

はまかぜ

(市立御前崎総合病院)

平成21年10月23日
広報紙 第47号
発行：市立御前崎総合病院
広報委員会

ホームページ： <http://hospital.city.omaezaki.shizuoka.jp/> TEL <0537> 86-8511(代)

(題字 小野 錦泉)



第1回病院祭が 開催されました



コスモス摘み&コンサート



市民公開講座

演者

【はまかぜ】の点訳をご入用の方は総合受付までお申し出下さい。

新型インフルエンザ感染対策

平成21年4月米国とメキシコで集団感染した新型インフルエンザは、6月WHOは「フェーズ5から6へ」変更し、感染のピークは10月になるといわれています。今私たちができることで少しでも感染を広げないためにどうすべきかを一緒に考えてみましょう。

1 20世紀に大流行した新型インフルエンザ

発生年	名称	型	死者数	致死率
1918年	スペイン風邪	H1N1	4000万人	2.0%
1957年	アジア風邪	H2N2	200万人	0.5%
1968年	香港風邪	H3N3	100万人	0.5%

※「スペイン風邪」も弱毒性が流行の途中で変化したタイプだったというので注意が必要です。

2 季節性インフルエンザで毎年何人の方が亡くなっているかご存知ですか？

多い時には1万人以上の死者（併発した肺炎等による死亡を含む）となっています

3 今回の新型インフルエンザ患者数・死者数

9/16時点の集計

国名	死者数	感染者数
アメリカ	789	59,857
メキシコ	207	22,763
カナダ	69	11,006
インド	191	6,359
タイ	142	16,876
日本	14	66,191
合計	3,691	440,399

※妊婦・基礎疾患のある患者(ハイリスク患者)は重症化する恐れがあるため、十分注意が必要です。

※しかし、日本での14人目の死亡患者は、基礎疾患のない24歳の患者さんでした。

4 ウィルスはどのように感染していくのかご存知ですか？

感染経路

①飛沫感染

咳・くしゃみと共に1m程ウィルスが空気中に飛びます。

咳・くしゃみをしている人より1m以上離れることが必要です。

②手指を介した感染

5 感染対策として必要なことは何だと思えますか？

①マスク

アメリカCDC(米国疾病管理センター)では、…

市中での予防としてのマスクの有効性の科学的根拠は殆どないとのことですが、流行期にハイリスク者が人混みに入る場合はマスク使用の考慮が必要です。

②咳エチケット

咳が出る人は、マスクを装着する。

マスクは、「他人にうつさない」ために症状のある人が必ず装着することが大切です。

③手洗い

例：鼻をかんだティッシュからウィルスが手に付き、環境を汚染します。

他人が汚染された所を触り、その手を鼻にもって行く事により感染が起こります。

※凹凸表面では8～12時間、平滑表面では24～48時間ウィルスは生きています。

◎手洗いは感染防止策としてとても大切なことです。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ マスクの着用方法 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



重要なポイントは、マスクを顔にフィットさせることです。正しい着用方法を知っておくようにしましょう。



ポイント1



普通に装着しただけでは、鼻の両脇部分に隙間があいてしまい、フィルター効果が半減してしまいます。指で鼻あてを押えつけるようにして鼻の形に合わせて着用しましょう。



ポイント2

顎の部分は、全体をマスクで包むように装着しましょう。



ポイント3

ゴムバンドが長すぎて、両サイドに隙間が開いてしまう場合は、ゴムバンドの途中を縛るなどして顔にフィットさせるようにしましょう。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 衛生的な手洗い手順 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



1 まず、洗う部分を水でぬらす



2 石鹸を適量とる



3 手のひらでしっかり泡だて、手のひらを洗う



4 手の甲に手のひらをかぶせて洗う(両手)



5 指の間をしっかりと洗う



6 指先・爪をしっかりと洗う(両手)



7 親指の周囲をよく洗う(両手)



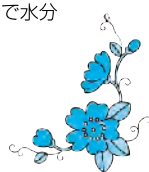
8 両手首をていねいに洗う



9 流水でじゅうぶん洗い流す



10 ペーパータオルで水分をふき取る



病院祭 10/3(土)

