

# はまかせ

(市立御前崎総合病院)

No.66

平成26年7月25日  
発行：市立御前崎総合病院  
広報委員会

ホームページ：<http://omaezaki-hospital.jp/> TEL<0537>86-8511 (代)

(題字 小野 錦泉)



## リハビリ庭園リニューアルオープン！

総合保健福祉センター内にあるリハビリ庭園『ひだまり』の改修工事が無事終わり、この度通所している皆さんと浜岡保育園児を招いての開園式が行われました。

この公園は当施設に入所していた中山静枝医師(故)のご厚志により完成したものです。公園内には小さな菜園もあり、育った野菜は食材として利用者様の食卓に並びます。今後は通所者様や入所者様のやすらぎの場になることが期待されています。

「はまかせ」の点訳がご入用の方は総合受付までお申し出下さい。

# 食中毒が、心配な季節です。

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生することがあります。家庭での発生では、症状が軽く、発症数が1名2名と著しく少ないことから風邪や寝冷えなどと思われがちです。そのため、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。家庭でも、食中毒の予防対策を実践していくことが大切です。



## 1.食中毒の原因

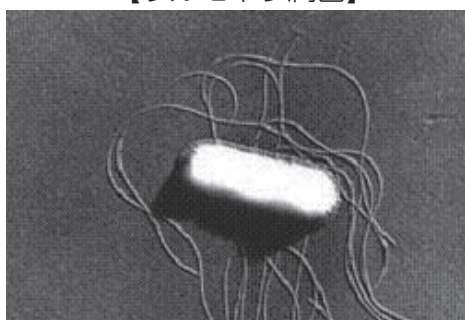
食中毒の原因として、細菌、ウイルス、自然毒、化学物質、寄生虫などさまざまあり、食べてから症状が出るまでの期間やその症状、また予防方法も異なります。

### 【代表的な病原体の概要】

病原体	潜伏期間・症状	特徴
腸管出血性大腸菌	潜伏期間は、3～8日。 軽い腹痛や下痢、頻回の水様便、激しい腹痛、著しい血便とともに重篤な合併症を起こすものまで、様々な幅がある。激しい腹痛と血便がある場合には、特に、注意が必要。	大腸菌は、家畜や人の腸内にも存在する。ほとんどのものは無害だが、このうちいくつかのものは、人に下痢などの消化器症状や合併症を起こすことがあり、病原大腸菌と呼ばれる。代表的なものは「腸管出血性大腸菌O157」である。
サルモネラ属菌	潜伏期間は、6～72時間。 激しい腹痛、下痢、発熱、嘔吐。	動物の腸管、自然界(川、下水、湖など)に広く分布。生肉、特に、鶏肉と卵を汚染することが多い。乾燥に強い。

\*潜伏期間とは、感染から発症までの時間です。

【サルモネラ属菌】



公衛研ニュースHPより

【腸管出血性大腸菌O157】



国立感染症研究所HPより

総合病院  
市立御前崎

基本  
理念

基本  
方針

私たちは、地域住民に対し思いやりのある暖かな医療と、信頼される質の高い医療を提供し、保健と福祉の増進に尽くします。

1. 患者の権利を尊重し、インフォームドコンセント（説明と同意）に基づいた、安心と満足される医療を提供します。
2. 高度で良質な医療を提供するため、自己研鑽に努めます。
3. 病院内の各部門が相互に協力し、安全な医療を提供します。
4. 高齢者医療、救急医療の充実に努めます。
5. 地域の医療・保健機関との連携を図り、住民の健康増進に努めます。

## 2.食中毒予防のポイント

食中毒を招く病原体が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもしません。そのため、食事の準備をする時には、次の【家庭でできる食中毒予防の6つのポイント】を参考に、食中毒を防ぎましょう。

### 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

**point 1**  
食品の購入

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤(氷)などと一緒に

**point 2**  
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

**point 3**  
下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら水質に注意

肉・魚は生で食べるものから離す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

**point 4**  
調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

**point 5**  
食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

**point 6**  
残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

作業前に手を洗う

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

**食中毒予防の3原則** 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

厚生労働省HPより

### 日常生活、こんな時の注意点

#### ★外食時★

- ・食べ切れなかった料理は、持ち帰らない!

