

## 緊急被ばく医療訓練

9月16日、中部電力浜岡原子力発電所と協同による、被ばくを伴った傷病者の受け入れ訓練が実施されました。中部電力産業医の道家先生と浜松医科大学の山岡先生の講演と当院職員による受け入れの実演をしました。



# 認定看護師の資格を取得しました!

## 皮膚・排泄ケア 認定看護師

東3階病棟 岡本律子



私の役割は、褥瘡（床ずれ）などの皮膚トラブルなどに対する創傷ケア、人工肛門や人工膀胱などのストーマ造設患者さまへのケア、失禁に関するケアです。

創傷ケアでは、主に疾患や治療によってできたさまざまな創傷や皮膚トラブルに対し、早期治癒を目指しケアを行います。ストーマケアでは、術前は疾患や手術そして術後の生活が理解できるよう、術後はできるだけ手術の前に近い生活を送れるように、ストーマケアのご指導や日常生活の相談を病棟看護師とともにを行います。また、失禁にともなう皮膚トラブルなど予防やケアを行います。

現在、第2・4水曜日にはストーマ外来を設け、ストーマを造設し退院された患者さまのフォローやストーマを持って生活されている患者さまのご相談に応じています。

この領域は、「皮膚」や「排泄」といった人間として大切な機能に対するケアです。入院されている患者さまはもちろん、この地域に住む方が抱える問題に対し、医師やさまざまな職種と協力し解決に向けた看護を提供していきたいと考えています。

## 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師

東4階病棟 小笠原直美



脳卒中を発症した患者様は何らかの障害を残されるケースが多く、患者様だけでなく、ご家族にとっても今後の生活に大きな影響を及ぼします。退院後は今までの生活を変更しなくてはならないことがあり、不安、負担が多くあります。患者様、ご家族が自立した生活を送ることができるよう、急性期から維持期まで、細かな対応、アドバイスができるよう支援していきます。

また脳卒中は再発しやすい病気であり、その中でも、脳梗塞は発症後、5年以内に3人に1人が再発するといわれています。そのため生活習慣の見直し、退院後の自己管理に向け再発予防指導も行っています。お気軽にご相談ください。

## 看護管理研修

# イギリス管理研修に参加して

西3階病棟 増田良江

6月17日から6月26日まで（イギリス滞在は7日間）、セントトーマス病院（ナイチンゲール設立病院）& ガイズトーマス病院へ看護管理研修に行ってきました。歴史ある病院と近代的な病院との融合で、世界を対象とした治療、看護、教育、経営を実践していました。看護の原点は一緒であり、『患者の最善』ということが基本であることを改めて考えさせられた研修でした。分業や専門性が進んでおり930床の病床数に対し、全職員が1万人という規模は、組織図が1枚に納まらない程でした。また、ほとんどの病院が国営であり、NHSトラストという組織に属します。最良な医療、健全な経営がされている病院はNHSファウンデーショントラストという組織となり、国主導の運営から自組織による自由裁量権が与えられることとなっています。この資格を得るには厳しい条件をクリアしなくてはならず、常に前進し続けることが必要とされています。平均在院日数5日の中で、的確な看護を提供しなければ、再入院という不利益も生じます。

より質の高い看護の提供、自分達の行っている看護を説明できることが要求されることから2011年度以降、看護師の資格を得るには大学卒業が必須となっています。プロフェッショナルとしての看護師は今後日本においても進んでいく過程だと思います。私たちも患者の最善のため、知識、技術、人間性を磨いていかななくてはならないと痛感しました。



市立御前崎  
総合病院

基本理念

基本方針

私たちは、地域住民に対し思いやりのある暖かな医療と、信頼される質の高い医療を提供し、保健と福祉の増進に尽くします。

1. 患者の権利を尊重し、インフォームドコンセント（説明と同意）に基づいた、安心と満足される医療を提供します。
2. 高度で良質な医療を提供するため、自己研鑽に努めます。
3. 病院内の各部門が相互に協力し、安全な医療を提供します。
4. 高齢者医療、救急医療の充実に努めます。
5. 地域の中核病院として医療・保健機関との連携を図り、住民の健康増進に努めます。



