

はまかぜ

(市立御前崎総合病院)

No. 49

平成22年4月23日
発行：市立御前崎総合病院
広報委員会

ホームページ：<http://omaezaki-hospital.jp/> TEL<0537>86-8511(代)

(題字 小野錦泉)

外来部分が明るくリニューアルしました。



入職しました。
よろしく
お願いします。



看護師募集中

詳しくはホームページ
をご覧ください。

(医師4名・看護師8名・理学療法士1名・介護員4名)

「はまかぜ」の点訳がご入用の方は総合受付までお申し出下さい。

带状疱疹後神経痛 (PHN) について

带状疱疹(たいじょうほうしん)は、成人になって(時に、抵抗力の弱い小児にも起こりますが)何らかの原因で体の免疫力が低下した際に、神経節に潜んでいた水痘(みずぼうそう)・带状疱疹(HZ)ウイルスが再び活性化し、末梢神経の走行に沿って痛みと発疹(紅斑や水疱など)を引き起こす疾患です。その誘因として過労やストレス、手術や放射線照射、基礎疾患に対する免疫抑制治療中の患者さんや悪性腫瘍の合併を含めた宿主の免疫機能の低下などが挙げられます。



麻酔科医長
松井弦一郎

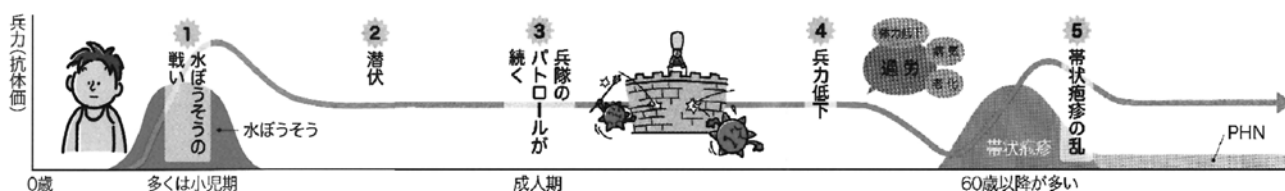


皮疹①



皮疹②

小児期(3歳~6歳)にHZウイルスに感染すると、水痘(みずぼうそう)をひき起こします。水痘は発熱や咽頭痛を伴い発疹を主な症状とし、一週間程度で治ります。しかし、水痘が治癒したあともHZウイルスは皮疹(皮膚にできた発疹)の知覚神経を介して神経の根元(脊髄神経節や脳神経節など)に密かに潜伏しているのです。つまり、過去に水痘に感染したことがあるすべてのヒトに带状疱疹の発生リスクがあるといえます。他のヒトから感染して带状疱疹になるわけではありません。



带状疱疹の症状は、痛みと皮疹です。

痛みはHZウイルスによっておかされた神経の走行に沿って認められ、耐えがたい痛み、ビリビリする様な痛み、焼ける様な痛み、針で刺される様な痛み、締めつけられる様な痛み、などと表現されます。多くは早期に診断され、内服薬や点滴などで適切に治療されれば、痛みは一週間程度で軽快し、二~三週間程度で皮疹も消失します。しかし、中には带状疱疹後神経痛(PHN)といって、皮疹が消失したあとも数ヶ月から数年間以上にわたって痛みが続くことがあります。この神経痛は、HZウイルスによって神経が大きなダメージを受け変性した結果生じると考えられています。PHNへ移行する症例は免疫機能の衰えた高齢者ほど多くなる傾向がみられ、その約40%が60歳以上の患者さんです。そのほか、重症皮疹症例や急性期の疼痛が強い症例、皮疹部の感覚の低下が著明な症例ではPHNに移行しやすいといわれます。一度このPHNに移行してしまうと、完全にもとどおりの状態に戻すことは不可能な場合が多く、多少なりとも痛みを残すこととなります。したがって、带状疱疹の治療でもっとも重要なのは、PHNを発症させないことといえます。



