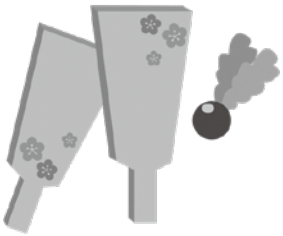
市立御前崎総合病院広報紙

はまかぜ

No.104
令和６年１月12日発行



4年ぶりに開催！第12回病院祭「ふれ愛・ささえ愛」

10月21日（土）、皆さんが楽しみにしていた病院祭が、4年ぶりに復活。市民公開講座も同時開催しました。

新型コロナウイルスやインフルエンザなどが流行しているため、規模を縮小しての開催でしたが、多くの方が来場しました。

健康チェックや各種相談会、医療器具を使ったゲームやスーパーボールすくいなど、お子様から高齢者まで楽しまれていました。

目　次

新年のごあいさつ 2.3
行事食の紹介 3
第 12 回病院祭「ふれ愛・ささえ愛」
第 29 回市民公開講座 4.5
院内総合防災訓練 6
トピックス・編集後記 7
令和６年１月外来診療担当表 8

新年のごあいさつ

市立御前崎総合病院　病院長　鈴木基裕

昨年は、ウクライナにおける紛争の泥沼化が一層深刻化するばかりでなくイスラエルでも戦争状態となり、周辺諸国への影響のみならず世界情勢に暗雲をもたらす悲しい年となりました。一方で、5月に新型コロナウイルス感染症が、本邦では感染症の5類相当に規制が緩和されたことで、皆さんの暮らしも少しずつ以前の状態に戻りつつあることは昨今の希望の光でもあります。

しかしながら、当院における感染症対策の一環として行っているマスクの着用や患者さまのご家族の面会制限は徐々に緩和する方向になっているものの、ご高齢の方や免疫力の低下した患者様の多い状況下では完全撤廃することができず、ご不便を強いていることをお詫びいたします。新興感染症の状況を適切に評価し、規制緩和を進めていきたいと考えています。

昨秋は、4年ぶりに病院祭を現地開催し、多くの市民の方々にご参加いただきました。とりわけお子さん達が目を輝かせながら医療展示や体験コーナーを楽しんでいる光景を見て、地域に密着する当院の存在意義を改めて実感するとともに、将来お子さん達の誰かが医療に興味を持って私どもと一緒に当院で地域医療に従事してくれることを願いました。

当院は、地方の自治体病院が抱える慢性的な人手不足や資源不足の問題が年々深刻化しているため、医療の効率化と限りある人材や資源を有効に活用するための改革を進めています。もちろん効率化を求めるあまりに医療の質やサービスがおろそかにならないよう、各種職員や外部識者も交えてこの一年間計画を練ってきました。今後、働き方改革の影響や日本経済の動向も医療環境に与える変化として、今までにない大きなものとなることが予想されます。そのような状況下でも当院職員が一丸となり、今年も御前崎市民の皆様の健康と生活の安心につながるよう努力してまいります。本年も皆様が健やかに過ごせますようお祈り申し上げます。

新年のごあいさつ

御前崎市総合保健福祉センター長　大橋弘幸

みなさん、新年あけましておめでとうございます。今年も良い年でありますように心から祈ります。

昨年度は、新型コロナウイルスもかなり下火になり、マスクの着用も個人の自由になりました。しかし、病院や老健、療養などの施設では、相変わらずマスクを着用し、できればフェイスシールドをしてコロナ対策をしています。このような中で、今年も元日から本施設で働いていてくださっているスタッフの皆さん（医師や看護師さん、介護員さん、リハビリスタッフ、事務の方、エネルギーセンター職員、警備、給食、掃除の方など）に感謝します。私は御前崎市総合保健福祉センター長を令和３年度から拝命し、センター内の療養病棟（療養）、老人保健施設（老健）を担当させていただいています。療養病棟は、大石俊明先生が今年度も担当してくださり、老健は宇於崎宏城先生が担当してくださっています。センターはこの二人のおかげで運営できています。

１２月の某日に老健や療養病床の入所者の皆さんとクリスマス会を開催しました。参加者全員がサンタクロースになり、職員の皆さんのヒゲダンスや入所者さんも参加したハンドベル演奏など楽しく過ごしました。昨年は、夏祭りや敬老会なども開催できるようになり、施設もだんだん元の状態に正常化してきています。入所者の皆さんが、気持ちよく、少しでも楽しく充実した時間を過ごしていただきたいと心から願っています。今年は、気兼ねなく大声で笑い合える世の中になってほしいと祈念します。

