



御前崎市総合保健福祉センター1階通所リハビリと2階老人保健施設で、恒例の「新茶会」が行われました。皆さんで「茶摘み」を歌ったり、職員や利用者様が茶娘となり、おいしいお茶と甘い和菓子が提供されました。美味しい物を食べると、気持ちも温かくなり笑顔になりますね！

目次

特集：疾患を理解しましょう	
骨折について①	2.3
部門紹介シリーズ①	
(画像診断科)	4.5
令和2年度院内学術発表会	6
トピックス	7
令和3年8月外来診療担当表	8

特集：疾患を理解しましょう

令和2年4月、常勤医師が不在だった整形外科に3人の医師が着任しました。リウマチ患者さんだけでなく、一般の整形外科疾患の診療も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

そこで、今回から数回にわたり、骨折に関する診療・予防、リハビリなどの情報をお届けします。

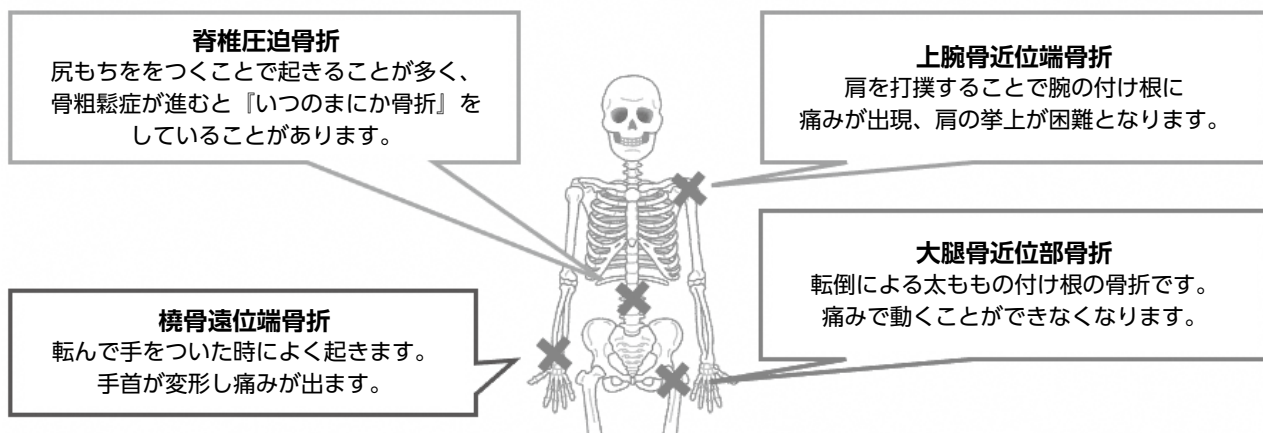
骨折について①

高齢になるにつれ増えるのが骨折です。歳をとると骨がもろくなり、わずかな力でも骨折をすることがあります。骨・関節の病気は直接、死に至るわけではありませんが、生活の質を著しく落とします。寝たきりになると、認知症を発症する可能性も高くなります。

整形外科
医長 今田 貴章



高齢者に起こりやすい～4大骨折～

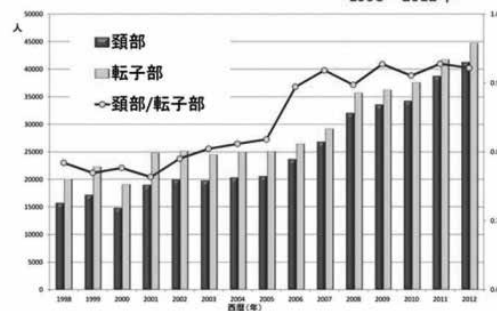


骨折の治療について

骨折の治療は手術をすることで骨折部を固定する方法と、手術をせずに安静を保つことで骨折部の癒合（くっつくこと）を待つ保存加療があります。保存加療では、骨折部が安定するまで数週間から数ヶ月の安静が必要となります。脊椎圧迫骨折や上腕骨近位端骨折、橈骨（とうこつ）遠位端骨折で骨折部が安定している場合は、保存加療の適応となります。しかし、大腿骨近位部骨折に関しては、長期の安静により寝たきりとなり、肺炎・褥瘡・廃用が進む可能性が高く、なるべく早期に手術をすることが望ましいです。

