）、関節の腫れが主なものです。関節は、一ヶ所のみでなく多くの関節が左右対称性に腫れます。また関節に熱があったり、水が溜まったりします。症状が進むと変形したり、骨と骨がくっついて動かなくなったりします。

朝のこわばり…

寝て起きた後、体、特に両手がこわばって、錆びた歯車のように動かなくなってしまう状態です。動かそうとしている間にだんだんよくなって動くようになります。夕方には割合よくなっています。



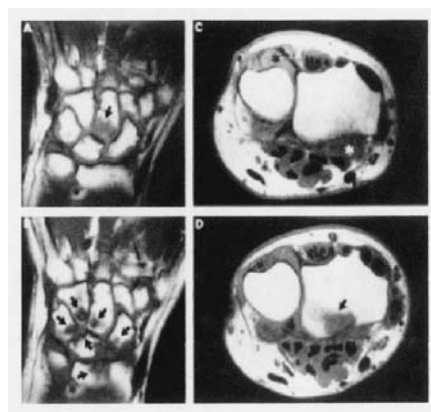
『関節リウマチはすぐにわかるの？』

関節リウマチの診断は、簡単ではありません。病気が進行して多くの関節が変形して、体の自由がきかなくなれば、誰が見ても「リウマチ」とわかりますが、関節が痛くなってすぐに来ていただいても診断がつかない事もあります。関節リウマチの初期は他の病気と間違いやすく、私たちは次ページの診断基準を使って診断します。

関節リウマチの診断基準（アメリカリウマチ学会1987年）

- 1 朝のこわばり
- 2 3領域以上の関節炎
- 3 手の関節炎
- 4 対称性関節炎
- 5 皮下結節
- 6 リウマトイド因子陽性
- 7 X線上の変化

以上の7項目中4項目を満たす。

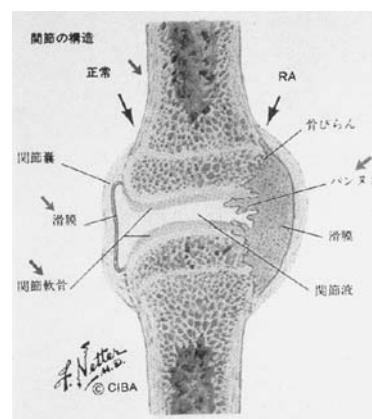


手のMRI画像（→：病変）

この診断基準は、大変よくできていて診断がどのような場所（開業医であろうが病院であろうが僻地であろうが）でも簡単に下せるようになっています。ただし、問題点があるのは、6週間以上関節炎（関節の痛みと腫れ）が続かないと診断できないということにあります。私たちは、より早期の関節リウマチを診断するためMRI（磁気共鳴画像：レントゲン検査で病変がなくても骨や関節に変化がみられる）や抗CCP抗体（未保険）、MMF-3（以上血液検査）を利用し、早期診断します。

『治療法はあるの？』

関節リウマチの治療法は、瞠目すべき勢いで進歩しています。まさに治療の革命が起こっています。『リウマチは治る』時代に突入してきました。それは、関節リウマチの原因の一つとして炎症を引き起こすサイトカインというたんぱく質が関節内に放出されていることが判明し、このサイトカインを押さえれば、リウマチは改善するという発想で抗サイトカイン療法が考案されました。まず最初に、TNF- α というサイトカインを中和する抗体（体に害を与える毒素（TNF- α ）を中和するというもの）療法が臨床



リウマチの関節炎

応用されました。次にTNF- α を中和する可溶性の受容体が使用されています。これらの薬は、それぞれインフリキシマブとエタネルセプトですが、今までの薬とは比較にならない効果があり、リウマチによる骨の破壊を止める事ができます。ただし、とても高価である事が患者さんや医師を悩ませています。また、時に重篤な副作用もあり、専門医が使用するべき薬です。

『リウマチの未来』

多分このような勢いで治療法が進めば、関節リウマチで手術する人はなくなり、治療さえしていれば関節の変形はなく、痛みや腫れは全くなく、仕事や趣味を十分に楽しめ、全く普通と変わらずに生活できるようになります。