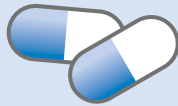
重症皮疹①



重症皮疹②

治療は、急性期には抗ウイルス薬を投与し、痛みに対して非ステロイド系抗炎症薬を処方します。症例によってはステロイド薬の併用や各種神経ブロック療法を早期より行います。神経ブロック療法は治癒までの期間を短縮させ、PHNの発症を減少させる効果があります。

抗ウイルス薬 (バルトレックスなど)



带状疱疹の原因であるウイルスが増えるのを抑えるお薬です。
一般に多く使われているのは、内服薬です。
重症の場合には入院して点滴することもあります。
また、症状がとても軽い場合には抗ウイルス薬の外用薬を使うこともあります。
抗ウイルス薬は、効果が現れるまでに2~3日かかります。飲みはじめてすぐに効果が現れなくても、医師の指示通りに服用してください。

鎮痛薬



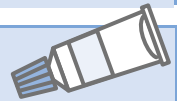
痛みを残さないためにも、痛みに対する治療は重要です。
非ステロイド系の消炎鎮痛薬や抗うつ薬などが使われます。

神経ブロック



神経のまわりに直接、局所麻酔薬を注射する方法です。
痛みがとても激しい場合に行われます。専門技術を持つ麻酔科やペインクリニックで実施します。

外用薬 (塗り薬)



皮膚を保護したり、皮膚の再生を促したり、細菌による二次感染を防ぐために使われます。

PHNに移行して耐えがたい痛みが続く場合、痛みの悪循環が生じます。痛みによる不眠や意欲低下、食欲減衰なども生じます。この痛みの悪循環にはウイルスによって直接障害されている神経以外の、脳・脊髄を含めた中枢神経系が大きく関与しているといわれ、もとの痛みが大きく増強しています。このような状態では従来の消炎鎮痛薬は効果がなく、抗うつ剤や抗てんかん剤、抗不安薬を用いることで痛みが緩和されることがあります。罹患期間にもよりますが、神経ブロックが奏効する場合があります。

いずれの方法を用いてもPHNが難治性という場合も少なくありません。

成人のほとんどが带状疱疹の潜在的リスクを持っているのですから、PHNが“タチの悪い病気”であることを多くの方々に認識していただく必要があります。带状疱疹を発症した際には、PHNの可能性を常に念頭においていただき、いち早く抗ウイルス薬の内服・点滴などの適切な初期治療を受けてください。もし、一週間程度経過しても痛みが継続する場合、あるいは痛みの増強がみられる場合は、速やかにペインクリニック等の痛み専門外来を受診することをおすすめします。

