

# はまかせ

No. 76

平成29年1月27日発行

## ぺったん、ぺったん、 おもちつき



12月28日に総合保健福祉センターで年末恒例の餅つきが行われました。利用者の方も参加され新しい年を迎える鏡餅をつくりました。平成29年も素敵な年にしたいですね！

### 目次

新年のごあいさつ .....	2
連載：リハビリコラム .....	3
皮膚レーザー外来について .....	4.5
トピックス・認定看護師紹介 .....	6.7
平成 29 年 2 月外来診療担当表 .....	8

「はまかせ」の点訳がご入用の方は総合受付までお申し出ください。

## 新年のご挨拶

市立御前崎総合病院 病院長 大橋弘幸

新年あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になり、ありがとうございました。今年も良い年でありますよう心からお祈りします。そして、本年も静かで平和なお正月を迎え、家族で元旦をお祝いできることに深く感謝します。

今年も、市立御前崎総合病院は元旦から活動をはじめています。お正月から仕事を開始している本院の医師、看護師、技師、事務員、給食・清掃・警備等の皆さんに感謝します。また、この地域の救急をお正月から担っていただいている医療関係者の皆さんに、心から感謝します。ありがとうございます。

昨年は、本院において、小児科や形成外科を担当する常勤医師が、診療を開始してくださいました。地域医療を担ってくれる仲間の医師が徐々に増えてきています。また、御前崎市の開業医が3施設も増加し、今年は家庭医療センターも開院の予定です。この地域の医療体制も少しずつ改善してきています。

この地域の医療や介護を、病院や開業医だけでなく老健や療養、特養、グループホーム、老人ホームや訪問看護の皆さんで支えていきましょう。

年の初めに、職員一同、今年もがんばって医療・介護を支えていこうと誓いました。



## 新年を迎えて

副病院長兼看護部長 太田優子

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、市立御前崎総合病院が創立30周年を迎えることができました。ひとえに地域の皆様の暖かなご支援のお蔭です。開院から今までご尽力いただきました多くの皆様に感謝するとともに、新たな第一歩を踏み出す一年にしたいと考えております。

看護部といたしましても、昨年6月に一病棟だった急性期病棟を二病棟に戻すために多くの準備を行ってまいりました。新しい職員を迎え、業務内容を調整し、部署や部門を超えて多くの話し合いを行ってきました。

現在の市立御前崎総合病院・御前崎市総合保健福祉センターは、外来・透析・手術部門、そして急性期・回復期リハビリ・療養・老人保健施設・通所リハビリ・訪問看護が病院・センター内でそれぞれ連携し、色々な状況に対応できる医療・看護体制がとれています。

2025年に向けて地域を基盤とした医療体制に移行していく中、私たちは病院やセンターに所属する職員として、専門職である一人として、その体制に積極的に関わっていく事が求められると考えます。そして昨年からは看護部では、生活・医療の視点をもって患者様・利用者様・ご家族の思いを聴くことと、その人らしくあるための看護・介護を実践し継続できることを目標に活動してきました。また、患者様や利用者様を中心に看護・介護が行えるよう、それぞれの部署が努力してきました。その中で私たちは、十分に皆様のお話を聴くことができたでしょうか。皆様に、適切な看護・介護を行うことができたでしょうか。そして、皆様のこうなりたいという思いや考えを次に関わる人たちにつなげられたでしょうか。

引き続き私たちは、地域の皆様が安心してこの地で暮らすことができるように、今年も努力していきたいと思っております。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

