

はまかせ

No.75

平成28年10月21日発行

来て・見て・体験 「新発見！」



医療職を目指す高校生に実際の職場を体験してもらい見聞を広めてもらおうと、各種職業体験が行われました。

(詳細は6頁)

目次

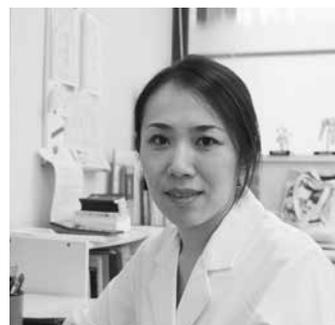
神経内科診療について	2.3
平成 27 年度 決算報告	4
ためになる話 (インフルエンザ)	5
病院からのお知らせ・トピックス	6.7
平成 28 年 11 月外来診療担当表	8

「はまかせ」の点訳をご入用の方は総合受付までお申し出ください。

神経内科診療について

神経内科・リハビリテーション科
小野澤 里衣子

日本内科学会認定内科医
日本神経学会専門医



はじめに

このたび神経内科、リハビリテーション科に赴任した小野澤里衣子（りえこ）です。神経内科が専門ですが、脳梗塞、パーキンソン病など、神経疾患によるリハビリテーションを行う方が多いということで、リハビリテーション科にも携わることとなりました。

神経内科と言われても、何を診ている科なのか、ピンと来ない方が多いと思います。今日は神経内科の疾患についてお話しさせていただきます。

1. どんな症状のときにかかればいいのですか？

神経内科とは、精神科や心療内科と名前がよく似ていますが実は全く違います。私たち神経内科医は脳、脊髄、末梢神経、筋肉を中心に診ています。

病気の名前を例にあげると、脳血管障害、認知症、パーキンソン病、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、末梢神経障害、重症筋無力症など、その他にもたくさんの疾患があります。



症状からみると、手足が動かしにくい、震える、歩きにくい、物忘れ、意識を失うなどがあげられます。

これらの症状をみていると、歩きにくさは関節や末梢血管の問題でも起こることがあり、整形外科や循環器的な問題なども含まれます。

意識を失う状況も、不整脈や糖尿病での低血糖などがあり、この場合も循環器科や糖尿病科領域です。

このように、神経内科を訪れる患者さんの症状からは他科疾患の可能性も多く、診察をして神経学的な異常がなければ、適切な専門医へ振り分けをするという総合診療部的な分野も、神経内科医が担っていることが多いです。



2. どんな診察をするのですか？

先ほど神経学的な異常と話しましたが、神経内科に受診して頂くと、一般内科診察のように聴診器を使うことは少なく、詳しい病歴聴取と神経学的な診察を行います。

この神経学的な診察が重要になってきますが、診察は脳神経、脊髄、末梢神経に異常がないか診ていく方法で、現在のようにCTやMRIなどの画像検査が発展していなかった時代から、この診察方法は変わっていません。

