



ふれあい看護体験

5月17日、看護に対する理解を深めてもらうために「ふれあい看護体験」を開催しました。当日は、高校生10人が参加し、看護師の指導のもと院内見学や簡単な看護を体験しました。

8月3、4日には、「高校生1日ナース体験」も開催されます。

目次

病院花の会の取り組み	2.3
患者さま満足度アンケート	4.5
認定看護師の紹介	6
病院からのお知らせ	7
平成27年8月外来診療担当表	8

「はまかせ」の点訳をご入用の方は総合受付までお申し出ください。

病院花の会 が内閣総理大臣賞を受賞

市立御前崎総合病院の職員でつくる「病院花の会」(塚本隆男代表)が、今年度、国の緑化推進運動功労者として、内閣総理大臣表彰を受けました。長年にわたる会の取り組みが高く評価され、4月27日、東京で開催された「第9回みどりの式典」(内閣府主催)に出席した塚本代表に、表彰状と記念の盾が授与されました。「病院花の会」の発足から今日までの取り組みについて、塚本代表に聞きました。

花の会をつくった理由

市立御前崎総合病院は、高台にあるため目の前には遠州灘が広がり、日の出、日の入りを見ることができ、富士山も望むことができる素晴らしいバックグラウンドがあります。地元の人にとっては当たり前ですが、実は他の施設にはない、かけがえのない財産なのです。そんな病院に平成12年、病院職員の有志で「病院花の会」をつくりました。病院の2階テラスを花畑にすれば、無機質な病室にいる患者さんに、笑顔がより早く戻るのではないかと思ったのが動機でした。花の種類を菜の花・ひまわり・コスモスにしたのも一番季節感が感じられると思ったからです。この地方は温暖な気候なので、お正月に菜の花、春にコスモス、秋にひまわりを咲かすことは可能ですが、話題づくりではなく旬の花を楽しんでいただくことが大切だと考えました。

皆さんの手助けに感謝

この花畑は、基本的には職員で管理していますが、地元の人が刈取りや耕運機作業をお手伝いしてくれたり、有機肥料をくださったり、ときには生育のアドバイスをしてくれたりと、随分助けていただきながら今日に至っています。

また、正面玄関前も10年ほど前に、ツツジの植え込みから花壇に変えました。これも地元の皆さんが、岩が多かった敷地内を重機で掘り起こし、花を植えられるようにしてくれました。花の植え付けや草取りも御前崎市の花の会の皆さんがボランティアで行ってくれています。この花壇ができたことで、来院された人は、2階の花畑に花がない時期でも玄関で花を見ることができ、1年中病院で花を見ることができるようになりました。

花畑がもたらす様々な効果

私たちは、一昨年より千葉大学の大学院園芸学研究所との共同研究で、花畑の印象について調査しています。

患者さんからは、花畑の花を見ると、明るい、元気になる、落ち着くといった意見が多く寄せられました。

花の種類では、「ひまわり」からは元気が出る、力強いといったポジティブな印象が、「菜の花」と「コスモス」からは、美しいといった美的な印象があることがわかりました。「菜の花」と「ひまわり」は、「コスモス」に比べて明るい印象が強かったことから、黄色は、「明るい印象」に影響するのではないかと考えられています。

また、平成18年からは、花畑の下の天井内温度とコンクリート部分の天井内温度を測定しています。その結果、花畑で屋上を緑化したことにより、夏は断熱効果、冬は保温効果があることがわかりました。これにより空調設備の負荷低減が図られ、二酸化炭素排出量の削減が実現しました。

現在は、人は花を見ると本当に笑顔になるのか？ということを検証しようと考えています。花畑を見る前と見た後の心境を調査し、これを数値化しています。現在までに950人ほどが協力していただきましたが、結果としてほとんどの人が花を見ると笑顔の数値が上がっています。特に患者さんでは、その結果が顕著に表れています。しばらく調査を続けませんが、当院の花畑は、メンタルケアに有効性があると思われます。