新任医師



診療部長
リハビリテーション科医師
むかい まさあき
向井正明



内科医長
かいだ ゆうすけ
貝田勇介



内科医師
さわだ じん
澤田 仁



外科医師
たつの げんき
龍野玄樹

第6回市民公開講座

代表的な質問

- Q1.** 体重とインスリン分泌量のお話がありましたが、実際にお相撲さんは糖尿病になりやすいのでしょうか？
- A.** お相撲さんは、太っていても筋肉量が多く、内臓脂肪はすくないので必ずしも糖尿病は多くないと思われれます。
- Q2.** 糖尿病治療に非常に有効な薬が発売されたと聞きましたが、効果など教えてください。
- A.** DPPⅣ阻害剤はインクレチンという消化ホルモンの分泌を抑える薬です。(インクレチン：インスリンの分泌を促進する作用がある)
インスリン刺激が少なく、低血糖になりにくい、体重が増えにくい等の効果があります。
- Q3.** HbA1cが6前後なのですが、薬は飲み続けたほうがよいですか？
- A.** 薬の種類、量、症状等個人差がありますので、HbA1cだけでは判断できません。主治医にご相談ください。
- Q4.** 食事のとり方で気をつける事を教えてください。
- A.** 消化に時間がかかり、糖の吸収が緩やかな食品をとられると良いでしょう。
動物性脂肪の多い食品は控えて、食物繊維を多くとってください。牛乳を多く摂る場合は低脂肪のものをお勧めします。食生活等、個人差がありますので、受診されて栄養指導をお受けください。
- Q5.** 糖尿病で透析をしていますが、やめることはできますか？
- A.** 糖尿病性腎症による透析をやめることは難しいと思います。極まれに可能な場合がありますが、透析にならない様に気をつけてください。
- Q6.** 検査以外で糖尿病がわかりますか？
- A.** 血糖値がかなり高い場合は、喉の渇きや疲労感などの症状が現れますが、少し高い位では、自覚症状もないと思いますので、定期的な検査が必要です。
- Q7.** 糖尿病は遺伝しますか？また壊疽についても教えてください。
- A.** インスリンの分泌は遺伝します。Ⅱ型は肥満がなくてもインスリンの分泌が少ないので、糖尿病になってしまいます。「家系」はありますので注意が必要です。壊疽は血糖値だけでなく、合併症が進行しているかどうかの問題となります。動脈硬化などに気をつけてください。
- Q8.** 市販の試験紙では尿糖(+)ですが、病院の検査では正常範囲内です。何故でしょうか？
- A.** 尿糖値、血糖値は1日のうちでも測定するタイミングによって変化します。変動の大きい方なのではないでしょうか。

“糖尿病のはなし”

今回は“糖尿病のはなし”がメインテーマでした。

市立御前崎総合病院内科専門科長・高橋聡先生の「糖尿病性腎症について」の講演と、特別講演・浜松医科大学第二内科・助教の森田浩先生による「糖尿病についてのお話—みなさんの血糖値を上げないために—」の講演がありました。

院内からも薬剤師の戸塚啓二さんの「糖尿病のくすりの話」、管理栄養士の丸尾あけみさんの「糖尿病のはなし」の講演が行われました。



受付風景



市長開会挨拶(代読)
岡村市民部長



講演
高橋聡内科専門科長



特別講演
浜松医科大学第二内科
助教 森田浩先生



座長 宮内診療所
院長 小川貢史先生



講演
戸塚啓二薬剤師



講演
丸尾あけみ管理栄養士



全演者・座長による総合討論

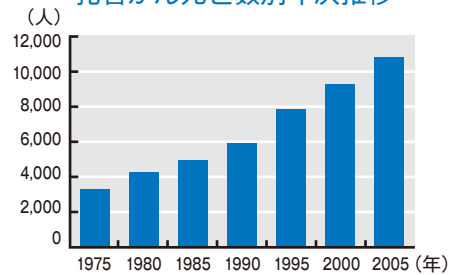
あなたの胸… 大丈夫？

♥ 乳がんの基礎知識

20人に1人。日本人女性が乳がんにかかる割合は驚くほど高い

食生活の欧米化、出産の高齢化などにもとない、乳がん患者は急増しています。1996年には乳がんが日本人女性のがん罹患率第1位になりました。年間約40,000人の女性が乳がんを患うとされ（約20人に1人の割合）、死亡数も年々増えています。