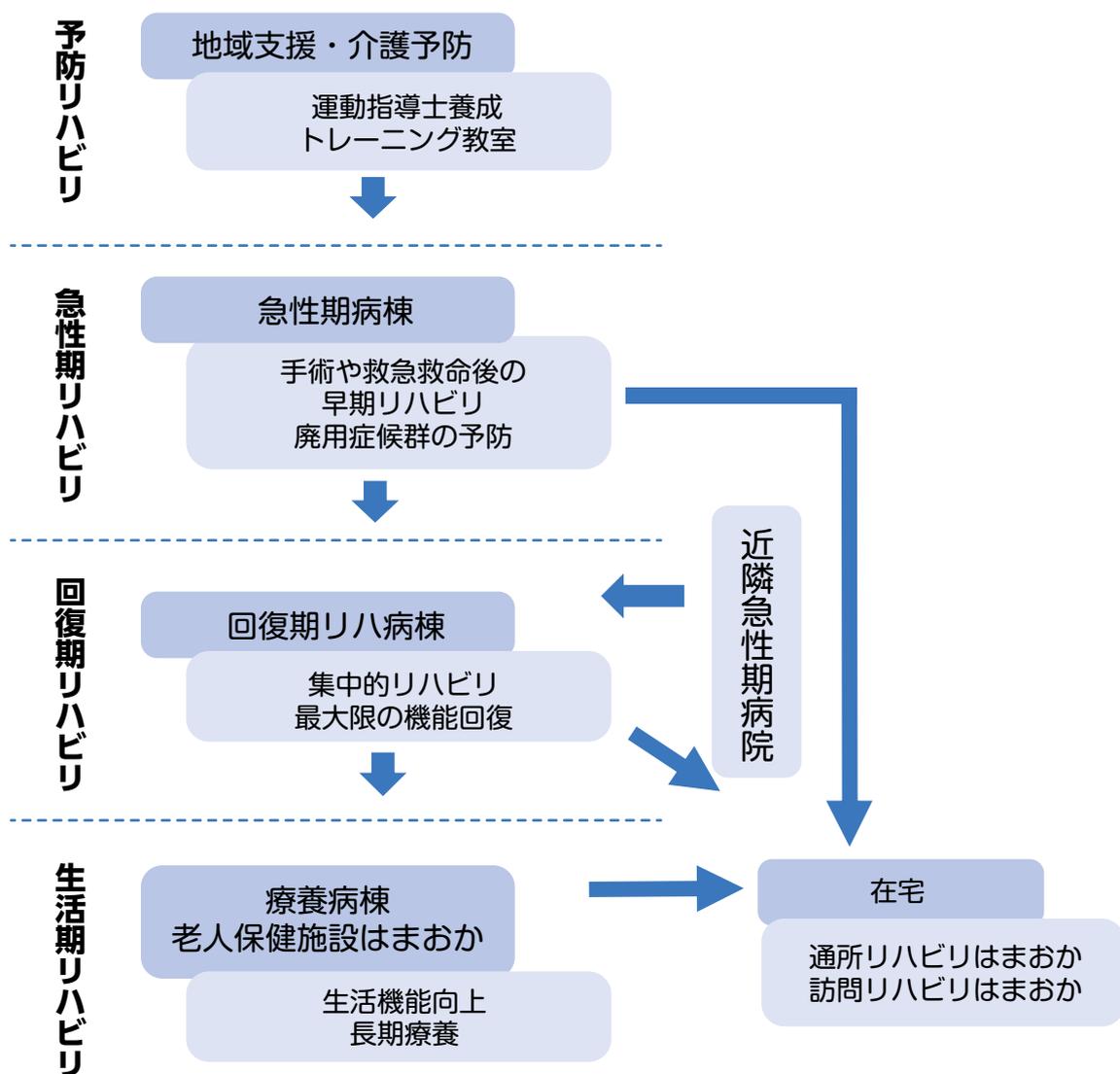


# シリーズ掲載: リハビリコラム

リハビリテーション科は、主として骨・関節疾患、神経・筋疾患、脊髄疾患、脳疾患などを対象に身体障害を治療する部門です。リハビリテーション科は、理学療法(PT)・作業療法(OT)・言語聴覚療法(ST)の3部門で構成され、医師4名(専従1名、専任3名)理学療法士21名、作業療法士14名、言語聴覚士3名、歯科衛生士1名が、それぞれの専門性を生かし、患者さまの状態に合わせたリハビリテーションを行っています。

その先進的なリハビリテーションへの取り組みは、全国的にも高く評価していただき、週刊朝日にて脳卒中リハビリの「いい病院」や月刊「ケアマネジメント」に紹介をいただいております。

また、同一病院内に予防リハビリ・急性期・回復期・療養病棟・老人保健施設・通所リハビリ・訪問リハビリ・通院リハビリを揃え、一つの病院の中で発症からその後の在宅生活まで支援することができる体制を整えています。

