

はまかせ

No. 84

平成31年1月25日発行

あけましておめでとうございいます



通所リハビリテーションはまおかのご利用者様の作品です。

お正月や干支の猪をモチーフにした作品は、ちりめんや紙で作られています。(ちなみに富士山の絵は小さな折鶴をたくさん貼って作られています！)

これらの様々な作品を制作することで、手の機能のリハビリを行っており、作品は健康保健福祉センター1階の通所リハビリテーションはまおか内に飾られています。

どの作品も「良い年になりますように」と願いを込めて作られています。

目次

新年のごあいさつ	2
臨床アロマセラピーの紹介	3
いざという時のAED	4.5
病院からのお知らせ・トピックス	6.7
平成31年2月外来診療担当表	8

「はまかせ」の点訳がご入用の方は総合受付までお申し出ください。

新年のご挨拶

市立御前崎総合病院 病院長 大橋弘幸

新年あけましておめでとうございます。昨年中は何かとお世話になりました。今年も穏やかなお正月を迎え、楽しい日々が続く良い年になりますようにお祈りします。

市立御前崎総合病院（通称はまおか病院）は昨年より、内科に内藤医師、藤田医師の2名が赴任し、外科には若い医師がローテーションで応援に来てくれています。

また、回復期リハビリにも望月医師が赴任されました。看護師、リハビリスタッフ、技師も新しい方が来ていただきました。

更に、「しろわクリニック」には浜松医科大学より金子先生も加わり、来年度からは研修医が来ることとなり、いよいよ家庭医療センターの役割を果たす事ができるようになります。

今年も市立御前崎総合病院（はまおか病院）、しろわクリニックは医師、看護師、薬剤師、リハビリスタッフ、技師、事務、給食、清掃、警備など、多くの職員の働きや支えで稼働しています。今年もすばらしい1年でありますように祈っております。



新しい年が始まります

副病院長兼看護部長 太田優子

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成の時代も、あと少しとなりました。世の中は超高齢少子多死時代が進み、国が推し進める【重度な要介護状態になっても可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができる】ために、色々なところで多くの対策がとられています。皆様は、この事を実感されていますか。

私たちの施設には、一般急性期病棟・回復期リハビリ病棟・療養病棟の他、透析センター、老人保健施設、通所リハビリ、訪問看護ステーション、訪問リハビリなどがあります。一昨年には、白羽地区に「御前崎市家庭医療センター しろわクリニック」が開設されました。この環境の中で私たち職員は、地域の皆様に責任をもって医療・介護を提供し、周りの関係機関の皆様と積極的に連携しなければいけないと考えます。

また、市が主催する「御前崎市の在宅医療と介護の連携を進める」ための会議や研修会には、引き続き多くの職員が参加し、それぞれの職業の立場で考えていかなければいけません。今の時代は、この病院やセンターの建物の中だけでなく、地域の皆様が安心して暮らせるように、医療・介護の面で専門職として外に出ていく時代だと思っています。

現在、市立御前崎総合病院と御前崎市総合保健福祉センター、そしてしろわクリニックがそれぞれ医療や介護の現場でつながり、連携し、色々な状況に対応できる医療・看護・介護・福祉体制をとっています。今後は更に広く地域全体をみて、医療・介護・福祉がより充実されるように、職員一同、力を発揮していかなければいけないと考えています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



市立御前崎
総合病院

基本
理念

基本
方針

私たちは、地域住民に対し思いやりのある暖かな医療と、信頼される質の高い医療を提供し、保健と福祉の増進に尽くします。

1. 患者の権利を尊重し、インフォームドコンセント（説明と同意）に基づいた、安心と満足される医療を提供します。
2. 高度で良質な医療を提供するため、自己研鑽に努めます。
3. 病院内の各部門が相互に協力し、安全な医療を提供します。
4. 高齢者医療、救急医療の充実に努めます。
5. 地域の中核病院として医療・保健機関との連携を図り、住民の健康増進に努めます。

臨床アロマセラピーの紹介

アロマセラピーという言葉を知っていますか？
最近では、聞いたことがあると答える方がとても増えました。

アロマセラピーとは、植物からとれた100%純粋な精油の香りの効果、成分の薬理効果、マッサージによるタッチの効果によって、自己治癒力を高める療法、といわれています。