笑顔あふれるコンサート

毎年、花畑が満開になる時期に「花摘み&コンサート」を実施しています。菜の花コンサートでは「ささゆりの会」と「ひばり会」の皆さんが、ひまわりコンサートでは「御前崎市少年少女合唱団」が、そしてコスモスコンサートでは東京女子医科大学の看護学生さんが素敵な歌声を披露してくれます。患者さんは、花畑に出て、花を見たり触れたりすることで五感を刺激します。また歌うことで呼吸運動を円滑にし、心肺機能を高めるといった効果が期待されます。

正面玄関では院内ボランティアの会「すずらん」の皆さんが、外来患者さんに花をプレゼントしてくれ、こちらも好評です。

地域の皆さんと職員で育てる病院花の会を、これからも、どうぞよろしく願います。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



「市立御前崎総合病院花の会」代表

つかもと たかお
塚本隆男

市立御前崎総合病院 地域連携室勤務

- ① 7月の「ひまわりコンサート」では子どもたちの歌声が花畑に響きます
- ② 3月の「菜の花コンサート」には大勢の患者さんも参加されました
- ③ 10月の「コスモスコンサート」では東京女子医大の学生さんがダンスを披露
- ④ 玄関前で花のプレゼントをするボランティアの会「すずらん」の会員さん
- ⑤ 毎年、植付け前に花畑を耕してくれる新野地区在住の下島進一さん
- ⑥ 今年は5月27日に職員でひまわりの苗を植え付けました
- ⑦ 玄関の花壇は、「御前崎市花の会」の皆さんがきれいにしてくれます