#### ★調理済み食品を購入した時★

- ・できるだけ早めに食べる。室温で2時間以上放置しない。
- ・「ちょっと怪しい」と思ったなら捨てる。

#### ★バーベキューの時★

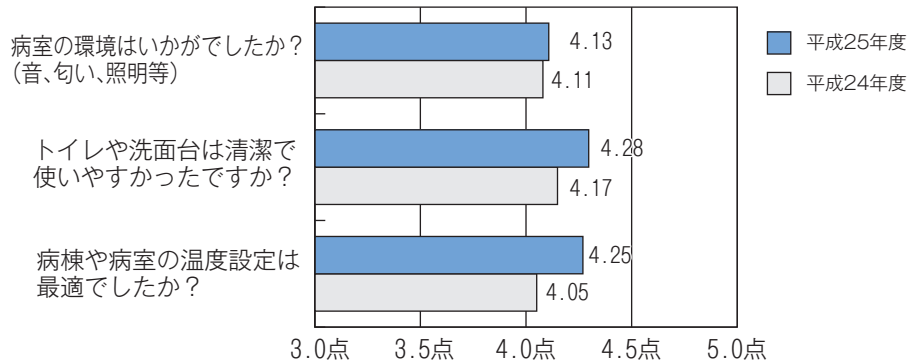
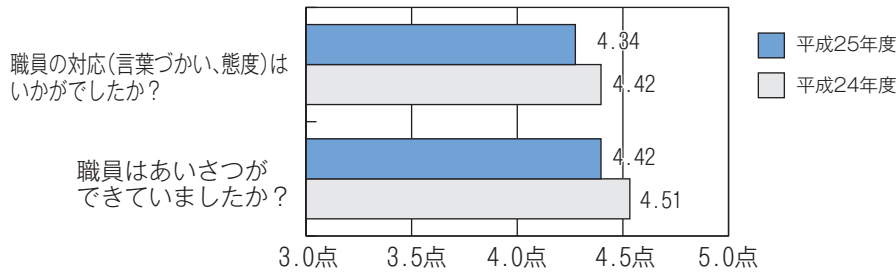
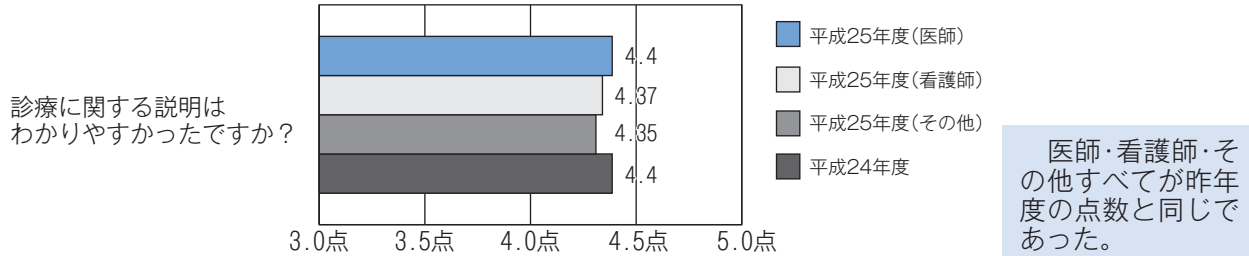
- ・生の肉や魚介類を扱う箸と食べる用の箸を使い分ける。
- ・中心部まで火を通す。
- ・野菜も肉などに触れているので、十分に加熱する。

