

はまかせ

(市立御前崎総合病院)

平成20年8月5日
広報紙 第42号
発行：市立御前崎総合病院
広報委員会

ホームページ： <http://hospital.city.amaezaki.shizuoka.jp/> TEL 0537 86 8511

(題字 小野錦泉)



原子力発電所内で被ばくした患者の受け入れ態勢について確認する講習と実技訓練を6月12日に行いました。汚染拡大防止のために床や機材、壁をビニールシートで覆い衛生措置を取り防護服を着用し汚染検査や除染措置を行いました。



いざという時のために!! 被ばく患者を想定した訓練

脳外科で 腰痛!?



脳神経外科
北浜 義博

脊髄脊椎疾患について



一般に、腰痛や手足の痛みやしびれは整形外科へ案内されます。わたしは脳神経外科医ですが、腰痛をはじめ、せぼねや手足の神経に関わる症状の治療をたくさんしています。脳神経外科専門医を取得後に、国内有数のトレーニングセンターを拠点に研修を積み、脊髄脊椎疾患を多く経

験・治療し、厳しい指導のもと、日本脊髄外科学会認定医を修得しました。手術用顕微鏡を使った安全で確実なこまかい手術を行っています。

腰痛や足の痛み・しびれのためじょじょに歩行距離が短くなる腰部脊柱管狭窄症、突然の腰痛や足への放散痛で動けなくなる腰椎椎間板ヘルニア、じょじょに手の指が使いにくくなり歩行時のバランスがとりにくくなる頸椎症性脊髄症、突然の頸の痛みからじょじょに腕や手が痛くなる頸椎椎間板ヘルニア。私はこれらの疾患を特に多く手術してきました。手根管症候群や肘部管症候群による手のしびれ・痛み、梨状筋症候群や足根管症候群による足のしびれや痛みも診断、治療しています。また、さまざまな原因で発生した難治性疼痛や、脳性麻痺や脊髄損傷後の手足のひどいつっぱりに対する特殊な器具を利用した治療も実施します。病気別にパンフレットを準備して、できるだけご自分の病気についてご理解いただけるように工夫しています。ご家族の方にも患者さんのご病気についてお知りいただく材料としてご利用いただけたらと思います。

患者さんに安心して治療を受けていただけるよう、外来受診から術後

ケアまで行き届いた対応をいたします。外来も病棟も手術室もどこの看護師さんも、患者さんの病気についてよく勉強され、親切に対応してくれています。まずは外来で内服や各種ブロックなどを駆使して、患者さんの肉体的・精神的な苦痛を和らげます。安全確実に高度な治療こそが患者さんの求めるものです。しかし、最高の治療効果というのは、治療技術のみで得られるものではなく、きめ細かな心づかい、特に患者さんに寄り添う親身な対応が欠かせないと思います。脊髄脊椎疾患はたいへん苦痛の強い症状を患者さんに与えるものですから、特に精神面への配慮が必要だと感じます。腰痛や手足の痛み・しびれなどでお困りの際は、どうぞおたずねください。



予告

第3回御前崎市民講座を開催致します。

平成20年9月13日(土) 午後2時から 御前崎市民会館
講演『**せぼねを出たあとの神経の障害について**』
北浜先生 ほか

看護の日 週間事業

副看護部長 太田優子

「ふれあい看護体験」が、5月21日（水）に当院で行われました。一般の方に広く看護という仕事を知っていただくことを目的に毎年開催するこの事業に対し、今年度も御前崎市内外から5名の方が参加してくださいました。

皆様は既に仕事を退職され現在主婦業の方々であり、「昨年も参加したが楽しかった」「昨年度参加した人の話を聞いて体験しようと思った」「今後身内の介護を行う時のために体験しようと思った」などのお気持ちを持っておられました。

体験内容としては、まず看護師のユニホームを着ていただきました。その後病棟に行き、看護師について患者様への看護ケア（洗髪など）を見学し、体を拭いたり食事介助をしたり可能な範囲での看護体験と、病院内と福祉センター内の見学により、病院の中を知っていただきました。