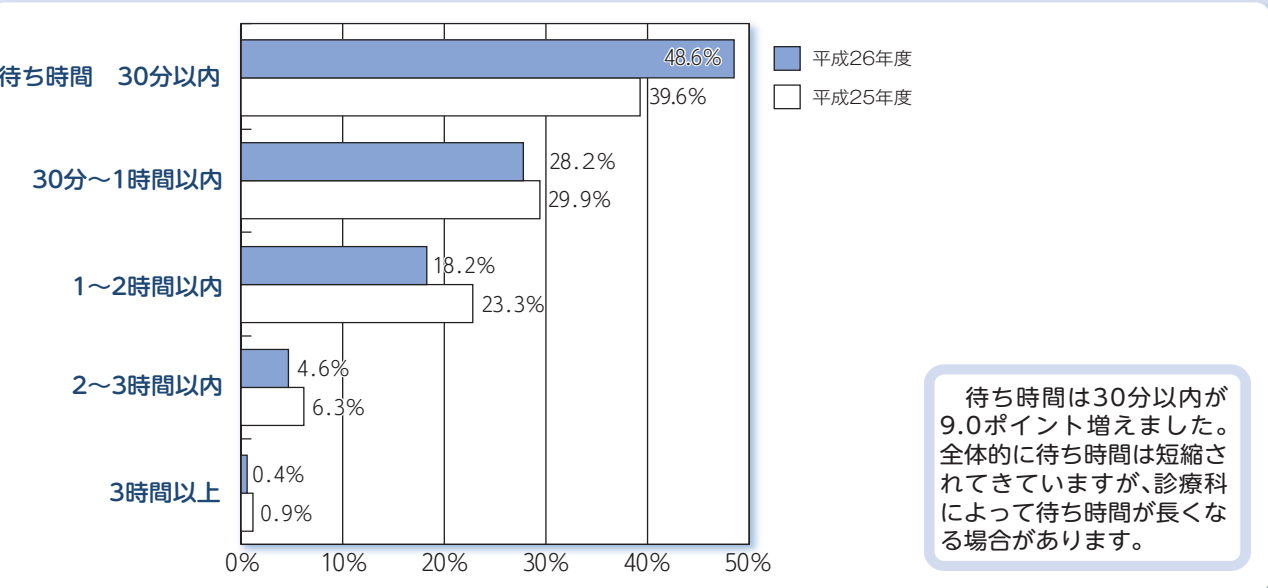
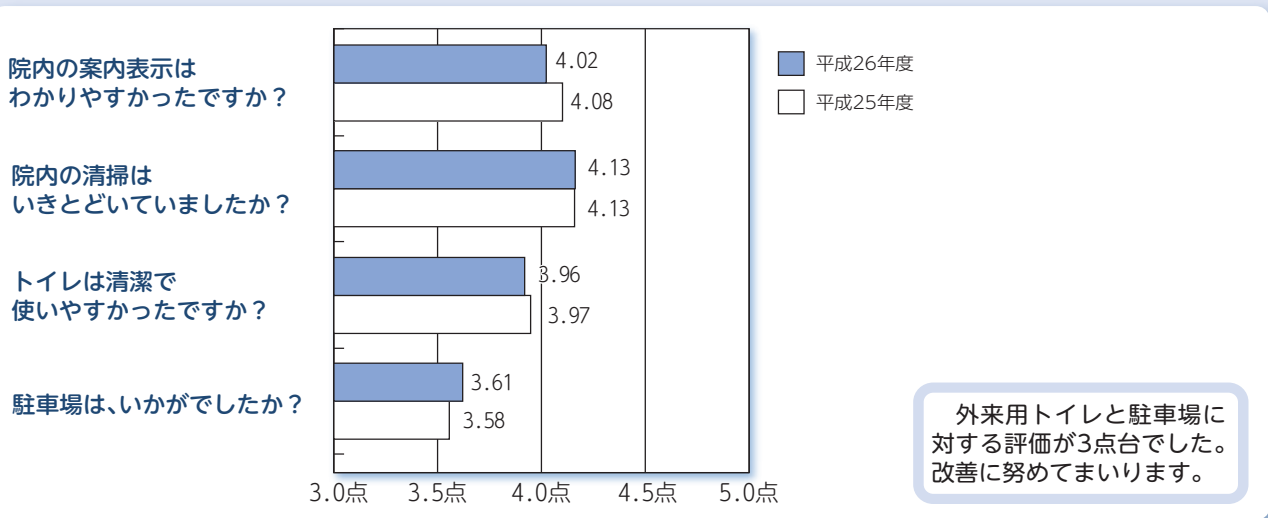
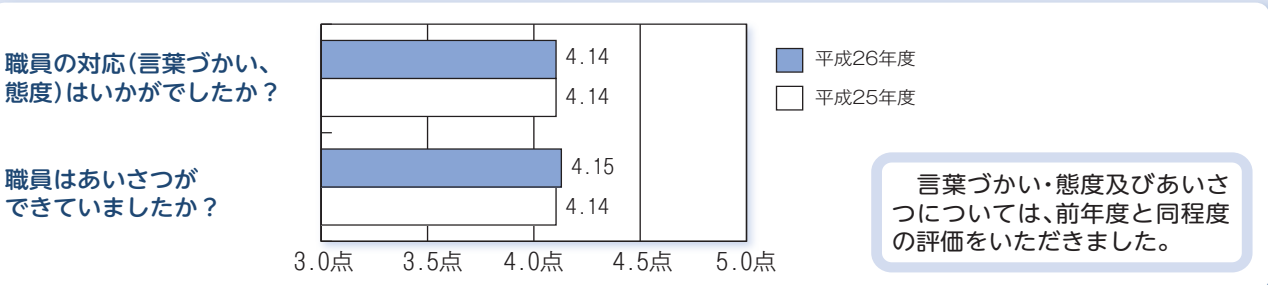
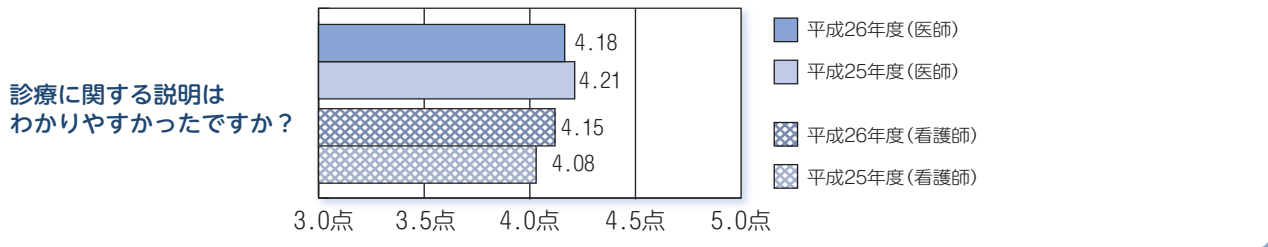
平成26年度 患者さま満足度アンケート調査結果