♥ 乳がん死亡数別年次推移



出典：国立がんセンターがん対策情報センター

♥ 乳がんになりやすい要因

① 月経のある期間が普通の人より長い

- ・11歳以下で初経があった人、閉経が55歳以降の人
- ・出産経験のない人
- ・35歳以上で初産を経験した人

② 標準体重を2割超えている人、肥満の人（とくに閉経後の肥満）

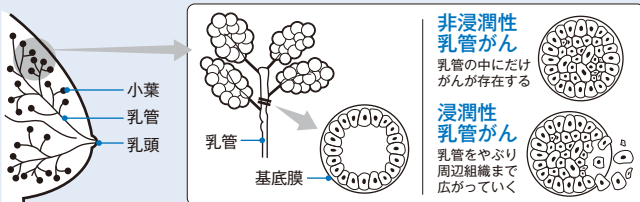
③ 母親や姉妹など近親者に乳がんになった人がいる場合

④ 避妊薬のピルや女性ホルモン、副腎ホルモン剤を常用している人

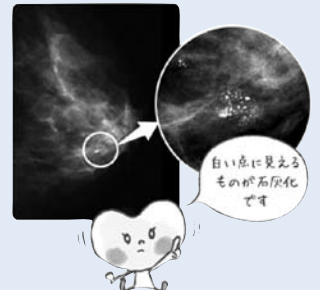
⑤ アルコールを飲む機会が多い人

♥ そもそも乳がんって何なの…？

乳房のなかにある乳腺は、母乳をつくる小葉と母乳を乳首まで運ぶ乳管に分かれています。これらの組織に発生する腫瘍のうち、悪性のものが乳がんです。がん細胞が小葉や乳管内にとどまっているがんを「非浸潤性乳管がん」、外に出て周囲に広がったがんを「浸潤性乳管がん」と呼びます。乳がんはゆっくり進行するがんですが、放置しておけば乳腺の外までがん細胞が増殖し、血液やリンパ管を通して全身に広がっていきます。

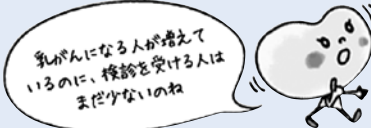


右の写真のように白い点に見えるものが「石灰化」です。「石灰化」そのものはありませんが、がん細胞が増殖していく過程で産出する分泌液やがんの壊死に伴って石灰化ができる場合があります。そのため、検診では、乳房内にある「石灰化」をさがします（石灰化があればすべてが乳がんということではありません）。



欧米での乳がん検診率が70～80%に対し、日本は5.6%程度（参考：OECD Health Care Data

2008）とまだまだ低く、乳がんの死亡率を上げている大きな要因と考えられます。



今年度も、クーポン券が配布されます。

乳がんになりやすい要因に心当たりのある方、まだ、乳がん検診を一度もお受けになっていない方、毎年受けておられる方にも、40歳を過ぎたら乳がん検診をお勧めします。

お問い合わせ

市立御前崎総合病院 健診センター 午前9時～午後4時（土日・祝日は除く）
TEL (0537) 86-8867 FAX (0537) 86-8803

基本理念

私たちは、地域住民に対し思いやりのある暖かな医療と、信頼される質の高い医療を提供し、保健と福祉の増進に尽くします。

基本方針

- 1.患者様の権利を尊重し、インフォームドコンセント（説明と同意）に基づいた、安心と満足される医療を提供します。
- 2.高度で良質な医療を提供するため、自己研鑽に努めます。
- 3.病院内の各部門が相互に協力し、安全な医療を提供します。
- 4.高齢者医療、救急医療の充実に努めます。
- 5.地域の中核病院として医療・保健機関との連携を図り、住民の健康増進に努めます。

1月20日～22日

職業体験学習（御前崎中学校）



職場体験学習は生徒が関心を持つ職業や職種に関わる事業所での体験を通して、将来の職業について一層理解を深め、社会に出るための心構えを学ぶものです。今回は看護部、リハビリ科、栄養科に5名の生徒が参加しました。参加された生徒は職員に付き添って病棟内の食事の配膳や回復期リハビリテーション病棟を利用する患者さんのサポートに当たりました。生徒は3日間、とても熱心に学習されました。

1月24日

第5回御前崎市駅伝大会 総合36位

風も無く暖かさを感じた当日、63チームにより開催されました。病院チームも医師、放射線技師、薬剤師、作業療法士、理学療法士のメンバーで参加しました。沢山の応援有難うございました。