テーマ 「ふれ愛・ささえ愛」

地域住民と病院職員のふれあいの場をつくることで、病院を知ってもらい、地域住民と職員の対話を通し職員の地域密着を図り、住民の皆様が来院しやすい病院をめざす。そして、職員間の結束（横のつながり）を深め、病院機能（予防・医療・介護）向上につなげ、病院を盛り上げ、「支えあう医療」を作りあげていく。という目的で半年前より企画をし、準備を行ってきました。第1回目ということで不慣れな事も多く、ご迷惑を掛けてしまったこともあるかと思いますが職員一丸となり病院祭を開催する事が出来ました。

目的で半年前より企画をし、準備を行ってきました。第1回目ということで不慣れな事も多く、ご迷惑を掛けてしまったこともあるかと思いますが職員一丸となり病院祭を開催する事が出来ました。

準備風景



9月29日全体集会
よ～しみみんなでカンパルゾー



正面の入り口は美しく



車イス体験は場所が広く欲しいね

当日



開会式 副市長挨拶



おまちどうさまでした。



ようこそ



院内探検隊に行きたいんだけど



僕らもできるの



正しく放射線を理解してね



身体の中まで見えちゃうぞ。



私の体力年齢は？



大好評・皮細正つくり



多くの人達に支えられて、「御前崎総合病院・病院祭」を開くことが出来ました。朝からひどい雨で、来場して下さる人が本当にいるのか心配でしたが入場者数、約400人と盛況で、事故もなく無事に終了することが出来ました。なにより参加した職員が来場者とのふれあいを楽しんでいたことを嬉しく思いました。前日の準備、当日も朝早くから開催に備え、各ブースとも趣向を凝らした飾り付けや、来場者を楽しませるアイデアが各所に見られ、職員みんなのパワーと結束力に驚かされた病院祭でもありました。この力は、これからの業務にきっと活かされると思うとともに第2回、第3回と病院祭が続くことを期待したいと思います。

病院祭実行委員長 鈴木久士

コスモス摘み & コンサート



御前崎市議会議長さんも見学に

毎年有難うございます

拍手！拍手！

さわやかなサックス演奏

手をつないで大合唱

毎年楽しみにしています。来年もお願いします。

朝方からの雨に屋内でのコンサートに決めていたのですが、直前に雨が上がり30分遅れで、花畑でのコンサートが開催できました。東京女子医大看護学生さんのコーラスはとても優しく患者様や一般の方の来場者を感動させてくれました。最後はアンコールの声にみんなで手をつなぎ大きな声で合唱、そして涙です。コンサートの始めはコスモスも雨に打たれ下を向いていましたが、終盤になると青空も見え花も輝き始めました。花畑でのコンサートはやっぱり気持ちいい！

市民公開講座



受付

石原市長の開会挨拶

講演 大橋弘幸院長

演者 渥美由起子主任看護師

演者 太田優子副看護部長

座長 阿部医院長 阿部裕和先生

特別講演 救急 (ER) のはなし
浜松医科大学医学部 救急医学講座
准教授 吉野篤人先生

座長 加藤医院 加藤 進先生

全演者・座長による総合討論

今回は大橋病院長の『リウマチなんかこわくない』と特別講演・浜松医科大学医学部 救急医学講座 准教授 吉野篤人先生の講演がありました。そして市立御前崎総合病院主任看護師 渥美由起子さんと副看護部長の太田優子さんが『あなたも何かができる』という講演を行いました。

今年も夏休みに様々な体験学習がありました

●高校生一日ナース体験事業 7月29日

【高校生一日ナース体験事業】が7月29日にあり、地元の池新田高校と榛原高校の4名が参加しました。これは、看護職への志望を啓発することを目的に、日本看護協会の呼びかけで病院が実施する事業です。高校生達は看護師の仕事を見学し、ベッドメイキング、食事の配膳、車イスの介助などを行い「たいへんそうですが、看護師になりたい気持ちがさらに強くなりました」と話していました。



●福祉体験学習 8月4日～5日

福祉体験学習は、福祉の心を育て、地域社会の一員として、社会のために役立つ活動をする事の大切さを学ぶことを目的としています。

今年は浜岡中学1年生3名が参加しました。3人は看護師の指導を受けながら、患者様の車イスやベッドへ移動する時の搬送援助や、ベッド周りの清掃や患者様との会話、又環境整備も行いました。



