

# はまかぜ

(市立御前崎総合病院)

No. 60

平成25年2月8日  
発行：市立御前崎総合病院  
広報委員会

ホームページ：<http://omaezaki-hospital.jp/> TEL<0537>86-8511(代)

(題字 小野 錦泉)

あけまして  
おめでとうございます



クリスマスコンサートが  
行われました。



H24.12.19

「はまかぜ」の点訳をご入用の方は総合受付までお申し出下さい。

# 新年のご挨拶

市立御前崎総合病院 院長 大橋 弘幸



みなさん、新年あけましておめでとうございます。今年  
はいい年でありますよう心から祈ります。今年も病院長は、  
1月元旦の日直をさせていただきます。そろそろ年で体は  
えらくなってきていますが、何とか気持ちだけは前向きに  
やろうと考えています。

私は、平成18年に病院長を拝命しましたが、本院はいわゆる急性期病院  
(救急医療やがん・心筋梗塞などの専門的医療を行う)として生き残ること  
が出来ない事は、赴任してすぐに思い知らされました。しかし、周りの病院  
をみても医師不足、看護師不足で疲弊しており、本院も救急医療は行わねば  
ならない状況が続いています。本院は無理に無理をして救急医療に参加して  
いますが、中東遠地域で御前崎市を含めた広域の救急体制が整うことを祈っ  
ています。

この病院で、私が赴任以来行ってきた病院改革は、慢性期の患者さんを診  
る(多くは高齢者)施設の充実でした。これはかなりの成果をあげたと思  
います。回復期リハビリテーション病棟、老人保健施設、医療療養施設など高  
齢者に対する医療・療養は充実してきています。

今年も困難な状況が続きます。このような状況下でも職員一同がんばろう  
と考えるのは皆さんの励ましによる所が大きいのです。応援をよろしくお願  
いします。

市立御前崎  
総合病院

基本  
理念

基本  
方針

私たちは、地域住民に対し思いやりのある暖かな医療と、信頼される質の  
高い医療を提供し、保健と福祉の増進に尽くします。

1. 患者の権利を尊重し、インフォームドコンセント(説明と同意)に基  
づいた、安心と満足される医療を提供します。
2. 高度で良質な医療を提供するため、自己研鑽に努めます。
3. 病院内の各部門が相互に協力し、安全な医療を提供します。
4. 高齢者医療、救急医療の充実に努めます。
5. 地域の中核病院として医療・保健機関との連携を図り、住民の健康増  
進に努めます。

## H25新年あいさつ 御前崎市総合保健福祉センター長 横山 徹夫

新年明けましておめでとうございます。今年は巳年です。巳とは「へび」のことで、「名前を聞くだけでも嫌だ」というほどの嫌われものですが、脱皮を繰り返して成長することから、医学部や一橋大学などの商科大学のバッジや校章などに描かれ「生命」、「成長」そして「繁栄」の象徴として大変に崇拝されている生物でもあります。今年は、この干支にあやかって世の中「成長」と「繁栄」がもたらされることを願っています。



昨年に3年間続いた総務省病院改革プランの最終報告が行われました。この改革の要は、経営のスリム化と病院の再編です。この間に幾つかの病院が民間に移行、経営形態を変えた法人化あるいは病院同志の統合がなされたことは皆様の御存知のとおりです。各病院共に、言ってみれば、一皮向けて次に向けて「成長」と「繁栄」が図られているところです。わが病院は、昨年、回復期リハビリ病棟の拡充、脊椎センターの開設そしてセンター療養病棟の介護型から医療型への変換が行われ、慢性期疾患治療と介護医療の充実が図られています。急性期から慢性期そして介護への一貫した医療が我々の施設の最大の特徴でもあり強みでもありますので、これからは、これらの医療の持続と安定した成長を図って行くことだと思っています。そのためには、我々が日ごろ行っている患者あるいは利用者への医療・介護サービスの質を高める心構えと努力が必要だと考えています。日々の仕事の中で、患者、利用者が満足しているかどうかという患者への問いかけだけでなく、自分が行っている仕事が患者・利用者そしてその家族にとってどのような役割を果たしているのかを自らに問いかける一年に是非して頂きたいと考えています。皆様の御協力と御努力をお願いして本年の挨拶とさせていただきます。

## 新年にあたり

副病院長 兼 看護部長 太田 優子

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、病院の事情により内科受診方法が変更となり、地域住民の皆様にはご理解とご協力をお願いいたしました。ご迷惑をおかけした方々には、この場をお借りしましてお詫び申し上げます。ひき続き、内科診療につきましては現在の体制で行う現状が続いておりますので、ご理解をよろしくお願いいたします。

