

はまかせ

No.78

平成29年7月28日発行



5月9日から11日までの3日間、看護の仕事に興味のある中学生が職業体験に参加してくださいました。体験を通して「体のサポートだけではなく、心のサポートもしていてすごいと思った。」などの感想をいただきました。未来の看護師になってくれることを期待しています。

目次

フットケアについて	2.3
患者さま満足度調査結果	4.5
病院からのお知らせ・トピックス	6.7
平成 29 年 8 月外来診療担当表	8

「はまかせ」の点訳がご入用の方は総合受付までお申し出ください。

フットケアについて



東3階病棟
フットケア指導士
朝比奈みき

足や足の爪は、身体を支えるという大切な役割を持っています。65歳以上の高齢者の40～85%が何らかの足の問題を抱えているといわれており、近年フットケアの重要性が注目されています。足や足の爪に異常があると、歩行時に足の指が地面につかないため転倒する危険性が高くなります。いつまでも自分の足で歩けることは、自立した生活を送る上で重要な鍵となっています。



●足と爪の問題



高齢者に多い足と爪の問題の主なものには、外反母趾、白癬症（水虫）、爪白癬（爪水虫）、巻き爪、厚爪、硬爪、足裏の硬化および亀裂などがあります。日ごろから足元に注意してよく観察し、清潔にしていくことが大切です。高齢者自身は視力の低下や足元まで手が届かないこと、関心がないことから足や爪のお手入れがおろそかになり、問題が悪化してしまう傾向があります。

足の異変を早期に発見し、重症化するのを防ぐには、自分の足に関心を持ち、予防的フットケアを心がけることが大切です。病気そのものの治療と同様、気になることがあるときは、早めに医師や看護師に相談しましょう。



●足のトラブルを放っておくとどうなるの？



足の異変を見過ごさないために。潰瘍や壊疽から身を守るために。家族の助けも借りながら、毎日のフットケアを習慣づけていきましょう。

(1)毎日足をチェックしましょう

足の指の間や爪、かかとを含め、足のすみずみまでチェックしましょう。視力の低下があれば、家族や医師・看護師に見てもらいましょう。

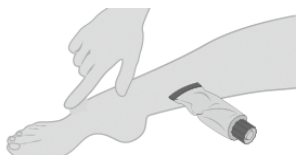
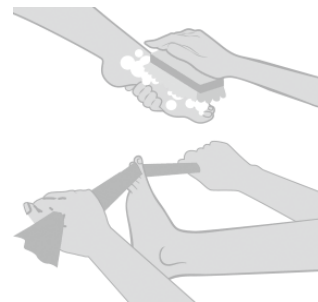
●チェックポイント

- ① 靴ずれはないか
- ② やけどやひっかき傷はないか
- ③ 「たこ」「うおのめ」ができていないか
- ④ 皮膚が乾燥していないか
- ⑤ 巻き爪などの爪の変形はないか
- ⑥ 水虫、爪水虫はないか



(2)足を丁寧に洗い、清潔に保ちましょう

入浴したときは足の指の間まで開いて、1本1本丁寧にきちんと洗うようにしましょう。足の裏も洗うようにしましょう。洗った後は清潔なタオルで、水分をきちんとふきとりましょう。足の指の間や爪の周りもきちんとふきましょう。入浴できない日は、足浴をする、濡らしたタオルで足を拭くなど足の清潔をつねに心がけることが大切です。



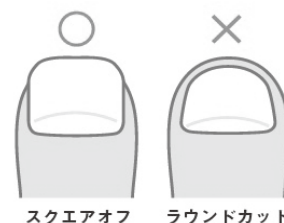
(3)乾燥が気になる部分は、保湿ケアをしましょう

乾燥してひび割れた部分から、細菌に感染してしまうこともあります。かかとなど乾燥が気になる部分に、保湿ジェルやクリームを塗りましょう。指の間は塗らないようにしましょう。

(4)爪のお手入れを適切に行いましょう

深爪を避け、足の爪を伸ばしすぎないことが大切です。爪が長すぎると、割れてしまったり、ほかの指にあたって皮膚を傷つけてしまうことがあります。自分で爪切りをするのが難しい場合は無理せず、家族に切ってもらったり、医師や看護師に相談をしましょう。

