

# はまかぜ

(市立御前崎総合病院)

平成21年7月24日  
広報紙 第46号  
発行：市立御前崎総合病院  
広報委員会

ホームページ：http://hospital.city.omaezaki.shizuoka.jp/ TEL <0537> 86-8511(代)

(題字 小野 錦泉)



## 第1回 合同カンファレンスが 開催されました。

市立御前崎総合病院と菊川市立総合病院は平成20年3月に協定を結び、相互理解を深めるため  
学術交流・職員研修を行うとの取り決めがなされました。その一環として、両病院及び医師会の先  
生を交えたカンファレンスが7月8日(水) 菊川市立総合病院で開催されました。



# 回復期リハビリテーション病棟 のご紹介



うしろしんご  
宇城 信吾

風光明媚な未知の国に魅せられて、4月1日リハビリテーション（以下リハ）科に着任致しました宇城信吾と申します。内科医です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

リハ病棟は、平成21年4月1日に遠州灘が一望千里見渡せる東4階病棟に開設され、4月15日より患者様を受け入れています。

私の責務は、ナースの皆さんと力を合わせ、入院してこられた患者様の全身状態をより良く保つことにより、質の高いリハを中断することなく受けて頂くことにあります。

スタッフ一同、回復可能な組織・臓器を余すところなく回復させ、1日も早い自宅退院を願っております。また、患者様の苦痛を除去し、生命を救うことに満足することなく、機能を回復し患者様の社会生活において、1歩も2歩も“質の向上”を高めていこうと願っております。

病棟内は真新しく、使いやすい様に、色々と工夫、改装されています。即ち、トイレや風呂場は、左麻痺用と右麻痺用とがあり患者様自身が使いやすい様に、又、介護者が充分サポートしやすいように広めに設計されています。

各部屋は3人部屋としてあり、車イスでの室内の方向転換など容易に出来るようになっております。部屋には各々洗面台が設けられ、車イスを使ってここで洗面や歯磨きが出来ようになっております。この様な部屋が12室で36床、残り2室は個室で2床の計38床で、38人の患者様を受け入れることが出来ます。

食堂には大きなテレビがあり、原則的には入院患者様全員がここに集まって食事を摂って頂いております。（鼻腔栄養の方も例外ではありません）。この食堂は、食事以外にも理学、作業療法の一環として、小物を作ったり、習字や絵を書いたり、カレンダーの作成や毎週1回・日曜日のカラオケ大会など多目的に使われ、入院患者様とリハ病棟スタッフ総勢50人前後の差詰め“リビングルームの風情”があります。

食堂の空いている時間帯での小規模な治療とは別に、密度の濃い専門的な治療は1階にあるリハセンターで、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の方により精力的に行われております。

又、誤嚥のある患者様には、言語療法士による嚥下造影検査を受けて頂き、誤嚥の起こりにくい至適姿勢をその都度決定しております。とろみの付いた食事を誤嚥のない姿勢で摂ってもらう様子を看護職員は、退院後に介護する家族の方々に理解して頂くために、時々食事時間帯に家族に足を運んでもらい、指導しております。

リハ病棟に入院し、リハ治療継続中の患者様の症状が悪化した場合には、内科、外科、脳神経外科の各専門医のおられる病棟に一時的に移って頂き、集中的に治療を受け、再度症状が安定した頃に又、リハ病棟に移って頂くようにしております。

5月29日現在、30名の患者様が入院中です。自宅退院された患者様は6名で外来リハ通院中です。これら36名の方々には、当院を始め広範囲の諸医療施設からも紹介を頂いております。(表1)

男女別年齢構成は、男性21人(平均年齢76.4歳)女性15人(平均年齢84歳)です。(表2)

男女別疾患構成は、骨折が7疾患/18人、脳卒中が3疾患/17人、骨折、脳卒中以外で廃用症候群予防の方が5疾患/5人でした。

受け入れ患者様については、地域連携室を通して、必要な書類を記入提出して頂きます。

ソーシャルワーカーが中心となり、師長、リハスタッフと私が入院患者検討会議を週2回開き入院可能か否かを決めております。



### 紹介元医療施設

(8施設/36人)

