

はまかせ

No. 95

令和3年10月22日発行



グループによる討議・発表の風景

8月26日（木）、当院の質向上委員会は、「問題解決に結びつく分析方法ー特定要因図（フィッシュボーン・ダイアグラム）ーを学ぼう」というテーマで院内研修会を開催しました。「おいしいごはんが炊けない」という、どの職種でも取り組める問題に対し、特定要因図（フィッシュボーン・ダイアグラム）を用いて、真の原因の候補をあぶり出す実習に取り組みました。
講師：高橋質向上委員長

目次

特集：疾患を理解しましょう	
骨折について②	2.3
部門紹介シリーズ②	
（臨床検査科）	4.5
令和2年度決算報告	6
トピックス	7
令和3年11月外来診療担当表	8

特集：疾患を理解しましょう

骨折について② 骨折後のリハビリ

～骨折してから骨が治るまで～

骨折の治癒過程は主に炎症期・修復期・リモデリング期という3つの段階で進んでいきます。

折れた部分に新しい骨が出来、長期にわたって作り変えられて、やがてほとんど元どおりに治ります。

【炎症期】（骨折直後から2～3週間）

損傷を受けた骨や内出血している血液などを、免疫機能によって取り除いていきます。

損傷部位の周りの血液から血腫を作り、炎症が起こる時期です。



【修復期】（骨折して数日後から数週間）

仮の骨が形成される時期になり、骨の修復が始まります。X線には写らない程度の仮の骨が形成され、3～6週間後には写るような骨が出来上がります。



【リモデリング期】（数週間～数ヶ月）

正常な骨が形成される時期になります。骨の形成・吸収・再形成を繰り返し骨全体の形態が整えられます。



～骨折後のリハビリ～

骨折には手術をする場合と手術をしない場合があります。どちらも長い間、体を動かさないでいると、骨折部位の周りの筋肉や関節が固まってきてしまいます。そのため骨折後のリハビリが重要となります。

○運動療法：

骨折の治癒過程に合わせて筋肉や関節を動かすことが大切です。

骨が治ってきても、体を動かさないでいたことで、全身の力が衰えたり体力が落ちて歩けなくなってしまうこともあります。そのため関節を動かしたり、筋力をつけて歩く練習などを行います。



○日常生活動作訓練：

骨折した後も元の日常生活に戻るためには、自宅での色々な動作が必要となります。そのため、リハビリでは自宅生活に必要な動作の練習も行います。（起き上がり・入浴・家事・階段昇降・洗濯干し等）



骨折・転倒はサルコペニアと密に関係しています

～サルコペニアってなに？～

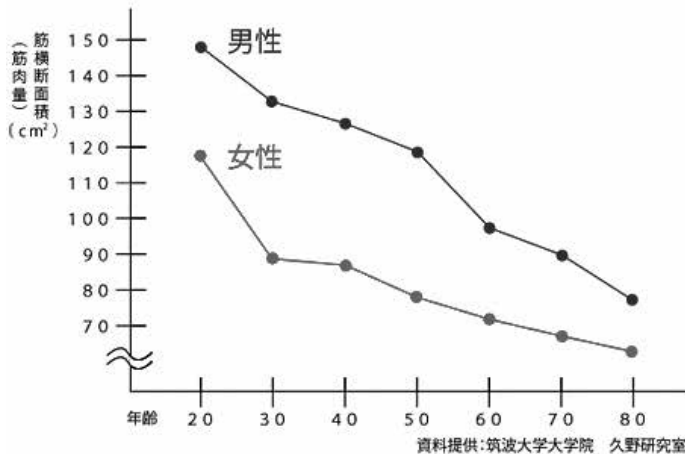
サルコペニアとは、加齢によって起こる全身の筋肉量減少とそれに伴う筋力低下、身体機能の低下のことです。

サルコペニアが進行すると、寝たきりになったり、食事が飲み込めなくなったりといった要介護状態となる可能性があります。



～歳を重ねるごとに筋肉量はどれくらい減るの？～

年齢と筋肉量の関係(太ももの前側)