# 患者様満足度アンケート調査

入院されている方及び外来へ受診された方を対象に、満足度調査を実施しました。  
調査結果がまとまりましたので、ご報告いたします。ご協力ありがとうございました。

## ■平成25年度 患者様満足度アンケート結果（入院）

9月17日（火）～10月15日（火）の4週間、入院患者様72名からアンケート回答いただきました。ご協力ありがとうございました。



### 施設の改善に取り組みました。



西館1階トイレを洋式化しました



南西駐車場階段へ手すりを設置しました

### 接遇力向上に取り組んでいます。

全体の目標と各部署の目標を定めて、接遇力向上に取り組みました。目標の一部を紹介します。

**総合目標** 『相手を尊重し積極的な接遇を心がけよう』

**部署別目標** ・外来『患者・家族・職員がやさしいと感じ取れる対応をします』

(一部紹介) ・回復期病棟『積極的にあいさつをします』

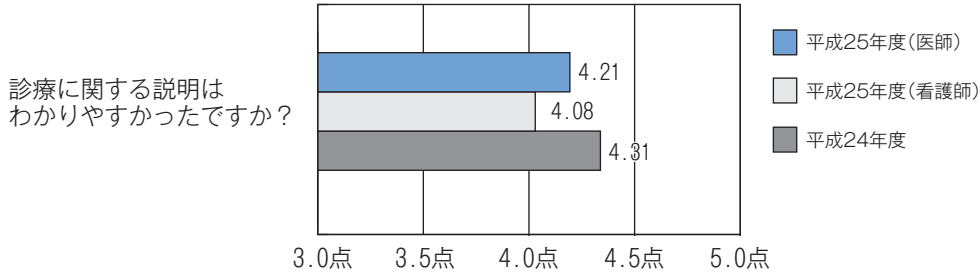
・1階リハビリ『いつも笑顔で、丁寧な言葉遣いを心がけ患者さんと接します』

・地域連携室『相手の気持ちに寄り添った対応をします』

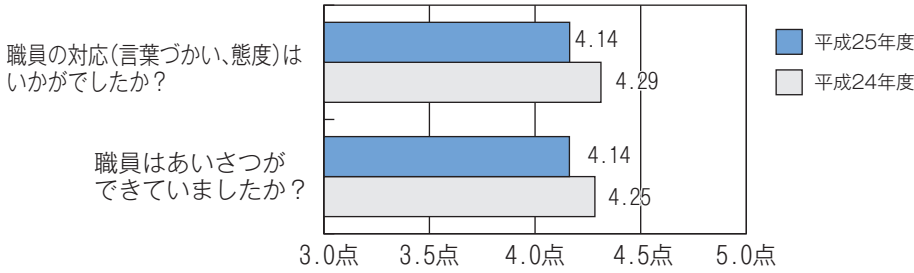
・老人保健施設『誰にでも相手の立場にたった対応をします』

# ■平成25年度 患者様満足度アンケート結果（外来）

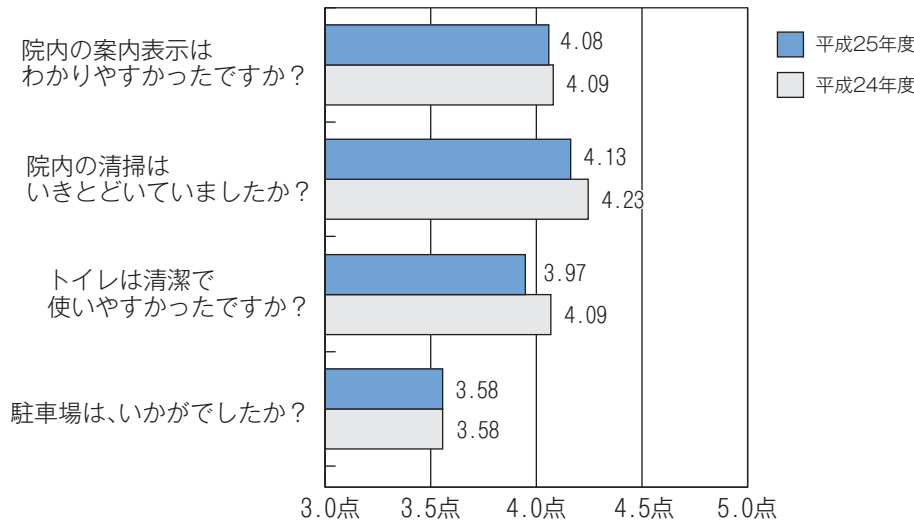
9月9日（月）～13日（金）の5日間、外来患者様422名からアンケート回答いただきました。ご協力ありがとうございました。