●職業体験学習

静岡英和女学院中学校、浜岡中学校、城東中学校からの参加がありました。

目的は自分が将来やりたい仕事や興味がある仕事などを実際に行っている職場を訪問して、いろいろな話を聞き、見学や体験をします。



静岡英和女学院中学校 森 礼さんからお手紙がありましたので紹介させていただきます。

市立御前崎総合病院の皆様へ

こんにちは。

先日はお忙しい中、職業体験をさせていただきましてありがとうございました。

将来、自分のなりたい仕事が体験できたこと、そして何より病院で働く方々の気持ちがわかったということがとても良かったです。

また、医療事故が起きないように色々な工夫がなされていることもわかりました。

普段の生活ではこのようなことは全く体験できません。

木佐森先生へのインタビューや、病棟看護師さんの患者さんへの気配り等、とても感動いたしました。ありがとうございます。

今まで病気になる当たり前のよう利用してきた病院。そこでは、病院内のそれぞれの職種のそれぞれの部署の皆様のような努力と協力があるのだということを感じることができました。

将来、患者さんだけでなく医療にかかわる人すべての人に信頼される医師になれるよう日々努力していきたいと思えます。

木佐森先生、太田副看護部長、塚本副診療技術部長、3東病棟の看護師の皆様方、助手の皆様方、本当に短い間でしたが、3日間どうもありがとうございました。

静岡英和女学院中学校3年 森 礼

健診センターからのお知らせ!!

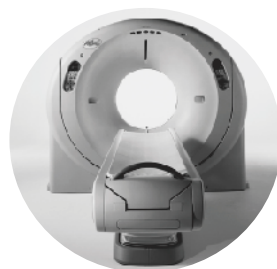
肺がん早期発見のためCT肺がん検診をお薦めします

肺がんは胃がんを抜いて死亡率が第1位であり、喫煙と肺がんについて論議されている昨今、肺がんに対する関心が非常に高まっています。肺がんは、発見された時点で全身に広がっていることが多く、治る段階で発見することが大切です。

そこで当健診センターでCTスキャンを用いた肺がん検診を低料金で始めました。一度お受けになってはいかがでしょうか。

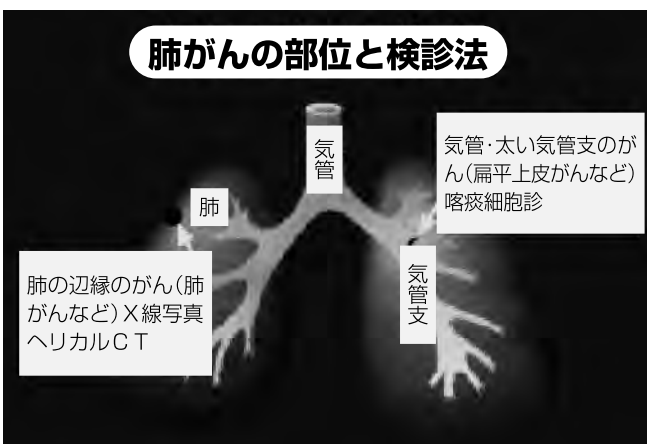
胸部低線量CT検査の有用性

- マルチスライスCTにより、胸部レントゲンでは発見しにくい数ミリ大の早期肺がんが発見できます。
- X線量を下げているため被ばくが少なく安全です。
- 肺がん以外の肺気腫、間質性肺炎、塵肺、アスベスト症、大動脈瘤なども診断することが可能です。
- 肺がん発見率は、エックス線検査の4~5倍に達する検出力があります。



受診の対象者

- すべての年齢（ガイドラインでは50歳以上の人）
- 喫煙係数600以上の人（喫煙係数＝タバコ1日の本数×年数）
- 家族にがんの既往歴のある方にお薦めします。



