



## 総合保健福祉センターの餅つき

12月28日に総合保健福祉センターで年末恒例の餅つきが行われました。利用者の皆さんから「ヨイショ、ヨイショ」と声を掛けられると、きねを持つ職員の手にも力が入りました。平成28年も良い年でありますように・・・

## 目次

新年のご挨拶 .....	2
病院・センターの基本理念ほか .....	3
「咳エチケット」 .....	4.5
病院からのお知らせ .....	6
トピックス .....	7
平成28年2月外来診療担当表 .....	8

「はまかせ」の点訳をご入用の方は総合受付までお申し出ください。

## 新年のご挨拶

市立御前崎総合病院 病院長 大橋 弘幸

みなさん、新年明けましておめでとうございます。  
今年も私、病院長は元気に正月元旦の日当直をしています。相変わらず当院は医師不足、看護師不足が続いておりますが、心を一つにして地域医療を担いましょう！ 思いのあるところに道は開けます。

今年も市立御前崎総合病院に勤務し、お正月であるのに働いてくださっている医師、看護師、看護助手、薬剤師、検査技師、リハビリスタッフ、栄養士、給食スタッフ、事務員、清掃員、リネンスタッフなど、多くの人に病院は支えられていると実感しています。

私たちがこうして無事にお正月を過ごすことができるのは、世の中の大勢の方が支えてくださっているということをお忘れずに感謝し、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年にあたり

副病院長兼看護部長 太田 優子

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、看護部は今年度「私たちの強みを活かした看護・介護ができる」を目標に掲げ、外来から入院、入所、そして訪問看護まで、看護・介護をつなげることができるように努力してまいりました。煩雑な体制の中で、職員一同、心あたかな看護・介護と質の高い看護・介護を目指してきました。十分な対応ができず、ご迷惑をおかけしたことも多々あると思いますが、医療の質が守られるように努力しております。お気づきの点がございましたら、いつでもご意見を頂ければと存じます。

また今年度も、施設から地域に出て、出前講座や講習会、まちの保健室などを行うことに、力を入れてきました。ご要望どおりにいかないこともあるかもしれませんが、可能な限り多くの皆様のもとに今後も出向くことができたらと考えています。

今年度は更に、認知症に対する関わりを考えるプロジェクトを院内の多職種で立ち上げました。認知症支援は、病院・センターだけでなく、市も一緒に関わっていく大変重要な分野です。次年度は、病院で市民の皆様をお招きしての講演会を企画しています。皆様と一緒に、多くのことに取り組んでいきたいと思っています。

世の中は、日々色々な問題が起こり、その対応に追われています。更に、超少子・超高齢・多死社会の世の中で、私たちには多くの変化が求められています。その中で私たちは、病院やセンターに来られる皆様に対して、病院理念と看護部理念に基づいた医療や介護を提供していきます。そのためにもまず、看護師不足を補うことが必要です。ぜひ、皆様のご協力をいただきたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



## 市立御前崎総合病院の基本理念

私たちは、地域住民に対し思いやりのある暖かな医療と、信頼される質の高い医療を提供し、保健と福祉の増進に尽くします。

### 基本方針

- 1 患者の権利を尊重し、インフォームドコンセント（説明と同意）に基づいた、安心と満足される医療を提供します。
- 2 高度で良質な医療を提供するため、自己研鑽に努めます。
- 3 病院内の各部門が相互に協力し、安全な医療を提供します。
- 4 高齢者医療、救急医療の充実に努めます。
- 5 地域の医療・保健機関との連携を図り、住民の健康増進に努めます。

## 総合保健福祉センターの基本理念

私たちは、安心と安全な思いやりのある医療・介護・福祉サービスを提供し、地域の保健・福祉の充実と発展に貢献いたします。

### 基本方針

- 1 患者・利用者の人権と家族の意向を尊重し、有意義な施設生活及び、在宅生活の支援をいたします。
- 2 安全で良質な医療・介護・福祉サービスを提供するため、スタッフ一同自己研鑽に努めます。
- 3 安心と満足される医療・介護・福祉サービスを提供いたします。
- 4 身体・認知・運動機能をはじめ、生活機能の向上を目指したりハビリテーションを行います。
- 5 地域の医療機関、行政及び福祉機関との連携を図り、地域と一体となった医療・介護・福祉の向上に努めます。