1820年5月12日 「近代看護の創始者」 フローレンス・ナイチンゲールが 生まれた日

ナイチンゲールは、こまやかな「優しい人」だった。
わが身を顧みぬ「情熱の人」だった。
菩薩のような「同苦の人」だった。
明るい、朗らかな「慈愛の人」だった。
権力を恐れぬ「勇気の人」だった。
強い強い、不屈の「信念の人」だった。
生涯「行動の人」だった。



毎年、全国の看護師がこの日を記念して、日本中でさまざまなイベントを行っています。私たち御前崎病院の看護師も、昨年と同様、御前崎のなぶら市場をお借りして看護の日「記念行事」を行いました。当日は横殴りの雨、寒いくらいの日でしたが、なぶら市場のご配慮で、市場の中にイベントコーナーを開くことができました。

血圧測定や体脂肪測定、そして健康相談、またプリティナーズ体験と称して、お子さま対象の白衣で記念撮影コーナーを作りました。

今回は年齢層のやや高い(?) ナースが出動したせいか、血圧測定のあと内臓脂肪や塩分制限などの食事について相談される方が多くありました。

「将来看護師さんになりたいな」と子供たちが思ってくれたらいいなと企画した白衣体験は、ポラロイドだけでなくデジカメ撮影もしました。白衣姿にお母様がたがとても喜んで下さいました。一人だけ大人の女性が着て下さいました。ご主人が喜んでくださったかは秘密です。



来年はさらにパワーアップした企画を練っていますので、ぜひ、なぶら市場でお会いしましょう。

看護師長 佐 京 悟

「防災訓練」

1 春季防災訓練

4月19日（水）16時、訓練開始直前からあいにくの雨、本来なら粉末消火器で行う消火訓練を急遽「訓練用・水消火器」による訓練に変更して実施しました。

次に、病棟、外来、総合保健福祉センターに分散し、消火栓、散水栓を使用しての放水訓練を実施。消火栓のホース不良で突然の水漏れのハプニングがあり、日ごろの訓練が設備の点検も兼ねて行えることを体験しました。今後消防・防災設備の充実と点検の強化を図っていきます。



2 被ばく医療研修及び訓練

当院で平成8年に制定された「放射能災害対策規定」に基づき訓練を継続実施しています。この訓練の目的は人道的立場から放射能汚染や放射線被ばくした患者さんにも最善の医療を行う訓練です。

5月18日（木）17時より2時間の講義と実習を行いました。

放射線・放射能に関する特殊な知識を身につける為の講義と放射能汚染患者受け入れから治療に至るまでの注意点の研修を行いました。

注意すべき重要点は「放射能災害という混乱した中で正確な情報収集を行うこと」さらに、「放射能汚染患者と言えども最初にすることは生命に関わる救命処置（バイタルサインのチェック）を行う事」は一般患者と同様に診療の基本を忘れてならないことなどを学びました。

災害対策委員長 清水正義



総合保健福祉センターだより

就任のあいさつ

総合保健福祉センターは病院と併設し、しかも、公立の施設である。このような介護保険医療施設は全国的に非常に珍しく、地域住民にとっては大変に恵まれた環境にあると言えます。しかし、当センターの設立以来、病院長がセンター長を兼務し事務処理も病院を経由して行われ、独立した組織として成り立っていませんでした。

このたび私がセンター長に、大石診療部長が副センター長に就任することで病院組織とは分けセンターとしての組織の確立を目指すこととなりました。

通常の医療と同じように介護医療においても昨年より医療の抑制と患者負担が増え、各施設はその対応に苦慮を迫られています。このような厳しさを増す医療環境のなかで、当施設を運営する上での基本的な理念として以下の2点に重点を置きたいと考えています。介護医療の業務は、療養・老健入所介護、通所リハビリ、短期入所サービスそして訪問看護など大変に幅広く人手を要し、また地域住民と深く交流し密着を必要とする内容となっています。いずれも公立ならではの施設とサービスレベルを誇っており、先ず、これらのサービスレベルをさらに向上させ優しさと快適さをモットーとし、患者および家族に満足して頂けるようにしていきたいと考えております。次に、病院と併設した介護施設としての利点を活かし病院側からの患者を速やかに受け入れ、逆に、施設入所患者の病状変化で専門的な治療が必要な場合は速やかに病院への転化を図っていききたい。この両施設での患者の流れを円滑・機能的にすることによりこの地域独自の大変に特徴のある医療を展開することができると考えます。スタッフ一同と共に努力していく所存でございますので、皆様の御理解そして御協力よろしくお願い致します。