足の爪は、四角く切りましょう



スクエアオフ ラウンドカット



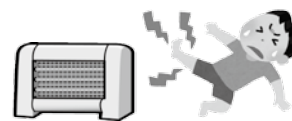
(5)「たこ」「うおのめ」は自分で削らないようにしましょう

自分で足の「たこ」「うおのめ」をむしったり、削ったりすることは、足を傷つける危険な行為です。自分で処理はせず、医師や看護師に相談しましょう。

(6)やけどに注意しましょう

やけどは潰瘍につながりやすいため、特に冬は暖房器具の使い方に気をつけましょう。糖尿病による神経障害があると、熱への感覚が鈍り、やけどの危険が高まります。

- こたつやストーブに、至近距離であたらない
- 湯たんぽ・カイロ・アンカは、長時間肌にあてない



●靴下選びのポイント

- 通気性の良いもの
- 内側に縫い目のないもの
- しめつけのきつくないもの

●靴選びのポイント

- 足にフィットしているもの
- つま先がとがっていないもの
- かかとが高くないもの
- 靴底にクッションがあるもの



(7)靴下を履き、靴に気をつけましょう

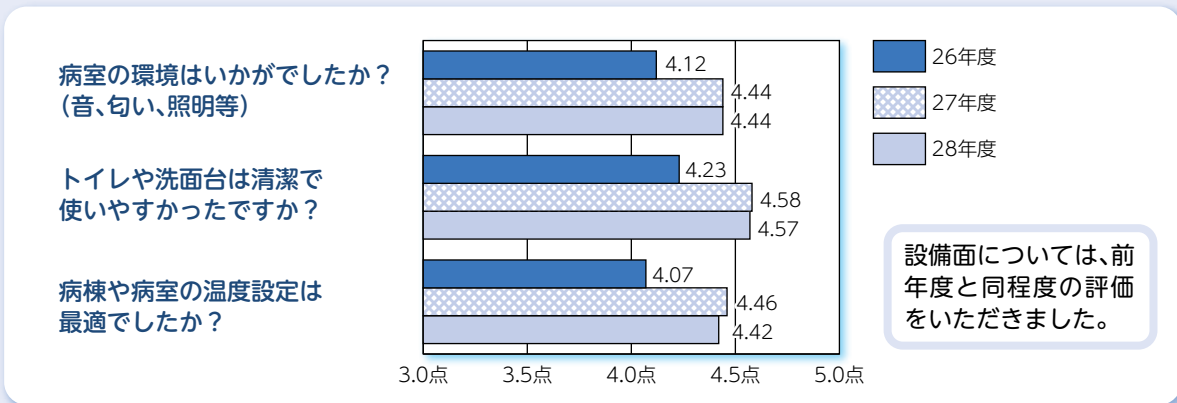
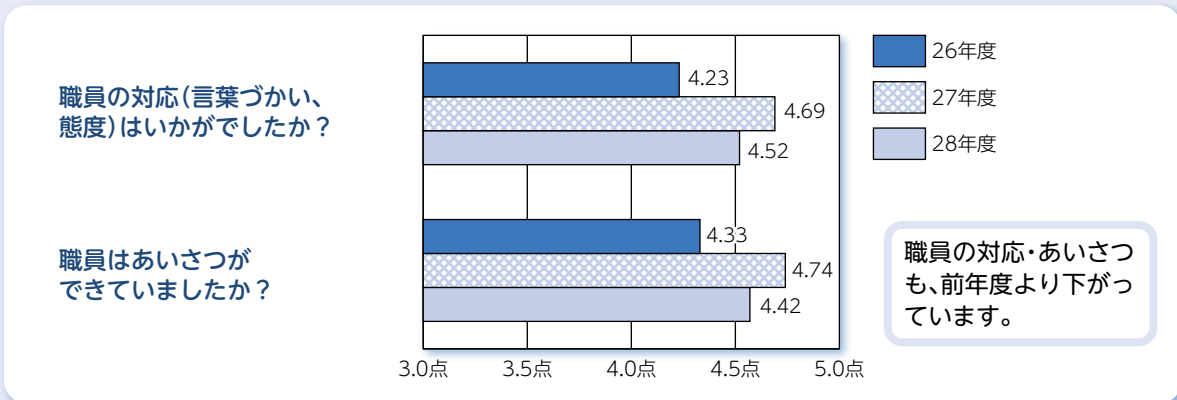
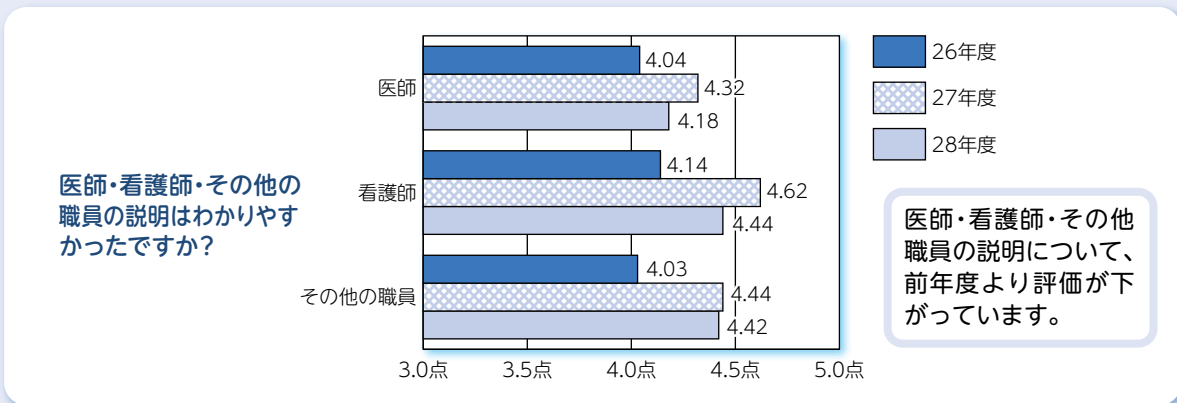
乾燥を防ぎ、けがから足を守るため、靴下をいつも履くようにしましょう。毎日履きかえて、清潔さを保つことも大切です。靴にも気を配りましょう。「たこ」や「うおのめ」は、足に合わない靴によって生じやすくなります。足に変形がある方は特に、靴選びに気を付けましょう。靴の専門家に相談するのも1つです。また、出かける時には、靴の中に異物が入っていないか、確認しましょう。

