

はまかぜ

(市立御前崎総合病院)

No.67

平成26年10月24日
発行：市立御前崎総合病院
広報委員会

ホームページ：<http://omaezaki-hospital.jp/> TEL<0537>86-8511 (代)

(題字 小野 錦泉)

いつまでも、げんきでいてね。



保健福祉センター 敬老会

9月10日に敬老会を開催いたしました。

喜寿、米寿、90歳以上の長寿の利用者様を表彰させていただきました。

保育園児もお祝いに駆けつけてくれ、歌や踊りの他に、肩たたきや手作り作品などプレゼントも満載で、利用者様も非常に喜んでいらっしゃいました。

「はまかぜ」の点訳がご入用の方は総合受付までお申し出下さい。

脊椎センターからのお知らせ

はじめに

2008年から脊椎脊髄外来を設置し、その後たくさんの患者さんが相談に見えました。とくに腰痛患者さんが口コミでたくさん受診されるようになり、2014年4月から脊椎センターとして今までより充実した診療体制を整えています。おかげさまで昨年度は200件以上の手術がありました。なかでも腰椎椎間板ヘルニアに対する手術が増えています。

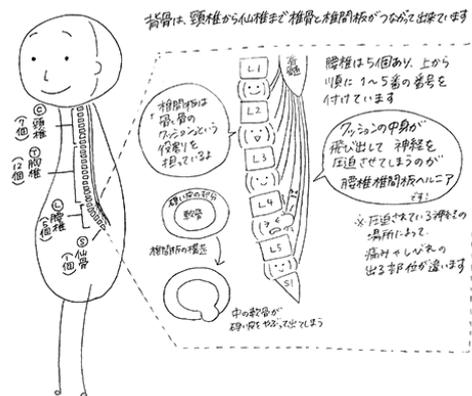
腰椎椎間板ヘルニアとは

どんな病気か例をあげます。

46歳男性、仕事で20kg以上の多いものを中腰で何度も運んだあと腰痛になった。社会人になってから毎年一度は痛くなり、いつもは1週間くらいで治るのに、今回は2週間たってもよくなり、右足にまで痛みが広がってきた。近くの整骨院や医院にかかったが症状は一時的にしかよくなり、だんだん歩きにくくなり、食事量が減り、夜も眠れなくなってきた。このような経過で相談に見える方の多くが腰椎椎間板ヘルニアです。

腰のせぼねの間のクッションになっている椎間板の軟骨の部分(髄核)が痛みを感じる神経根に向かって飛び出すことで腰のみでなく足にまで痛みを生じます。

日本整形外科学会の腰椎椎間板ヘルニア診療ガイドラインによると、人口の約1%がこの病気にかかり、手術になる人は10万人当たり年間46.3人、男性に多く、20-40歳代でよくかかります。



経皮的内視鏡下椎間板摘出術(PED)とは

手術後の傷の痛みをできるだけ小さくして、患者さんの体や心にかかる負担を減らして回復を早めたいという願いから、腹部外科・泌尿器科などで内視鏡下の手術法が発達してきました。2003年からは日本でもせぼねの手術を内視鏡で行えるようになり、当院では2012年10月から開始しています。

通常の内視鏡は20mm位の筒を使います。当院のPEDでは8mmの筒の中に内視鏡を入れて、2mmのヘルニアを取る専用の器具を使って治療します。手術中の出血はほとんど計測できないくらいの少量で、手術当日から歩けるようになります。この治療は現在、静岡県内では当院のみで実施しています。

この2年間で56名の方が当院でこの手術を受けられました。手術から退院まで平均3.8日(1-38日)、職場復帰まで平均15.2日(5-56日)でした。

数年先には全国的にPEDが腰椎椎間板ヘルニアの主な治療法になるでしょう。



- 傷の大きさは約10mm、出血はほとんどない。
- レントゲンでの位置情報の把握が必要。
- 傷の痛みはヘルニアの痛みよりも弱い。

腰痛以外に手足の痛みやしびれにも対応しています。ご相談ください。

医療機器の紹介



神経モニターシステムを購入しました

脊椎センターで行う手術は、神経に対してとても繊細な操作が要求されます。手術操作が神経に与える影響を確認しながら操作を進めるために、神経モニターシステムを購入、手術中に使用しています。