## 御前崎総合病院の前看護部長 増田とみゑさん「瑞宝双光章」を受章

増田とみゑさん（掛川市在住）は、平成3年から町立浜岡総合病院に勤務され、平成24年に市立御前崎総合病院を退職されるまで20年以上にわたり地域医療のためにご尽力くださいました。この間、副看護部長、看護部長を歴任され、現在は、掛川市にある訪問看護ステーション大東の所長としてご活躍されています。



# みんなで「咳エチケット」を守りましょう。

厚生労働省が推奨する「咳エチケット」をご存じでしょうか。日常から「咳エチケット」を行うことで、飛沫感染や空気感染で広がる感染症の拡大リスクを下げることができます。



咳やくしゃみをすることで、約10万個から200万個のしぶきが体の中から飛び出します。しぶきは、1.5~2メートル離れた場所まで飛びます。

咳やくしゃみをしている人が、周りにいたら…。皆さんは、知らず知らずのうちに、その人のしぶきを吸い込んでいるかもしれません。みんなで、「咳エチケット」を守りましょう。



## 咳エチケットの方法

**1** あなたに咳がある場合には、他の人にうつさないためにマスクを着けましょう。あなたの周囲の人にも、教えてあげましょう。

**2** くしゃみや咳をする場合は、手ではなくハンカチやティッシュでしっかりと鼻と口を押さえ、他の人から顔をそむけ、1m以上離れましょう。あなたの周囲の人にも、教えてあげましょう。

**3** 鼻水や痰などが含まれたティッシュは、すぐにゴミ箱へ捨て、あなたは手を洗いましょう。

**4** 咳やくしゃみで手が汚れた場合は、すぐに手を洗ってください。



## マスクについて

使用するマスクは、正しく使わなければ効果がありませんので、注意が必要です。

**1** マスクの裏・表を確認しましょう。ヒダが、下向きになるように装着しましょう。



**2** マスクの上・下を確認しましょう。  
ノーズピースが上、ヒダは、下向きになるように装着しましょう。



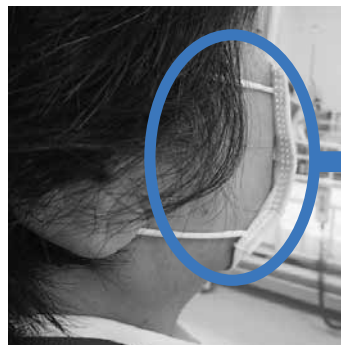
**3** 鼻に密着させ、鼻から顎の下までしっかり覆って下さい。  
自分の顔にあったマスクを選びましょう。



隙間なく、密着させましょう。



顎の下まで、しっかり覆いましょう。



顔面と頬の間に、隙間ができないようにしましょう。  
隙間ができてしまう場合は、ゴム紐を調整するか、マスクのサイズを検討しましょう。

【文責：感染管理認定看護師 松井順子】

# 病院からのお知らせ

## 家庭医療科の診療日が増えました

毎週月曜日の午前中に行われていた家庭医療科の外来診療が、1月から月曜日の午前中と水曜日の午前中の週2回に増えました。家庭医療科は、特定の病気だけを見るのではなく、患者さん一人ひとりについて、複数の病気や健康状態を総合的に判断しながら適切な専門医を紹介しています。頭痛・腹痛・腰痛などのよくある症状や生活習慣病でお困りの方など、ぜひ、ご来院ください。