表1

掛川市	13人
牧之原市	5人
菊川市	3人
焼津市	3人
磐田市	1人
浜松市	1人
袋井市	1人
御前崎病院	9人
計	36人

### 男女別年齢構成

全体:52~100歳(平均年齢79.6歳)/36人 表2

	男性(人)	女性(人)
50歳代	2	0
60歳代	2	1
70歳代	8	4
80歳代	9	5
90歳代	0	4
100歳代	0	1
計	21	15

## NSTとは何かご存知ですか。

NSTチームリーダー 内科科長 高橋 聡

医療分野では栄養サポートチーム(Nutrition Support Team)のことを指し、管理栄養士に加えて、医師、看護師、薬剤師、リハビリテーションスタッフ等の多職種で構成されます。病気の治療を行う際に、主治医や看護師を中心とする医療チームは病気そのものの治療に当たるのに対し、NSTは栄養不良を改善することで治療が効率的に行われるよう支援する、いわば「縁の下の力持ち」の様な役割を担います。栄養不良があると、傷が治りにくい、感染症になりやすい、筋力が落ちるなど、治療の妨げになることが多いのです。栄養不良の割合は意外に多く、ある調査では入院患者さんの3割から5割が栄養不良だったそうです。これから未曾有の超高齢化社会を迎えるにあたって、栄養不良の患者さんはますます増えるのではないかと危惧されており、今後、NSTの役割は更に重要になっていくものと思われます。



6月17日 NST講演会が行われました。



# 緊急被ばく医療の訓練を実施

## 講義 6/4

### 緊急被ばく医療の基礎知識について

中部電力浜岡原子力発電所  
放射線管理医 道家 義和先生

### 「被ばくと汚染の違い」放射線測定の実験体験

浜松医科大学 山岡 泰治教授

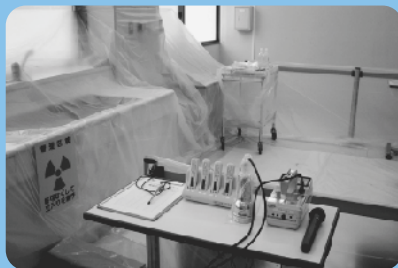


## 実技 6/11

シナリオは

原子力発電所建屋内で保修員が転倒した際、右肘を打ち裂傷（出血あり、骨折の疑いなし）  
GMサーベイメータでの測定値は右肘裂傷部の被ばく線量：0.03mSvで御前崎病院に搬送  
という内容です。

訓練実施者は医師1名、看護師2名、放射線技師1名、事務職員3名のチーム2班を作りギプス室で行われました。



原子力発電所から通報を受けると、事務職員が中心となり汚染拡大防止の為、ギプス室の床、壁、機材等にビニールで養生を行います。

養生が済むと医師、看護師、放射線技師は汚染防護服を着用し、救急隊員から患者を受け取ります。



すぐに全身及び負傷部位の汚染検査が行われ、除染措置が取られます。

除染が終わると治療が行われ、被ばく線量の確認をして終了しました。



## 参加者の声

毎年、講義と実技訓練が行われていますが、訓練は何回行なったり見学しても緊張します。又、忘れてしまったこともありますから、改めて訓練の大切さを再認識しました。

# 健診センターからのお知らせ!!

## 睡眠時無呼吸症候群の検査が出来ます

SAS(睡眠時無呼吸症候群)の簡易検査を始めました!

- ・昼間に眠気や集中力の低下を感じたことはありませんか?
- ・また、家族から「イビキがすごい」って言われていませんか?