DYNAMIC モード



ペディクルホール作製及びペディクルスクリューを刺入する際に、Dynamic モードを行くことで、椎弓根壁の損傷リスクを低減することが可能です。

XLIF® モード



XLIFの大腰筋内のアプローチの際に方向性の情報と相対的な近接性の情報を提供します。

インフルエンザ予防接種予約受付中

- 予 約 方 法 : 内科外来受付へ来院または電話にて予約 (平日のみ)
受 付 時 間 : 午後2時~午後4時
電 話 番 号 : 内科外来直通 ☎0537-86-8512
接 種 期 間 : 平成26年11月5日~12月16日までの火・木曜日
午後1時から受付、午後2時から接種実施
接 種 場 所 : 内科外来診察室

認定看護師の紹介

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師

回復期リハビリテーション病棟 鈴木里江

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師は、脳卒中の患者様に対して、重篤化を回避するための観察やケア・早期リハビリテーションによる回復支援・その人らしい生活の再構築を支援する役割を担っており、当院では2人目となります。

脳卒中は、突然の発症であり、運動麻痺や言語障害、嚥下障害などの何等かの障害が残る場合が多く、ご本人をはじめ、ご家族にも大きな影響を与えます。ご本人・ご家族の立場から、今必要としている支援は何かを常に考え、障害を持ってでもその人らしく生活できるように、こころと身体のケアを、様々な職種と連携して提供していきたいと考えています。

また、脳卒中の発症には、生活習慣病の存在が大きく、これらを管理していくことが発症予防に繋がると言われています。一緒に生活習慣を見直し、再発予防や発症予防指導を行っていきたくと考えています。お気軽にご相談ください。



訪問看護 認定看護師

訪問看護ステーション はまおか 松下知子

看護師が在宅療養者の自宅に出向き看護ケアを提供する「訪問看護」が私の仕事です。

病気や障がいを持った人が住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく療養生活を送れるように生活の場へ訪問し、看護ケアを提供し、自立への援助を促し、療養生活を支援しています。また、在宅療養を開始しようとする患者様の在宅移行がスムーズにできるように退院調整も行っています。

訪問看護の知名度はまだ低く、必要としている地域の人々に提供されていない現状があります。一人でも多く地域の人々に訪問看護を利用して頂きたいと考えています。そして、「生・老・病・死」のどの部分でも支えられるように、多職種・他機関と連携を図り、質の高い訪問看護を提供していきたいと考えています。



新任医師を紹介します

麻酔科 部長 中村正人

8月1日に当院麻酔科に赴任しました中村正人と申します。

市立御前崎総合病院で手術をお受けになる患者様お一人お一人に最適の麻酔を提供し、手術前・手術中・手術後を通じて最善の結果が得られる一助となるよう最大限の努力を致す所存です。

何卒よろしくお願ひ申し上げます。

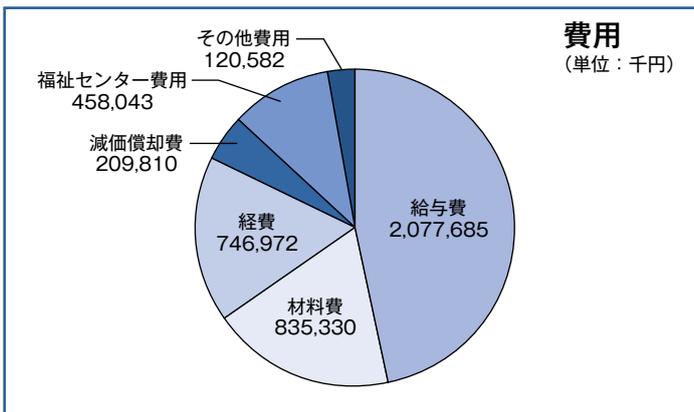
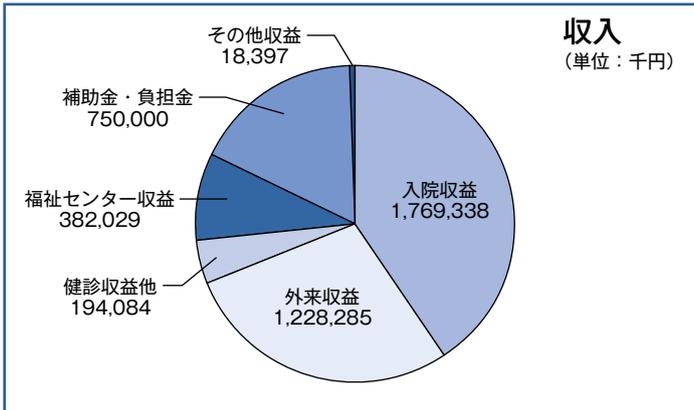