皆様、とても積極的に参加し、常に患者様へ声をかけたり看護師への質問が聞かれました。終了後の感想も、「楽しかった」「自分たちがいることで、患者さんが一人で食事を食べることができたといわれて嬉しかった」「看護師の仕事を、ゆっくりと落ち着いてみるのができた」「病院がきれいで、看護師さんも患者さんも明るかった」「看護師さんの仕事は大変な仕事だと思った」など、ありがたいお言葉を頂きました。

当日は新聞3社とテレビ取材があり、多くのメディアで紹介されたことも、当院にとっては嬉しい出来事でした。体験された方々には大変な思いをさせてしまい申し分なく思いましたが…。

是非また、来年も多くの方にご参加いただけたらと、思っております。
お待ちしております。





5月12日は「看護の日」

3西師長 増田みさを

看護の日はナイチンゲールの誕生日を記念し、定められました。

イギリスの看護婦であったフローレンス・ナイチンゲール（1820～1910）は、クリミア戦争で敵・味方の区別無く多くの負傷兵を看護した事で知られ、「クリミアの天使」と呼ばれました。現在でもこの偉業をたたえ、「看護の心」は受け継がれています。

御前崎病院での「看護の日」の記念イベントは、今年で10年目を迎えました。

今年も5月17日、「御前崎市なぶら市場」をお借りし記念イベントを行い昨年に引き続いて、関心の高いメタボリックシンドロームに焦点を当て、「看護の日」の広報と共に、血圧・腹囲・体脂肪測定や健康相談を行いました。

当日は天候にも恵まれ、若い人からお年寄りまで、208人の相談者が一日中絶え間なく訪れました。相談者の中には「体脂肪を減らすにはどうしたら良いのでしょうか？」など熱心に説明を求める方もあり、健康への関心の高さが伺えました。

世界では、紛争や災害で多くの人々が苦しんでいます。この事を考えると、メタボリックシンドロームで悩む私たちは幸せなのかもしれません。

幸せには欠かせない健康、看護の日に食事や生活習慣について考えてみるのもよいかと思います。

なぶら市場の方々をはじめ、関係した皆様のご協力により記念イベントが出来ました事を感謝申し上げます。

感謝の気持ち

私の妻が倒れて約5年余りになります。4ヶ月の病院生活の後、自宅療養が続いています。朝4時半にオムツを交換し、5時に経管栄養を行うのが私の毎日の仕事です。

ヘルパーさんが、朝・昼・夜と1日3回来てくださって身体の清拭やオムツの交換、手足のマッサージをしてくれます。訪問看護は週2回来てくださって、血圧や体温測定、心音測定および排便などの処置を行って来ています。

私も高齢になり、体力的にも落ちてきたのに加え、持病の腰痛や心臓病があり、介護疲れも重なって辛いときもありますが、訪問される看護師さんやヘルパーさんとの決められた時間の中で、雑談することで私の心のリハビリというか気持ちが和み癒されて、介護が続けられています。

思い出として正月休みにも関わらず看護師さんが訪問してくれたことがありがたく心に残っています。

最後に看護師さんとヘルパーさんの手厚い手当てにいつも心から感謝しております。

下朝比奈在住 増田義郎



ありがとう
ございます。

牧之原市の 増田太郎 様から
絵画【桜ヶ池のおひつ納め】が
寄贈されました。
外来に展示されています。



ふれあい運動会を終えて

御前崎市立第一小学校 3年 朝比奈 悠太

はじめにラジオ体操をしました。おじいさんたちもいっしょけんめい体操をしていました。次にピンポン球送りをしました。赤・白の4チームでしました。ぼくのチームは2位でした。球入れもしました。おじいさんたちがなげてぼくたちはボールを拾ってわたします。おうえんがっせんもしました。おじいさんたちががっきをつかっていっしょにやって、元気いっぱいやってくれたので元気をもらって大きな声でしました。しょうがい物きょうそうもしました。車いすをおしてゴールにいくゲームです。二番でゴールしました。おかし食いきょうそうもしました。車いすにのってしました。ぼくは一番にとってゴールしました。さいごにけっかを発びょうして、まけてじゅんゆうしょうでした。だけど、おじいさんたちと仲よくなったりふれあえてよかったです。