入院されている方及び外来へ受診された方を対象に、満足度調査を実施しました。

調査結果がまとまりましたので、ご報告いたします。

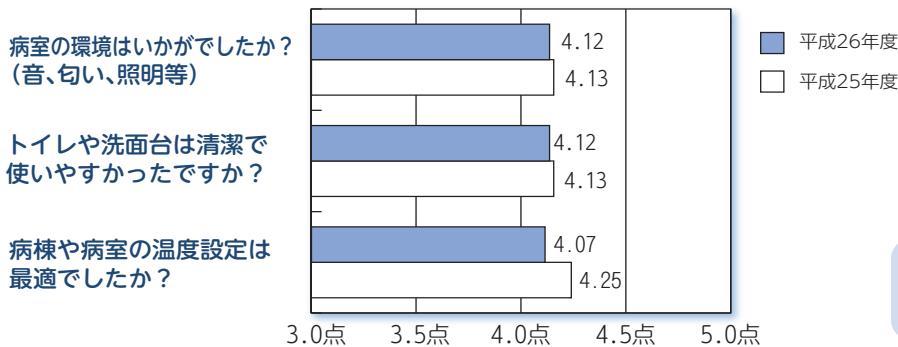
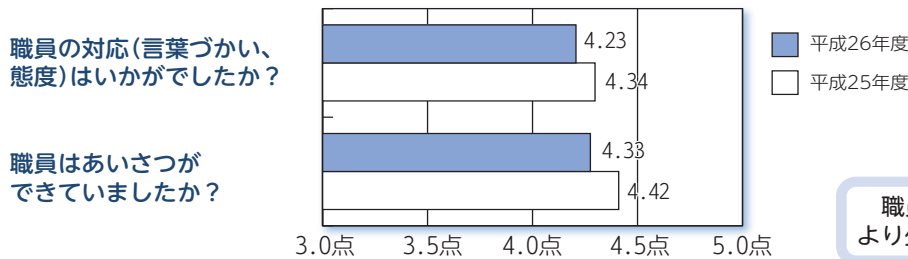
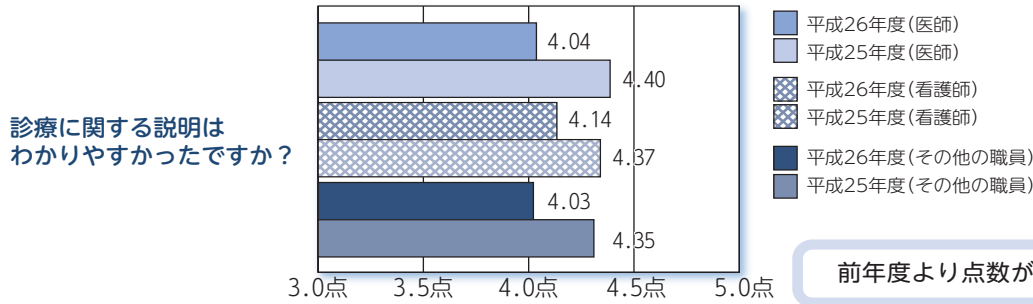
－ 外 来 －