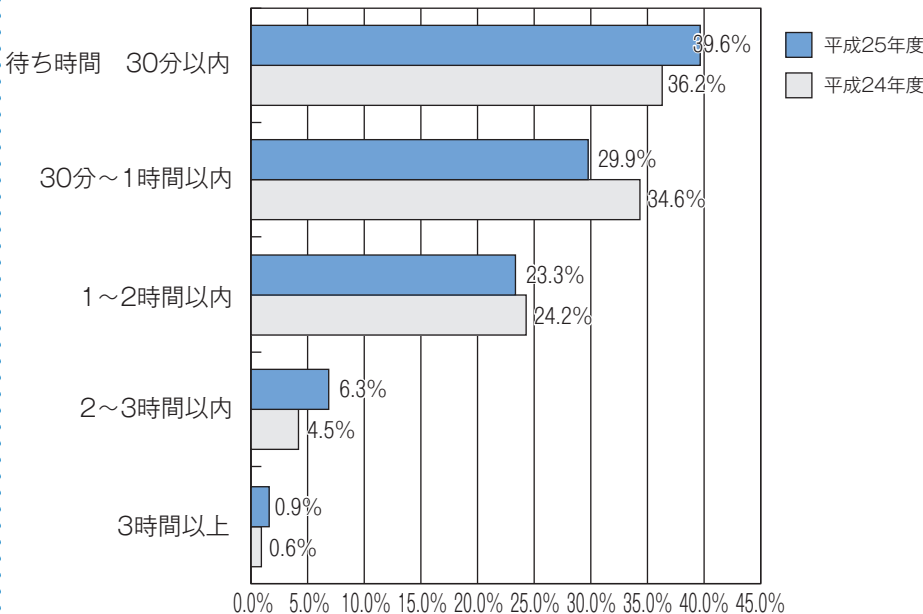
医師・看護師からの説明に分けアンケートを取った。24年度と比較すると若干の満足度は下がった。



言葉づかい・態度及びあいさつについて調査をした。24年度より対応・挨拶同様点数はわずかであるが低くなっている。



総体的に24年度より点数は低くなった。駐車場に関する点数は昨年度と同じ満足度3.58ポイントであり全質問中最も低い。



待ち時間は30分以内が3.4ポイント増えた。1時間以内の患者様が全体の70%を占めている。診療科によって待ち時間が長くなることがかがえる。

# トピックス

## ふれあい看護体験

5月25日、看護に対する理解を深めていただくために「ふれあい看護体験」を行いました。日曜日の開催は2年目となり、高校生を中心に13名が参加してくださいました。

看護師のユニフォームを着て、院内の見学を行いました。そして看護師の指導のもと、病棟では患者様とのふれあいや簡単な看護体験、手術室では手洗いなどの体験をしていただきました。



## 看護師・介護員入職プロジェクト

看護師・介護員等、医療福祉分野では人材不足が続いています。これからの地域医療を支える為にも人材確保は大きな課題となります。地域の皆様に、看護・介護を身近に感じていただけるように「出前講座」を行っています。今年度は救急蘇生法、救急処置、感染と手洗い方法等を一般の方にわかりやすく説明させていただいています。

是非、地域で看護・介護に触れてみてください。



## ふれあい運動会

通所リハビリはまおかでは今年も御前崎市立第一小学校3年生の子供達と運動会を楽しみました。

ご利用様は赤組、白組に分かれ子供達と一緒に競技を行いました。当日は子供達の元気一杯の応援に笑顔一杯、楽しいひと時を過ごされました。



## 平成27年度採用職員募集

- 職種・募集人数**：①理学療法士2名(昭和59年4月2日以降生)  
**及び募集年齢** ②言語聴覚士1名(昭和49年4月2日以降生)  
③介護員5名(昭和54年4月2日以降生)
- 受験資格**：平成27年3月卒業見込みの方及び有資格者  
**受験日**：平成26年9月16日(火)\*時間等詳細は、応募受付終了後に通知  
**受付期間**：平成26年8月4日(月)～9月5日(金)  
**応募書類**：履歴書・卒業(見込)証明書・学業成績証明書・健康診断書・採用選考申込書・資格証書の写し
- 照会先**：市立御前崎総合病院 管理課総務係  
TEL 0537-86-8511  
FAX 0537-86-8518  
E-mail byokanri@city.omaezaki.shizuoka.jp  
URL <http://omaezaki-hospital.jp/>