◎コース

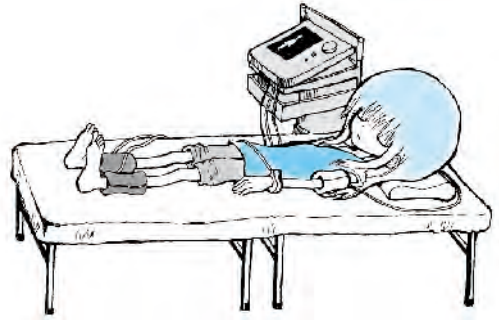
肺がん検診A (単独健診) ……胸部低線量CT検査 10,000円

肺がん検診B (単独健診) ……喀痰細胞診+胸部低線量CT検査 14,000円

- X線検査と喀痰検査では、見つかる“がん”の場所が違います。
X線検査では、肺野部のがんや結核が見つかります。
喀痰検査では、肺門部の肺がんが見つかります。

☆企業単位の集団検診も行っておりますのでお問合せ下さい。

あなたの血管 何歳ですか？



定期的に検査を受けて、動脈硬化の早期発見と治療に努めましょう!!

臨床検査科 永田富久美

動脈硬化検査 ABI

こんな方は、要注意!

「動脈硬化」とは、血管の壁に脂質が沈着し、厚くなって弾力性が失われ、硬化すると共に、内腔が、狭くなる状態のことです。

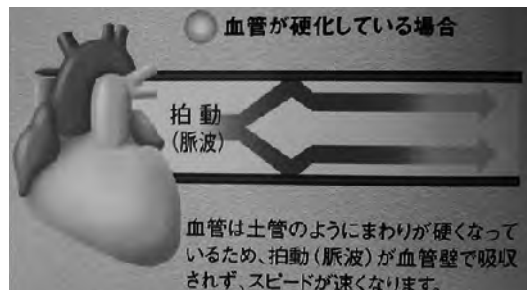
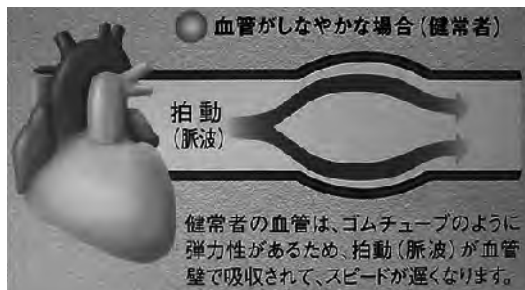
この動脈硬化を放って置くと、脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症（足の筋肉への血流が減り、歩くと痛む）のような病気につながる可能性があります。

- 高脂血症
- 高血圧
- 肥満
- 喫煙
- 糖尿病
- 運動不足
- 過度の飲酒
- 足の冷感、しびれ
- ストレス

動脈硬化が起こっているかどうか調べるには、

- 血液検査
 - 超音波検査（頸動脈・大動脈）
 - CT
 - MRI
- などありますが…

ABI(血圧脈波)の検査でも知ることができます。この検査の原理は、



■■■ PWV(脈波伝播速度)の原理 ■■■

① CAVI(動脈の硬さ)

心臓から、足首までの拍動が届く速度を測定しています。血管が硬い程、高値になり、年齢と共に、増加します。



▲CAVI低い(柔らかくしなやか) ▲CAVI高い(動脈硬化の血管)

CAVI < 8.0	基準値
9.0 > CAVI > = 8.0	境界域
9.0 < = CAVI	動脈硬化の疑い

② ABI(下肢動脈の詰まり)

足首と、上腕の血圧の比を測定することにより、血管の詰まり具合の程度がわかります。健常人は、上腕より、足首の方が、血圧が高いです。血管が詰まったり、細くなると、血流が悪くなり、足首の血圧の方が低くなり、ABIが、下がります。

0.9 ~ 1.3	基準値
ABI < 0.9	狭窄または、閉塞の疑い
1.3 < ABI	足首の血圧が高め(石灰化などの疑い)

ABIを受けて
みませんか？

- 所要時間 10~15分
- 血圧を測る時と同じような、圧迫帯(カフ)を、両腕・両足首に巻きます。
- 胸には、心臓の音を聞くマイクを付け、両手首には、心電図のクリップをはさみます。
- 少し、圧迫感がありますが、痛みはなく、患者様への負担の少ない検査です。
- この検査は、生理検査室で行っています。