加齢によって40歳を過ぎると、全身の筋肉量は1年に1%程度減少すると言われています。

1日中ベッドで寝ていると、1日で約0.5%の筋肉量が落ちるとされています。また筋肉は使わないことで、萎縮してしまいます。

家でできる簡単なチェック ～指輪つかテスト～

方法：ふくらはぎの最も太い部分を両手の親指と人差し指で囲みます。



囲めない

ちょうど囲める

隙間ができる

低 ← サルコペニアの可能性 → 高

部門紹介シリーズ②（臨床検査科）

わたしたち 私達は、臨床検査技師



私は、職業を聞かれると『公務員』と答えています。それは、臨床検査技師と言ってもなかなか皆さんに伝わらないからです。格好いいテレビドラマの番組もないですね。

でも昨年、テレビから初めて「臨床検査技師」の名前が聞こえてきた時は、少し嬉しくなっていました。

臨床検査科の仕事は直接皆さんと接することは少ないのですが、多種にわたって裏方から医療を支えています。今回は一部ですが、私達の業務を紹介しますね。 S.O

*採血／採尿室（1階）

看護師と協力して、採血/採尿をします。

採血室には（11時まで）、2人の技師がいます。

検体は、専用の小型エレベーターで、直接2階の検査室へ運ばれます。

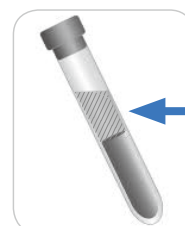


*血液／一般（尿・便・髄液ほか）/輸血（2階）

血液は薬剤を混ぜ固まらない状態で測定するものと凝固させて遠心分離後、その上清を測定するものがあります。

その為、結果が出るまでに時間を要します。

お待たせして、申し訳ありません。



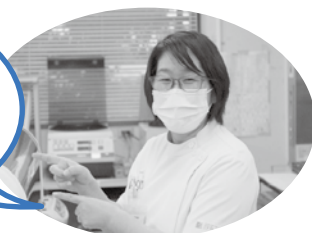
上清（血清）

生化学は、血液や尿などの成分を分析し体に炎症や異常がないか、栄養状態の把握や服用している薬の血中濃度も測定します。

腫瘍マーカー検査は、癌診断の補助・治療の効果、再発や転移の有無を調べます。

肝炎ウイルスなどの感染症や免疫疾患の測定もします。

やっと
私の季節
(〇〇の秋) が
きました



血算は、血球数を数えたり、細胞の種類を分類して貧血や炎症、悪性腫瘍の有無を調べます。

凝固検査は、出血や血栓傾向の原因検索をします。

病気や薬などの影響で血液を作ることができなくなったり、事故や手術などで大量出血したときに、輸血が必要になります。



*病理・解剖/細胞診/細菌 (2階)

covid-19 PCR検査をしています。
防護服を着て、検体を採取・測定します。



検体を寒天培地に塗り、菌を培養し食中毒や炎症の原因菌を見つけます。



手術や解剖で切り出された臓器を固定し、パラフィンで包埋
薄切して、顕微鏡で細胞を診ます。



*健診/生理 (1階)

超音波検査は、高い周波数の音波を用いて
臓器から返ってくる反射波を画像化する検査です。
腫瘍をはじめとして、結石、脂肪肝等の生活習慣病も発見できます。
リウマチや下肢の静脈血栓の状況も診る事ができます。