御前崎市立第一小学校 3年 吉野 さくら

おばあさんとおじいさんたちと一日楽しくリハビリうんどう会をしました。車いすのつかいかたをおじいさんとおばあさんたちからおしえてもらいました。とまるときはレバーをひいて、出発するときレバーをおします。さいしょはピンポン玉おくりでした。わたしはすこししゃがんでおじいさんとおばあさんにおくりやすくしました。次は玉入れでした。玉入れはおばあさんとおじいさんたちがやりました。わたしは玉入れのおてつだいをしました。玉をいっぱいひろって、おじいさんやおばあさんにいっぱいわたしました。おうえんがっせんは、自分のだせるかぎりの声でおうえんしました。おかし食いきょうそうは、なんと車いすできょうそうしました。あっちにいたりこっちにいたりしましたけどなんとかゴールできました。いよいよおわかれのときがきて、みんなで「ありがとうございました。」と言ってかえりました。たいへんだったけど楽しかったです。



すこやかリハビリ通信 5

作業バランスは崩れていませんか？

作業療法士 尾崎勝彦 伊藤絵理 河田祐貴

今日はどんな1日だったでしょうか。楽しかったと感じる人もいれば、ガッカリしている人もいることでしょう。たいていの人は、1日に行う作業種目が多過ぎると忙しく感じ、逆に作業種目が少なすぎると1日がとても暇に感じる生活になります。時間の割合が、睡眠8時間+仕事8時間+遊び8時間=24時間の割合で過ごしてみたらどう感じるでしょうか。それはもちろん人によってバランスは異なるため、それが良いと感じる人もいれば、そうでない人もいることでしょう。

では、あなたは1日の中で、実際にどのような意味を持った作業をしているのでしょうか？義務と願望をキーワードに分析してみませんか？

ある1日を思い出してみてください。その日について、朝から夜までの活動（作業種目）を右の表のように書いてみてください。

次にこの1日の生活満足度を100点満点で表すと何点になるか書いてみてください。そして最後に割合を計算してみてください。

この結果で、**無意味作業**が多くを占めている方は、生活満足度の点数がかなり低かったのではないのでしょうか。また、仕事と家事をしている女性では、**義務+願望作業**が多く、定年退職をしたばかりの男性では**無意味作業**が多くなります。同じ作業でもどこに分類されるかは、状況や個人によって異なります。最良の割合がいくつになるのかが決まっているわけではありませんが、健康に暮らしている人の平均は、**義務+願望作業**が約60%、**義務作業**が約20%、**願望作業**が約20%に分かれ、**無意味作業**はほとんどありません。

例)

日常の作業種目	したい作業ならば○ したくない作業ならば×	しなければならない作業ならば● しなくてもよい作業ならば×
ご飯を食べる	○	●
ラジオ体操をする	○	×
洗濯をする	×	●
掃除をする	×	●
テレビをみる	○	●
昼寝をする	○	×
畑仕事をする	○	●
英会話へ行く	○	×
散歩に行く	×	●
風呂に入る	○	●

生活満足度 85点

義務と願望の作業 (○●の作業数/全体の個数×100) % 4/10×100で40%
義務のみの作業 (×●の作業数/全体の個数×100) % 3/10×100で30%
願望のみの作業 (○×の作業数/全体の個数×100) % 3/10×100で30%
義務も願望もない作業 (××の作業数/全体の個数×100) % (無意味作業) 0/10×100で0%

作業科学の視点を持つ当院の作業療法士は、患者さんの生活リズムを調節することリハビリテーションの1つであると考えています。その戦略として、『本人にとって意味のある作業』が何であるかを面接や上記のような分析を行うことによって明らかにし、自宅で出来る新しい趣味活動を考えたり、家庭内役割を増やしたり減らすことを提案して、生活リズムと「作業バランス」を整えることをしています。