平成25年度 市立御前崎総合病院 決算報告

静岡県の人10万人当たりの医療施設従事医師数は、平成24年末186.5人と全国平均の226.5人を大きく下回っています。医療従事者は、人口が多い都市部に集中する傾向にあり、医師数と診療科目の偏在が続き、地方の自治体病院を取り巻く環境は、依然として厳しい状況にあります。

当院では、平成24年度から26年度の「中長期計画」を策定し、医療体制の構築と経営の健全化に、取り組んでおります。

収支の状況

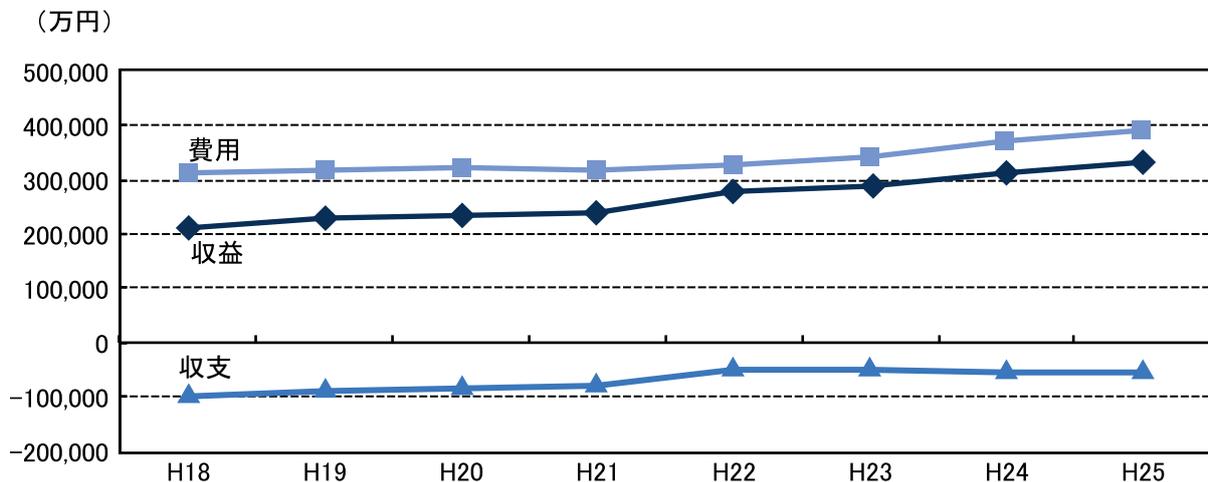


医業収益	3,320,207
医業費用	3,892,375
医業損益	△ 572,168
介護事業収益	57,356
介護事業費用	66,784
介護事業損益	△ 9,428
医業外収益	608,897
医業外費用	98,004
医業外損益	510,893
附帯事業収益	355,673
附帯事業費用	391,259
附帯事業損益	△ 35,586
経常損益	△ 106,289

特別利益	17
特別損失	19,337
当年度純損益	△ 125,609

決算の推移

【医業収支】(繰入金を含む)



トピックス

中学生職業体験

7月15、16日の2日間、浜岡中学校2年生6名が職業体験に来院されました。看護師という職業への関心を持ち、将来につなげていってけると嬉しいです。



高校生一日ナース体験

7月30日、31日の2日間、近隣の高校2、3年生11名が、ナース体験に来院されました。看護師になることを目指している生徒さんであり、積極的に体験に参加され、職員も元気をいただきました。看護師として一緒に働ける日を、心待ちにしています。