では、アロマセラピーが医療現場で行われていることはご存知でしょうか。

医療現場で行われるアロマセラピーは、補完代替医療という枠組みの中にあります。日本のホスピスでは6割以上が、それ以外にも心療内科やリハビリテーション病院、内科や整形外科のクリニック、産後や不妊治療中の方へのケア、一般の病棟でも緩和ケアとして行われています。また、認知症ケアとして取り入れている高齢者施設もあります。

アロマセラピーマッサージは、痛みを感じるほど強く押したり揉んだりしない優しいマッサージです。

個々の状態に合わせて香りを選び、安全な濃度に薄めたマッサージオイルを使用します。

特に、治療中の患者さまには、避けた方が良い精油、マッサージしてはいけない部位などがあり、より専門的な知識が必要となります。



私は、臨床アロマセラピーの実践看護師として、院内認定を受けた臨床アロマセラピスト[®]です。

がん患者さま、脊椎外科、リウマチ外来の慢性疼痛を抱えている患者さまを対象に、主治医が必要と判断した場合に介入させていただきます。

よろしくお願ひ致します。

小野 さおり

看護師

HCPS認定臨床アロマセラピスト[®]

RJB認定Mテクニック[®]プラクティショナー



いざという時のAED(自動体外式除細動器)

自動体外式除細動器

『Automated External Defibrillator : AED』

「AED」って皆さん、一度は聞いたことありませんか？中には実際に操作したことがある方も多いのではないのでしょうか？

「AED」は「駅、デパート、市役所、学校、アミューズメント施設」など様々な場所に設置されており、皆さんの目に触れる機会も多いと思います。では実際に「AED」とは、どんな時に使用(適応)するのかご存じですか？

心臓というのは血液を全身に送り出すポンプの働きをしていますが、何らかの原因によって心臓が痙攣しブルブル震える事で血液を送り出せない(心室細動)状態と心臓の動きが過剰に速くなる事で、ポンプ機能が失われてしまい血液を送り出せない(無脈性心室頻拍)状態、この2つの状態の時にAEDで電気ショックを行います。心臓が停止すると時間の経過とともに、1分間遅れるごとに7~10%ずつ救命率が低下すると言われています。従って、いかに早く処置を開始するかが救命の鍵になるわけです。



AED使用時の注意事項

項目	注意事項
心臓ペースメーカーあるいはICD(植え込み型除細動器)を装着している患者	ペースメーカーの誤作動が起こる事があるため、電極パッドをペースメーカーまたはICD(植え込み型除細動器)の真上に装着しない(2.5cm以上離すことが推奨)
体が濡れている患者	タオルなどで水を拭き取った後に、電極パッド装着
貼付薬(シップ薬など)を付けている患者	貼付薬(シップ薬など)を剥がし、薬剤を拭き取り電極パッド装着