みなさんの習慣化された生活を振り返ってみてください。生活満足度が低かったり、作業バランスは崩れていませんか？あなたの健康感を左右するものは、あなたの日常の作業の中にあります。している作業の意味を考え、生活リズムを少しだけ変えることで、きっとあなたにとって素敵な生活に変わっていくことでしょう。

(参考図書：「作業」って何だろうー作業科学入門ー 吉川ひろみ)



静岡医療科学専門学校 作業療法学科3年 津野 剛雄
病院のリハビリテーションセンターで8週間の臨床実習を行い、私の指導者である作業療法士の先生の姿を見て、思考の深さや複雑さを実感しました。それは、医学としての視点だけでなく、患者さんの想いを心理学的に見る、患者さんの生育歴や家庭での習慣、地域性などを社会文化的に見ることが要求されるということです。難しさを実感することも多かったのですが、同時に作業療法士の素晴らしさも実感できました。私の心に残った貴重な体験の一

つを紹介します。

半身の麻痺によって「何もできない」と口にして自信を喪失した患者さんがいらっしゃいました。その方の語りに耳を傾けることで病前の趣味は染め物であることがわかり、私はそのことを作業療法士の先生に相談しました。そして、この方に「片手でもできるんだ」という自信を持って頂くことを目的に、染め物よりも簡単な作業である塗り絵（水彩画）を提供することにしました。すると、夢中になって取り組んで頂け、完成した後に本人の口から「またやりたいわ〜」という言葉が聞かれました。本人にとって馴染みのある作業（染め物）に似た作業を行えたことで楽しさを感じ、また、片手でも完成できたという達成感を持って頂いたのだと思います。入院後から自信を持つことができなかった患者さんからこのような前向きな発言を聞くことができ、私はとても嬉しく思いました。

このような臨床実習を通し、作業療法士はやりがいのある素敵な職業だと思いました。今後もさらに勉強に励み、先生方のように患者さんに喜びを与えられる作業療法士になろうと思います。

2008年度 リハビリテーション臨床実習

聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 理学療法学専攻4年 鈴木 啓介

老人保健施設・通所リハビリテーションでの臨床実習を行わせていただいた中で、身体機能へのアプローチだけでなく、動作へのアプローチを追究して学ぶことができました。それは理学療法士の先生と在宅訪問に同行させていただいたことで、詳細な家屋状況、家庭内環境、家族の意見を把握することができました。それによりなぜ身体機能を向上させなければならないのか、在宅復帰に必要な具体的な動作について考えることが出来ました。また本人の身体に合った手すりの設置や段差解消といった家屋改修の視点、介助具の利用など環境面を整えていくことについても学ぶことができました。環境を変えることは、



低下した機能を補い、安全に自宅生活を送っていただくために、とても大切なことであると感じました。また、在宅復帰後の生活を考えたケアワーカーさんへの申し送り方法やご家族への指導内容まで考えることができたことは、大学の授業だけでは行うことができない貴重な経験となりました。

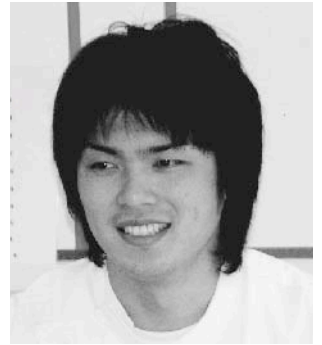
臨床実習全体を通して、評価や治療をメインに現場で経験・体験することができ、理学療法士の先生方の熱く、丁寧なご指導により多くのことを学ぶことができました。そして、今まで以上に理学療法士という職業が好きになりました。先生方のように利用者様から信頼される理学療法士になれるよう、疾患だけでなく、利用者様を見てアプローチできるように勉学に励んでいきたいと思ひます。

おめでとう ございます

第12回県理学療法士学会にて発表した田島光和理学療法士の「運動器の機能向上事業における経時的変化の検討」、西下卓美理学療法士の「当院における地域リハビリテーションへの取り組み」の演題が優秀演題に選定され、J-STAGEに論文掲載されることになりました。