## ホームページをリニューアルしました

病院のホームページのトップページをリニューアルしました。  
写真やレイアウトが新しくなり、情報が探しやすくなりました。  
また、「インフルエンザQ&A」や「糖尿病と目の病気」、「血液からわかる検査項目の見方」など『ためになる話』のコーナーもできて、とても便利になりました。



## 病院ボランティアの会「すずらん」からお知らせ

病院ボランティアの会「すずらん」は今年12年目を迎えました。6月25日には副市長様をはじめ多くの来賓の方をお迎えし第12回総会が行われました。総会後には「からだいきいき！」と題して当院理学療法士、西下卓美先生を講師に健康体操を開催、気持ちの良い汗を掻きつつ楽しいひと時を過ごしました。

さて、病院ボランティアの会「すずらん」では私達と一緒に活動して下さる会員を募集しています。

病院玄関での受診のお手伝いやご高齢者の皆様のお話し相手、花壇の手入れなど皆様の得意とするところで活動をして下さる方をお待ちしています。

病院ボランティアの会 「すずらん」  
世話人代表 村松 敏子



\*お申し込み 病院管理課 電話 0537-86-8511

## 第6回 病院祭 「ふれ愛・ささえ愛」のご案内

日時：平成26年10月18日（土） 午前10時～午後2時

会場：市立御前崎総合病院

当日は、ご来場の皆さまとふれあい1日を楽しんでいただけるように、院内探検・ミニミニドック・スタンプラリー等たくさんの企画を準備しております。

市民の皆さま、近隣の皆さま、多くの方のご来場をお待ちしております。



## 第15回御前崎市民公開講座のご案内

日時：平成26年9月20日（土） 午後2時30分～午後4時

会場：御前崎市民会館（御前崎市池新田5585 電話0537-86-1110）

講演：「脳卒中をやっつける」～脳卒中の予防と治療・病院間連携の役割～

中東遠総合医療センター副院長兼脳神経外科統括部長 市橋 鋭一（いちはし としかず）先生  
脳梗塞の原因となる「頸動脈狭さく」に対する治療法「経皮的頸動脈ステント留置術」の指導医に県内で最初に認定され、また「くも膜下出血」の原因である脳動脈瘤の塞栓（そくせん）術においても大変、有名な先生です。