センター長

横山 徹夫

4月より総合保健福祉センターの副センター長に就任いたしました。それ以前の3年間は市立御前崎総合病院の診療部長として勤務しながら当センターの仕事も兼務してきました。当センターの専任になりましたが、市立病院の医師不足は解消されていませんので暫くは兼務状態が続くものと思います。今後は当センターでの仕事が主になりますので、今まで以上に入所・入院の方々を継続的に診ていくことが可能となり、より良い介護・診療に携わることが出来るものと期待しております。

さて、介護保険制度が4月に改定され、介護予防に重点を置い

た自宅介護・療養の比率を高めようとする政策が進められようとしています。介護施設利用者にとっては費用負担が、施設側にとっては経営の困難さが以前よりかなり増加しています。数年後には介護保険による療養型医療施設は廃止されることが決まっています。行き先のない患者が増加することを懸念し「弱者切り捨ての政策」と批判的な意見も有識者からは出ています。当施設が今後どのような方向に変革していくかまだ方針は決定していませんが、ここ1～2年の内には選択が迫られています。介護医療を取巻く環境はまだ流動的で確定した制度がないのが現状です。今後も公共施設として公平性を保ちつつ、住民の皆様にとって利用しやすい施設として健全な運営ができるように努力していきたいと思っています。



副センター長

大石 俊明

運動習慣健康づくり教室

リハビリテーションセンター長
秦 野 吉 徳

高齢者の転倒予防や健康教育を目的とした「運動習慣健康づくり教室」が6月7日、池新田公民館で始まりました。この教室は、高齢者が要介護状態にならず、いつまでも健康な生活が送れることを目的とする地域支援事業を市より御前崎総合病院が委託を受けて始めた教室です。

市内60歳以上の方を対象に柔軟体操や筋力トレーニングなどの運動のほか、運動における注意点や正しい歩き方、転倒しないための生活環境などの転倒予防教育や、生活習



すこやか健脚テスト

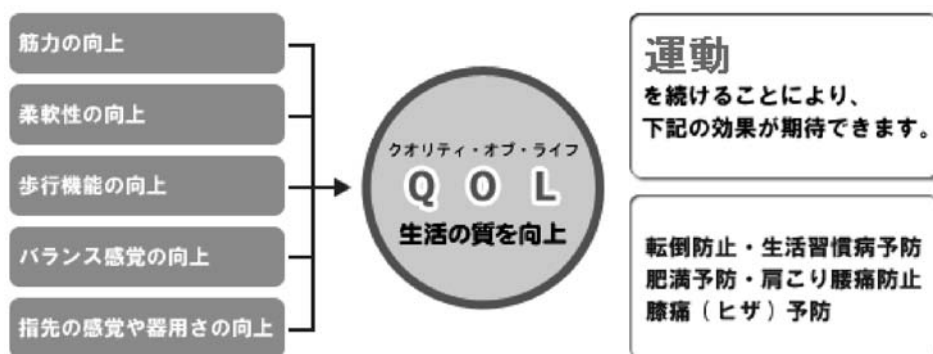
慣病対策、高齢期の正しい食生活、誰にも相談できない尿失禁対策、薬の正しい知識などの講座を理学療法士や看護師、レクリエーションケアワーカー、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師などの病院職員が毎週1回全12回行います。開校式には、参加者代表からの「衰え始めた脳の活性化と健康増進のため頑張ります」との決意の言葉に対し、石原茂雄市長より「最後まで頑張り学んだことを地域で広めてください」と参加者に対し応援の言葉をいただきました。

近年、介護予防、特に「高齢者の転倒予防」という言葉が大きな注目を浴びています。転倒の原因としては、運動不足による下肢筋力の低下、バランス能力の衰え、柔軟性の低下などが考えられています。転倒し、骨折することでの運動不足、体力低下という問題は、寝たきりの原因の第3位に入る深刻な問題となっています。また、転倒や転倒への恐怖心が運動不足を引き起こしているとも考えられます。最も大切なことは、運動が可能な体力や気力