大腿骨近位部骨折

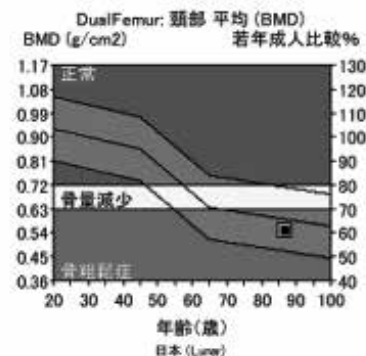
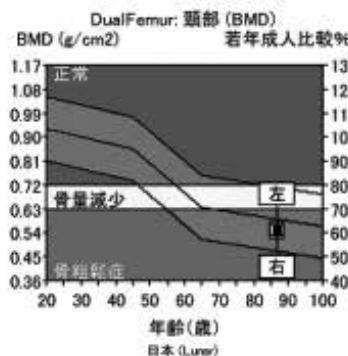
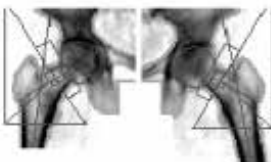
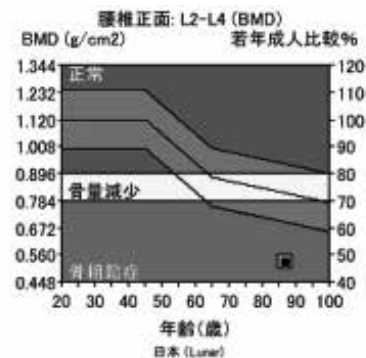
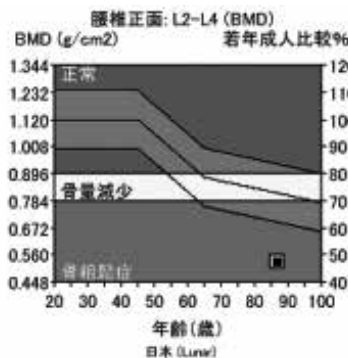
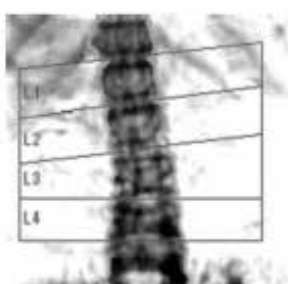
大腿骨近位部骨折の発生率は40歳から年齢とともに増加し、70歳を過ぎると急激に増加しており、日本整形外科学会の全国調査によると1998年には約3.6万人、2008年には約7.5万人、2019年には約12.2万人が受傷されております。発生数は15年間で男性は1.9倍、女性は2.3倍増加しており、2～3割の女性は一生で1度は受傷する可能性があるという報告されております。



日整会 骨粗鬆症委員会
大腿骨近位部骨折 全国調査結果 2012年発生例調査結果より

骨折の予防

折れにくい骨を作るためには骨粗鬆症の治療を行い、転倒しにくい環境を整えることが必要です。骨粗鬆症の治療は食物、薬物、運動ということになりますが、特に女性の場合は正常でも更年期以後、年率で1%づつカルシウム量が減るといわれており、普段から検診等でチェックすることが大切です。当院外来でも微量なX線をあてて、正確な骨密度を測定するDEXA（デキサ）法を用いた正確な骨密度測定を行っています。



DEXA 法による結果データ

画像診断科ってどんなところ？

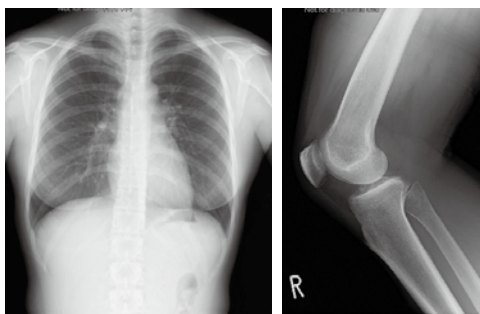
*はじめに

皆さんは、当院の画像診断科をご存知ですか？「画像診断科」というと難しく聞こえますが、簡単にいうと“レントゲンを撮るところ”です。でも、検査の種類が沢山あって違いが分からない！という方もいらっしゃると思いますので、簡単にご紹介させていただきます。

画像診断科には、現在7名の診療放射線技師（男性6名、女性1名）が在籍しています。レントゲン技師から診療放射線技師という国家資格になって50年程が経ちました。最近はさらに機器が多様化したことにより、検査の種類も増え、画像の処理や読影の補助も行っています。