もちろん画像検査も大事ですが、まずは神経診察で異常がないか判断していきます。

そして、治療薬がある疾患はその人にあった治療薬を、まだ治療法が未確立の疾患や特効薬がない疾患には、QOL(生活の質)の改善を目的に投薬を行っています。



おわりに

以上、今回は簡単ですが、神経内科についてお話しをさせていただきました。

認知症も専門的に診ております。認知症については今回詳しくお話ししませんが、受診させたいけど迷っているご家族も多いのではないかと思います。

また、何とか本人をつれて病院に来たけれど、認知症で連れてきたと憤慨させてしまうのでは…？と心配される家族も多いと思います。

できる限り配慮しますので、家族だけで悩まれないで是非ご相談ください。



※診療の際は、最終ページの外来診療担当表をご確認ください。

都合により、診療時間等が変更される場合があります。

詳しくは各科へご確認ください。 代表番号：0537-86-8511

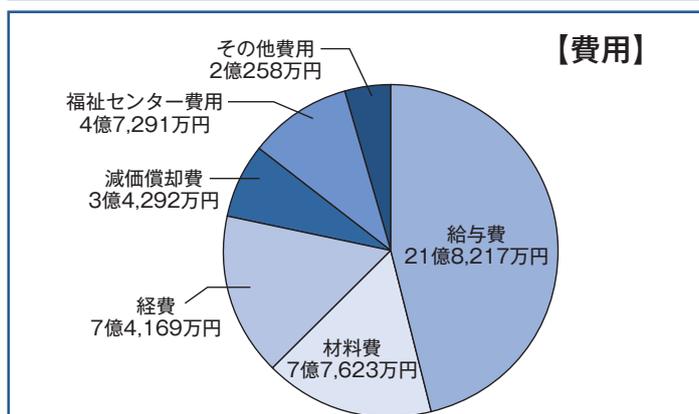
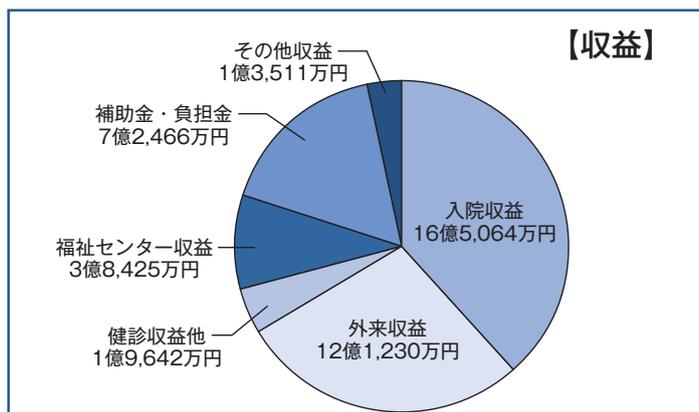
平成27年度 市立御前崎総合病院 決算報告

平成27年度は、前年度と同じく、急性期病棟60床、回復期リハビリテーション病棟60床、療養病棟54床計174床（許可病床199床）、老人保健施設50床で運営をいたしました。

本年度より「第2次中長期計画」に掲げる「地域に密着した医療体制の提供」、「継続した経営健全化」を目標に、アクションプランの取り組みを始めました。

また、昨年度から行っている家庭医療の取り組みとして、外来にて「家庭医療科」を開始しました。

収支の状況



【事業別収支】 (単位：千円)

医業収益	3,142,560
医業費用	4,106,979
医業損益	△ 964,419
介護事業収益	54,924
介護事業費用	63,139
介護事業損益	△ 8,215
医業外収益	715,773
医業外費用	138,600
医業外損益	577,173
附带事業収益	390,129
附带事業費用	409,767
附带事業損益	△ 19,638
経常損益	△ 415,099

特別利益	146
特別損失	15,926
当年度純損益	△ 430,879

器械整備・改良工事の状況

機器及び器具購入費は、総額264,765千円で、内訳の主なものは磁気共鳴画像診断装置(MRI) (160,970千円) の導入、低温滅菌器、食器洗浄機、内視鏡システム、透析用患者監視装置等の器械器具購入を行いました。

改良工事につきましては、総額119,879千円で、内訳の主なものはMRI棟改修工事 (24,000千円)、集合医師住宅改修工事 (24,000千円)、職員宿舎エレベーター改修工事 (14,170千円) 等を実施しました。



磁気共鳴画像診断装置 (MRI)



透析用患者監視装置

ためになる話

<インフルエンザQ&A>

Q1. かぜとインフルエンザの違いは？

A1. 普通のかぜの多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

一方、インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れ、これらの激しい症状は通常5日間ほど続きます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあり、体力のない高齢者や乳幼児などは命にかかわることもあります。

Q2. インフルエンザにかからないためのポイントとは？

A2. インフルエンザは、咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込んだり、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによって感染します。

- ◎手洗いが基本（特に外出後の手洗いはしっかりと）。
- ◎十分な休養とバランスのとれた食事で、体力の維持を心がける。
- ◎部屋の湿度を適度（50～60％）に保つ。
- ◎流行前にワクチンを接種する。
- ◎流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控える。



ワクチンは発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になることを防ぎます。ワクチンは効果が発現するまでに2週間程度必要となるため、流行する前に接種しましょう。また、流行するウイルスの型が変化するため、毎年、定期的に接種することが望まれます。

「ためになる話」は、市立御前崎総合病院ホームページで連載されているものを転載しました。他にも、病気・症状についてや機材の話など掲載しています。今後も追加していきますので、ご覧ください。

病院ホームページ <http://omaezaki-hospital.jp/>

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種を希望される場合は、**必ず予約**が必要となります。

予約受付	平日の午後2時から4時 電話0537-86-8511
実施日	内科(高校生以上)：11月2日～11月30日 小児科(中学生以下)：10月18日～1月27日
料金	内科(高校生以上)：5,400円* ^① * ^① 高齢者等助成あり(お問い合わせください) 小児科(中学生以下)：5,400円 2,700円(2回目)* ^② * ^② 満6ヶ月～13歳未満は原則2回接種
持ち物	予診票、診察券、保険証、母子手帳(中学生以下) その他(料金助成に必要なもの)