2024 年新年のごあいさつ

副病院長兼看護部長　増田良江

2024年のスタートにあたり、皆さまにごあいさつを申し上げます。

日頃より、市立御前崎総合病院、御前崎市総合保健福祉センター、家庭医療センターしろわクリニックの運営にご理解、ご支援を頂き、誠にありがとうございます。

2023年は新型コロナ感染症の発生から4年目を迎え、感染症法上、5類感染症として位置づけが変化しました。法的措置が緩和されたことで生活の規制が緩やかになり、社会活動が活気を取り戻してきました。その状況下で医療、介護は皆様の生命と生活を守るため、新型コロナ感染症の対応を行い、現在も継続しています。このため、面会制限の制約等、皆さまにもご協力をいただいています。今後、緩和に向け取り組んでまいります。

看護、介護職員は安心して入院、利用していただけるように、病気や障がいを持ちながら、自分らしい生活をしていただけるようご本人、ご家族の意思が反映された在宅療養支援に多職種と協力して取り組んできました。また、救急や災害医療、各分野の専門的知識、技術の習得、能力向上に努めました。

2024年は少子高齢社会、生産人口の減少といった社会の変化に対応するため、看護体制を柔軟に変容していきます。働き続けられる職場環境を整備します。また、ITや機器を活用した、より良い医療体制を検討していきます。

お一人おひとりに向き合い「心あたたかな看護・介護」「信頼される質の高い看護・介護」の提供を、職員一同力を合わせていきます。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

行事食の紹介（療養病棟・老人保健施設）

季節の食事を味わっていただくため、毎月、行事食を提供しています。

12月7日（木）の療養病棟と老人保健施設合同のクリスマス会に合わせ、写真の食事を味わっていただきました。

12月7日昼食 冬のメニュー

- にぎり寿司
- チキン照焼＆牛ステーキ
- わんこ味噌ラーメン
- おでん
- サーモン南蛮漬
- デザートバイキング(午後のおやつ)

第30回市民公開講座のご案内

30回目となる市民公開講座を、下記のとおり行います。

今回は、「第12回健康寿命をのばそう！アワード」で厚生労働大臣優秀賞を受賞した市高齢者支援課に「おまえざき体良（たいりょう）教室」など介護予防の取り組みについてお話していただきます。当院リハビリ技師も今まで体良体操の活動に関わっています。

詳細については、後日お知らせします。皆様のご来場をお待ちしております。

◎日　時　令和6年3月30日（土）　午後

◎場　所　御前崎市民会館

4年ぶりに第12回病院祭「ふれ愛・ささえ愛」が開催されました!
～ 第29回市民公開講座 同時開催 ～

地域の皆さんと病院スタッフのふれあいの場を作ることで、みなさんに病院を知っていただき、地域に密着した病院、来院しやすい病院を目指して『病院祭』を開催しています。

病院スタッフも事前の準備から頑張りました。ご来場の皆さんいかがでしたでしょうか。

鈴木病院長が4年ぶりの開催宣言

職員一丸となってお出迎えしました

何があるかな～

普段は入られない救急車に乗りました

なみまる･ふうちゃんも来てくれました

電動車いすの試乗

子供薬剤師体験

血管はみえたかな?

スーパーボール取れたかな?

内視鏡の器具を使ってお菓子ゲット

射的コーナー

お菓子詰め放題

地域医療を育む会もPR

お口の健口(康)チェック

作業療法に挑戦

予防医療大相談会

立ち上がりテスト

栄養相談

認知症テスト

ミニミニドック

俊敏性測定はどうでしたか?

第29回市民公開講座

「心」の健康医学～もしかしてストレス溜まっているかも！？～と題して、御前崎市家庭医療センターしろわクリニックの加陽直貴医師が、日常に潜むストレスとセルフケアなどのお話をしました。

聴講者は、ストレス解消の具体的な方法やストレスを抱えている方への接し方などの質問をしていました。

講師の加陽直貴医師

座長は吉野弘しろわクリニック所長

今回は、先着50人で開催しました

院内総合防災訓練を実施しました。

12月3日(日)、南海トラフ巨大地震発生を想定した、院内総合防災訓練を実施しました。

火災消火訓練、避難誘導訓練、炊き出し訓練、トリアージ訓練、広域搬送訓練など、各部署で本番さながらの訓練を行いました。写真でその一部を紹介します。

1次トリアージ訓練

2次トリアージ訓練

黄ゾーンでの訓練

赤ゾーンでの訓練

災害対策本部

災害対策本部から指令

仮設トイレ設置訓練

患者搬送訓練

トピックス

自治体病院バレーボール県大会で準優勝

10月28日（土）、静岡県自治体病院球技大会が4年ぶりに開催されました。バレーボール、ソフトボール、サッカーのうち、当院バレーボール部が西部地区予選を勝ち抜き、県大会に出場。見事、準優勝を飾りました。