8月から10月にかけて、357名の外来患者さまからアンケートの回答をいただきました。総合評価は、5点満点中3.91点で、前年度より0.02点向上しました。



－入院－

8月から10月にかけて、88名の入院患者さまからアンケートの回答をいただきました。総合評価は、5点満点中4.19点で、前年度の4.28点から0.09点低下しましたが4点台を維持しています。



職員ひとりひとりが接遇力の向上を目指します

今年度の院内統一目標は、「相手の立場に立った丁寧な対応の実践」です。部署別目標の一部を紹介します。

- 外来 …………… 常に人から見られているという意識をもって行動します
- 東3階病棟 …………… 相手が安心して任せられる丁寧な対応を心掛けます
- 回復期リハビリ病棟 …………… 声をかけやすい雰囲気をつくります
- 健診センター・視能訓練科 …… 受診者に心地よい環境を提供します
- 地域連携室 …………… “明るく丁寧な対応”“正確でスムーズな対応”を心掛けます

快適に施設をお使いいただくための取り組み



▲3階病室をリフォームしました

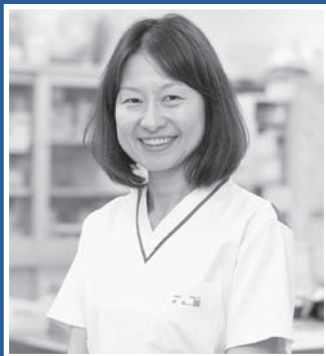


▲エレベーター設備を改修しました

認定看護師の紹介

認定看護師とは、実務経験を積んだ看護師が、更に専門知識や技術を学び、看護の領域を深めることにより、日本看護協会から認定されるものです。市立御前崎総合病院の認定看護師は、患者さまだけでなく、地域の皆さま、看護学生、院内外の職員を支援しています。

がん性疼痛認定看護師



外来・主任
むらまつ ゆりこ
村松 由利子

がんの痛みで苦しんでいる患者さまに対し、身体的なことだけでなく、精神的にもサポートさせていただきます。外来で「がんの相談窓口」を設置していますので、いつでも相談に来てください。

皮膚・排泄ケア認定看護師



3階病棟・主任
おかもと りつこ
岡本 律子

ストーマに関することや、器具など用品のこと、皮膚のトラブルなど、ご相談ください。「特に困っていないけれど、話だけ聞いてみたい」でも構いません。ストーマを持つ人やご家族の相談に対応させていただきます。

感染管理認定看護師



外来・主任
まつい じゅんこ
松井 順子

感染症を予防するためには、感染対策が必要です。専門知識を持った「感染管理認定看護師」が、手洗いや咳エチケット、洗濯や調理の方法まで幅広く相談を受け付けています。

脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師



3階病棟・師長
おがさわら なおみ
小笠原 直美

脳卒中中の患者さまに対し、重篤化を回避するための観察やケア・早期リハビリテーションによる回復支援・その人らしい生活の再構築を支援しています。毎月2回、脳卒中相談も行っています。再発予防指導や発症予防指導、その他、高次脳機能障害など、様々な相談を受けていますので、お気軽にご相談ください。

脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師



回復期リハビリ病棟・主任
すずき りえ
鈴木 里江

訪問看護認定看護師



訪問看護ステーションはまおか・師長
まつした ともこ
松下 知子

病気や障がいを持った人が住み慣れた地域や家庭で、その人らしく療養生活が送れるように、看護ケアを提供し、自立への援助や療養生活を支援します。お困りのことがありましたら、ご相談ください。

病院からのお知らせ

第17回 御前崎市民公開講座 -お茶の効用と家庭医のはなし-

日時：平成27年9月26日(土) 午後2時30分～午後5時

場所：御前崎市民会館 御前崎市池新田 5585

講演：「医学的に見直されてきている緑茶の効用」

市立御前崎総合病院 内科 鮫島 庸一 先生

講演：「地域でとりくむ健康なまちづくり-家庭医とともに」

浜松医科大学 地域家庭医療学講座 特任教授 井上 真智子 先生

入場無料です。皆さまの参加をお待ちしています！

第7回 病院祭「ふれ愛・ささえ愛」

日時：平成27年10月17日(土) 午前10時～午後2時

場所：市立御前崎総合病院

ご来場の皆さまとふれあい、また、楽しんでいただけるよう、院内探検、体験コーナー、コスモスコンサートなどを企画しています。皆さまのご参加をお待ちしております。



東海アクシス看護専門学校 平成28年度入学生募集 (社会人入学試験)