## 第18回御前崎市民公開講座のお知らせ

### — 耳鳴りとめまいの話 —

日時 平成28年2月27日(土) 午後2時～午後4時

場所 市立御前崎総合病院 2階 講堂

講演 「高齢者の耳鳴りとめまいの対策について」

浜松医科大学 耳鼻咽喉科 教授 峯田周幸先生

講演 「糖尿病・病院に行こう」

市立御前崎総合病院 院長 大橋弘幸先生

入場は無料です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

## 倫理委員会講演会のご案内

日時 平成28年5月28日(土) 午前10時～正午

場所 市立御前崎総合病院 2階 講堂

演題 「認知症の人と家族が、自分らしく暮らし続けるために(仮)」

医療法人社団翠会 和光病院

認知症看護認定看護師 看護副部長 石川容子先生

入場は無料です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

## 市立御前崎総合病院「中長期計画評価委員会」を開催しました

平成27年11月16日、当院において中長期計画評価委員会を開催し、市立御前崎総合病院第1期中長期計画(24～26年度)3か年の進捗結果の点検と評価を行いました。また、今後の制度改正への対応や医療の質の改善についての意見交換が行われました。

総合的な評価の結果は、「中長期計画の実現のためには、やや遅れている」という評価となりました。

第1期中長期計画評価結果報告書は、御前崎総合病院ホームページで公表しています。是非ご覧ください。

【<http://omaezaki-hospital.jp/>】



# トピックス

## 第7回 病院祭

10月17日、第7回病院祭が開催されました。当日は、赤ちゃんからお年寄りまで532人が御前崎総合病院を訪れ、院内探検や楽しいイベントで賑わいました。前日の悪天候の影響でコスモスコンサートは講堂で行うこととなりましたが、職員たちの演奏する楽器の音色が来場者を魅了しました。次第に天気良くなるにつれ、2階テラスの花畑にも大勢の人が花摘みや写真撮影に訪れ、会場は大いに盛り上がりました。



## 中学生職業体験

11月25、26日の2日間、御前崎中学校の2年生6人が御前崎総合病院で職業体験をしました。生徒たちは、看護師の指導のもと患者さんの食事のお手伝いやベッド回りの清掃などを行い、働くことの大切さや大変さを実感するとともに、協力することや他人を思いやる心の大切さを知ることができました。生徒たちにとって、この体験は、今後の自分の生き方や進路実現にきっと活かされることでしょう。



## 秋季防災訓練

12月6日の「地域防災の日」に合わせて、御前崎総合病院では秋季防災訓練を実施しました。情報伝達訓練、患者の避難誘導訓練、施設の被害状況確認、消火訓練、トリアージ訓練などを行いました。トリアージ訓練では、病院の玄関前に設置された市の救護所から次々と模擬患者が搬送されてくると、院内に待機した医師、看護師らが手際よく患者の処置に当たりました。



## クリスマスのイベント



(左) 12月10日 センタークリスマス会は、職員の寸劇で大いに盛り上がりました。

(中) 12月14日 回復期リハビリ病棟では、クリスマスコンサートが開かれました。

(右) 12月21日 サンタに扮した大橋院長が、入院患者さんにプレゼントを配布しました。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年も広報紙「はまかせ」をよろしく申し上げます。さて、昨年はフルマラソンに挑戦し3回完走することができました。今年はまた新しい目標を見つけ挑戦したいと思っています。(たー)