平成28年度 患者さま満足度アンケート調査結果

入院されている方および外来へ受診された方を対象に、満足度調査を実施しました。
調査結果がまとまりましたので、ご報告いたします。

－ 入 院 －

平成28年9月に、96名の入院患者さまからアンケートの回答をいただきました。
総合評価は、5点満点中4.25点で、前年度より0.21点下がりました。

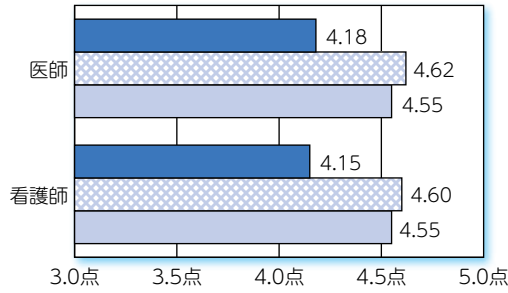


市立御前崎総合病院では、職員の質の向上を図るため、接遇研修をはじめ各種研修を実施しています。また、施設・設備についても改修を計画的に実施しています。

－ 外 来 －

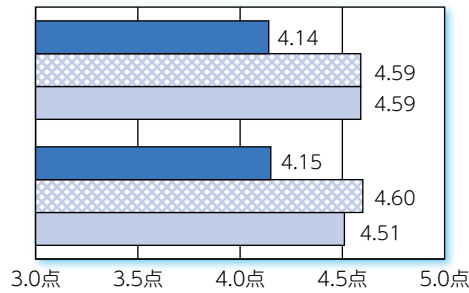
平成28年8月に、350名の外来患者さまからアンケートの回答をいただきました。
総合評価は、5点満点中4.14点で、前年度より0.01点下がりました。