※流行前に早めの接種をお願いします。キャンセルの場合もご連絡ください

トピックス

市立御前崎総合病院では、「地域に密着した医療体制の提供」と「継続した経営健全化」を目標に取り組んでおりますが、これには、医師、看護師、技師、介護員等人材の充実も不可欠です。

理想としては、御前崎病院の医療圏内で、これらの職を目指す方が増え、地域の医療を担っていただけることだと考えています。

このため、当院では、定期的に地域の学生の皆さまに職業体験の場を提供させていただいております。

まずは、医療職に興味を持って、現場の雰囲気を感じて、見聞を広めていただければと思います。

8月は夏休み期間中ということもあり、下記のとおり多くの学生の皆さまにお越しいただきました。今後も病院見学の機会を発信して行きますので、ご参加いただくと幸いです。

高校生1日ナース体験 8月2日(火) 3(水)

高校1, 2年生を対象とした、1日ナース体験を開催しました。近隣の4高校から、計7名の参加があり、病棟や手術室の見学、手足浴等の体験を、緊張しながらも積極的に参加していました。また、先輩看護師との懇談会を行い看護師の仕事を学びました。



看護師セミナー 8月12日(金)

榛原高校2年生8名が看護師セミナーに参加しました。病棟や手術室の見学のほか、模擬体験としてシミュレーターを使用した採血・注射、血圧測定体験、一次救命処置体験を行い看護師の仕事を学びました。

医療就業体験 8月17日(水) 18(木)

榛原高校2年生2名が医療就業体験を行いました。外来診察、検査、手術の見学や症例カンファレンス、病棟回診に参加し、医師の診療業務の流れや、各職種の連携などを学びました。



高校生インターンシップ 8月17日(水) ~19(金)

池新田高校、小笠高校の2年生5名が高校生インターンシップに参加しました。病棟のほか、各部門の見学、看護体験を行い、看護師の仕事を学ぶ中で、「看護師になりたい」という研修生の声が聞かれました。

病院創立30周年記念式典 7月16日(土)

市立御前崎総合病院設立30周年を記念した式典と、第8回病院祭、第19回市民公開講座が開催されました。

これからも、地域医療の中核を担う病院として、皆さまに安心を届けられるよう努力してまいります。お越しいただいた皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。



センター夏祭り 7月29日(金)

総合保健福祉センターで夏祭りが行われました。ボランティアによる優雅なフラダンス、豪快なよさこい、新入職員による軽快なダンスで場は盛り上がり、最後は50発以上の打ち上げ花火によって彩られた夜空を利用者さん達と眺めました。



センター敬老会 9月14日(水)

総合保健福祉センターで敬老会が行われました。園児たちの可愛い踊りや体操で利用者さん達も笑顔になり、アンコールの声も上がりました。園児の手作りプレゼントも嬉しそうに受け取って、しっかり『敬老』できました。



東海アクシス看護専門学校カリヨン祭

袋井市にある東海アクシス看護専門学校（5市1町公立）では、恒例のカリヨン祭が開催されます。医療・看護職に興味のある方、またそれ以外の皆さまもぜひご来場ください。

日時：11月12日（土曜日）午前10時～午後3時（雨天決行）
お問い合わせ：0538-43-8111

平成28年度採用職員募集（随時）

職種・募集人数及び募集年齢

看護師 数人(常勤及び非常勤)

応募方法・照会先

病院管理課 電話0537-86-8511

編集後記

今年の夏も異常に、非常に暑かったですね。日本の四季が崩れてきてしまったように思う近年ですが、今回の「はまかぜ」がお手元に届くころには、秋風がふき紅葉が見ごろになっていることを期待しています。(すず)