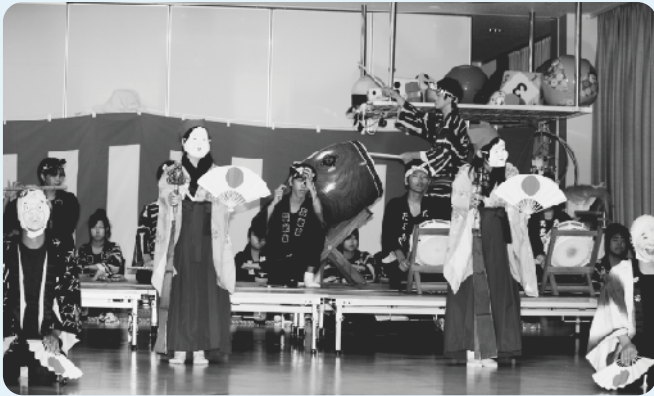
お問い合わせ

市立御前崎総合病院 健診センター 午前9時~午後4時(土日・祭日は除く)
TEL (0537) 86-8867 FAX (0537) 86-8803

ズームアップ

センター夏祭り 祭りだ！祭りだ！

7月24日、御前崎市総合保健福祉センターにおいて恒例の夏祭りが行われました。当日は朝から雨が降ったりやんだりのあいにくの天気で、屋内での催しとなりました。行事食の美味しいご馳走でお腹いっぱいになったあと、1階のディールームへ移動。ご利用者さんだけでなく、御家族やボランティアの方も勢揃い。利用者さんや職員が1ヶ月以上前から練習した盆踊りや歌の披露の後、昨年同様ボランティアとして参加してくれた横須賀高校郷土芸能部の皆さんによる『三社祭礼ばやし』を楽しみました。プロ顔負けのひょっとこの踊りや笛や太鼓のお囃子に、車椅子に乗ったまま身振り手振りの利用者さん。どの顔も笑顔いっぱいでした。花火こそ楽しめませんでしたが、楽しい夏の一夜を過ごすことができました。



緊急被ばく医療初級講座

8月1日 「緊急被ばく医療初級講座」が掛川グランドホテルで開催されました。

これは、財団法人 原子力安全研究協会によるもので県内から医師、看護師、放射線技師、事務員の病院関係者、消防署関係者、海上保安庁、中部電力浜岡原子力発電所職員等80名が参加し放射線についての基礎知識から、机上演習を通じて、緊急被ばく医療体制に関する問題点を検討しました。



第2回クリーン作戦 9月5日

地元企業の皆さんと一緒に、静岡銀行御前崎中央支店から市役所の間のゴミ拾いを行いました。



ひまわり摘み&コンサート 7月18日

今年は、心配された風や大雨も無く、又十分な肥料も補充された為、とても元気に力強く成長したひまわり畑となりました。当日は、朝方の雨も上がり絶好のひまわり摘み&コンサート日和となり大勢の方に、ご来場いただきました。御前崎少年少女合唱団によるコンサートは昨年に続き2回目となりました。石川先生によるご指導のもと、素晴らしいハーモニーに皆さん大きな拍手をして大満足でした。しゃぼん玉が飛んだりする演出効果もあり、最後はアンコールの大合唱となりました。



医療安全学習会 9月2日

講師

薬剤師 中村 靖子

テーマ

ハイリスク薬の適正使用について



講演会 結核と非定型好酸菌症について 7月23日

講師 天竜病院 副院長 白井 正浩 医師

結核とは空気感染で、密閉された建物や乗り物の中が危険といわれ、換気することが大事です。又、物からは移らない、ふとんは日光で干す、食器は普通に洗う等、分かりやすくお話しされました。



医療安全研修会 8月6日

『輸血の正しい知識』

～輸血副作用、緊急輸血、輸血事故について～

講師：袴田 敏夫先生 浜松赤十字血液センター学術主査



AHA-BLS ヘルスケアプロバイダーコース 9月27日

今回も院内から13名の参加者があり全員が合格しました。



市立御前崎総合病院

《 基本理念 》

私たちは、地域住民に対し思いやりのある暖かな医療と、信頼される質の高い医療を提供し、保健と福祉の増進に尽くします。

《 基本方針 》

1. 患者様の権利を尊重し、インフォームドコンセント（説明と同意）に基づいた、安心と満足される医療を提供します。
2. 高度で良質な医療を提供するため、自己研鑽に努めます。
3. 病院内の各部門が相互に協力し、安全な医療を提供します。
4. 高齢者医療、救急医療の充実に努めます。
5. 地域の中核病院として医療・保健機関との連携を図り、住民の健康増進に努めます。