高校生インターンシップ

8月4日(月)から6日(水)の3日間、県立小笠高等学校2年生2名が高校生インターンシップ(職業体験)に来院されました。二日間は病院、一日は総合保健福祉センターの体験として、外来受診から入院までの流れを学び、病棟や外来・透析の看護師業務を間近で見学体験し、手術室で手洗いやガウンテクニックなどを体験しました。また、血圧や心音測定体験、練習用の人形で心臓マッサージとAEDを行う体験もしました。

多くの部署を見学できた事で学生さんたちからは、「患者さんとの関わり方やいろんな職種の人たちとチームで活動している事がよくわかった」「病院とセンターの違いが、3日間でよくわかった」との意見をいただきました。



センター夏祭り

センターでは毎年恒例の夏祭りが行なわれました。横須賀高校郷土芸能部による遠州地方伝統の奉納囃子「三社囃子」に加え、今年は御前崎市のマスコットキャラクター「なみまる」と「ふうちゃん」も参加し、すいか割り、盆踊りなどをご利用者様と一緒に盛上げてくれました。

突然のご当地キャラクターの登場にご利用者様、ご家族様も大いに喜ばれました。



第15回 御前崎市民公開講座

9月20日(土)御前崎市民会館において「第15回御前崎市民公開講座～脳卒中をやっつけろ～」が開催され、300人を超える皆様にお集まりいただきました。

講師は中東遠総合医療センター副院長兼脳神経外科統括部長の市橋鋭一先生をお招きし、脳卒中とはから始まり、脳卒中予防の10か条、症状と早期発見のポイントなどのほか、最新の治療法やこれまでの症例、中には御前崎病院から治療をお願いし完治したケースなどを交えて分かりやすくお話いただきました。

質疑応答では皆様の熱い質問も飛び、有意義な講座になったと思います。

これからも、公開講座に多くのご参加をお待ちしています。



療養病棟の褥瘡(じょくそう)入院について

当病棟では、今年度より褥瘡のある患者様の期間限定入院を開始しました。

介護を継続するに当たり、介護負担の大きい褥瘡患者様の症状が少しでも改善されるように入院中に皮膚科医師や認定看護師等が処置の検討や栄養状態の管理をしていきます。

対象者は、在宅介護を継続している患者様とさせていただき、5週間の限定入院とさせていただきます。

詳細につきましては、お問い合わせをお願いいたします。

(※褥瘡(じょくそう)とは、一般的に「床ずれ」と呼ばれるものです。)



平成27年度採用職員募集

- 職種・募集人数** : ①看護師15名(昭和39年4月2日以降生)
及び募集年齢 ②薬剤師2名(昭和44年4月2日以降生)
③介護福祉士・介護員5名(介護福祉士:昭和39年4月2日以降生、
介護員:昭和54年4月2日以降生)
④臨床工学技士1名(昭和44年4月2日以降生)
⑤言語聴覚士1名(昭和49年4月2日以降生)
- 受験資格** : 平成27年3月卒業見込みの方及び有資格者
受験日 : 平成26年12月15日(月) *時間等詳細は、応募受付終了後に通知
受付期間 : 平成26年11月4日(火)～12月5日(金)
応募書類 : 採用選考申込書・履歴書・健康診断書・資格証書の写し・学業成績証明書・卒業(見込)証明書
- 照会先** : 市立御前崎総合病院 管理課 総務係
TEL0537-86-8511
FAX0537-86-8518
E-mail byokanri@city.omaezaki.shizuoka.jp
URL <http://omaezaki-hospital.jp/>