医師・看護師の説明は
わかりやすかったですか？



医師・看護師の説明について、わずかですが前年度より点数が下がっています。

職員の対応(言葉づかい、
態度)はいかがでしたか？



職員のあいさつについても、わずかに下がっています。

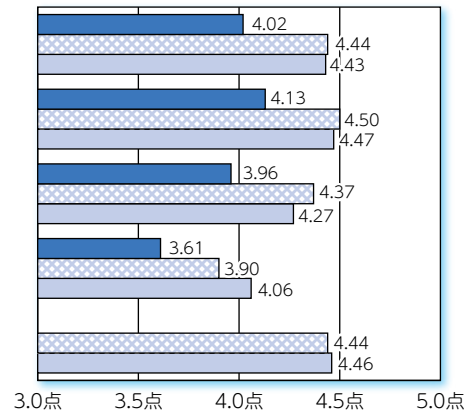
院内の案内表示はわかり
やすかったですか？

院内の清掃はいきとどいて
いましたか？

トイレは清潔で使いやす
かったですか？

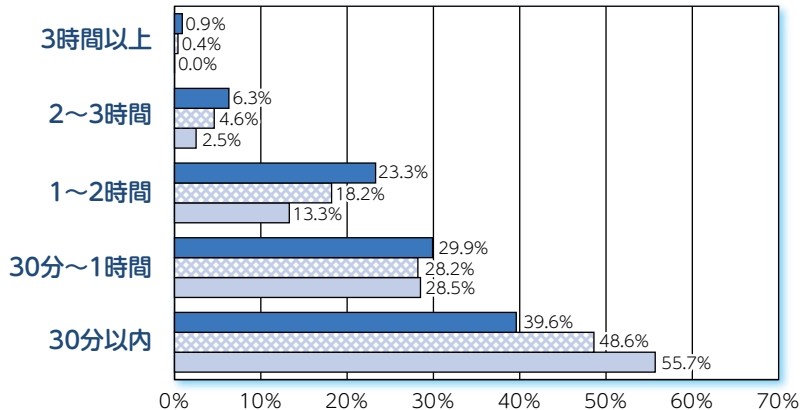
駐車場はいかがでしたか？

待合番号表示モニターは
わかりやすかったですか？



設備の改善に努めてまいります。みなさまのご意見をお聞かせください。

待ち時間はどれくらいでしたか？



待ち時間が、1時間を超える患者さまの割合が、減ってきています。

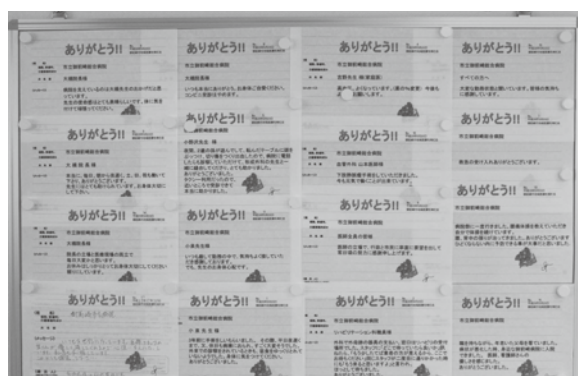
トピックス

御前崎市地域医療を育む会から「ありがとうメッセージ」の贈呈を受けました

6月13日火曜日、御前崎市地域医療を育む会（阿形操代表）から「ありがとうメッセージ」の贈呈を受けました。

育む会では講演会活動などの中で、御前崎総合病院へ受診された方に「ありがとうメッセージ」を書いていただく活動を行っており、このたび集まったメッセージを大橋院長に届けてくださいました。