■ ■ ■ 外来診療担当表 平成 21 年 10 月 ■ ■ ■

		月	火	水	木	金	
内科	午前	初診・総合外来	木佐森優美	木佐森優美	近藤玉樹	(下山久美子) 10/1代診:木佐森	澤田仁
		循環器外来	大谷速人	内山理恵		内山理恵	白木克典
		呼吸器外来	原田雅教				原田雅教 10/2休
		腎臓内科外来		高橋聡		高橋聡	
	午後	一般内科			木佐森優美	木佐森優美	
	午前	消化器外来				二見肇(予約制) 10/16休	
リウマチ科	午後	リウマチ・内分泌	近藤玉樹	大橋弘幸	大橋弘幸	下山久美子 10/1休	大橋弘幸
	午前	リウマチ・内分泌		大橋弘幸(予約制)	大橋弘幸(予約制)		大橋弘幸(予約制)
小児科	午後	外来	佐野伸一朗	佐野伸一朗	坂上政則 10/7休	松下理恵	三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週) 10/2休
		特殊外来 (予約制)	第4予防接種 ☆予約制 直通電話 0537-86-8514 内分泌外来 月1回 大関武彦 第1・3神経外来 平野浩一		坂上政則 乳児健診4,7,10ヶ月 13:30~(予約制) 予防接種 15:00~(予約制)		
	午前						
外科		外来	齋藤孝晶 杉澤良太	小泉貴弘 杉澤良太	大石俊明 杉澤良太	齋藤孝晶 杉澤良太	小泉貴弘 杉澤良太
	午後	血管外科外来				山本尚人 第2・4(予約制)	
					乳腺外来 (予約制)		
	午前	内視鏡検査	小泉貴弘 9:30~	齋藤孝晶	小泉貴弘	澤柳智樹	PM 小泉貴弘
整形外科	☆診察は全て予約制です。整形外科外来にて予約を受け付けております。直通電話 (0537) 86-8513						
脳神経外科	午前	外来	猿川潤一郎	酒井直人 10/20予約のみ	山本和史 横山徹夫	北浜義博 10/15休	宮城道人 10/2休 (パーキンソン外来) 横山徹夫 杉山憲嗣 10/16休
	午前	外来		佐倉東武	佐倉東武	佐倉東武	佐倉東武
産婦人科	午前	外来		根岸貴志(隔週) 彦谷明子(隔週)			浅井竜彦(隔週) 東芝孝彰(隔週)
耳鼻咽喉科	午前	外来	大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		竹下有	
泌尿器科	午前	外来	吉村麦	吉村麦	吉村麦	吉村麦	吉村麦 10/30休
透析科	午前		高橋聡		高橋聡		高橋聡
皮膚科	午後	外来	飯田晴康	飯田晴康 予約外来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康
	午前					橋爪秀夫 第3(予約制) 14:00~16:00	
形成外科	午前			深水秀一			
リハビリテーション科	午後	外来		宇城信吾 (予約制)		宇城信吾 (予約制)	田中博 (第2・4・5) リハビリ・スポーツ外来 (受付13:30~16:30) 初診受付可 第1・3
健診センター			大川力	大川力	大川力	大川力	大川力 杉山憲嗣
外科系時間内救急当番			齋藤孝晶	杉澤良太	小泉貴弘	吉村麦	杉澤良太

* 外来の受付時間は8:15~11:00です。ただし、スポーツ外来受付時間は13:30~16:30となります。
* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

編集後記

スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋といわれますが、みなさんはどんな秋をお過ごしですか？
私は断然スポーツの秋です、といっても体が動かなくなった私はもっぱら観戦する方ですが…
大詰めを迎えるJリーグ・野球と今年は特別な秋になりそうな。私の大好きなチーム二つとも
が優勝争いを。サッカーはスタジアムで、野球は地デジでビールとともにおいしい秋を満喫し
たいと思います。みなさんも素敵な秋を過ごせますように。(高)