### そんなあなた、検査をしてみませんか。

睡眠時無呼吸症候群は交通事故の原因、生活習慣病との関連が指摘される病気として注目を浴びています。

睡眠時無呼吸症候群とは気道の閉塞などが原因で眠っている間に繰り返し呼吸がとまったり、イビキが起こったりすることで、昼間の眠気や集中力の低下をもたらす病気です。

睡眠時無呼吸症候群は、適切な治療を受けさえすれば改善できる病気でもあります。

**検査内容** ご自宅で睡眠中に検査します。  
腕に検査器具(パルスオキシメーター)を巻いて動脈血酸素飽和状態を測定し、鼻に鼻呼吸センサーを着けて呼吸状態を測ります。

- 検査方法**
- ①健診センター窓口で受け付けをします。(受付期間: 通年)
  - ②検査器具がご自宅に届きます。
  - ③説明書に従って測定をします。
  - ④自宅から測定データを郵送します。
  - ⑤当健診センターから結果が届きます。(約2週間後)

**検査料金** 8,000円(税込み、往復宅配料金込み)



## あなたの骨密度はどれくらいですか?

### ○骨粗しょう症とは

骨はカルシウムやタンパク質などの成分によって造られ、日々の部分的な破壊(骨吸収)と再生(骨形成)を繰り返して新陳代謝をしています。この新陳代謝のバランスが崩れ、骨密度が低下すると、骨の中が軽石やスポンジのようにスカスカになります。この状態が骨粗しょう症です。

骨粗しょう症の患者数は、男性が約100万人といわれているのに対して、女性では800万人に迫っており、その予備軍を含めると約2000万人と推定されています。(厚生省の統計)

### ○一般的に骨粗しょう症の危険因子としては、

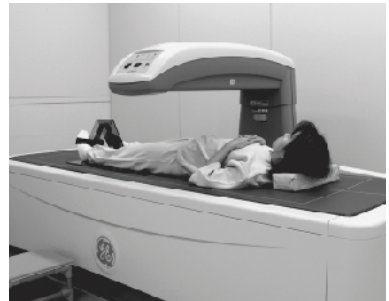
①身長が低くなってきた人②背中が丸くなってきた人③ちょっとしたことで骨が折れる人④無理なダイエットをした人⑤偏食気味である人⑥やせた女性で、閉経後の人⑦カルシウム摂取不足の人(牛乳等の乳製品が嫌いの人)⑧運動不足の人⑨日光にあまりあたらない人⑩婦人科的な病気で卵巣を摘出した人といわれています。

骨粗しょう症になると骨折しやすくなり、「寝たきり」の大きな原因になります。骨粗しょう症になってから治すのはたいへんです。骨粗しょう症にならないように、日頃から予防を心がけることが大切です。

40歳を超えている方は毎年測定を行い骨密度の変化を見ることが大事でもあります。

市立御前崎総合病院ではエックス線とコンピューターを使って腰椎、大腿骨、全身の骨から測定します。検査時間は5分程度です。

次号は【胸部低線量CT】の説明を予定しています。



### お問い合わせ

市立御前崎総合病院 健診センター 午前9時~午後4時(土日・祭日は除く)  
TEL (0537) 86-8867 FAX (0537) 86-8803

## 倫理講演会 5月16日

講師 鈴木 登美子さん

テーマ「あるがままに生きている私」

鈴木さんは多発性硬化症を発症し、長い闘病生活を経て現在は障害は残っていますが、出来る限り社会参加して、障害者への理解を求める活動をしています。貴重な病気の体験談、人を慈しむ大切さを明るくお話しされました。



## 第6回御前崎ICLSコース開催 5月23日

開催の目的は、救命可能な患者を一人でも多く助けることができるように、職員の救急対応能力を向上させることや、チーム医療の大切さを学ぶことです。院内受講生13名、院外受講生5名、合計18名の受講生が今回のICLSコースを受講しました。インストラクターは22名で、受講生よりも多いインストラクターのもと、毎回楽しいコースになっています。受講生は、幅広い年齢で、緊張しながらもインストラクターの言うことを集中して聞いていました。御前崎病院のことが大好きで、何度もインストラクターとして参加してくれている方がたくさんいますが、当院もインストラクターを増やす努力をしています。疲労もありますが、緊張あり、笑いありのコースで最後は、達成感がありました。現場の救急の場面で実践できるように、私たちも日々学んでいこうと思っています。

文責 茅野 美由紀



## ふれあい看護体験 5月27日

今年も、看護週間に合わせて行っているふれあい看護体験に、市内外から5名の参加者が集まりました。参加者は、病棟師長の説明のあと積極的に患者様と触れ合い、食事の準備やリハビリの補助などに励み、患者様とても喜ばれて笑顔の会話がはずんでいました。このふれあい看護体験は毎年行われていますので、今年参加できなかった方は、来年の参加をお待ちしています。