また昨年は、回復期リハビリ病棟の増床とそれに伴いリハビリ室が広くなり、リハビリテーションの必要な患者様に多くご利用いただきました。そして、療養型施設はまおかが介護から医療へ転換となり、それに伴う改築や電子カルテの導入が行われました。その前に、病棟の電子カルテ導入という大きな出来事もありました。

目まぐるしく色々な事が行われていく中で、一年間はあっという間でした。未だ難問は山積しておりますが、まずはこうして無事に新しい年を迎えることができたことを感謝する気持ちだけは大切にしたいと思っております。

今年も、昨年同様当院が提供することの出来る医療は限られております。ただどんな状況においても、病院の基本理念にあります「思いやりのある暖かな医療」と「信頼される質の高い医療」は行えると信じています。それぞれの部門でそれぞれが自己研鑽し、自分を振り返り、他部門同士協力し合いながら日々努力していきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



# 「薬と食品の飲み合わせについて」

薬剤科長 松下 一也

飲食物、サプリメントなどの「食品」と「医薬品」が体の中で出会うと、思ってもみなかったことが起こることがあります。それを「薬と食品の飲み合わせが悪い」とか「薬と食品の相互作用」と言います。食品との飲み合わせで、お薬の作用が強くなり現れたり、弱まったり、副作用がでたりすることがあります。薬は、逆から読むと「リスク（危険）」となります。薬は病気を治すために必要なものですが、飲み方を間違えると危険なこともあるのです。「薬の飲み合わせ」は、薬どうしはもちろん、食べ物や飲み物との組み合わせにも注意を払う必要があります。今回は、まず身近なところから知っておきたい「薬と食品の飲み合わせ」についてお話いたします。

## 【ワーファリンと納豆・クロレラ】

ワーファリンは、血液を固まらせる作用があるビタミンKの働きを抑えて血液を固まりにくくする薬です。一方、納豆に含まれる納豆菌は腸の中でビタミンKを作る働きが強く、ワーファリンの作用を弱めてしまいます。その他、健康食品のクロレラや青汁もビタミンKを多く含むため、ワーファリンを服用中の方は絶対に摂取しないでください。



## 【降圧剤(カルシウム拮抗剤)とグレープフルーツ(ジュース)】

カルシウム拮抗剤の一部とグレープフルーツ（ジュース）との飲み合わせにより、血圧が下がりすぎたり、頭痛、ふらつき、動悸などが現れたりするとの報告があります。これはグレープフルーツに含まれるフラノクマリンという苦味成分が、薬の分解酵素（CYP3A4）を阻害するため、作用が強くなり現れた結果です。特にグレープフルーツジュースとの相互作用が強いカルシウム拮抗剤を服用中の方は、グレープフルーツ（ジュース）の摂取を控えたほうが良いでしょう。グレープフルーツの仲間には、八朔（ハッサク）やブンタンなどがあります。これらの柑橘類果汁も薬に影響を及ぼすことがわかっていますので、カルシウム拮抗剤服用中の方はご注意ください。しかし、三ヶ日みかんなど、近隣で収穫される温州みかんや夏みかんは影響がありませんので、安心して食べることが出来ます。カルシウム拮抗剤を服用中の方はグレープフルーツ（ジュース）の影響を受け易いかを薬剤師にお尋ね下さい。



今回、代表的な薬と食品の飲み合わせについてとりあげてみました。昔から「よくない食べ合せ」は色々言われています。例えば「ウナギと梅干」「スイカと天ぷら」などです。いずれも症状としてはお腹を下したり、消化不良を起こすと言われていています。薬も「よくない飲み合わせ」には先述したように、効果が強く現れたり、減弱したり、身体に不調をきたすことがあります。これらを防止するために、『かかりつけ手帳（お薬手帳）』を常に携帯し、病院や開業医を受診される際には医師・薬剤師に提示するよう願います。薬やサプリメントのことで、ご不明な点や、ご質問等がございましたら、薬の専門家であります、『町の薬剤師』や『病院薬剤師』にご相談下さい。



市立御前崎総合病院 薬剤科 〈0537〉86-8866

# 市立御前崎総合病院あり方等検討会が、平成24年11月5日(月)に開催されました。

平成19年12月に国（総務省）から示された公立病院ガイドラインに沿って、平成21～23年度を計画期間とした「市立御前崎総合病院改革プラン」の取り組みが終了しましたので、あり方等検討会にて最終結果報告を行ないました。