受験資格：昭和59年4月2日以降に生まれた人で大学・短大卒業(見込み)を含む高卒以上の人

出願期間：平成27年9月24日(木)～10月9日(金)

詳しくは、東海アクシス看護専門学校総務課までお問い合わせください。

電話：0538-43-8111 FAX：0538-43-8122

病院ボランティアの活動に参加しませんか

病院ボランティアの会「すずらん」では、私たちと一緒に患者さまの受診のお手伝いや老人保健施設を利用される高齢者の皆さまのお話相手をしてくださる方を募集しています。

◇お問い合わせ先 病院管理課 電話 0537-86-8511



平成28年度採用職員募集

職種・募集人数
及び募集年齢

①看護師 30人(昭和31年4月2日以降生)

②薬剤師 1人(昭和62年4月2日以降生)

③介護員 7人(昭和55年4月2日以降生)

④臨床工学技士 1人
(昭和55年4月2日以降生)

⑤言語聴覚士 2人
(昭和50年4月2日以降生)

⑥作業療法士 2人
(昭和60年4月2日以降生)

受験資格 有資格者又は資格取得見込みの者

試験日 平成27年9月28日(月)

受付期間 平成27年8月10日(月)
～平成27年9月17日(木)

応募方法 下記までお問い合わせください。

照会先 病院管理課
電話 0537-86-8511

FAX 0537-86-8518

※詳細は、次ページ下段に掲載した病院ホームページをご覧ください。

平成27年度採用職員募集 (随時)

職種・募集人数
及び募集年齢

①看護師 数人(常勤及び非常勤)

②介護員 数人(常勤及び非常勤)

③看護助手 3人
(常勤・昭和40年4月2日以降生)

応募方法 下記までお問い合わせください。

照会先 病院管理課 電話 0537-86-8511

編集後記

色とりどりのあじさいがあらこちらで咲き、梅雨の憂鬱な気持ちを癒してくれています。
あじさいの次は、ひまわりが咲く季節となります。花の移り変わりで季節を感じることができることを改めて素敵だなと感じ、たくさんひまわりが咲くことを楽しみにしています。(里)