# 市立御前崎総合病院改革プラン

市立御前崎総合病院あり方等検討会は、委員・アドバイザー・事務局等で構成され、平成20年度より開催されています。平成21年2月にはこの市立御前崎総合病院改革プランが作成されました。地域医療を守るためにも、地域住民・行政・病院が一体となり、この改革プランを実現していくことが重要です。

## 《基本理念》

私たちは、地域住民に対し思いやりのある暖かな医療と、信頼される質の高い医療を提供し、保健と福祉の増進に尽くします。

## 《基本方針》

1. 患者様の権利を尊重し、インフォームドコンセント（説明と同意）に基づいた、安心と満足される医療を提供します。
2. 高度で良質な医療を提供するため、自己研鑽に努めます。
3. 病院内の各部門が相互に協力し、安全な医療を提供します。
4. 高齢者医療、救急医療の充実に努めます。
5. 地域の中核病院として医療・保健機関との連携を図り、住民の健康増進に努めます。

## 《御前崎総合病院のあり方について》

### (1) 病院のあり方

- 1) 地域の中核病院としての役割を担う
  - ・ 終末期医療への対応
  - ・ 医療機能評価更新
  - ・ 地域診療所、近隣病院、大学病院等との医療連携強化
- 2) 救急医療体制を再構築する
  - ・ 救急医療対策の整備
- 3) 高齢者医療の充実に努める
  - ・ 保健福祉センターとの連携強化
  - ・ 保健福祉センターとの機能の充実
  - ・ 療養生活の支援体制と相談体制の確立
- 4) 緊急被ばく医療体制を構築する

### (2) 医療機能・体制の方向性

- 1) センター化構想
  - ・ リウマチ、脳疾患、リハビリ、透析、健診センターの強化
- 2) 病棟の機能分化・再編成
  - ・ 病棟再編と地域連携パス体制整備
- 3) 地域連携機能の強化
  - ・ 地域開業医への支援と他医療機関との連携
  - ・ 地域連携室機能の充実
- 4) 医師招聘の対策
  - ・ 大学等関係機関への訪問等
- 5) 経営改善
  - ・ 給与費の見直し
  - ・ 経費の削減
  - ・ 稼働件数（病棟利用率等）の向上

市立御前崎総合病院あり方等検討会の詳細は御前崎総合病院ホームページで公表しています

# ズームアップ

## 4月25日

病院東側のツツジが一部枯れたので、中部電力様の協力で職員と一緒に苗木を植樹しました。来年はきれいな花をつけるでしょう。



## ありがとうございます

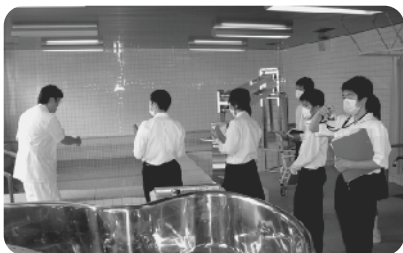
## 4月25日

屋上花畑が今年で10年目をむかえました。長年の連作の為、土がやせてきたので佐倉の柳沢重夫様のご好意により堆肥を入れることにしました。これで今まで以上に満開の花畑を楽しんでいただけたと思います。



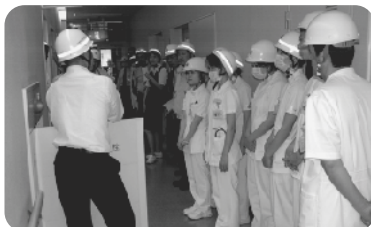
## 5月26日

御前崎中学2年生が病院の職場見学に来ました。院内を見学し看護師や技師に、働く喜びや資格の取り方、どんな人が仕事に向いているか、夜勤の交代制など様々な質問をし、ノートに取っていました。



## 5月28日

春の放水訓練と消火器による防災訓練が、今年は特に新人職員中心に行われました。



## リスクマネジメント勉強会

## 5月28日

「看護・介護場面で起こりやすい骨折・皮むけ事故」と題し、寝たきり拘縮者に対するオムツ交換時や体位交換時の骨折予防について、秦野リハビリセンター長に講演していただきました。実技を混ぜた詳しい説明に参加者は熱心にメモを取り質問をしました。



## 6月28、29日

病院東側の一部を、【すずらんの日】の皆さんと花壇にし、赤・黄色・ピンクのカンナを植えました。





# 病院祭

# コスモス摘み&

# コンサート

# 市民公開講座のご案内

同日開催決定!!