感謝の言葉はスタッフの大きな活力となります。今後も地域医療の中核としてがんばっていきたいと思います。感謝を申し上げます。



御前崎市家庭医療センターの通称名が『しろわクリニック』に決定しました

平成29年11月開院を目指し建設中の“御前崎市家庭医療センター”の通称名を募集したところ、応募総数110通のご応募をいただきました。

最優秀賞の『しろわクリニック』が通称名に決定しました。

ありがとうございました。

応募者のなかから最優秀賞1点、優秀賞3点を決定したのでお知らせします。

最優秀賞

『しろわクリニック』

伊村様（御前崎市）、大窪様（御前崎市）、小寺様（名古屋市）、
松井様（御前崎市）、松本様（菊川市）、吉田様（秋田市）

優秀賞

「みさきクリニック」
清水様（御前崎市）

「はまかぜクリニック」
豊田様（浜松市）、
松本様（菊川市）

「はまゆう診療所」
添田様（御前崎市）



建設中の風景

ふれあい看護体験

5月14日（日）ふれあい看護体験が行われました。「点滴など看護師の仕事にも触れさせて頂き、大変良い体験になりました。」等の感想をいただきました。体験を通し参加者たちの看護に対する関心はより高まったようでした。



ふれあい運動会

6月20日（火）から23日（金）までの4日間、御前崎市立第一小学校3年生の皆さんとふれあい運動会を開催しました。玉入れや仮装物送りなどの競技を行い、小学生の皆さんの元気な姿にパワーをもらいました。今後も継続していきたいと改めて思います。



第9回 病院祭「ふれあい・ささえあい」のご案内

日 時：平成29年10月21日（土） 午前10時～午後2時

場 所：市立御前崎総合病院

ご来場の皆さまとふれあい、また、楽しんでいただけるよう、体験コーナー、コスモスコンサートなどを企画しています。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



第22回御前崎市民公開講座のお知らせ「腎臓病のはなし」

開催日時：平成29年9月2日（土）14時30分開始

場 所：市立御前崎総合病院 2階講堂

講演1 「沈黙の臓器〈腎臓〉に耳を傾けよう」
御前崎市健康づくり課 保健師 荒浪 聡子先生

講演2 「今日からできる減塩とリンのはなし」
市立御前崎総合病院栄養科 管理栄養士 寺島 聖子先生

特別講演 「CKDって何？－腎臓のはなし－」
市立御前崎総合病院 内科部長 医師 高橋 聡先生

今回は、腎臓について様々な角度からお話をさせていただきます。

生活習慣に直接関係のある臓器、ほっておくとこわ～い腎臓病について学びましょう！

入場は無料です。多くの皆様のご来場を、心よりお待ちしております！

平成30年度 職員募集（追加）日程のお知らせ

募集職種：看護師3名、介護福祉士3名、介護員若干名、薬剤師2名、
及び人数：診療放射線技師、臨床工学技士、作業療法士 各1名 です。

応募期間：平成29年7月5日（水）～9月12日（火）17時必着

試験日：平成29年9月23日（土）

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。 <http://omaezaki-hospital.jp/>