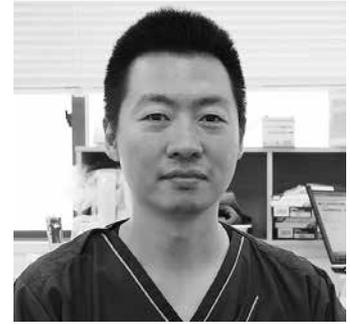


次号からは、生活に役立つリハビリテーション豆知識を紹介してまいります。

# 皮膚レーザー外来について

形成外科  
医長 小野澤 久輔

日本形成外科学会専門医  
日本抗加齢学会正会員  
日本美容外科学会 (JSAPS) 正会員



## はじめに

平成 28 年 4 月より形成外科常勤医として赴任した小野澤 久輔（おのざわ ひさすけ）です。

形成外科とは、身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、みなさんの生活の質 "Quality of Life" の向上に貢献する、外科系の専門領域です。

皮膚レーザー外来も、みなさんの生活の質 "Quality of Life" の向上目的に開設する運びとなりました。

## 1. どんな症状のときにかかればいいのですか？

「生まれつきあるアザ」や「年齢とともに出てきたシミ」などが気になるときです。

アザ・シミとひと言でいっても、様々な疾患を含んでおり、老人性色素斑、肝斑、雀卵斑（ソバカス）の他に、異所性蒙古斑、太田母斑（青いアザ）、炎症性色素斑、脂漏性角化症（老化によるイボ）などの皮膚腫瘍があげられます。

単なるシミだと思っても皮膚の悪性腫瘍であることもしばしばみられ、悪性が疑われる場合は、局所麻酔下に部分的に腫瘍を切除し、組織検査で確定診断を行うことが必要です。

そのため、レーザー治療の前にも診察が必須です。形成外科外来（小野澤医師が担当の月・水・木）に受診してください。

但し水曜日は午後に予定手術があるため、制限することがあります。



## 2. 皮膚レーザーとは？

シミやアザの治療に用いる医療用レーザーです。

レーザーと言っても様々な種類があります。

今回、導入する皮膚レーザーは、Qスイッチ付ルビーレーザー（茶アザ、青アザなど）とCO2レーザー（表面を削り取る）です。

赤アザ用レーザー（色素レーザー）は導入しません。

## 3. 保険診療と自由診療について

皮膚レーザー治療には、保険診療と自由診療（全額自己負担）があります。

### ● Qスイッチ付ルビーレーザー

保険診療（注1）	太田母斑、異所性蒙古斑、外傷性色素沈着症、扁平母斑
自由診療（全額自己負担）	老人性色素斑、雀卵斑（ソバカス）など（注2）

（注1）再発した場合、同じ部位に対しては初回治療を含め2回を限度として、3回目以降は自由診療となります。

（注2）肝斑はレーザー治療により悪化する恐れがあるため、レーザー照射はせずに内服治療などをお勧めします。

### ● CO2 レーザー

母斑（ほくろ）や脂漏性角化症（老化によるイボ）を削りとるときに用います。症例によっては、自由診療になることがあります。

但しメスを用いた手術による切除は、ほとんどの症例が保険診療になります。

## おわりに

以上、今回は簡単ですが、皮膚レーザー外来についてお話しをさせていただきました。

ひとはいつまでも若々しく、美しく、健康でいたいというのが願いであり、見た目のアンチエイジングが注目されています。

そのため皮膚の老化に伴う諸症状（シミ、いぼ、ほくろなど）の相談で医療機関を受診する方が増えています。

皮膚の老化による症状でお困りの方は、形成外科外来にお越しください。



※診療の際は、最終ページの外来診療担当表をご確認ください。

都合により、診療時間等が変更される場合があります。

詳しくは各科へご確認ください。 電話：0537-86-8511

# トピックス

## 市農業振興会から農産物を提供していただきました

12月14日、御前崎市農業振興会様から提供いただいた地元食材で、当院の栄養管理委員会が考案した、「御前崎市の食材を使用した病院食」を患者様に食べていただきました。