平成28年11月 外来診療担当表

平成28年10月4日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ	
家庭医療科	午前	外来	津田(第1・3・5:初診) 9:00~ 綱分(第2・4:初診) 9:00~				吉野 弘(初診) 9:00~		
内科	午前	初診総合外来	(大橋)	荒浪和則	近藤玉樹	榎葉孝弘	岡伸一郎(隔週) 一戸宏哉(隔週)	★11/4(金)坂本医師休診	
		循環器外来	山下哲史(予約制)			向井正明(予約制)	坂本篤志(予約制)		
		呼吸器外来	美甘真史(予約制)			穂積宏尚(予約制)			
		腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)			高橋 聡(予約制)		
		糖尿病外来		榎葉孝弘(予約制)					
		神経内科		小野澤里衣子(予約制) リハビリ外来で診察	池谷秀樹(予約制)	小野澤里衣子(予約制) リハビリ外来で診察			
リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	大橋弘幸 (一般内科予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 荒浪和則(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制) 佐藤隆弘(予約制)		
	午後	リウマチ・内分泌		近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 棚橋信子(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		
小児科	午前	外来	深澤宙丸(月1回) 清水大輔 内分泌外来(予約) 緒方 勤(月1回)	深澤宙丸	深澤宙丸	清水大輔	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週)	★検査希望者は10:30までに来院を ★予防接種・特殊外来は予約制	
	午後	特殊外来 (予約制)	予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00~ 藤田智香 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00~ 幸田昌樹	予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸		
外科	午前	外来	小泉貴弘	中村 達(予約制) 古橋 暁(予約制)	小泉貴弘 中村 達(予約制)	武田 真(予約制) 10:30~ 中村 達(予約制) 9:30~10:30	石川慎太郎(予約制) 9:00~	★11/18(金)石川医師休診	
		血管外科外来				山本尚人10:00~ 第2・4(予約制)			
		内視鏡検査	AM榎葉孝弘 PM小泉貴弘	AM小泉・佐藤 PM古橋 暁	AM榎葉孝弘 PM小泉貴弘	AM磐田総合病院 PM武田 真	AM小泉貴弘 PM石川慎太郎		
整形外科	午前	外来	錦野匠一 (予約制) 9:00~	小早川雅洋	花田 充 (予約制) 9:30~	小早川雅洋	三原唯暉 (予約制) 9:00~	★11/18(金)代診:小早川 ★11/24(木)小早川医師休診	
	午後	スポーツ外来		小早川雅洋	小早川雅洋	小早川雅洋		★午後受付13:00~15:30 ★11月は第1・4が診察日	
脊椎センター	午前	外来		北浜義博(予約制) 9:30~		北浜義博(予約制) 9:00~ 河岡大悟(予約制) 9:00~	河岡大悟(予約制) 9:00~	★11/10(木),11(金) 河岡医師休診	
	午後	スポーツ腰痛		北浜義博(予約制) 15:00~17:00					
脳神経外科	午前	外来		山崎友裕(予約制) 8:30~			杉山憲嗣(第1・3・5) 横田尚樹(第2) 横山徹夫(第4) (予約制) 9:00~	★11/18(金)杉山医師休診	
		パーキンソン外来					横山徹夫:第4(予約制)		
		物忘れ外来					横山徹夫:第4(予約制)		
	午後	外来				横田尚樹:第2(予約制) 横山徹夫:第4(予約制)			
産婦人科	午前	外来		佐倉東武	佐倉東武		佐倉東武		
眼科	午前	外来			堀田喜裕(隔週:予約制) 鈴木寛子(隔週:予約制)	松岡貴大 (月1回:予約制)		★11/9(水)休診	
耳鼻咽喉科	午前	外来	大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		三澤 清			
透析			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡		
皮膚科	午前	外来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(予約制)	★第3月曜日休診	
	午後			予約外来(学生)			平川聡史 第3(予約制)		
形成外科	午前		小野澤久輔	水上高秀	小野澤久輔	小野澤久輔			
麻酔科	午前	外来		乙畔公通(予約制) ★透析センターで診察		松井 第1・3(予約制) ★外科外来で診察			
リハビリテーション科	午前	外来		小野澤里衣子(予約制)		小野澤里衣子(予約制)	田中 博(第2・4・5) (予約制)		
健診センター			大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	大川 力		
内科系時間内救急当番			内科初診医師	佐藤隆弘	佐藤隆弘	内科初診医師	内科初診医師		
外科系時間内救急当番			①小野澤 ②河岡	古橋 暁	小泉貴弘	武田~11:00 11:00~河岡	①小野澤 ②飯田		

- * 外来の受付時間は 8:15~11:00です。ただし、整形外科の午後診療は13:00~15:30、スポーツ外来は13:30~16:30の受付となります。
- * 内科の専門外来、リウマチ科は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
- * 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、13:00~16:00にご連絡ください。
- * 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認ください。

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：http://omaezaki-hospital.jp/

発行：市立御前崎総合病院 広報委員会