# 平成28年2月 外来診療担当表

平成28年1月13日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ
家庭医療科	午前 外 来		井上真智子(初診) 9:00~		綱分(隔週:初診) 9:00~ 津田(隔週:初診) 9:00~			★2/22(月)休診
内科	午前	初診・総合外来		大橋弘幸		榛葉孝弘	深津有佑9:00~	
		循環器外来	熊澤あず美(予約制)	内山理恵(予約制)		内山理恵(予約制)	坂本篤志(予約制)	
		呼吸器外来	美甘真史(予約制)			穂積宏尚(予約制)		
		腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)		
		糖尿病外来		榛葉孝弘(予約制)				
		神経内科			池谷秀樹(予約制)			
	消化器外来			鯨島庸一(予約制)				
午後	消化器外来					二見 肇(予約制)	★2/26(金)二見医師休診	
リウマチ科	午前	リマチ・内分泌	大橋弘幸 (一般内科予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制) 佐藤隆弘(予約制)	★2/10(水)PM大橋医師休診 ★2/12(金)近藤医師休診
	午後	リマチ・内分泌			大橋弘幸(予約制)		大橋弘幸(予約制)	
小児科	午前 外 来		佐野伸一朗	坂口公祥		関 圭吾	三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週)	
	午後 特殊外来 (予約制)	予防接種(予約制) 14:00~、16:00~ 中西俊樹 内分泌外来(予約) 緒方 勤(月1回) 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00~ 川上領太 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)		予防接種(予約制) 14:00~ 中村雅博		★検査希望者は10:30 までに来院を ★予防接種・特殊外来は 予約制	
外科	午前 外 来		小泉貴弘	木内亮太(予約制) 9:00~	小泉貴弘	武田真(予約制) 10:30~	矢田達朗(予約制) 9:00~	
	血管外科外来					山本尚人10:00~ 第2・4(予約制)		
		内視鏡検査	AM榛葉孝弘 PM小泉貴弘	AM小泉・佐藤 PM木内亮太	AM榛葉孝弘 PM小泉貴弘	AM磐田総合病院 PM武田 真	AM小泉貴弘 PM矢田達朗	
整形外科	午前 外 来		錦野匠一 (予約制)9:00~	小早川雅洋	花田 充 (予約制)9:30~	小早川雅洋	三原唯暉 (予約制)9:00~	★2/3(水) AM、26(金) AM 代診(小早川医師) ★2/9(火)、10(水) PM 休診 ★午後受付13:00~15:30
	午後 外 来			小早川雅洋	小早川雅洋	小早川雅洋		★1月の診察日:15(金)、29(金)
		スポーツ外来					鈴木義司(第1・3)	
脊椎センター	午前 外 来			北浜義博(予約制) 10:00~ 河岡大悟(予約制) 9:30~ ★内科外来で診察		北浜義博(予約制) 9:00~ 河岡大悟(予約制) 9:30~		
	午後	スポーツ腰痛		北浜義博(予約制) 15:00~17:00				
脳神経外科	午前 外 来			酒井直人(予約制) 8:30~	横山徹夫(予約制) 9:00~		杉山憲嗣(第1・3・5) (予約制)9:00~	
		パーキンソン外来			横山徹夫(予約制)			
		物忘れ外来			横山徹夫(予約制)			
	午後 外 来				横山徹夫(予約制)			
産婦人科	午前 外 来			佐倉東武	佐倉東武		佐倉東武	
眼科	午前 外 来				堀田喜裕(隔週:予約制) 鈴木寛子(隔週:予約制)	浜医大 (月1回:予約制)		★2/10(水)、24(水)休診
耳鼻咽喉科	午前 外 来		大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		三澤 清		
泌尿器科	午前 外 来		吉村 麦(予約制)	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	吉村 麦	★2/12(金)吉村医師休診 ★初診受付~10:30まで
透析			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡	
皮膚科	午前 外 来		飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(予約制)	★第3月曜日休診
	午後			予約外来(学生)			平川聡史 第3(予約制)	
形成外科	午前			水上高秀				
麻酔科	午前 外 来			乙咩公通(予約制) ★外科外来で診察		松井弦一郎(予約制)		
リハビリテーション科	午前 外 来			向井正明(予約制)		向井正明(予約制)	田中 博(第2・4・5) (予約制)	
健診センター			大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	
外科系時間内救急当番				木内亮太	小泉貴弘	武田~11:00 11:00~河岡	飯田晴康	

\* 外来の受付時間は8:15~11:00です。ただし、泌尿器科は8:15~10:30、スポーツ外来は13:30~16:30の受付となります。  
 \* 内科の専門外来、リウマチ科は予約制です。予約には紹介状が必要となります。  
 \* 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、13:00~16:00にご連絡ください。  
 \* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認ください。

## 市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院  ホームページ：http://omaezaki-hospital.jp/ 発行：市立御前崎総合病院 広報委員会