編集後記

むし暑い日が続き、熱中症が心配な季節です。こまめに水分補給を心掛け軽い運動を取り入れ、暑さに負けない体づくりをしてみてください。いかがでしょうか？（う）

平成29年8月 外来診療担当表

平成29年7月11日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ
家庭医療科	午前	外来			井上真智子(初診) 9:00~		吉野 弘(初診) 9:00~	
内科	午前	初診・総合外来	井口恵介	佐藤隆弘	近藤玉樹	榎葉孝弘	荒浪和則	★8/10(木)、23(水)初診・代診
		循環器外来	松倉 学(予約制)			向井正明(予約制)	浜医大(予約制)	
		呼吸器外来	浜医大(予約制)			糖積宏尚(予約制)		★8/4(金)、25(金)循環器休診
		腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)		★8/7(月)、21(月)松倉医師休診
		糖尿病外来		榎葉孝弘(予約制)				
		神経内科		小野澤里衣子(予約制)	池谷秀樹(予約制)	小野澤里衣子(予約制)		★8/15(火)榎葉医師休診
		物忘れ外来		リハビリ外来で診察		リハビリ外来で診察		★8/17(木)小野澤医師休診
リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	大橋弘幸(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 荒浪和則(予約制)	佐藤隆弘(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	★8/2(水)PM.4(金) 大橋医師休診
	午後	リウマチ・内分泌			大橋弘幸(予約制)		大橋弘幸(予約制)	★8/18(金)、22(火) 近藤医師休診
小児科	午前	外来	深澤宙丸 清水大輔 内分泌外来(予約) 緒方 勤(月1回)	深澤宙丸	深澤宙丸	大庭 彩	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 坂倉雄二(隔週)	★8/4(金)深澤医師休診
	午後	特殊外来(予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00~ 松尾嘉人 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00~ 藤田智香	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	★検査希望者は10:30まで に来院を ★予防接種・特殊外来は予約制
外科	午前	外来	小泉貴弘	中村 達(予約制) 鈴木雄飛(予約制)	小泉貴弘 中村 達(予約制)	武田 真(予約制) 10:30~ 中村 達(予約制) 9:30~10:30	鈴木克徳(予約制) 9:00~	
		血管外科外来					矢田達朗 9:00~(予約制)	
		内視鏡検査	AM榎葉孝弘 PM小泉貴弘	AM小泉貴弘 PM鈴木雄飛	AM榎葉孝弘 PM小泉貴弘	AM齊田(1・3・5) 辻(2・4) PM武田 真	AM小泉・佐藤 PM鈴木克徳	
整形外科	午前	外来	錦野匠一(予約制) 9:00~	小早川雅洋	花田 充(予約制) 9:30~	小早川雅洋	三原唯暉(予約制) 9:00~	
	午後	外来		小早川雅洋	小早川雅洋	小早川雅洋		★午後受付13:00~15:30
脊椎センター	午前	外来	北浜義博(予約制)	北浜義博(予約制)	北浜義博(予約制)	北浜義博(予約制)	北浜義博(予約制)	★8/4(金)、 8(火)~10(木) 北浜医師休診
	午後	スポーツ腰痛		北浜義博(予約制) 15:00~17:00				★第3金曜日休診
脳神経外科	午前	外来		山崎友裕(予約制) 8:30~			杉山憲嗣(第1・3・5) 横田尚樹(第2) 横山徹夫(第4) (予約制)9:00~	
		パーキンソン外来					横山徹夫:第4(予約制) 横田尚樹:第2(予約制) 横山徹夫:第4(予約制)	
産婦人科	午後	外来		佐倉東武(予約制)15:00~	佐倉東武(予約制) 15:00~	佐倉東武(予約制) 15:00~		
眼科	午前	外来			堀田喜裕(月2回:予約制) 鈴木寛子(月1回:予約制) 飯田秀輝(月1回:予約制)	松岡貴大		★木曜日 受付:10:30まで
耳鼻咽喉科	午前	外来	大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		三澤 清		★8/3(木)三澤医師休診 ★8/15(火)峯田医師休診
透析			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡	
皮膚科	午前	外来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(予約制)	飯田晴康	飯田晴康	
	午後			予約外来(学生)			平川聡史 第3(予約制)	★第3月曜日休診
形成外科	午前		小野澤久輔	水上高秀	小野澤久輔	小野澤久輔		★8/16(水)、17(木) 小野澤医師休診
麻酔科	午前	外来		乙呷公通(予約制) ★透析センターで診察				
リハビリテーション科	午前	外来		小野澤里衣子(予約制)		小野澤里衣子(予約制)	田中 博(第2・4・5) (予約制)	★8/17(木)小野澤医師休診
健診センター			荒浪和則	佐倉東武	佐倉東武	佐倉東武	佐倉東武	
内科系時間内救急当番			井口~15:00 15:00~大橋	佐藤隆弘	近藤~15:00 15:00~佐藤	榎葉孝弘	荒浪和則	
外科系時間内救急当番			小野澤久輔	小泉貴弘	飯田晴康	武田~11:00 11:00~北浜	鈴木克徳	

- * 外来の受付時間は 8:15~11:00です。ただし、毎週木曜日の眼科は8:15~10:30、整形外科の午後は13:00~15:30、スポーツ外来は13:30~16:30の受付となります。
- * 内科の専門外来、リウマチ科は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
- * 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、13:00~16:00にご連絡ください。
- * 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：http://omaezaki-hospital.jp/

発行：市立御前崎総合病院 広報委員会