## 開催日

平成21年10月3日(土)

### 病院祭

地域の皆様と病院職員とのふれあいを通し、地域医療を盛り上げよう

時間 9:00~12:00

場所 市立御前崎総合病院(御前崎市池新田2060)

電話 0537-86-8511

### コスモス摘み&コンサート

癒しの空間でひと時を過ごしましょう

時間 ●コスモス摘み… 9:00~16:00

●コンサート… 10:00~10:30

場所 市立御前崎総合病院2階花畑

### 市民公開講座

~メインテーマ~ 『救急蘇生とリウマチのはなし』

開場 13:00 開演 13:30 閉演 16:30

場所 御前崎市民会館(御前崎市池新田5585)

電話 0537-85-1110

市民の皆様、近隣地域住民の皆様等、多くの方のご参加をお待ちしております。  
いずれも入場は無料です。

## カードでもお支払いができます

当院では平成21年4月1日より、入院、外来診療費および診断書等のお支払いの際にクレジットカードが利用できるようになりました。夜間、緊急時、現金の持ち合わせがないときや、高額な医療費のお支払いにも便利で安心です。

ご利用される場合は、会計の際に窓口でお申し出ください。

#### 1. ご利用可能なクレジットカード

MUFG、DC、UFJ、NICOS Card、  
VISA、Master Card、イオンカード

#### 2. お支払い方法

1回、2回、分割、リボルビング払い

#### 3. 取り扱い場所

- ・1階会計窓口(自動支払機ではできません。)
- ・休日、時間外は総合受付

#### 4. お問い合わせ先

市立御前崎総合病院 医事課 TEL 0537-86-8864



※上記ロゴマークのあるカードがご利用できます。

# おつかれさまでした。



6月13日、第1回クリーン作戦が市内の企業の方たちと浜岡福祉会館周辺のゴミ拾いを行いました。梅雨入りはしましたが暑い太陽のもと約30人が集まり汗を流しました。市民の意識のせいかな年々ゴミも少なくなってきた感じがします。



# 健康への 関心度は？

5月16日、看護協会地区支部協賛による看護の日のイベントが、アピタ掛川店で行われました。健康相談や血圧測定だけでなく、簡易の体脂肪測定や骨密度測定が人気でした。また、小さな子供たちを対象にした白衣姿での写真撮影では、その場で現像した写真を手に親子で喜ぶ姿が印象的でした。



7月3日『ボランティアの会すずらん』の第7回定期総会が開催され、活動報告や事務局報告が行われました。今回で世話人が交代し新世話人が紹介されました。現在の会員は44名です。