手術室看護師による
外来手術患者への術前
オリエンテーションの必要性

術前オリエンテーションにより、
不安軽減を図れるか



看護部 栗田 宮子

電子カルテシステム
導入スケジュールと
作業について

導入時における職員体制と作業内容



管理課 村松 光浩

2月23日

平成21年度学術発表会
が開催されました。

日頃の研究成果発表が、診療部、看護部、診療技術部、事務部からありました。多数の職員が参加し、また数多くの質問も有り盛況でした。

回復期リハビリ病棟に
おける栄養管理の実際



栄養科 寺島 聖子

NST活動に対する
病棟看護師の意識変化



看護部 小笠原 直美

当院における
アフレシス療法施行状況



臨床工学科 赤川 昌宏

平成21年度
健診センター 経過報告



健診センター 大川 力 医師

3月8日

感染対策講演会

多剤耐性緑膿菌とVREについて
講師 ファイザー株式会社 岩本 吉弘先生
院内感染とその対策について感染制御の基礎知識
を講義されました。



3月11日

第2回市立御前崎総合病院・菊川市立総合病院合同カンファレンスが開催されました。

両病院の相互理解を深め、学術交流・職員交流の一環として医師会の先生方を交えたカンファレンスが当院で行われ6演題の発表があり64名の参加者がありました。

- 演題1 診断にCTが有用であったイレウスの一例
- 演題2 当院での新しい取り組み～上肢疾患を中心に～
- 演題3 菊川地区の鼻出血の現状
- 演題4 パーキンソン病・後期高齢者における脳深部刺激治療の有用性について
- 演題5 副腎腫瘍の3例
- 演題6 急速に増大した悪性葉状腫瘍の一例

- 菊川市立総合病院 外科 秋山 訓通
- 菊川市立総合病院 整形外科 大石 崇人
- 菊川市立総合病院 耳鼻咽喉科 石崎 久義
- 市立御前崎総合病院 脳神経外科 横山 徹夫
- 市立御前崎総合病院 内科 大橋 弘幸
- 市立御前崎総合病院 外科 杉澤 良太



3月13日 花畑コンサート

菜の花が見ごろを迎えた3月13日、地元の“ささゆりの会”のみなさんによる花畑コンサートが開かれました。コンサートは花畑の中で行われ入院患者様や家族、市民の方が歌声に耳を傾けていました。コンサート後は菜の花摘みを楽しんでいただきました。



3月18日 講演会

“看取りの医療 その人らしい最期を支える”

講師：玉穂ふれあい診療所（山梨県中央市）総括看護師長 長田牧江氏
長田氏は、終末期の患者さん、そしてそのご家族を守りたいという強いエネルギーの溢れたお話をされました。

開院時からを振り返って

前診療技術部長 高橋満



それはテープカットで始まった

地元でどうしても病院が欲しいという住民の熱烈な要望により昭和61年7月1日にオープンした。その日、玄関で鴨川元町長、河原崎元議長、正津元院長のテープカットが行われ診療が始まった。今日まで沢山の方が幾多な思いで、この玄関を通り過ぎられたはずである。私はここを通る度に、あの日のことをよく思い出す。また記念行事として旧郵政省電波研究所の協力のもとに内視鏡画像を東海大学附属病院との間で通信実験を行い世間の注目を浴びた。衛星を介した方法で遠隔診断のはしりであった。設備の先進性を印象づける格好のイベントであった。

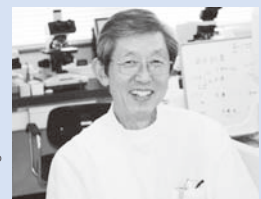
浜岡病院から御前崎病院へ

平成13年に総合保健福祉センターが併設されて町の保健、医療、福祉の拠点となった。平成16年には旧御前崎町との合併により市立御前崎総合病院と在来者には新鮮な響きの名称になった。変わりたての頃は同業者の間でも新病院名の周

知度が低く、外部で開かれる会合の都度、名称変更のPRに努めた次第である。その後、医師の補充が困難な時代を迎え、一時期それで名を馳せたことは残念であった。

早や四半世紀

今年で25年を迎える。開院当時生まれた若人が採用試験に訪れ、つくづく月日の流れを感じる。入院150床、一日の外來患者が400人で始まった病院である、患者数に応じられるゆとりがあった時代は増床してそれに応えてきたが、結局開院時の規模に落ち着いた今日である。最近、職員の接遇が向上したと聞く。職員がいろいろな経験を通して住民の思いに応えられるようになって嬉しく思う。今後さらに高まるニーズに対応できる地域に根づいた医療機関として歩んでいけることを切に願う。