「病院改革プラン」では、地域包括ケアの確立と経営の健全化に向けた目標を掲げ、目標達成に向けて医師・看護師・技師など病院職員一丸となって取り組みを行ないました。その結果、経営状況は大きく改善され、経営健全化の目標を概ね達成することができました。

あり方等検討会は今回で終了となりますが、今後は、「病院改革プラン」の成果を引き継いだ、「中長期計画」を院内目標として策定して、高齢者医療を中心として、医療の標準化・医療の質の向上や医療の透明化、患者満足度の向上などを重点に、更に経営健全化に取り組んでいきます。



あり方等検討会の詳細は、御前崎総合病院ホームページにて公表しています。

是非ご覧ください。

[【 http://omaezaki-hospital.jp/ 】](http://omaezaki-hospital.jp/)

病院改革プラン担当：経営企画室  
あり方等検討会事務局：国保健康課

## 市立御前崎総合病院 院内倫理委員会主催 講演会

**尊厳死を考える** ～自分らしく生きるため、自分らしく死を迎えるため～

**日時** 平成25年3月16日（土）14時～15時（受付開始13時半～）  
**講師** 日本尊厳死協会東海支部支部長 青木仁子先生  
**場所** 御前崎市民会館  
**参加費** 無料

一般市民の皆様、医療関係者の皆様、どなたでも聞いていただける研修として企画しました。多くの方のご参加をお待ちしております。

**問い合わせ** 市立御前崎総合病院 なんでも相談室 相羽  
電話 0537-86-8511（代） FAX 0537-86-8518

# はまかせ編集にあたって

看護師 鳥山 清子

平成10年2月、当時の病院長であった坂口周吉先生が「広報紙を発行しては？」という提案のもと、医師や看護師、薬剤師など院内各部署から10名の委員が選出され、広報委員会が発足しました。それぞれ仕事をしながらの委員会であり、専属の編集者ではないため、毎月発行するだけの時間的余裕が無く、季刊誌として年4回発行することを決めました。そして4月、院内広報紙として第1号を発行。自分たちが編集したものが活字となり、インクの匂いがする紙面を見たときは喜びを感じずにはいられませんでした。その後、市民の皆様にも病院を知ってもらおうと院外紙に変更。紙面もモノクロから2色刷りへと変更となりこの1月で60号を発行することができました。これもひとえに市民の皆様や職員の皆様のご協力の賜物と感謝しております。

子供の頃から本を読んだり、詩を書いたりすることが好きで、高校生のときは文芸部に所属していた私は、自分から広報委員に立候補し、「はまかせ」の編集に携わること14年。第1号からあらためて読み直してみると、懐かしい顔、名前、出来事等々、病院の変化が走馬灯のように蘇ってきました。第1号発行当時は、医師の数も多く原稿を依頼するのもそれほど苦労はしませんでした。医師が少なくなってきた今日、医師のページが消えつつあることが非常に残念でなりません。医師数が少なくなったところを技師や看護師、事務職等々、それぞれの立場で知恵を出し合い、補い合って、市民のみな様がほしがっている情報をタイムリーに発信していく必要があると思っています。

また、広報紙を通し、病院の現状を知ってもらうことも役割のひとつだと思っています。これからも、市民の皆様のご意見を伺いながら、よりよい広報紙作りを行っていきたいと思います。

「こんな事知りたい」「こんな検査について教えて」等、ご意見やご要望をお聞かせください。今後も、市民の皆様のご意見が反映できるような広報紙作りを目指したいと思っています。