*当院の主な検査

ここからは、画像診断科で行われている主な検査をご紹介します。

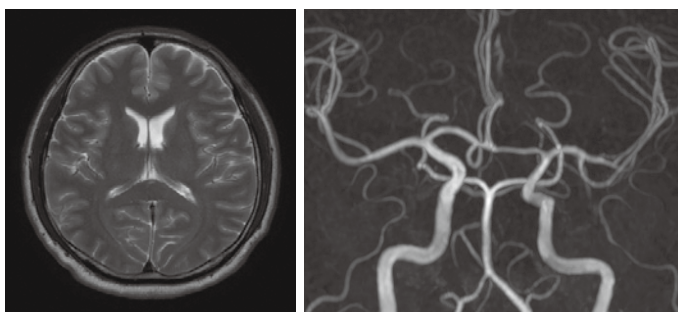
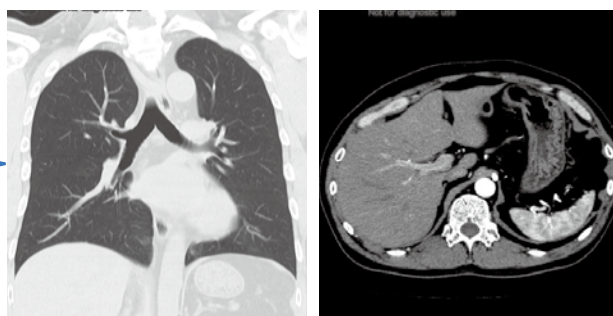


レントゲン撮影

胸部や腹部の状態の診断、骨折の有無、関節や骨の変形、異物の有無の確認など、様々な目的で利用します。

CT

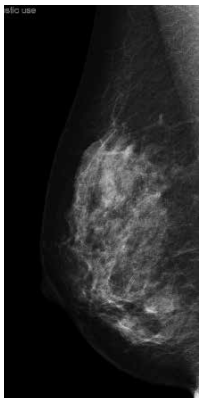
輪の中を通りながら撮影することで、身体の様々な部分の断面像を撮影できます。臓器の内部や血管など、身体の中を見ることが出来ます。



MRI

トンネルの中に入るようにして撮影します。磁力を使用するため、被ばくはしません。CTと同様に断面像が撮影出来ます。炎症や神経の撮影が得意です。

※MRI以外の装置では、放射線を使用しています。撮影方法などを工夫し、被ばく量の低減に努めています。



マンモグラフィ撮影
乳房専用の撮影装置です。腫瘍や石灰化などがいないか観察することで、乳癌を発見できます。男性も撮影可能です。

お知らせ

当院では、2年前からマンモグラフィ検査を女性技師が撮影しています。ただし、現在1名しかいないため、不在日もございます。

マンモグラフィ検診を受診される方で女性技師を希望される場合は、あらかじめ当院の健診センターにご連絡ください。



ポータブル撮影

手術や入院中の方など、動けない患者様の撮影時に使用します。約400kgもありますが、電動で動くため見た目ほど重くありません。



透視撮影

胃のバリウム検査などに使用されます。リアルタイムで身体の中を見ることが出来ます。バリウムの流れを見ながら撮影しています。

骨密度測定

腰や手、股関節などをレントゲンで撮影します。その画像から解析を行ない、若年者と比較してどれくらい骨密度があるかを算出します。

*撮影後には…

医師がより診断しやすいよう、3D画像の作成や画像の解析をして、データを提供しています。また、患者様に安全で最適な検査を受けていただくため、撮影方法の検討や機器の点検も行っています。

CT撮影後に作成した肋骨の3D画像→



*検査を受けるにあたって

医療が進歩し、発見・治療できる病気が増えている中で、検査の重要性は高まっています。各検査では、診療放射線技師が患者様の安全を第一に考え、撮影方法を工夫しながら行っていますので、安心して受診して頂ければと思います。また、それぞれの検査で注意事項が異なるため、検査の際は担当技師の指示に従って頂きますよう、ご理解とご協力をお願いします。

検査の際に質問や不安な点がございましたら、気兼ねなく技師にお声掛けください。

令和 2 年度院内学術発表会

令和 3 年 5 月 28 日 (金)

開 会 17 時 15 分

主 催 質向上委員会

例年 3 月頃に計画していた院内学術発表会ですが、令和 2 年度の開催については新型コロナウイルス感染症の影響により延期となり、令和 3 年 5 月 28 日 (金) に開催することとなりました。