おしごとはくらんかいに参加しました

中部電力㈱浜岡原子力館の屋外広場で、子供たちにいろいろな仕事の体験をしてもらう目的で「おしごとはくらんかい」が、11月3日（金）に開催されました。

当院は、制服の試着体験や血圧計測、医療機器の展示などを行い、子供たちに楽しんでもらいました。

市花の会が花の苗を植栽しました

11月4日（土）、御前崎市花の会の皆様に病院正面玄関前の花壇の花を植え替えていただきました。今回は、ビオラや葉牡丹などを植栽しました。

春には、きれいな花が咲きます。皆様も、御前崎病院に来られた時には、ぜひご鑑賞いただきたいと思います。

病院ボランティアすずらんが交流会

病院ボランティアの会「すずらん」では、毎年、会員同士の交流会を行っています。12月1日（金）は、薩摩琵琶の製作・演奏家の大橋守さんの琵琶演奏と鈴木ひでこさんの語りによる「耳なし芳一」を鑑賞しました。

鑑賞後には、会員同士で楽しく語り合いながら交流を深めていました。

総合保健福祉センターでクリスマス会

12月7日（木）、「老人保健施設はまおか」と「療養病棟」合同で、クリスマス会を開催しました。職員と入所者さんによるハンドベル演奏や職員による楽しいゲーム、サンタクロースに扮したセンター長らによるプレゼント配布が行われ、参加された皆さんは笑顔に包まれていました。

編　集　後　記

コロナで中止していた病院祭が今年は開催され、各ブースで職員と来院者の笑顔が溢れていました。いつもと違う表情を見せる職員に心がほっかりしたのは私だけでしょうか・・・。（M.M）