## 車いす寄附

平成24年12月10日、御前崎市下朝比奈の櫻井謙次さんから車いす2台寄贈していただきました。寄贈された車いすは今後、大切に利用させていただきます。



## 鏡餅作り



平成24年12月25日、総合福祉センターで鏡餅作りをしました。

## 第12回御前崎市民公開講座 —皮膚病のはなし—

**日時**：平成25年2月16日(土)

**開演**：14時30分 **閉演**：17時00分

**場所**：市立御前崎総合病院 2階講堂 (御前崎市池新田2060 電話0537-86-8511)

**入場料**：全席自由 入場無料

**主催**：御前崎市 小笠医師会 ノバルティスファーマ(株)

**後援**：静岡新聞社・静岡放送・中日新聞東海本社・朝日新聞静岡総局・読売新聞静岡支局・  
毎日新聞浜松支局・郷土新聞社・御前崎ケーブルテレビ(順不同)

**内容**：各テーマの基調講演

### プログラム

**開会の挨拶**：14:30～14:35

御前崎市長 石原 茂雄

総合司会 市立御前崎総合病院 病院長 大橋 弘幸 先生

**一般講演**：14:35～15:05

**一般演題** 「あなたの塗り薬は？」

座長 市立御前崎総合病院 病院長 大橋 弘幸 先生

演者 市立御前崎総合病院 皮膚科 科長 飯田 晴康 先生

—— 休憩 10分 ——

**特別講演**：15:15～16:15

**演題**：「高齢者の皮膚病」

座長 市立御前崎総合病院 病院長 大橋 弘幸 先生

演者 浜松医科大学 皮膚科学講座 教授 戸倉 新樹 先生

**総合討論**：16:15～16:30

司会 市立御前崎総合病院 病院長 大橋 弘幸 先生

**閉会の挨拶**：16:30

市立御前崎総合病院 病院長 大橋 弘幸 先生

今回は、事前開催として専門職による医療・介護相談、健康チェック(血圧測定・肺活量測定・握力・柔軟テスト等)も同時開催します。時間は 13:15～14:15の1時間です。