## 第9回市民公開講座

# 認知症の話

### 御前崎市総合保健福祉センター10周年記念公開講座

#### 「10年の歩み－総合保健福祉センター」

御前崎市総合保健福祉センター長 横山徹夫先生



#### 「介護予防への支援－自助・共助・公助の街づくり－」

通所リハビリテーションはまおか所長 秦野吉徳先生



#### 特別講演「認知症と共に生きる社会」

医療法人財団 和恵会 理事長 猿原孝行先生



## 当日の質問にお答えします

### － 認知症について －

質問： 服薬で、認知症を抑えることはできるのか。また、薬の副作用はあるのか。

答え： 認知症を治す薬はありません。薬には副作用がつきものですが、現在、使われている認知症薬で重篤な副作用は報告されていません。

質問： 認知症の初期症状、発病の原因はどのようなものですか。ストレスは関係しますか。

答え： 物忘れが初期症状です。一般的に皆様が想像されるアルツハイマー認知症の原因は不明で解明されていません。

質問： 認知症の予防にはどのような方法がありますか。

答え： 趣味、運動、野菜づくり等に興味を持って毎日取り組み、楽しむことが役に立ちます。

質問： 認知症の診断はどのような医療機関を受診すればよいのでしょうか。

答え： お近くの診療所の先生のところでも診断、内服治療が可能です。検査は必要であれば病院に紹介してくれます。

## — 認知症家族の介護について —

質問： 家族が明らかに認知症と思われませんが、医者を受診を拒否しています。受診させるためのよい方法がありますか。

答え： このようなケースは扱いが大変難しいと思います。とりあえずは診療所の先生に相談しましょう。

質問： 遠方に住んでいる一人暮らしの親の介護が必要ですが、同居するには環境がなじめず無理でした。何かよい方法がありますか。

答え： 親御さんの住んでいる地域のケアマネージャーさんと相談することが基本です。  
相談の中で方針を決める以外はないと思います。

質問： 認知症の家族を介護するときに、特に注意する点はどのようなことですか。

答え： 説得させようとしても無理で、かえって状況を悪くします。患者さんが行っていることは、それなりに患者さんにとっては意味があることですので、共感する対応が必要です。

## — その他 —

質問： 通所リハビリやデイサービスを利用するには、どこに申し込めばよいでしょうか。介護度の認定は必要でしょうか。

答え： 介護に関する相談は、市役所の包括支援センターをご利用してください。

## 有志職員の集まりで富士登山に挑戦！

春に上映された映画『岳』の影響をうけ登山をしてみたいと・・・アウトドア好きで有名なSさんに相談したのをきっかけに参加者は15名、うち新人さんが8名も参加しました。有志の集まりでしたので、「Sと愉快的仲間達」は7時に病院を出発しました。11時に五合目を出発し、御来光の時間に九合目に到着、ここで御来光を待っていましたが、山小屋の方から「雲で御来光は見れないよ！」と言われ呆然、さらに頂上を見ると霧に覆われ先が見えない状況でした。

既に疲労はピークに達していましたが、頂上を目の前にし、「行ける所まで行こう！」と頂上を目指すことにしました。9合目から頂上までは1時間以上かけて登り、朝7時を過ぎた頃に頂上に到着しました。頂上は真冬のように寒く、濃い霧に覆われ景色を見ることができませんでしたが、約8時間かけて登りきることで達成感、最高で登山を経験してよかったと・・・

参加した新人職員にとっては、これから仕事で困難があっても、それを乗り越えてゆく忍耐力が身についた？のではないかと思います。最後に「登山をしよう！」と言い出した自分としては、皆が無事に帰宅できたことが本当に良かったと・・・「Sと愉快的仲間達の特別新人研修」でした！

2011年7月 臨床工学科 漢人恒憲



## 院内医療安全研修会

慈恵大学・総務部渉外部横内氏を招き、院内暴力についての話を開きました。

実技も入り充実した講演でした。



## 高校生インターンシップ

小笠高校の生徒2名



## 1日ナース体験

池新田高校・榛原高校・相良高校・小笠高校の生徒15名



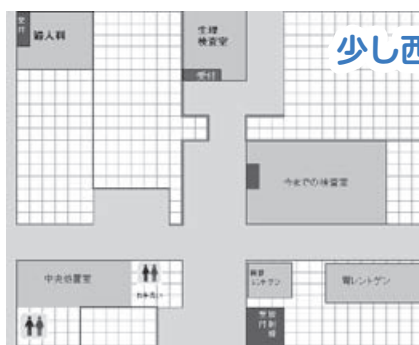
## 中学生職業体験

夏休みを利用して大須賀中学校の生徒3名が、看護師体験をしました。将来は看護師さんかな??



## 生理検査室が移動しました！

少し西に移動しました。



今までより、明るくきれいになりました。





## 総合保健福祉センター夏祭り

保健福祉センター恒例の夏祭りが7月29日に開かれました。静岡アロハフラスタジオの子供たちのフラダンスや横須賀高校の郷土芸能部による「三社祭礼囃子」などが披露されました。