令和６年１月 外来診療担当表

令和５年12月22日現在

				月	火	水	木	金	お知らせ
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	内藤・藤田(交代制) ※加陽	藤田昌春	※加陽 内藤昭貴	古川省悟	深見宗生	★初診担当 1/15(月)､1/29(月)藤田医師 1/22(月)内藤医師
				＊令和5年4月より、紹介状のある方・当院「かかりつけ」の方のみの診療となりました。					
			循環器外来	坂本篤志(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴	※家庭医療専攻医
			呼吸器外来	田熊　翔	中井省吾(予約制)		穂積宏尚(予約制)		
			腎臓内科外来	北村敦之(予約制)		藤倉知行(予約制)		石野百合(予約制)	
			神経内科・物忘れ外来		小野澤里衣子(予約制)				
			消化器外来					藤田昌春	
		午後	神経内科・物忘れ外来					國井伸洋(第1･3･5) 13:15～	★午後:神経内科受付 13:00～15:30
			消化器外来		二見　肇(予約制)				★1/23(火)二見医師休診
	リウマチ科	午前	リウマチ･内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	★1/5(金)大橋医師･近藤医師休診 ★1/26(金)近藤医師休診
		午後					古川省悟(予約制)		
	内視鏡検査	午前		宇於崎宏城	大石(1･3･5)・辻(2･4)	藤田昌春	藤田昌春	立田協太	★1/26(金)立田医師休診 ※加陽(家庭医)火･金入る
		午後			岩瀬・大石			立田･岩瀬	
	外科	午前	外　来	大石康介	岩瀬友哉	中村　達(予約制)	澤井利夫 (予約制) 9:30～	大石康介 岩瀬友哉	★1/26(金)岩瀬医師休診 ★木曜澤井医師しばらく休診
			血管外科外来		山中裕太 (予約制) 10:30～				
	小児科	午前	外　来	深澤宙丸 内田博之	深澤宙丸	深澤宙丸	内村真介	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 小野裕之(隔週)	★検査希望者は 10:30までに来院を ★予防接種･特殊外来は予約制 ★1/26(金)PM 深澤医師休診 ★福田医師来院日 1/15(月).1/25(木)
		午後	特殊外来 (予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸 (第2･3･4･5) 神経外来(予約) 福田冬季子(第1･3)	予防接種(予約制) 14:00～川上領太 再診(予約制) 14:00～深澤(第1･3) 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00～ 清水大輔	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸 (第1･2･4･5)	
	整形外科	午前	外　来	鈴木基裕 山下大輔	山下大輔	山下大輔 坂野友啓(予約制)	山本元大	山本元大	★1/29(水)PM 鈴木医師休診
		午後	外　来	鈴木基裕(再診予約) 山下(第2･4･5)(再診予約)		鈴木基裕 (再診予約)	山本元大(再診予約) 13:30～		
	脳神経外科	午前	外　来	金城雄太(第3のみ) 8:30～診察 ※受付10時まで	山崎友裕 9:00～	金城雄太 9:00～ 第1.2.4.5週	山本泰資 9:00～	横田(第2)(予約) 8:30～ 門脇慎(第1･4)(予約) 9:00～	★第3水曜日休診 ★第3月曜 受付10時まで
			パーキンソン外来					門脇慎:第1･4(予約制)	
	産婦人科	午前	外　来		佐倉東武 1/9休診		水野有里(隔週) 井出瑠衣(隔週)		水野医師診察日:毎週木曜日 井出医師診察日→水野医師代診
	眼科	午前	外　来			堀田喜裕(月2回:予約制) 古森美和(月1回:予約制) 三浦駿大(月1回:予約制)	荒川あかり(第1) (予約制)	八角光起	★午後受付 13:00～15:30
		午後	外　来		松岡貴大				★新規のコンタクトレンズ処方は行っておりません
	耳鼻咽喉科	午前	外　来	瀧澤義徳	森田浩太朗	峯田周幸(第1) (予約制)	三澤　清		
	泌尿器科	午前	外　来		石川　岳				
		午後	外　来		石川　岳(予約制)				
	透析			北村敦之		藤倉知行		石野百合	
	皮膚科	午前	外　来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(再診予約)	飯田晴康	飯田晴康	★第1金曜日､第3月曜日休診 ★午後受付 13:00～15:00
		午後	外　来		学生外来(再診予約)		小倉康晶		
	形成外科	午前			太田悠介	小野澤久輔			★火曜受付10:30まで
	麻酔科	午前	外　来		乙咩公通(予約制) ★透析センターで診察				
	リハビリテーション科	午前	外　来					田中　博(第2･4･5) (予約制)	
	健診センター			佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武	1/5(金)佐倉医師休診

			受付時間	月	火	水	木	金	お知らせ
しろわクリニック	内科･心療内科 小児科･外科 整形外科 婦人科･皮膚科 リハビリテーション科	午前	8:15～11:30	吉野弘・出雲翔子 荻原理子・安田法永 名倉脩平(訪問)	綱分信二・出雲翔子 名倉脩平・荻原理子 安田法永 樋口智也(訪問)	井上真智子・吉野弘 出雲翔子・荻原理子 安田/名倉(訪問)	綱分信二・名倉脩平 荻原理子・加陽直貴 加陽/出雲(訪問)	吉野弘 出雲翔子 荻原理子 綱分信二(訪問)	･吉野休診…31日 ･綱分休診…25日 ･安田休診…5日
		午後	13:00～16:30	綱分信二・名倉脩平 荻原理子・安田法永 出雲翔子(訪問)	吉野弘・綱分信二 樋口智也・名倉脩平 安田法永 荻原理子(訪問)	井上真智子・出雲翔子 名倉脩平・荻原理子 安田法永 綱分信二(訪問)	休　診	綱分信二・樋口智也 荻原理子・安田法永 吉野弘(訪問)	

＊受付時間は8:15～11:00です。ただし、眼科の火曜日午後､神経内科の午後は13:00～15:30。
＊脳神経外科は午前外来のみ。金曜門脇医師の外来は、2月より第１・3へ変更します。
＊内科の専門外来は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
＊人間ドックや検診後の再検査は、該当の診療科へご予約後お越しください。
＊予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00～16:00にご連絡ください。
＊都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

問い合わせ先
◎市立御前崎総合病院
TEL 0537-86-8511　FAX 0537-86-8518
◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
TEL 0548-23-3211　FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696　御前崎市池新田2060番地　電話：0537-86-8511　ＦＡＸ：0537-86-8518

市立御前崎総合病院　検索　ホームページ：https://omaezaki-hospital.jp/

発行：市立御前崎総合病院 広報委員会

ミックス
紙｜責任ある森林管理を支えています
FSC® C021550