AED普及に伴い、消防署、病院、学校など様々な場所で講習会が行われています。いざという時に正しくAEDを使用できるように参加されてみてはいかがでしょうか？

<ためになる話>

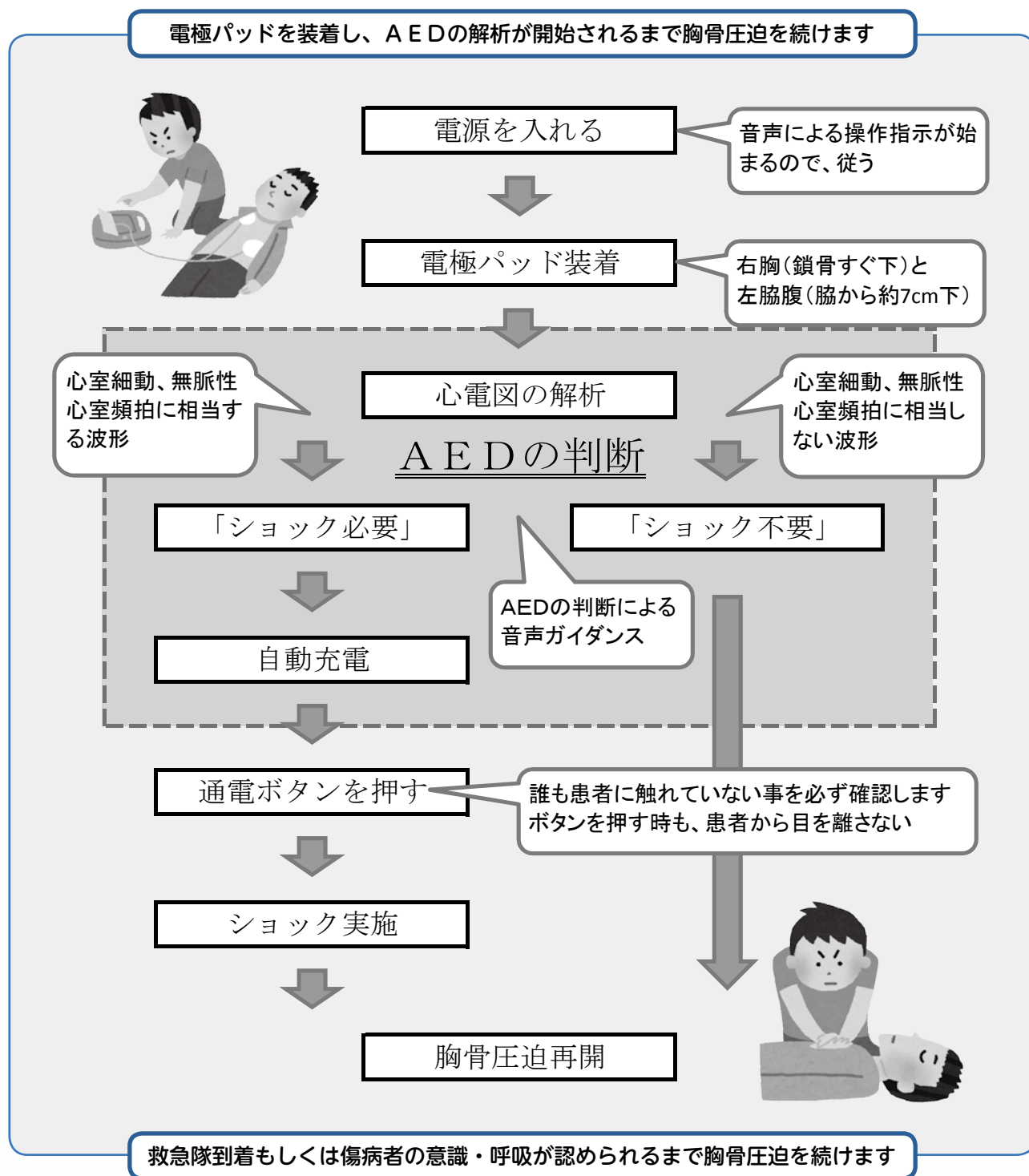
市立御前崎総合病院ホームページでは、この他いろいろなお話を公開しています。トップページ下部「ためになる話」からお進みください。

市立御前崎総合病院ホームページ <https://omaezaki-hospital.jp/>

AEDを使用する流れ

倒れている人を発見したら周囲に助けを求め、救急要請をしましょう。

倒れている人の意識がない事、呼吸がない又は異常な呼吸(死戦期呼吸)を確認し、胸骨圧迫を開始します、そしてAEDを使用します。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。昨年末から今年にかけてインフルエンザが猛威を振るっております。今から寒さの本番ですが、体調に気を付けながら、手洗いうがいをを行いインフルエンザを予防しましょう。(横)

トピックス

新任医師の紹介 よろしくお祈いします

内科

藤田 昌春医師

11月1日に
着任されました



外科

清水 雄嗣医師

1月1日に
着任されました



中学生職場体験

10月23,24,25日の三日間、大浜中学校の生徒5名が職場体験を行いました。各病棟の見学のほか、ベッドメイクや入所者とのお話などの簡単な看護・介護を体験しました。また、手術室では器具の説明などを受けました。

10/23(火) ~25(木)



第10回病院祭

10月27日(土)、恒例の病院祭を開催しました。今年度は、第24回市民公開講座「いつまでもよく見えるために」を同時開催し、また、リウマチ相談会を初開催しました。多くの皆様にお越しいただきました。ありがとうございました。

10/27(土)