入場無料ですので多くの皆様の来場、お待ちしております！



## 平成26年度採用職員募集(随時) ー市立御前崎総合病院ー

### 職種及び募集人数

- ①看護師 若干名
- ②薬剤師 2人
- ③理学療法士 2人(常勤・非常勤)
- ④言語聴覚士 1人

### 受験資格

有資格者又は資格取得見込みの者。

### 応募方法

応募方法、受付期間及び試験日等詳細については、下記までお問い合わせください。

### 照会先

病院管理課 TEL 0537-86-8511

# 平成26年8月 外来診療担当表

平成26年7月9日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ
内科	午前	初診・総合外来	内山理恵(予約制)	内山理恵(予約制)	勝見 章(予約制)	唐橋太郎(隔週・予約制) 金本素子(隔週・予約制)	深津有佑(予約制)	★8/8(金)坂本医師休診
		循環器外来	熊澤あず美(予約制)	熊澤あず美(予約制)			坂本篤志(予約制)	
		呼吸器外来	美甘真史(予約制)			穂積宏尚(予約制)		
		腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)		
		神経内科			池谷秀樹(予約制)			
	消化器外来			鮫島庸一(予約制)				
	午後	消化器外来					二見 肇(予約制)	
リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	大橋弘幸(予約制)	大橋弘幸(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制)	★8/29(金)大橋医師休診
	午後	リウマチ・内分泌	大橋弘幸(予約制)		大橋弘幸(予約制)		大橋弘幸(予約制)	
小児科	午前	外 来	大高幸之助	坂口公祥	坂上政則	内田博之	三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週)	★8/5(火)坂口医師休診  ★予防接種・特殊外来は 予約制 予約電話受付時間14:00~16:00 TEL 0537-86-8514
	午後	特殊外来 (予約制)	予防接種(予約制) 14:00~、16:00~ 中西俊樹 内分泌外来(予約) 緒方 勤(月1回) 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	心臓外来 石川貴充(第2) (予約制)	乳児健診4,7,10ヶ月 13:30~(予約制) 予防接種(予約制) 15:00~ 坂上政則	予防接種(予約制) 14:00~、16:00~ 宮城佳史		
外科	午前	外 来	小泉貴弘	木内亮太(予約制) 9:00~	小泉貴弘	武田 真(予約制) 10:30~	原 竜平(予約制) 9:00~	★8/8(金)原医師休診  ★8/28(木)山本医師休診 ★予約電話受付時間13:00~ 17:00 TEL 0537-86-8513
		血管外科外来				山本尚人 第2・4(予約制) 10:00~		
		内視鏡検査	PM小泉貴弘	AM小泉貴弘 PM木内亮太	PM小泉貴弘	AM磐田総合病院 PM武田 真	AM小泉貴弘 PM原 竜平	★8/8(金)原医師休診
整形外科	午前	外 来	一ノ瀬初美(予約制) 9:30~		山田智裕(予約制) 9:30~		有馬秀幸(予約制) 9:00~	★8/1(金),29(金) 有馬医師休診  ★8/1(金),29(金) 鈴木医師診察日
	午後	スポーツ外来					鈴木義司(第1・3)	
脳神経外科	午前	外 来	南 学(初診) 9:00~ ★内科外来で診察	酒井直人 8:30~	横山徹夫 9:00~		杉山憲嗣(第1・3・5) 9:00~ 南 学9:00~	★8/1(金)杉山医師休診 ★8/6(水)横山医師休診
		パーキンソン外来			横山徹夫 9:00~			
		物忘れ外来			横山徹夫(予約制)			
		脊髄脊椎外来	北浜義博(予約制) 9:00~	北浜義博(予約制) 9:00~ 南 学9:30~		北浜義博(予約制) 9:00~ 南 学9:00~		★8/12(火)北浜医師休診 ★第1金曜 脊髄脊椎外来 初診受付10:30まで
午後	外 来			横山徹夫(予約制)			★第3金曜 北浜医師休診	
産婦人科	午前	外 来		佐倉東武	佐倉東武		佐倉東武	
眼科	午前	外 来			堀田喜裕(予約制)			★8/13(水)、27(水) 堀田医師休診
耳鼻咽喉科	午前	外 来	大和谷 崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		三澤 清		★8/7(木)三澤医師休診
泌尿器科	午前	外 来	吉村 麦(予約制)	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	★初診受付~10:30まで
透 析			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡	
皮膚科	午前	外 来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(予約制)	★第3月曜日休診
	午後			予約外来(学生)			平川聡史 第3(予約制)	
形成外科	午前				深水秀一(第2)	青山昌平		
麻 酔 科	午前	外 来	松井弦一郎(予約制)					
	午後	外 来	松井弦一郎(予約制)					
リハビリテーション科	午前	外 来		向井正明(予約制)		向井正明(予約制)	田中 博(第2・4・5) (予約制)	
健 診 セ ン タ ー			大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	
外科系時間内救急当番			南 学	木内亮太	小泉貴弘	武田~11:00 11:00~吉村	飯田晴康	

- \* 外来の受付時間は8:15~11:00です。ただし、泌尿器科は8:15~10:30、スポーツ外来は13:30~16:30の受付となります。
- \* 内科・リウマチ科はすべて予約制です。予約には紹介状が必要となります。
- \* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

## 編 集 後 記

ゲリラ豪雨に大粒のひょう…毎日のように流れる異常気象のニュースに驚いています。「エルニーニョ現象で冷夏になる」との気象予報ですが、みなさまのお手元に「はまかせ」が届く頃は、梅雨は明けているでしょうか。

病院の屋上では、ひまわりがすくすくと育っています。私は太陽に向かって力強く咲く“ひまわり”が大好きです。今年の夏も大輪の花を咲かせて、患者様や私たち職員の心を和ませてくれることを祈りつつ、夏の到来を楽しみにしています。

(小)