外来診療担当表 平成22年5月

			月	火	水	木	金
内科	午前	初診・総合外来	木佐森優美	木佐森優美	下山久美子	(下山久美子)	澤田 仁
		循環器外来	渡辺知幸	内山理恵		内山理恵	白木克典
		呼吸器外来	貝田勇介				貝田勇介
		腎臓内科外来		高橋 聡		高橋 聡	
		一般内科			木佐森優美	木佐森優美	
午後	消化器外来					二見肇(予約制) 5/14休	
リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	澤田 仁	大橋弘幸	大橋弘幸	下山久美子	大橋弘幸
	午後	リウマチ・内分泌		大橋(予約制)	大橋(予約制)		大橋(予約制)
小児科	午前	外 来	佐野伸一郎	佐野伸一郎	坂上政則	松下理恵	三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週)
	午後	特殊外来 (予約制)	予防接種 ☆予約制 直通電話 0537-86-8514 内分泌外来 月1回 大関武彦 神経外来 月2回 平野浩一		坂上政則 乳児健診4.7.10ヶ月 13:30~ (予約制) 予防接種15:00~ (予約制)		心臓外来 第2 石川貴充 (予約制)
外科	午前	外 来	齋藤孝晶	小泉貴弘	大石俊明 龍野玄樹	齋藤孝晶 龍野玄樹	小泉貴弘
		血管外科外来				山本尚人 第2(予約制)	
	午後				乳腺外来(予約制)		
		内視鏡検査	小泉貴弘9:30~	齋藤孝晶	小泉貴弘	原田 岳	齋藤孝晶
整形外科	午前	☆診察は全て予約制です。整形外科外来にて予約を受け付けております。 直通電話 0537-86-8513					
		外 来	花田 充(予約制)9:30~		山本和史(予約制)		宮城道人(予約制)
		スポーツ外来					鈴木義司(第1・3) 初診受付可 受付13:30~16:30
脳神経外科	午前	外 来	横山徹夫	酒井直人		横山徹夫 初診10時まで	(パーキンソン外来) 横山徹夫 杉山憲嗣(第1・3・5)5/7休
		脊髄脊椎外来		北浜義博(予約制)			
産婦人科	午前	外 来		佐倉東武	佐倉東武	佐倉東武	佐倉東武
眼科	午前	外 来		根岸貴志(隔週) 彦谷明子(隔週)			浅井竜彦(隔週) 東芝孝彰(隔週)
耳鼻咽喉科	午前	外 来	大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		橋本泰幸	
泌尿器科	午前	外 来	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦
透 析			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡
皮膚科	午前	外 来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康
	午後			予約外来		橋爪秀夫 第3(予約制) 14:00~16:00	
形成外科	午前				深水秀一(第2・4) 鈴木綾乃(第1・3)		
麻 酔 科	午前	外 来	松井弦一郎(予約制)				
	午後	外 来	松井弦一郎(予約制)5/31休				
リハビリテーション科	午前	外 来	向井正明(予約制)	向井正明(予約制)	向井正明(予約制)	向井正明(予約制)	向井正明(予約制) 田中 博(第2・4・5)
	午後						
検診センター			大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	大川 力
外科系時間内救急当番			齋藤孝晶	龍野玄樹	小泉貴弘	吉村 麦	龍野玄樹

*外来の受付時間は 8:15~11:00です。ただし、スポーツ外来受付時間は13:30~16:30となります。
*都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

編 集 後 記

春が来ました。寒かった冬を越え、黄砂をのせた偏西風が吹き荒れ、海にも山にも野にも春が来ました。自然の中に若葉・青葉が芽吹き始め、まぶしい季節はすぐそこです。

病院には、新入職員の新緑・若葉の大きな力が加わり、心も春を迎えました。地域医療の厳しい現実には負けない病院にするべく、全職員一丸となりがんばっています。今後も地域の皆様のご支援をよろしく申し上げます。 【裕】