すずらん交流会・研修会

11月30日(金)、院内ボランティアすずらんの交流会及び研修会を行いました。「医療安全のおはなし」と題した研修と、読み聞かせボランティアの公演を聞きました。交流会では、日々の活動において注意している事、気づいた事などが発表され、活発な話し合いがされました。

11/30(金)



工事のお知らせ

ご理解・ご協力をお願いします。

下記の工事期間中は騒音・振動が発生する事があります
また、作業のため、病棟に作業員が入る場合があります
<屋上太陽光発電装置設置工事>
病院本館、福祉センター屋上 3月中旬頃まで予定
<放射線防護施設整備工事>
総合保健福祉センター内 2月中旬~
<2階食堂厨房改修工事>
病院本館2階食堂 1月15日~2月下旬頃まで予定
※11時~14時のランチタイム営業が休止となります

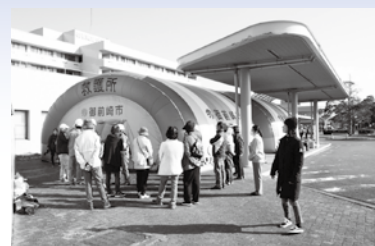


秋季防災訓練

12/2(土)

12月2日(土)、秋季防災訓練を行いました。院内の情報伝達訓練のほか、正面玄関前ではトリアージ訓練を実施し、模擬患者を院内へ搬送しました。

また、災害時には職員も被災の可能性があり、人数が不足します。ご理解とご協力をお願いします。



センターもちつき大会

12/26(水)

12月26日(水)、保健福祉センターでもちつき大会が行われました。男性の利用者さんが、餅つきや合いの手を入れて下さり、女性の利用者さんが、返しや鏡餅の作成を行ってくれました。みなさん「昔はこうやってやったっけね。」と昔を懐かしんでいました。



クリスマスイベントを行いました

院長サンタ病棟訪問

12/18(火)、院長先生がサンタに扮し、病棟の患者様にプレゼントを手渡しました。突然のサンタ登場に、みなさん大喜びでした。



● 保健福祉センタークリスマス会

● 12月19日(水)、保健福祉センターでクリスマス会が行われました。豪華ランチを食べた後は、職員●の絵合わせや今年度入職した職員による二人羽織が披露●されました。最後に、利用者●様のハーモニカに合わせ●合唱し楽しいひと時を●過ごしました。



平成31年度採用職員(追加)募集

職種・募集人数 及び募集年齢 (有資格者又は資格 取得見込みの者)	① 看護師	若干名	49歳以下
	② 看護助手	1名	49歳以下
	③ 介護福祉士	若干名	49歳以下
	④ 介護員	若干名	35歳以下
	⑤ 薬剤師	若干名	50歳以下
	⑥ 臨床工学技士	1名	24歳以下
試験日	平成31年2月16日(土)		
受付期間	平成30年12月25日(火)～平成31年2月1日(金)		
詳しくは、病院管理課(電話)0537-86-8511へご連絡いただくか、病院ホームページ(https://omaezaki-hospital.jp)をご覧ください。			