がある間に運動習慣を身につけることです。転倒⇒運動不足ではなく、運動不足⇒転倒なのです。

運動習慣健康づくり教室の次回開催予定は、10月4日より新野公民館にて行う予定であります。参加募集は、8月頃広報おまえざき等にてお知らせしますので皆さんの参加をお待ちしています。



やったー！！

みんなでこの言葉を叫びました。そうです。20年来、夢にまで見た自治体病院球技大会ソフトの部、県大会出場のキップを手に入れたんです。入れちゃったんです！

部員20名程度で構成されるチームなんです。ここ数年間一回戦突破を果たしても二回戦敗退など、良い試合をしてもなかなか結果がついてこず県大会に行くことが出来ずにいました。しか～し今年は違った～！

6／10 西部地区の予選大会が行なわれました。この大会を最後に病院を退職される方もおり、今回は気合の入れ方が違いました。

（練習はともかく試合だけ…）チーム内のムードも、いつも以上に良く仲間へのヤジ、相手選手を褒める言葉など冴えに冴え渡り笑いの絶えない試合になりました。それが、功を奏したかどうかは分かりませんが、県大会を賭けた第二戦目はとても引き締まった良い試合となり、勝ったときには感動と共に涙がこぼれそうに…。

そしてみんなで「やった～！！」

野球部主将 鈴木 定 孝



5月30日 病院2階屋上にひまわりの種を蒔きました。



種は昨年、病院で咲いたひまわりから採ったものと、市のグリーンバンクから、そして河原崎林太郎さんから頂いたものです。

今年は天候が不順で耕運作業も思うように行きませんでした。皆さんの協力により例年より2週間ほど遅れて無事種蒔きとなりました。梅雨明けの7月末に開花予定です。

6月10日 平成18年度第1回 クリーン作戦が行なわれました。

市内のボランティアの皆さんと浜岡総合運動場周辺の清掃を行ないました。駐車場の隅にはタバコの吸殻が沢山捨てられていました。マナーを守り、きれいな御前崎市にしましょう。



職場体験学習

5月22日から24日の3日間御前崎病院で行なわれました。
参加者は御前崎中学校2年生大澤一希さんと澤部修平さんです。



大澤 一希

3日間の実習にあたり1日目は慣れないため不安が大きかったが、2日目、3日目は、やる事も分かり慣れてきた。看護助手さんにも気軽に話が出来るようになった。でも1日目はとても疲れ、大変な仕事だと分かった。3日目は患者さんにも打ちとけた。体験学習の目的は、責任をもった仕事を体験することだったので病院で充分学習できた。

人間同志の接し方も学ぶことが出来てよかった。(大澤君は1日目に余りに疲れたので2日目は万歩計をつけていました。何と14,600歩だったそうです。)

澤部 修平

3日間看護助手さんと一緒に仕事をやらせてもらい仕事は大変だと思った。行なった事は、シーツ交換や食事介助、車椅子で患者さんを移動する事などです。どれもこれも大変な仕事だと思った。特に、食事介助は患者さんのペースを考えて行なうのが大変だった。病院での仕事の種類がたくさんある事を知った。



♪♪～夏も近づく八十八夜～♪♪

総合保健福祉センター



今年も新茶の季節に、恒例の「新茶会」が行われました。入所者の皆さんに味わってもらおうと、緋の着物に赤いたすき、姉さんかぶりのお茶娘達が、慣れた(?)手つきで新茶を入れ、入所者の皆さんへ…。元気な頃には緋の着物でお茶摘みをされた方々も、「新茶の味は格別」と目を細めながらお代わりをしていました。



子供達と笑顔の交流

～ふれあい運動会～

通所リハビリはまおかにおいて御前崎第一小学校4年生や高松幼稚園の園児らとの「ふれあい運動会」が行われました。ふれあい運動会は、子供達に高齢者施設への理解やお年寄りを大切にする心を養ってもらおうと5年前から行っています。



運動会では、子供達に玉入れや障害物競走、仮装物送りレース等をとおして車椅子の介助方法や車椅子操作を経験してもらいました。

応援合戦では、子供達の元気いっぱいの応援に対し施設利用者様達は、目を細め笑顔で応えられていました。皆さん子供達からの若いパワーをもらって元気になった一日でした。



小児科医療体制変更のお知らせ

小児科常勤医師退職（6月30日付）にともない、7月より診療体制が変更となりました。皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