お昼ごはんに先立ち、農業振興会会長様、御前崎市農林水産課長、当院栄養管理委員長からこの日の食材についての説明や、地産地消の取り組み、病院食についてのお話をさせていただきました。

献立は、「夢咲牛ハヤシライス」、「芽キャベツとトマトのサラダ」、デザートに「メロンとイチゴ」と大変豪華な顔ぶれとなり、患者様にも大変喜んでいただきました。

農産物をご提供いただいた御前崎市農業振興会各部会の皆様、ありがとうございました。

(提供農産物) 耕種部会：お米、茶部会：茶、いちご部会：いちご、温室メロン部会：メロン、トマト部会：ミニトマト、露地野菜部会：芽キャベツ、畜産部会：夢咲牛、花卉部会：鉢植え



## 秋季防災訓練を行いました

12月4日に市立御前崎総合病院で秋季防災訓練が実施されました。病院職員のほか市民や市職員ら約150人が参加し、合同でトリアージ訓練を行いました。トリアージとは、災害などで大勢の負傷者が発生した時に、重症度によって治療の優先順位を決めることを言います。実災害を想定した訓練で、病院敷地内に設置された救護所と病院の連携を確認することができました。



## クリスマスイベントを行いました



12/15 総合保健福祉センター  
クリスマス会



12/20 院長サンタの病棟訪問



12/27 クリスマスコンサート  
出演：御前崎市少年少女合唱団

# 認定看護師の紹介



がん化学療法看護認定看護師  
西3階病棟 市川 美沙子

がん化学療法看護認定看護師は、抗がん剤治療やホルモン療法を受ける患者様が、治療を受けながらよりよい日常生活が送れるよう支援していきます。

主には、治療スケジュールなどのオリエンテーションをさせていただき、副作用に対するケア方法や普段の生活習慣（趣味や仕事・家庭での役割等）と治療との両立についてなど、患者様と一緒に最良のケア方法を考えていきます。

また、治療を始めるときや変更するときなどの治療選択に迷う場面、治療に対する心配事があるときなどに対応させていただきます。



\*\*\*お困りのことがありましたら、まずはお問い合わせ下さい。\*\*\*

## 第21回御前崎市民公開講座のお知らせ

「関節リウマチの患者さんは集まってください」

～ 治療・看護・リハビリ・制度について～

日時 平成29年2月25日（土） 14時開演

場所 佐倉公民館（御前崎市佐倉 3617-1 電話 0537-86-2304）

\*講演終了後、相談会を開きます。リウマチについてのご相談を各専門がお受けします。

時間の都合上、人数を限らせていただく場合がございます。予めご了承ください。

どなたでも参加できます。無料で事前予約も必要ありません。多くの参加をお待ちしています。

## 平成29年度採用職員募集（随時）

募集職種

看護師 数人、薬剤師 1人

照会先

病院管理課 電話0537-86-8511

## 編集後記

あけましておめでとうございます。

今年の干支は、酉（とり）です。「だから」という訳ではありませんが、今年の冬は鳥インフルエンザが話題になりましたね。まだまだ、インフルエンザ流行の季節です、外出した際の手洗いうがいは欠かさずに健康に過ごせる一年にしましょう。（うるし）