心電図は、心筋梗塞や不整脈を記録
します。
血圧脈波は、動脈硬化を調べます。
赤ちゃんの聞こえの検査もやってい
ますよ。

**コロナ収束を
願い頑張ってます!!**



まだまだ沢山の検査がありますが紹介しき
れません。

企業や学校に出かけたり、24時間検査がで
きる体制をしています。

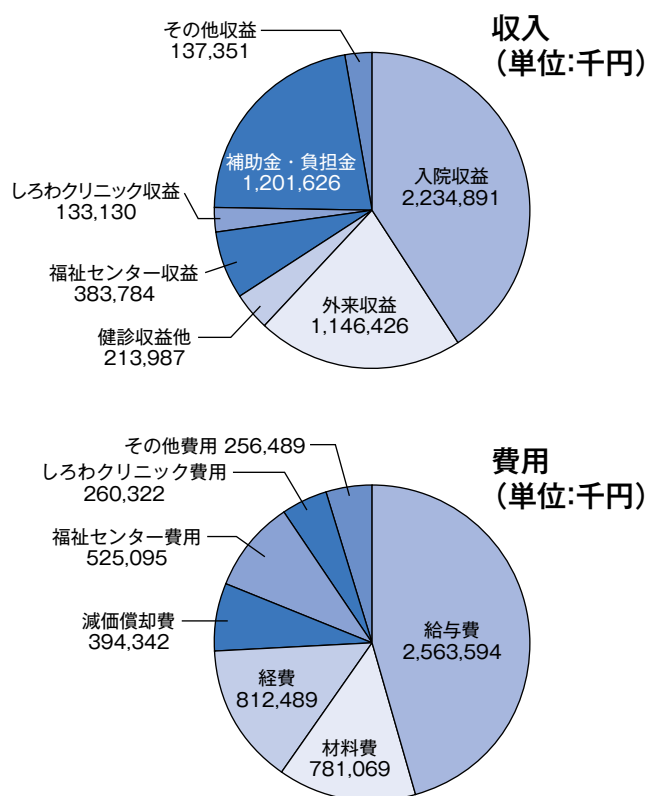
**私達は毎日、患者様の健康を
願っています！**



令和2年度 市立御前崎総合病院 決算報告

令和2年度は急性期病棟68床、地域包括ケア病床11床、回復期リハビリテーション病棟60床、療養病棟54床計193床（許可病床199床）、老人保健施設50床で運営をいたしました。新型コロナウイルスの影響により、入院・外来共に大きな影響を受けましたが、整形外科診療（入院・手術）の再開により、収支は前年度比で1.5%改善されました。

収支の状況



【事業別収支】 (単位:千円) 税抜

医療収益	3,717,604
医療費用	4,568,114
医療損益	△ 850,510
介護事業収益	80,912
介護事業費用	82,200
介護事業損益	△ 1,287
医療外収益	973,960
医療外費用	239,870
医療外損益	734,090
附帯事業収益	399,189
附帯事業費用	442,895
附帯事業損益	△ 43,707
家庭医療事業収益	279,530
家庭医療事業費用	260,322
家庭医療事業損益	19,207
経常損益	△ 142,207

特別利益	98,922
特別損失	173,707
当年度純損益	△ 216,991

器械整備・改良工事の状況

機器及び器具購入費は、総額106,527千円で、内訳の主なものは汎用超音波診断装置（11,900千円）の導入、関節鏡手術関連機器（11,570千円）などの器械器具購入を行いました。

改良工事につきましては、総額21,942千円で、内訳の主なものはガラス飛散防止フィルム設置工事（6,400千円）、医療ガス設備更新（4,000千円）などが完成しました。令和2年度に着手した受変電設備更新工事については引き続き工事を行っており、令和3年度中に完成予定です。



汎用超音波診断装置



ガラス飛散防止フィルム設置工事



医療ガス設備更新工事

トピックス

コスモスの種まき

8月10日、病院屋上の花畑でコスモスの種まきを行いました。

看護部、技術部、事務部の職員約60名が参加。きれいな花が咲くのが楽しみです。

8月10日(火)



敬老会

9月16日、総合保健福祉センターで敬老の日をお祝いしました。今年度は、コロナウイルスの感染が拡大していた為、各部署での開催となりました。長寿の方の表彰の後、やまもも保育園児からはお祝メッセージをいただき、孫、ひ孫のような園児を見てみなさん笑顔になっていました。

9月16日(木)



CT装置リニューアル

9月27日(月)、約15年使用していたCT装置から、最新のCT装置へ入れ替えを行いました。前回の装置より少ない被ばくで、さらに画質の良い撮影が出来るようになり、患者様への負担も軽減されます。また、壁や床の張替えも行い、より清潔感のある検査室になりました。27日より患者様への検査を開始しております。

9月27日(月)



東海アクシス看護専門学校 令和4年度入学生募集 (一般入学試験)

募集人数 看護学科(修業年限3年) 推薦・社会人入学試験と合わせて60人
受験資格 1 高等学校を卒業した方、又は令和4年3月に高等学校を卒業見込みの方
2 文部科学大臣が前項1と同等以上の学力を有すると認定した方
出願期間 令和3年12月1日(水)～12月17日(金) 午後5時15分必着
出願方法 直接又は郵送(簡易書留)
試験日 令和4年1月7日(金) 学科試験、適性検査
令和4年1月14日(金) 面接試験
令和3年1月31日(月) 面接追試験(該当者のみ)
試験会場 東海アクシス看護専門学校
合格発表 令和4年2月8日(火)
問い合わせ先 東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当
TEL0538-43-8111 FAX0538-43-8122
〒437-0033 袋井市上田町 267-30
URL:<https://axis-ns.jp/>

11月1日より、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

利用するには、事前に「健康保険証利用申込」が必要です。詳しくは、「マイナポータル」(政府が運営するオンラインサービス)で検索してください。

なお、健康保険証以外の各種受給者証は対応していません。

編集後記

日も随分と短くなり、風が冷たく感じる季節になりました。〇〇の秋とよく言われますが、皆さんは秋といえは何かでしょうか。

私は“食欲の秋”なのですが、食べたいものが多いとつい食べ過ぎてしまって大変です。間食や量に気を付けつつ、いろいろな食べ物が美味しい秋を楽しみたいです。(ゆき)