発表会では、多職種の職員が自分たちの業務に関連する研究について発表し、職種を越えての質疑・応答を行い、活発な発表会となりました。

全職員が対象となる発表会ですが、人数制限をし 46 名の参加となりました。

座長 質向上委員会副委員長 (副診療技術部長) 尾崎征史

1. RA 手指伸筋腱断裂に対する wide awake surgery の有用性について

医局 鈴木基裕

2. 大腸内視鏡検査前の患者指導に対する看護師教育の効果 (患者指導技術評価尺度 (短縮版) を活用して)

外来看護師 柴田美香

3. 療養病棟でのフットケア (爪切り) の実践について

療養病棟看護師 大澤幸子

4. 当院維持透析患者に対する運動療法導入における活動報告

理学療法士 大石祐也

5. リウマチチームワークショップ参加後の相談援助の取り組み ～リウマチ患者の支援の事例を通して～

医療ソーシャルワーカー 浅井いくみ

総評 質向上委員会委員長 (診療部長) 高橋聡



トピックス

交通安全講習会

今年も菊川警察署交通課の方を講師に迎え、職員を対象とした交通安全講習会を実施しました。菊川警察署管内の事故の状況や、交通事故を起こさないために、注意しなければならないことを学びました。



4月14日(水)

「さくらエール」をいただきました

郵便局を利用された方から、コロナ禍で医療に従事する当院職員に寄せられたメッセージファイル「さくらエール」を、御前崎市内の郵便局の方が届けてくださいました。



4月20日(火)

ひまわりの種まき

病院2階の花畑で、ひまわりの種まきを、看護師、技師等約50人で行いました。



4月20日(火)

春季防災訓練

新規採用職員を対象に防災訓練を実施しました。約20人が参加し、散水栓による放水訓練、水消火器を使った消火訓練を行いました。



4月27日(火)

令和4年度採用職員募集

募集職種 及び人数	・看護師【既卒】・・・・・・・・ 若干名	・介護員・・・・・・・・・・・・ 2名
	・看護助手・・・・・・・・・・・・ 1名	・薬剤師・・・・・・・・・・・・ 1名
	・介護福祉士・・・・・・・・・・・・ 2名	・作業療法士・・・・・・・・・・・・ 1名
応募期間	令和3年9月16日（木）17時までに持参又は郵送必着	
試験日	令和3年10月2日（土）	
詳しくは、病院管理課（電話）0537-86-8511 へご連絡いただくか、 病院ホームページ（ https://omaezaki-hospital.jp ）をご覧ください。		

編集後記

6月、緊急事態宣言が延長された。全国に流行を表す赤色が並ぶ。この先の見えない状況を皆、様々な思いで受け止めてきた。予防接種が開始となり、この状況を脱するまであとひと踏ん張りでしょうか。マスクの無い皆の笑顔に会える日が待ち遠しい。(空)