新会員の募集も行っています。是非加入してみてください。

申込先 病院管理課 0537-86-8511



## 第1回市立御前崎総合病院・菊川市立総合病院合同カンファレンスでは

### 演題 1.肺癌の分子標的治療

市立御前崎総合病院 内科 匂坂 伸也

### 2.関節リウマチ患者のカリニ肺炎の一例 —発症早期の画像と検査所見—

市立御前崎総合病院 内科 大橋 弘幸

### 3.食道がん肉腫の一例

市立御前崎総合病院 外科 杉澤 良太



### 4.老人性めまい

菊川市立総合病院 耳鼻咽喉科 石崎 久義

### 5.冠動脈二枝閉塞により心不全を来した一例

菊川市立総合病院 内科 富永 宏睦

### 6.閉塞孔ヘルニアの一症例

菊川市立総合病院 外科 藤村 知賢

の発表がありました。

## ■ ■ ■ 外来診療担当表 平成 21 年 8 月 ■ ■ ■

		月	火	水	木	金	
内科	午前	初診・総合外来	木佐森 優美	木佐森 優美	近 藤 玉 樹	(下山久美子)	澤 田 仁
		循環器外来	大谷 速人	内山 理恵		内山 理恵	白木 克典
		呼吸器外来	匂坂 伸也				匂坂 伸也
		腎臓内科外来		高橋 聡		高橋 聡	
		一般内科			木佐森 優美	木佐森 優美	
	午後	消化器外来				二見 肇(予約制)	
リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近 藤 玉 樹	大橋弘幸 8/25休	大橋弘幸 8/26休	下山久美子	大橋弘幸 8/21・28休
	午後	リウマチ・内分泌		大橋弘幸(予約のみ)	大橋弘幸(予約のみ)		大橋弘幸(予約のみ)
小児科	午前	外 来	佐野伸一朗	佐野伸一朗	坂上 政則	松下 理恵	三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週)
	午後	特殊外来 (予約制)	第2・4予防接種 ☆予約制 直通電話 0537-86-8514 月1回 大関武彦 第1・3・5 神経外来 平野 浩一 内分泌外来		坂上 政則 乳児健診4,7,10ヶ月 13:30~(予約制) 予 防 接 種 15:00~(予約制)		
外科	午前	外 来	齋藤 孝晶 杉澤 良太	小泉 貴弘 杉澤 良太	大石 俊明 杉澤 良太	齋藤 孝晶 杉澤 良太	小泉 貴弘 杉澤 良太
		血管外科外来				山本 尚人 第2・4(予約制)	
	午後				乳 腺 外 来 ( 予 約 制 )		
		内視鏡検査	小泉貴弘 9:30~	齋藤 孝晶	小泉 貴弘	山本 真義	澤柳 智樹
整形外科	☆診察は全て予約制です。整形外科外来にて予約を受け付けております。直通電話 (0537) 86-8513						
脳神経外科	午前	外 来	猿川潤一郎 8/17休		山本 和史		宮城 道人
	午前	外 来	横山徹夫 8/17休	酒井 直人	横山徹夫 8/19休	北浜義博 8/13休 小野澤里衣子 第1・3・5	(パーキンソン外来) 横山徹夫 8/21休 杉山憲嗣 8/7休 8/21受付10時まで
産婦人科	午前	外 来		佐倉 東武	佐倉 東武	佐倉 東武	佐倉 東武
眼 科	午前	外 来		根岸貴志(隔週) 彦谷明子(隔週)			浅井竜彦(隔週) 東芝孝彰(隔週)
耳鼻咽喉科	午前	外 来	大和谷崇 8/10代診	峯田周幸 8/4休 (予約・紹介状) 8/4代診:竹下		竹下 有	
泌尿器科	午前	外 来	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦 8/3休
	透析		高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡
皮膚科	午前	外 来	飯田 晴康	飯田 晴康	飯田 晴康	飯田 晴康	飯田 晴康
	午後			予 約 外 来		橋爪 秀夫 第3(予約制) 14:00~16:00	
形成外科	午前				深 水 秀 一		
リハビリテーション科	午前	外 来		宇城 信吾 ( 予 約 制 )		宇城 信吾 ( 予 約 制 )	田中 博 (第2・4・5)
	午後						リハビリ・スポーツ外来 (受付13:30~16:30) 初診受付可 第2・3
健 診 セ ン タ ー			大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	大川 力 杉山 憲嗣
外科系時間内救急当番			齋藤 孝晶	杉澤 良太	小泉 貴弘	吉村 麦	杉澤 良太

\* 外来の受付時間は8:15~11:00です。ただし、スポーツ外来受付時間は13:30~16:30となります。  
\* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

### 編集後記

うっとうしい梅雨空ともそろそろお別れとなりいよいよ夏本番! 「暑い、暑い」とごろごろしては何も始まりません。どこにいても暑さは同じです。海や山に、みんな元気に繰り出しましょう。ただし、紫外線対策だけはしっかり行いましょう。強度の紫外線照射は皮膚がんの原因とも言われています。「男だから」と安心はできません。女性だけでなく男性も日焼け止めクリームや帽子、日傘などを使用して紫外線になるべく当たらないようにしましょう。(鳥)