平成31年2月 外来診療担当表

平成31年1月16日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ	
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	古川省悟	望月康弘	内藤昭貴	榛葉孝弘	藤田昌春	
			一般内科	大橋弘幸			望月康弘		
			循環器外来	鈴木佑一(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴	
			呼吸器外来		青野祐也(予約制)		穂積宏尚(予約制)		
			腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)		
			糖尿病外来		榛葉孝弘(予約制)				
			神経内科		小野澤里衣子(予約制)	池谷秀樹(予約制)	小野澤里衣子(予約制)		
			物忘れ外来		リハビリ外来で診察	脳神経外来で診察	リハビリ外来で診察		
			消化器外来			鮫島庸一(予約制)	藤田昌春		
	午後	消化器外来		二見 肇(予約制)					
	リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	★2/4月大橋医師休診 ★2/19火近藤医師休診	
	小児科	午前	外 来	深澤宙丸 小野裕之(第1・3・5) 内山弘基(第2・4)	深澤宙丸	深澤宙丸	坂口公祥	深澤宙丸 三枝・坂倉(隔週) 内分泌外来(予約) 緒方 勤(月1回)	★2/1金PM深澤医師休診 ★検査希望者は10:30 まで来院を ★予約接種・特殊外来 は予約制
		午後	特殊外来 (予約制)	再診・予約接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予約接種(予約制) 14:00~吉野彰兼 再診(予約制) 14:00~深澤宙丸 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予約接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	予約接種(予約制) 14:00~ 清水大輔	再診・予約接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	
	外科	午前	外 来	小泉貴弘	清水雄嗣 中村 達(予約制)	小泉貴弘 中村 達(予約制)	奈良啓悟(予約制) 9:30~ 中村 達(予約制) 9:30~10:30	清水雄嗣	
			血管外科外来				矢田達朗 10:30~(予約制)		
		内視鏡検査	藤田昌春 (榛葉孝弘)	AM小泉貴弘 PM清水雄嗣	藤田昌春 (榛葉孝弘)	AM斎田(1・3・5) 辻(2・4)	AM小泉貴弘 PM清水雄嗣		
	整形外科	午前	外 来	錦野匠一 (予約制) 9:00~	小早川雅洋	花田 充 (予約制) 9:30~	山下大輔(第1・3) 鈴木義司(第2・4) 渡邊 悠(第5) (予約制) 9:00~	三原唯暉 (予約制) 9:00~	★2/8金PM,12火 小早川医師休診
		午後	外 来 スポーツ外来		小早川雅洋			小早川雅洋	★午後受付13:00~15:30
	脊椎センター	午前	外 来	北浜義博(予約制)				鈴木義司(第1・3)	
	脳神経外科	午前	外 来		山崎友裕(予約制) 8:30~		山本泰資(第1・3) (予約制) 8:30~	横田尚樹(第2) 横山徹夫(第4) (予約制) 9:00~	
午後		外 来					横山徹夫第4(予約制) 横田尚樹第2(予約制) 横山徹夫第4(予約制)		
産婦人科	午前	外 来		佐倉東武		佐倉東武			
眼科	午前	外 来			堀田喜裕 (月2回:予約制) 鈴木寛子 (月1回:予約制)	松岡貴大		★2/13水休診 ★木曜日 受付10:30まで	
耳鼻咽喉科	午前	外 来	大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		三澤 清			
透 析			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡		
皮膚科	午前	外 来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(予約制)	飯田晴康	飯田晴康	★第3月曜日休診	
	午後			予約外来(学生)			平川聡史 第3(予約制)		
形成外科	午前			山田萌絵	小野澤久輔				
麻 酔 科	午前	外 来		乙咩公通(予約制) ★透析センターで診察				★2/12火、19火休診	
リハビリテーション科	午前	外 来		小野澤里衣子(予約制)		小野澤里衣子(予約制)	田中 博(第2・4・5) (予約制)		
健 診 セ ン タ ー			大川 力	大川 力	佐倉東武	大川 力	佐倉東武		
内科系時間内救急当番			古川~15:00 15:00~内藤	大橋弘幸	内藤昭貴	榛葉孝弘	藤田昌春		
外科系時間内救急当番			北浜義博	清水雄嗣	飯田晴康	清水雄嗣	小泉貴弘		

クリニック	内科・心療内科 小児科・外科 整形外科・婦人科・皮膚科 リハビリテーション科	受付時間	月	火	水	木	金	お知らせ
しろわ	午前	8:15~11:30	吉野 弘 金子 惇	吉野 弘	吉野 弘 井上真智子	吉野 弘 金子 惇	吉野 弘 金子 惇	★2/25月吉野医師休診
		午後	13:00~16:30	吉野 弘 金子 惇	吉野 弘	吉野 弘 井上真智子	吉野 弘 金子 惇	

- * 受付時間は8:15~11:00です。ただし、毎週木曜日の眼科は8:15~10:30、整形外科の午後は13:00~15:30、スポーツ外来は13:30~16:30の受付となります。
- * 内科の専門外来、リウマチ科は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
- * 人間ドックや検診後の再検査は、該当の診療科へご予約後お越しください。
- * 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、13:00~16:00にご連絡ください。
- * 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

問い合わせ先

◎市立御前崎総合病院
TEL 0537-86-8511 FAX 0537-86-8518
◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
TEL 0548-23-3211 FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：https://omaezaki-hospital.jp/

発行：市立御前崎総合病院 広報委員会