令和3年8月 外来診療担当表

令和3年7月7日現在

					月	火	水	木	金	お知らせ
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	大橋弘幸 大津重樹	藤田昌春	内藤昭貴	大橋・内藤 大津重樹	畠山真和	★木曜日 大橋医師または内藤医師 ★8/10(火)、12(木) 小野澤医師休診	
			循環器外来	秋田敬太郎(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴		
			呼吸器外来	田熊 翔	青野祐也(予約制)		穂積宏尚(予約制)			
			腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)			
			神経内科		小野澤里衣子(予約制)	池谷秀樹(予約制)	小野澤里衣子(予約制)			
			物忘れ外来		リハビリ外来で診察		リハビリ外来で診察			
			消化器外来					藤田昌春		
		午後	消化器外来		二見 肇(予約制)					
	リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	★8/2(月)、6(金)、13(金)、 20(金) 近藤医師休診	
		午後				大橋弘幸(予約制)	古川省悟(予約制)	大橋弘幸(予約制)	★8/27(金) 大橋医師休診	
	小児科	午前	外 来	深澤由丸 川上領太	深澤由丸	深澤由丸	伊藤祐介	深澤由丸 三枝弘和(隔週) 中島信一(隔週)	★8/10(火)PM.27(金)、 30(月) 深澤医師休診	
		午後	特殊外来 (予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤由丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00～政岡 凌 再診(予約制) 14:00～深澤由丸 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤由丸	予防接種(予約制) 14:00～ 清水大輔	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤由丸	★検査希望者は 10:30までに来院を ★予防接種・特殊外来 は予約制	
	外科	午前	外 来	小泉貴弘(予約制)	大石康介	小泉貴弘(第2・4(予約制) 中村 達(予約制)	奈良啓悟 (予約制)9:30～ 山中裕太 (予約制)10:30～	大石康介	★8/16(月)、17(火)、 20(金) 大石医師休診	
			血管外科外来							
			内視鏡検査	大石康介	AM小泉(第1・3・5) 辻(第2・4) PM小泉・大石	藤田昌春	藤田昌春	立田協太 小泉貴弘		
		午前	外 来	鈴木基裕 宮本繁之	宮本繁之	今田貴章	今田貴章	一ノ瀬初美	★8/16(月)、18(水)PM 鈴木医師休診 ★8/25(水)AM.26(木) 今田医師休診	
	整形外科	午後	外 来	鈴木基裕 宮本繁之		鈴木基裕 宮本繁之	今田貴章 14:00～		★午後受付 13:00～15:00	
		脳神経外科	午前	外 来	永尾征弥 9:30～	山本泰資 (予約制)9:00～	金城雄太 9:00～	山本泰資(第1・3) 9:00～ 神尾佳宣(第2・4・5) 8:30～	永尾征弥(第1・3・5) 横田(第2)(予約)8:30～ 横山(第4)(予約)9:00～	★午後受付 月・木 13:30～15:00まで 水 13:30～14:30まで
	もの忘れ外来 頭痛外来						永尾征弥			
	パーキンソン外来							横山徹夫(第4(予約制))		
		午後	外 来	永尾征弥 13:30～		鈴木 智(第1・3・5) (予約制)13:30～	永尾征弥 13:30～			
		産婦人科	午前	外 来				松本雅子	佐倉東武	
	眼科	午前	外 来			堀田喜裕(月2回(予約制) 鈴木寛子(月1回(予約制) 清水瑞己(月1回(予約制))	三川由季乃(第1) (予約制)	磯貝正智	★午後受付13:00～16:00	
		午後	外 来		松岡貴大					
	耳鼻咽喉科	午前	外 来	瀧澤義徳	山口裕貴	峯田周幸(第1) (予約制)	三澤 清		★8/19(木)三澤医師休診	
	泌尿器科	午前	外 来		渡邊恭平					
		午後	外 来		渡邊恭平(予約制)					
	透 析			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡		
	皮膚科	午前	外 来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(再診予約)	飯田晴康	飯田晴康	★第1金曜日、第3月曜日休診	
		午後			学生外来(再診予約)					
	形成外科	午前			太田悠介	小野澤久輔				
	麻 酔 科	午前	外 来		乙咩公通(予約制) ★透析センターで診察					
	リハビリテーション科	午前	外 来					田中 博(第2・4・5) (予約制)		
	健 診 セ ン タ ー			佐倉東武	佐倉東武	佐倉東武	古川省悟	鈴木 智		
クリニックス	内科・心療内科 小児科・外科 整形外科・皮膚科 婦人科・皮膚科 リハビリテーション科		受付時間	月	火	水	木	金	お知らせ	
		午前	8:15～11:30	吉野 弘 三浦弓佳 樋口(第1・3・5)	綱分、三浦 出雲、名倉 樋口(訪問)	綱分信二 井上真智子 出雲翔子 吉野・大津(訪問)	吉野 弘 安田法永 出雲(訪問)	吉野 弘 樋口智也(第1・3) 綱分(訪問)	★8/30(月)吉野医師休診 ★8/16(月)～18(水)20(金) 綱分医師休診 ★8/2(月)、3(火)、6(金) 樋口医師休診	
		午後	13:00～16:30	吉野 弘 綱分信二 出雲(訪問)	樋口智也 三浦弓佳 出雲翔子 名倉、綱分(訪問)	吉野 弘 井上真智子 出雲翔子 大津重樹		吉野 弘 出雲翔子 樋口智也(第1・3)	★8/27(金)出雲医師休診 ★8/12(木)安田医師休診	

* 受付時間は8:15～11:00です。ただし、整形外科の午後は13:00～15:00、
脳神経外科の午後は月・木13:30～15:00 水13:30～14:30
眼科の火曜日午後は13:00～16:00の受付となります。
* 内科の専門外来は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
* 人間ドックや検診後の再検査は、該当の診療科へご予約お越しください。
* 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00～16:00にご連絡ください。
* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認ください。

問い合わせ先

◎市立御前崎総合病院
TEL 0537-86-8511 FAX 0537-86-8518
◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
TEL 0548-23-3211 FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：https://omaezaki-hospital.jp/

発行：市立御前崎総合病院 広報委員会