たくさんのご来場、お待ちしております！

# 平成25年2月 外来診療担当表

平成25年1月22日現在

|                   |      |               | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | お知らせ                                   |
|-------------------|------|---------------|--|---|--|--|--|--|
| 内科                | 午前   | 初診・総合外来       | 木佐森優美(予約制)<br>内山理恵(予約制)  | 木佐森優美(予約制)  | 勝見 章(予約制)  | 荒浪和則(予約制)                                  | 内山理恵(予約制)                                |  |
|                   |      | 循環器外来         | 渡辺知幸(予約制)  | 内山理恵(予約制)   |  |  | 水野聖子(予約制)                                |  |
|                   |      | 呼吸器外来         | 匂坂伸也(予約制)  |   |  | 穂積宏尚(予約制)                                  |  |  |
|                   |      | 腎臓内科外来        |  | 高橋 聡(予約制)   |  | 高橋 聡(予約制)                                  |  |  |
|                   |      | 神経内科          |  |   | 池谷秀樹(予約制)  |  |  |  |
|                   | 一般内科 |               |  |   | 木佐森優美(予約制)   | 木佐森優美(予約制)                                 |  |  |
|                   | 午後   | 消化器外来         |  |   |  |  | 二見 肇(予約制)                                |  |
| リウマチ科             | 午前   | リウマチ・内分泌      |  | 大橋弘幸(予約制)   | 大橋弘幸(予約制)  |  | 大橋弘幸(予約制)                                |  |
|                   | 午後   | リウマチ・内分泌      |  | 大橋(予約制)   |  |  | 大橋(予約制)                                  | ★2/12(火)PM大橋医師休診                       |
| 小児科               | 午前   | 外 来           | 中島信一(隔週)<br>佐野伸一朗(隔週)  | 岡田周一  | 坂上政則   | 清水大輔                                       | 三枝弘和(隔週)<br>坂倉雄二(隔週)                     |  |
|                   | 午後   | 特殊外来<br>(予約制) | 予防接種(予約制)<br>14:00～、16:00～<br>中西俊樹<br>内分泌外来(予約)<br>緒方 勤(月1回)<br>神経外来(予約)<br>福田冬季子(月2回) | 予約外来<br>予防接種(予約制)<br>14:00～、16:00～<br>岡田周一<br>心臓外来<br>石川貴充(第2)<br>(予約制) | 乳児健診4,7,10ヶ月<br>13:30～(予約制)<br>予防接種(予約制)<br>15:00～<br>坂上政則 | 予約外来<br>予防接種(予約制)<br>14:00～、16:00～<br>平出拓也 |  | ★予防接種・特殊外来は<br>予約制<br>TEL 0537-86-8514 |
| 外科                | 午前   | 外 来           | 相良大輔   | 小泉貴弘  | 小泉貴弘   | 相良大輔                                       | 石松久人                                     | ★2/22(金)石松医師休診                         |
|                   |      | 血管外科外来        |  |   |  | 山本尚人<br>第2・4(予約制)<br>10:00～                |  | ★血管外科外来は予約制<br>TEL 0537-86-8513        |
|                   | 処 置  | 8:30～         | 9:00～  | 9:00～   | 8:30～  | 9:00～                                      |  |  |
|                   |      | 内視鏡検査         | 小泉貴弘<br>9:00～  | 原 竜平<br>10:30～  | 相良大輔   | 原田 岳<br>10:30～                             | AM小泉貴弘<br>PM石松久人                         | ★2/22(金)石松医師休診                         |
| 整形外科              | 午前   | 外 来           | 花田 充(予約制)<br>9:30～   |   | 花田 充(予約制)<br>9:00～   |  | 有馬秀幸(予約制)<br>9:00～                       |  |
|                   | 午後   | スポーツ外来        |  |   |  |  | 鈴木義司(第1・3)                               |  |
| 脳神経外科             | 午前   | 外 来           | 南 学<br>9:30～   | 酒井直人<br>8:30～   | 横山徹夫<br>9:00～  |  | 杉山憲嗣(第1・3・5)9:00～<br>南 学(第2・4)9:30～      |  |
|                   |      | パーキンソン外来      |  |   |  |  | 横山徹夫 9:00～                               |  |
|                   |      | 物忘れ外来         |  |   | 横山徹夫(予約制)  |  |  |  |
|                   |      | 脊椎脊椎外来        |  | 北浜義博(予約制)<br>9:00～<br>南 学 9:30～   |  |  | 北浜義博(予約制)<br>9:00～<br>南 学(第2・4)<br>9:30～ |  |
|                   | 午後   | 外 来           |  |   |  | 横山徹夫(予約制)                                  |  |  |
| 産婦人科              | 午前   | 外 来           |  | 佐倉東武  | 佐倉東武   | 佐倉東武                                       |  |  |
| 眼 科               | 午前   | 外 来           | 野口 圭   | 野口 圭  | 野口 圭   | 野口 圭                                       | 野口 圭                                     | ★2/18(月)野口医師休診<br>★初診受付～10:30まで        |
| 耳鼻咽喉科             | 午前   | 外 来           | 大和谷崇   | 峯田周幸<br>(予約・紹介状)  |  | 三澤 清                                       |  | ★火曜日:第2・410:30～、<br>第1・3・5は9:00～       |
| 泌尿器科              | 午前   | 外 来           | 吉村 麦(予約制)  | 吉村 麦  | 吉村 麦   | 吉村 麦                                       | 吉村 麦                                     | ★初診受付～10:30まで                          |
| 透 析               |      |               | 高橋 聡   |   | 高橋 聡   |  | 高橋 聡                                     |  |
| 皮膚科               | 午前   | 外 来           | 飯田晴康   | 飯田晴康  | 飯田晴康   | 飯田晴康                                       | 飯田晴康(予約制)                                |  |
|                   | 午後   |               |  | 予約外来(学生)  |  | 予約外来                                       |  |  |
| 形成外科              | 午前   |               |  |   | 深水秀一(第2)   | 水上高秀                                       |  |  |
| 麻 酔 科             | 午前   | 外 来           | 松井弦一郎(予約制)   |   |  |  |  |  |
|                   | 午後   | 外 来           | 松井弦一郎(予約制)   |   |  |  |  |  |
| リハビリテーション科        | 午前   | 外 来           | 向井正明(予約制)  | 松井智文(予約制)   | 向井正明(予約制)  | 松井智文(予約制)                                  | 田中 博(第2・4・5)<br>(予約制)                    |  |
| 健 診 セ ン タ ー       |      |               | 大川 力   | 大川 力  | 大川 力   | 大川 力                                       | 大川 力                                     |  |
| 外科系時間内<br>救 急 当 番 | 1st  |               | 小泉貴弘   | 原 竜平  | 相良大輔   | 荒浪・吉村                                      | 飯田晴康                                     |  |
|                   | 2nd  |               |  |   |  | 原田 岳                                       | 石松久人                                     |  |

- \* 外来の受付時間は8:15～11:00です。ただし、眼科、泌尿器科は8:15～10:30、スポーツ外来は13:30～16:30の受付となります。
- \* 内科・リウマチ科はすべて予約制です。予約には紹介状が必要となります。
- \* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認ください。

## 編集後記

明けましておめでとうございます！御前崎総合病院広報誌「はまかぜ」も数えること60号を迎えることができました。皆様のお蔭と、委員一同感謝申し上げます。本年もよろしくお願いたします。

昨年のお世相を表す漢字一字は「金」でした。金環日食やロンドンオリンピックでの日本選手の活躍、京都大学山中教授のノーベル賞受賞など、一昨年の震災を踏まえた「絆」から明るい話題が多かったことも一因だったようです。「金」は2000年にも選ばれており、同じ字が再び選ばれたのは今回が初めてとなります。今年一年、皆様にとってよい年になりますように！！ (鈴)