田島光和 理学療法士



西下卓美 理学療法士

5月4日

TSUMAGOI MINI SOCCERでサッカー部が優勝しました。晴天のゴールデンウィークで楽しい汗と真っ黒になった腕、足、至福の瞬間です。



6月7日

浜松市で開催された自治体病院球技大会において、バレーとソフトが優勝しました。院長をはじめとする応援団の大きな声援の中、練習不足をチームワークで解消し勝ち取った栄冠です。9月に行われる県大会出場にはさらなる期待が持てます。みんなで応援しましょう。



2階花畑でひまわり摘みとひまわりコンサート

5月8日に職員や患者様と種を蒔き、7月になるとグングンと背を伸ばし始めたひまわりが満開となった7月19日御前崎少年少女合唱団によるひまわりコンサートが開催されました。当日は梅雨明け宣言もあった暑い日でしたが、患者様をはじめ参加された方々も子供たちの美しい歌声に感激でいっぱいでした。



訓練! 訓練!!

6月4日

春季防災訓練があり、消防署の方から説明の後、消火器の使用方法や訓練消火ポンプによる放水訓練が緊張した中で行われました。



5月15日

新人研修会マナーセミナーが開催されました。講師に三上裕子先生を迎え好感・安心感を与えるマナーの基本を学びました。周りの人に「明るさ」と「やさしさ」を伝えられるように努めます。



通所リハビリはまおかげ

おいしく
頂きました。

収穫祭

7月7日七夕の昼、通所リハビリで「カレーパーティ」と称して“収穫祭”が行われました。利用者様たちがリハビリを兼ねて、中庭の畑で作ったジャガイモやナス、にんじんなどを収穫しカレーを作り、職員にもご馳走してくれました。『いつもこんなに沢山食べないのに今日はいっぱい食べたよ。』『ジャガイモが硬いかと思ったら思ったよりも柔らかく煮えたね。』と、利用者様の声があちこちで聞かれました。招待された職員もお代わりをして、おいしく、楽しく頂きました。ご馳走様でした。



第6回

ボランティアの会 すずらん

第6回総会が7月22日に開催されました。



【お詫びと訂正】

前月号のはまかぜの記事(13ページ)「3月19日タオルを寄付していただきました。」の中で、掛川法人会女性部御前崎支部の皆様を御前崎市商工会の皆様と誤って紹介をしてしまいました。関係の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。お詫びして訂正させていただきます。

【誤】御前崎市商工会

【正】掛川法人会女性部御前崎支部

担当：増田とみ彥

第6回 御前崎ICLSコース開催

一人でも多くの病院職員が実際の救急場面で迅速な対応ができるよう、救急医療の専門的知識を習得する救急研修として、上記のコースを定期的で開催しています。今回でコースも6回目を終えることができました。御前崎総合病院をはじめ、県西部医療センター、聖隷三方原病院、磐田市立総合病院、掛川市立総合病院、菊川市立総合病院、掛川消防署、社会保険桜ヶ丘病院、富士市立中央病院のインストラクターの皆さんにも大変お世話になりました。

救急外来 中村美保子



新任医師



皮膚科 医師
飯田 晴康
いいだ はるやす



内科 科長
佐藤 潤
さとう じゅん

患者様の権利

当院は患者様の権利をまとめたリスボン宣言に基づき、患者様に次のような権利があることを宣言いたします。

- 1、誰でも同じように、最良の治療が受けられます。
- 2、医師や病院を自由に選ぶことができます。
- 3、自分の病気、そしてその検査、治療について十分な説明を受けることができます。
- 4、医師から十分な説明を聞き、よく納得してから自分の意思で治療方法を決定することができます。
- 5、自分の生活環境を考えた適切な治療が受けられます。
- 6、個人のプライバシーは十分守られます。

患者様にお願い

上記のような患者様の権利を保障するために、次の事をお願いいたします。

- 1、ご自身の体調に関する正しい情報を提供してください。
- 2、他の患者様の診療に支障を与えないようにご配慮ください。
- 3、通常の社会生活にない制約を受ける場合がありますご理解ください。