平成26年11月 外来診療担当表

平成26年10月6日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ
内科	午前	初診・総合外来	内山理恵(予約制)	内山理恵(予約制)	勝見 章(予約制)	唐橋太郎(隔週:予約制) 金本素子(隔週:予約制)	深津有佑(予約制)	
		循環器外来	熊澤あず美(予約制)	熊澤あず美(予約制)			坂本篤志(予約制)	
		呼吸器外来	美甘真史(予約制)			穂積宏尚(予約制)		
		腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)		
		神経内科				池谷秀樹(予約制)		
	消化器外来				鮫島庸一(予約制)			
	午後	消化器外来					二見 肇(予約制)	
リウマチ科	午前	リマチ・内分泌	大橋弘幸(予約制)	大橋弘幸(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制)	
	午後	リマチ・内分泌	大橋弘幸(予約制)		大橋弘幸(予約制)		大橋弘幸(予約制)	
小児科	午前	外 来	大高幸之助	坂口公祥	坂上政則	内山弘基	三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週)	
	午後	特殊外来(予約制)	予防接種(予約制) 14:00~、16:00~ 中西俊樹 内分泌外来(予約) 緒方 勤(月1回) 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	心臓外来 石川貴充(第2) (予約制)	乳児健診4,7,10ヶ月 13:30~(予約制) 予防接種(予約制) 15:00~ 坂上政則	予防接種(予約制) 14:00~、16:00~ 宮城佳史		★予防接種・特殊外来は 予約制 予約電話受付時間14:00~16:00 TEL 0537-86-8514
外科	午前	外 来	小泉貴弘	木内亮太(予約制) 9:00~	小泉貴弘	武田 真(予約制) 10:30~	原 竜平(予約制) 9:00~	★11/11(火)木内医師休診
		血管外科外来				山本尚人 第2・4(予約制) 10:00~		★予約電話受付時間13:00~17:00 TEL 0537-86-8513
		内視鏡検査	PM小泉貴弘	AM小泉貴弘 PM木内亮太	PM小泉貴弘	AM磐田総合病院 PM武田 真	AM小泉貴弘 PM原 竜平	★11/11(火)PM休診
整形外科	午前	外 来	一ノ瀬初美(予約制) 9:30~		山田智裕(予約制) 9:30~		有馬秀幸(予約制) 9:00~	
	午後	スポーツ外来					鈴木義司(第1・3)	
脊椎センター科	午前	外 来	北浜義博(予約制) 9:00~	北浜義博(予約制) 9:00~ 南 学9:30~			北浜義博(予約制) 9:00~ 南 学9:00~	★第3金曜 北浜医師休診 ★第1金曜 初診受付 10:30まで
脳神経外科	午前	外 来	南 学(初診) 9:00~ ★内科外来で診察	酒井直人 8:30~	横山徹夫 9:00~		杉山憲嗣(第1・3・5) 9:00~ 南 学(第2・4) 9:00~	
		パーキンソン外来			横山徹夫 9:00~			
		物忘れ外来			横山徹夫(予約制)			
	午後	外 来			横山徹夫(予約制)			
産婦人科	午前	外 来		佐倉東武	佐倉東武		佐倉東武	
眼科	午前	外 来			堀田喜裕(予約制) 鈴木寛子(予約制)			★11/12(水)休診
耳鼻咽喉科	午前	外 来	大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		三澤 清		
泌尿器科 透 析	午前	外 来	吉村 麦(予約制)	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	★初診受付~10:30まで
			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡	
皮膚科	午前	外 来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(予約制)	★第3月曜日休診
	午後			予約外来(学生)			平川聡史 第3(予約制)	
形成外科	午前				深水秀一(第2)	青山昌平		
麻酔科	午前	外 来	松井弦一郎(予約制)					
	午後	外 来	松井弦一郎(予約制)					
リハビリテーション科	午前	外 来		向井正明(予約制)		向井正明(予約制)	田中 博(第2・4・5) (予約制)	
健診センター			大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	
外科系時間内救急当番			南 学	木内亮太	小泉貴弘	武田~11:00 11:00~吉村	飯田晴康	

- * 外来の受付時間は8:15~11:00です。ただし、泌尿器科は8:15~10:30、スポーツ外来は13:30~16:30の受付となります。
- * 内科・リウマチ科はすべて予約制です。予約には紹介状が必要となります。
- * 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認ください。

編集後記

暑かった夏とゲリラ豪雨を乗り越え、当院の近隣では幸いにも水害に見舞われることなく、実りの秋を迎えました。平穏な日常のありがたさを、童謡『里の秋』の中に感じる今日この頃です。

(ゆ)