平成27年8月 外来診療担当表

平成27年7月10日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ
家庭医療科	午前 外 来		井上真智子(初診) 9:00~					★8/17(月)井上医師休診
内科	午前	初診・総合外来		大橋弘幸	佐藤隆弘	榛葉孝弘	深津有佑9:00~	★8/13(木)初診：代診
		循環器外来	熊澤あず美(予約制)	内山理恵(予約制)		内山理恵(予約制)	坂本篤志(予約制)	★8/7(金)坂本医師休診
		呼吸器外来	美甘真史(予約制)			穂積宏尚(予約制)		
		腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)		
		糖尿病外来		榛葉孝弘(予約制)				
		神経内科				池谷秀樹(予約制)		
		消化器外来				鮫島庸一(予約制)		
	午後	消化器外来					二見 肇(予約制)	
リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	大橋弘幸 (初診予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制) 佐藤隆弘(予約制)	★8/7(金)28(金) 近藤医師休診
	午後	リウマチ・内分泌			大橋弘幸(予約制)		大橋弘幸(予約制)	
小児科	午前 外 来		佐野伸一郎	坂口公祥	坂上政則	内山弘基	三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週)	★坂上医師休診 ★8/17(月)佐野医師休診
	午後	特殊外来 (予約制)	予防接種(予約制) 14:00~、16:00~ 中西俊樹 内分泌外来(予約) 緒方 勤(月1回) 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00~、16:00~ 川上領太 心臓外来 石川貴充(第2) (予約制)	乳児健診4,7,10ヶ月 13:30~(予約制) 予防接種(予約制) 15:00~ 坂上政則			★検査希望者は10:30 までに来院を ★予防接種・特殊外来は 予約制
外科	午前	外 来	小泉貴弘	木内亮太(予約制) 9:00~	小泉貴弘	武田真(予約制) 10:30~	矢田達朗(予約制) 9:00~	
		血管外科外来				山本尚人10:00~ 第2・4(予約制)		
		内視鏡検査	AM榛葉孝弘 PM小泉貴弘	AM小泉貴弘 PM木内亮太	AM榛葉孝弘 PM小泉貴弘	AM磐田総合病院 PM武田 真	AM小泉貴弘 PM矢田達朗	
整形外科	午前	外 来	錦野匠一 (予約制)9:00~	小早川雅洋	花田 充 (予約制)9:30~	小早川雅洋	三原唯暉 (予約制)9:00~	★整形外科 午後の受付時間 13:00~15:30
	午後	外 来		小早川雅洋	小早川雅洋	小早川雅洋		
		スポーツ外来					鈴木義司(第1・3)	
脊椎センター	午前	外 来	北浜義博(予約制) 9:00~	北浜義博(予約制) 10:00~ 南学(予約制) 9:30~ ★内科外来で診察			北浜義博(予約制) 9:00~ 南学(予約制) 9:00~	★8/17(月)、18(火) 北浜医師休診 ★第3金曜 北浜医師休診 ★第1金曜 初診受付 10:30まで
	午後	スポーツ腰痛		北浜義博(予約制) 15:00~17:00				
脳神経外科	午前	外 来	南学(予約制) 9:00~ ★内科外来で診察	酒井直人(予約制) 8:30~	横山徹夫(予約制) 9:00~		杉山憲嗣(第1・3・5) (予約制)9:00~ 南学(第2・4) (予約制)9:00~	★8/7(金)杉山医師休診 ★8/12(水)横山医師休診
		パーキンソン外来			横山徹夫(予約制)			
		物忘れ外来			横山徹夫(予約制)			
	午後	外 来			横山徹夫(予約制)			
産婦人科	午前 外 来			佐倉東武	佐倉東武		佐倉東武	★8/18(火)、19(水)休診
眼科	午前 外 来				堀田喜裕(隔週:予約制) 鈴木寛子(隔週:予約制)	浜医大 (月1回:予約制)		★8/19(水)休診
耳鼻咽喉科	午前 外 来		大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		三澤 清		★8/6(木)代診
泌尿器科	午前 外 来		吉村 麦(予約制)	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	★8/28(金)休診 ★初診受付~10:30まで
			*かかりつけ医のある方は、かかりつけ医の紹介状が必要となります。					
透 析			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡	
皮膚科	午前 外 来		飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(予約制)	★第3月曜日休診
	午後			予約外来(学生)			平川聡史 第3(予約制)	
形成外科	午前			水上高秀				
麻 酔 科	午前 外 来		乙咩公通(予約制)			松井弦一郎(予約制)		
	午後 外 来					松井弦一郎(予約制)		
リハビリテーション科	午前 外 来			向井正明(予約制)		向井正明(予約制)	田中 博(第2・4・5) (予約制)	★8/4(火)休診
健 診 セ ン タ ー			大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	
外科系時間内救急当番			南学	木内亮太	小泉貴弘	武田~11:00 11:00~南	飯田晴康	

- * 外来の受付時間は 8:15~11:00です。ただし、泌尿器科は8:15~10:30、スポーツ外来は13:30~16:30の受付となります。
- * 内科の専門外来、リウマチ科は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
- * 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、13:00~16:00にご連絡ください。
- * 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認ください。

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：http://omaezaki-hospital.jp/

発行：市立御前崎総合病院 広報委員会