当院ではカルテ開示を行っています。詳しくは医事課にお問合せ下さい。セカンドオピニオンも行っています。

【はまかせ】の点訳がご入用の方は総合受付までお申し出下さい。

外来診療担当表 平成 20年 8月

		月	火	水	木	金	
内科	午前	初診総合外来	木佐森優美 8/25休診	木佐森優美	近藤玉樹 (下山久美子)	澤田仁	
		循環器外来	大谷速人	吉原修	吉原修(再診)	吉原修	白木克典
		呼吸器外来	佐藤潤 8/25休診				佐藤潤 8/22休診
		腎臓内科外来		高橋聡		高橋聡	
		一般内科			木佐森優美	木佐森優美	
	午後	内視鏡検査	小泉貴弘 9:30~	齋藤孝晶	小泉貴弘	山本真義(隔週) 澤柳智樹(隔週)	山本真義(隔週) 澤柳智樹(隔週)
		消化器外来					二見肇(予約) 8/8,29休診
	時間 入院当番	循環器	検査(心臓CT)	検査(心臓CT)			検査(心臓CT) (トレッドミル) 8/8休診
		内救急当番	木佐森優美	近藤玉樹	吉原修	木佐森優美	木佐森優美 8/15休診
		高橋聡	近藤玉樹	吉原修	佐藤潤	交代制	
リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹	大橋弘幸 8/12休診	大橋弘幸 8/13休診	下山久美子	
	午後	リウマチ・内分泌		大橋弘幸 8/13休診		大橋弘幸(予約のみ) 8/15休診	
小児科	午前	外来	佐野伸一朗	佐野伸一朗		松下理恵 8/7佐野(代診)	
	午後		第2・4予防接種 ☆予約制 直通電話 0537-86-8514			健診:4,7,10ヶ月 予防接種のみ 田宮貞人 ☆予約制 直通電話 0537-86-8514	
		特殊外来 (予約制)	月1回 大関武彦 第1・3 神経外来 平野浩一 内分泌外来 佐野伸一朗				
外科	午前	外来	齋藤孝晶 杉澤良太	小泉貴弘 杉澤良太	大石俊明 杉澤良太	齋藤孝晶 杉澤良太 山本尚人 第2	
	午後	血管外科外来		乳腺外来			
整形外科	☆診察は全て予約制です。整形外科外来にて予約を受け付けております。直通電話 (0537) 86-8513						
脳神経外科	午前	外来	猿川潤一郎		山本和史	小林祥 8/29休診	
	午後	外来	酒井直人	横山徹夫 8/19休診	酒井直人 8/16休診	酒井直人 (パーキンソン外来) 横山徹夫 8/15休診 杉山憲嗣 北浜義博 8/15,29休診	
産婦人科	午前	外来	佐倉東武 8/4休診	佐倉東武	佐倉東武	佐倉東武 8/1休診	
眼科	午前	外来		彦谷明子		浅井竜彦(隔週) 東芝孝彰(隔週)	
耳鼻咽喉科	午前	外来	大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		竹下有	
泌尿器科	午前	外来	斎須和浩		波多野伸輔(隔週) 東芝泰介(隔週) 第1・2・4		
透析科			高橋聡		高橋聡	高橋聡	
皮膚科	午前	外来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	八木宏明	
	午後			予約外来		飯田晴康	
形成外科	午前			深水秀一			
リハビリテーション科	午前	外来		酒井直人		田中博 (第2・4・5)	
	午後		リハビリ・スポーツ外来 (受付13:30~16:30) 初診受付可 第2・4				
健診センター		大川力	大川力	大川力	大川力	大川力 杉山憲嗣	
外科系時間内救急当番		脳外科	外科	脳外科	外科	第1・3・5外科 第2・4脳外科	

* 外来の受付時間は8:15~11:00です。ただし、スポーツ外来受付時間は13:30~16:30となります。

* 都合により、担当医師、診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

編集後記

この所30度を超す暑い日がつづきますね。暑いといってクーラーのかけっぱなしや、冷たいものばかり食べると風邪をひいたり、体調をくずしかねません。適宜な温度調節と水分を摂って体調管理をしていきましょう。

吉