# 平成29年2月 外来診療担当表

平成29年1月19日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ
家庭医療科	午前	外来	津田(第1・3・5:初診) 9:00~ 綱分(第2・4:初診) 9:00~				吉野 弘(初診) 9:00~	
内科	午前	初診・総合外来		荒浪和則	近藤玉樹	棟葉孝弘	岡伸一郎(隔週) 一戸宏哉(隔週)	
		循環器外来	山下哲史(予約制)			向井正明(予約制)	坂本篤志(予約制)	
		呼吸器外来	美甘真史(予約制)			穂積宏尚(予約制)		
		腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)		
		糖尿病外来		棟葉孝弘(予約制)				
		神経内科		小野澤里衣子(予約制) リハビリ外来で診察	池谷秀樹(予約制)	小野澤里衣子(予約制) リハビリ外来で診察		
	午後	消化器外来		二見 肇(予約制)				
	消化器外来				鯨島庸一(予約制)			
リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	大橋弘幸 (一般内科予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 荒浪和則(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制) 佐藤隆弘(予約制)	★2/1(水)PM大橋医師休診 ★2/10(金)、17(金)、 21(火)近藤医師休診
	午後	リウマチ・内分泌			大橋弘幸(予約制)		大橋弘幸(予約制)	
小児科	午前	外来	深澤宙丸(月1回) 清水大輔 内分泌外来(予約) 緒方 勤(月1回)	深澤宙丸	深澤宙丸	清水大輔	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週)	
	午後	特殊外来 (予約制)	予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00~ 漆畑 伶 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00~ 藤田智香	予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	★検査希望者は10:30まで に来院を ★予防接種・特殊外来は予 約制
外科	午前	外来	小泉貴弘	中村 達(予約制) 古橋 暁(予約制)	小泉貴弘 中村 達(予約制)	武田 真(予約制) 10:30~ 中村 達(予約制) 9:30~10:30	石川慎太郎(予約制) 9:00~	
		血管外科外来				山本尚人10:00~ 第2・4(予約制)		
		内視鏡検査	AM棟葉孝弘 PM小泉貴弘	AM小泉・佐藤 PM古橋 暁	AM棟葉孝弘 PM小泉貴弘	AM磐田総合病院 PM武田 真	AM小泉貴弘 PM石川慎太郎	
整形外科	午前	外来	錦野匠一 (予約制) 9:00~	小早川雅洋	花田 充 (予約制) 9:30~	小早川雅洋	三原唯暉 (予約制) 9:00~	★2/3(金)代診:小早川医師
	午後	外来 スポーツ外来		小早川雅洋	小早川雅洋	小早川雅洋	鈴木義司(第1・3)	★午後受付13:00~15:30
脊椎センター	午前	外来		北浜義博(予約制) 9:30~		北浜義博(予約制) 9:00~ 河岡大悟(予約制) 9:00~	河岡大悟(予約制) 9:00~	
	午後	スポーツ腰痛		北浜義博(予約制) 15:00~17:00				
脳神経外科	午前	外来		山崎友裕(予約制) 8:30~			杉山憲嗣(第1・3・5) 横田尚樹(第2) 横山徹夫(第4) (予約制) 9:00~	★2/10(金)横田医師休診 ★2/17(金)杉山医師休診
		パーキンソン外来 物忘れ外来					横山徹夫:第4(予約制) 横山徹夫:第4(予約制)	
	午後	外来					横田尚樹:第2(予約制) 横山徹夫:第4(予約制)	
産婦人科	午前	外来		佐倉東武	佐倉東武		佐倉東武	
眼科	午前	外来			堀田喜裕(隔週:予約制) 鈴木寛子(隔週:予約制)	松岡貴大 (月1回:予約制)		★2/8(水)休診
耳鼻咽喉科	午前	外来	大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		三澤 清		★2/14(火)、21(火) 峯田医師休診
透析			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡	
皮膚科	午前	外来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(予約制)	
	午後			予約外来(学生)			平川聡史 第3(予約制)	★第3月曜日休診
形成外科	午前		小野澤久輔	水上高秀	小野澤久輔	小野澤久輔		
麻酔科	午前	外来		乙咩公通(予約制) ★透析センターで診察		松井 第1・3(予約制) ★外科外来で診察		
リハビリテーション科	午前	外来		小野澤里衣子(予約制)		小野澤里衣子(予約制)	田中 博(第2・4・5) (予約制)	
健診センター			大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	大川 力	
内科系時間内救急当番			佐藤隆弘	内科初診医師	佐藤隆弘	内科初診医師	内科初診医師	
外科系時間内救急当番			①小野澤 ②河岡	古橋 暁	小泉貴弘	武田~11:00 11:00~河岡	①小野澤 ②飯田	

- \* 外来の受付時間は 8:15~11:00です。ただし、整形外科の午後診療は13:00~15:30、スポーツ外来は13:30~16:30の受付となります。
- \* 内科の専門外来、リウマチ科は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
- \* 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、13:00~16:00にご連絡ください。
- \* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認ください。

## 市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話:0537-86-8511 F A X:0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ: <http://omaezaki-hospital.jp/>

発行: 市立御前崎総合病院 広報委員会