外来は、非常勤医師による診療となります。（曜日により医師が変わります。）

診療日 月～金（祝日を除く）

受付時間 8：15～11：00

- ・月曜午後の神経外来・予約外来は今までどおり行います。（要予約）
- ・木曜午後の予防接種・乳児健診は今までどおり行います。（要予約）

入院の必要な場合や、緊急を要する場合は、他病院へご紹介させていただくことがあります。休診日や診療日に関するお問い合わせは**小児科外来86-8514**へお願いします。

御前崎市国保ドックのお知らせ

御前崎市国民健康保険に加入されている方は健康増進、疾病の予防・早期発見のために、当院の人間ドックを自己負担10,000円で受診することができます。

詳しくは**市役所国保介護課85-1118**、または支所市民係にお問い合わせください。

お知らせ

『はまかぜ』の点訳が出来ました。

作成して下さいな方は、御前崎市ボランティア連絡協議会点訳サークル「ともしび」夜の部、樽林美智子（代表）、桑原さかい、中田雄史、桑原熊夫の皆さんです。

『はまかぜ』点訳が必要な方は病院総合受付に申し出下さい。貸し出しをします。

● ● ● ● ● 病院勤務医師の紹介 ● ● ● ● ●



病院長・内科
専門(免疫・リウマチ)

オハシ ヒロ ユキ
大橋 弘 幸



副院長・外科
専門(消化器外科)

コイズミ タカ ヒロ
小泉 貴 弘



センター長・脳神経外科

ヨコヤマ テツ オ
横山 徹 夫



内 科
専門(呼吸器内科)

サノ タケ ヒサ
佐野 武 尚



外 科

ミヤザキ シンイチロウ
宮崎 真一郎



副センター長・専門部長・外科
専門(消化器科)

オオishi トシ アキ
大石 俊 明



内 科
専門(腎臓内科)

タカハシ サトル
高橋 聡



診療部長・脳神経外科
兼リハビリテーション科

サイ ナオ ト
酒井 直 人



センター・内科

ヤマ ガド マコト
山門 誠



内 科
専門(免疫)

キモト オサム
木本 理



脳神経外科

ヤマモト ジュン コウ
山本 淳 考



婦人科

サイ クラ ハル タケ
佐倉 東 武



内 科
専門(循環器内科)

ウチヤマ リエ
内山 理 恵



皮膚科

ミサワ ジュン コ
三澤 淳 子



泌尿器科

ヨシムラ ムギ
吉村 麦

● ● ● ● ● 非 常 勤 医 師 ● ● ● ● ●

内科(消化器)	キ サ リ ユ ミ	外 科	ヤマモト ナオ ト	眼 科	アサ イ ツ ヒロ
内科(循環器)	タケウチ ヤス ユ	外 科	ハヤシ タダ 毅	眼 科	スズ アミ マサ ヒロ
内科(循環器)	オオ タニ ハヤ ト	外 科	ヤマモト マサ ユ	眼 科	ヒロ ユ アキ ユ
内科(免 疫)	シロヤマ クミ ユ	整 形 外 科	スズキ ユ シ	耳鼻咽喉科	ミヅノ タロウ 幸
小 児 科	オオ 関 武 彦	整 形 外 科	サル川 潤一 郎	耳鼻咽喉科	竹下 有
小 児 科	ヒラノ 浩 一	整 形 外 科	スズキ 大 介	皮 膚 科	ヤハギ ヒロ アキ
小 児 科	タニ マサ ユ	整 形 外 科	コバヤシ ショウ 祥	リハビリテーション科	タニ カナ ヒロ
小 児 科	サノ シンイチ 朗	脳神経外科	ギヤマ ケン シ	病 理	ミウラ カツ ト
小 児 科	イノ ウエ ヒサ ユ	脳神経外科	アカミナ ソウ 一		
健 診	スズキ 木 東	脳神経外科	アタノ 慎 士		