## コスモスの種まき

10月22日の病院祭に向け、多くの職員が参加してくれました。



## ウルトラマラソンをご存知ですか？

フルマラソン（42.195km）を越える距離の大会です。

初めてウルトラマラソン、4月末のチャレンジ富士五湖、100kmの部に挑戦しました。

制限時間は14時間で、富士五湖すべてを走って周って来ました。

スタートは朝5時、富士山麓は気温2度！きれいな朝焼けの富士山を眺めながらの出発でした。

距離が長いので、途中エイドステーションがあり、給食の富士吉田のうどんやおにぎりを食べ、富士山の写真を撮って楽しんできました。

さすがに、60kmを超えたあたりから脚が痛くなり、たくさん歩いて帰って来ましたが、何とか制限時間内に完走です。

痛くてつらい思い出も作りましたが、ぜひまた走りたいです。



画像診断科 中山雅巳

# 外来診療担当表

平成23年10月1日現在

		月	火	水	木	金	お知らせ
内科	初診・総合外来	木佐森優美	木佐森優美	澤田 仁	(下山久美子)	池谷秀樹	★循環器外来 11月より毎週木曜日休診 11月より毎週火曜日交替
	循環器外来	渡辺知幸	内山理恵		内山理恵	白木克典	
	呼吸器外来	匂坂伸也				匂坂伸也	
	腎臓内科外来		高橋 聡		高橋 聡		
	神経内科			池谷秀樹			
	一般内科			木佐森優美	木佐森優美		
	物忘れ外来	池谷秀樹(予約制)					
午後	消化器外来					二見 肇(予約制)	
リウマチ科	午前	リウマ・内分泌	澤田 仁	大橋弘幸	大橋弘幸	下山久美子	大橋弘幸
	午後	リウマ・内分泌		大橋(予約制)	大橋(予約制)		大橋(予約制)
小児科	午前	外 来	古橋 協	岡田周一	坂上政則	関 圭吾	三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週)
	午後	特殊外来(予約制)	予防接種(予約制) 14:00~16:00~ 古橋 協 内分泌外来(予約) 緒方 勤(月1回) 神経外来(予約) 平野浩一(月2回)	予約外来 予防接種(予約制) 14:00~、16:00~	乳児健診4,7,10ヶ月 13:30~(予約制) 予防接種(予約制) 15:00~ 坂上政則	心臓外来 石川貴充(第2) (予約制)	★予防接種・特殊外来は 予約制 TEL 0537-86-8514
外科	午前	外 来	相良大輔	小泉貴弘	龍野玄樹	相良大輔 龍野玄樹	小泉貴弘
	午後	血管外科外来				山本尚人 第2・4(予約制) 10:00~	★血管外科外来は予約制 TEL 0537-86-8513
	処 置	8:30~	8:30~	9:00~	8:30~	8:30~	
	内視鏡検査	龍野玄樹 小泉貴弘 9:30~	原 竜平 相良大輔 10:30~	小泉貴弘 龍野玄樹	原田 岳 10:30~	相良大輔	
整形外科	午前	外 来	花田 充(予約制) 9:30~		花田 充(予約制) 9:00~		★完全予約制 TEL 0537-86-8513
	午後	スポーツ外来				鈴木義司(第1・3)	
脳神経外科	午前	外 来	横山徹夫 9:00~	酒井直人 8:30~	横山徹夫 9:00~	(パーキンソン外来) 横山徹夫 9:00~ 杉山憲嗣(第1・3・5)9:00~	★脊髄脊椎外来は予約制 TEL 0537-86-8517
		物忘れ外来			横山徹夫(予約制)		
	脊髄脊椎外来		北浜義博(予約制) 月1回				
産婦人科	午前	外 来		佐倉東武	佐倉東武	佐倉東武	
眼科	午前	外 来	野口 圭	野口 圭	野口 圭	野口 圭	
耳鼻咽喉科	午前	外 来	大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		橋本泰幸	
泌尿器科	午前	外 来	吉村 麦 (予約制)	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	
透 析			高橋 聡		高橋 聡	高橋 聡	
皮膚科	午前	外 来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	
	午後			予約外来			
形成外科	午前			深水秀一(第2・4)	鈴木綾乃(第1・3・5)		
麻 酔 科	午前	外 来	松井弦一郎(予約制)				
	午後	外 来	松井弦一郎(予約制)				
リハビリテーション科	午前	外 来	向井正明(予約制)	向井正明(予約制)	向井正明(予約制)	向井正明(予約制) 田中 博(第2・4・5)	
健 診 セ ン タ ー			大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	
外科系時間内救急当番			相良大輔	龍野玄樹	相良大輔	吉村 麦	龍野玄樹

\* 外来の受付時間は8:15~11:00です。ただし、スポーツ外来受付時間は13:30~16:30となります。  
\* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

## 編集後記

暑かった夏も終わり、本格的な秋の到来！

秋風を肌で感じながら紅葉狩りに出かけて見ませんか？日中の気温と朝・夕の気温の差が大きいほど紅葉は美しいといわれていますが、今年はどうでしょうか？手作りのお弁当も澄んだ空気と美しい景色の中で食べるとおいしさも倍増するはず・・・。

秋から冬へと、気温の変化に伴い体調を崩しやすい季節になってきました。栄養のバランスを整え、冬に向かって風邪など引かないよう体調管理に心がけましょう。(鳥)