— . — . — 外来診療担当表 平成18年 8月 — . — . —

			月	火	水	木	金
内 科	午前	初診・総合外来	内 山 理 恵	大 橋 弘 幸	佐 野 武 尚	下山久美子	木 本 理
		消化器外来		大 石 俊 明	座光寺 哲	木佐森優美	
		循環器外来	大 谷 速 人	内 山 理 恵		内 山 理 恵	竹 内 泰 代
		リウマチ・内分泌外来	木 本 理		大 橋 弘 幸	下山久美子	大 橋 弘 幸
		呼吸器外来	佐 野 武 尚				佐 野 武 尚
		腎臓内科外来		高 橋 聡		高 橋 聡	
		内視鏡検査	宮崎真一郎 9:30~	担 当 医	小 泉 貴 弘	林 忠毅(1・3) 山本真義(2・4)	林 忠毅(1・3) 山本真義(2・4)
	午後	リウマチ・内分泌外来				大橋弘幸(予約のみ)	大橋弘幸(予約のみ)
小 児 科	時間	内 救 急 当 番	大谷(16時まで)	木 本 理	内 山 理 恵	木佐森(16時まで)	佐 野 武 尚
	入 院 当 番	大 橋 弘 幸	大 橋 弘 幸	木 本 理	内 山 理 恵	高 橋 聡	佐 野 武 尚
外 科	午前	外 来	佐野伸一朗	佐野伸一朗	田 宮 貞 人	田 宮 貞 人	井 上 久 子
	午後		月2回神経外来 平 野 浩 一 月1回予約外来 大 関 武 彦			健 診 (4,7,10ヶ月) 市の予防接種1~10月 インフルエンザ: 11・12月の第1,2	
整 形 外 科	午前	外 来	大 石 俊 明	小 泉 貴 弘	大 石 俊 明	宮崎真一郎	小 泉 貴 弘
		血管外科外来	宮崎真一郎	宮崎真一郎	宮崎真一郎		宮崎真一郎
脳神経外科	午後			乳 腺 外 来		山 本 尚 人	
	午前	外 来	猿川潤一郎 (8/28休診)		鈴 木 大 介		小 林 祥 (8/11休診)
婦 人 科	午前	外 来	酒 井 直 人	横 山 徹 夫	山 本 淳 考	酒 井 直 人	横 山 徹 夫 (パーキンソン外来)
	午後	初 診 外 来	山 本 淳 考			山 本 淳 考	酒 井 直 人
眼 科	午前	外 来	佐 倉 東 武	佐 倉 東 武	佐 倉 東 武	佐 倉 東 武	杉 山 憲 嗣
				彦 谷 明 子			佐 倉 東 武
耳鼻咽喉科	午前	外 来					浅井竜彦(隔週) 須網政浩(隔週)
	午後			峯 田 周 幸 (予約・紹介状)		竹 下 有	
泌 尿 器 科	午前	外 来	吉 村 麦	吉 村 麦	吉 村 麦	吉 村 麦	吉 村 麦
	午後	検査・予約外来	検査・予約外来	検査・予約外来	検査・予約外来	検査・予約外来	検査・予約外来
透 析 皮 膚 科	午前	外 来	高 橋 聡	高 橋 聡	高 橋 聡	高 橋 聡	高 橋 聡
	午後		三 澤 淳 子	三 澤 淳 子	三 澤 淳 子	八 木 宏 明	三 澤 淳 子
リハビリテーション科	午前	外 来			酒 井 直 人		田 中 博 (第2・4・5)
	午後		13:00~リハビリ外来 15:00~スポーツ外来 (受付15:00~16:30) 初診受付可				
外 科 系 時 間 内 救 急 当 番			脳 外 科	外 科	脳 外 科	外 科	第1・3・5外科 第2・4脳外科

* 外来の受付時間は8:15~11:00です。(スポーツ外来受付時間 15:00~16:30) 面会時間 13:00~20:00

* 整形外科のみ予約患者様は1日6名までとなります。(電話予約または紹介状による地域連携室を通じた紹介状による予約が必要です。)

お問合せ：整形外科外来 86-8517

* 都合により、担当医師、診療時間等が変更される場合や休診となる場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

編集後記

夏の太陽とひまわりが季節と力強さを感じさせ、元気になってくれます。広報委員も新メンバーが加わり、行動力、フレッシュな考え方を基本に皆様に愛読されるように努めたいと考えています。ご意見、ご感想等お気軽にお話しください。(隆)