令和3年11月 外来診療担当表

令和3年10月13日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ	
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	高橋・藤田(交代制) 名倉脩平	藤田昌春	内藤昭貴	内藤昭貴 名倉脩平	畠山真和	
			循環器外来	坂本篤志(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴	
			呼吸器外来	田熊 翔	青野祐也(予約制)		穂積宏尚(予約制)		
			腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)		
			神経内科		小野澤里衣子(予約制)	池谷秀樹(予約制)	小野澤里衣子(予約制)		
			物忘れ外来		リハビリ外来で診察		リハビリ外来で診察		
			消化器外来					藤田昌春	
		午後	消化器外来		二見 肇(予約制)				
	リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制) 吉岡 優(予約制)	
		午後				大橋弘幸(予約制)	古川省悟(予約制)	大橋弘幸(予約制)	
	小児科	午前	外 来	深澤宙丸 川上領太	深澤宙丸	深澤宙丸	伊藤祐介	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 中島信一(隔週)	★11/1(月)PM.5(金)AM. 8(月),9(火)PM.12(金)PM. 30(火)PM.深澤医師休診
		午後	特殊外来 (予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00～松本桃子 再診(予約制) 14:00～深澤宙丸 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00～ 清水大輔	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸	★検査希望者は 10:30までに来院を ★予防接種・特殊外来 は予約制
	外科	午前	外 来	小泉貴弘(予約制)	大石康介	小泉貴弘:第2・4(予約制) 中村 達(予約制)	奈良啓悟 (予約制)9:30～ 山中裕太 (予約制)10:30～	大石康介	
			血管外科外来						
			内視鏡検査	大石康介	AM小泉(第1・3・5) 辻(第2・4) PM小泉・大石	藤田昌春	藤田昌春	立田協太 小泉貴弘	
	整形外科	午前	外 来	鈴木基裕 宮本繁之	宮本繁之	今田貴章	今田貴章	一ノ瀬初美	★11/15(月)PM.10(水)PM 鈴木医師休診
		午後	外 来	鈴木基裕 宮本繁之		鈴木基裕 宮本繁之	今田貴章 14:00～		★午後受付 13:00～15:00
	脳神経外科	午前	外 来	永尾征弥 9:30～	山本泰資 (予約制)9:00～	金城雄太 9:00～	山本泰資(第1・3) 9:00～	永尾征弥(第1・3・5) 横田(第2)(予約)8:30～ 横山(第4)(予約)9:00～	★11(木),18(木),19(金),25(木) 永尾医師休診
			もの忘れ外来 頭痛外来 パーキンソン外来				永尾征弥		
								横山徹夫:第4(予約制)	
		午後	外 来	永尾征弥 13:30～		鈴木 智(第1・3・5) (予約制)13:30～	永尾征弥 13:30～		★午後受付 月 木 13:30～15:00まで 水 13:30～14:30まで
	産婦人科	午前	外 来				松本雅子	佐倉東武	
	眼科	午前	外 来			堀田喜裕(月2回:予約制) 鈴木寛子(月1回:予約制) 清水瑞己(月1回:予約制)	三川由季乃(第1) (予約制)	磯貝正智	★午後受付13:00～16:00
		午後	外 来		松岡貴大				
	耳鼻咽喉科	午前	外 来	瀧澤義徳	山口裕貴	峯田周幸(第1) (予約制)	三澤 清		★11月峯田医師診察日:10日
	泌尿器科	午前	外 来		渡邊恭平				
		午後	外 来		渡邊恭平(予約制)				
	透 析			高橋 聡		高橋 聡		高橋 聡	
皮膚科	午前	外 来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(再診予約)	飯田晴康	飯田晴康	★第1金曜日、第3月曜日休診	
	午後			学生外来(再診予約)					
形成外科	午前			太田悠介	小野澤久輔				
麻 酔 科	午前	外 来		乙呷公通(予約制) ★透析センターで診察					
リハビリテーション科	午前	外 来					田中 博(第2・4・5) (予約制)		
健 診 セ ン タ ー			佐倉東武	佐倉東武	佐倉東武	古川省悟	鈴木 智		
クリニック	内科・心療内科 小児科・外科 整 形 外 科 婦人科・皮膚科 リハビリテーション科		受付時間	月	火	水	木	金	お知らせ
		午前	8:15～11:30	吉野 弘 樋口智也(第1・3・5)	綱分信二 名倉脩平 出雲翔子 樋口(訪問)	綱分信二 井上真智子 出雲翔子 吉野・大津(訪問)	吉野 弘 安田法永 出雲(訪問)	吉野 弘 樋口智也(第1・3) 綱分(訪問)	★11/16(火) 綱分医師休診 ★11/29(月) 吉野医師休診
		午後	13:00～16:30	吉野 弘 綱分信二 出雲(訪問)	樋口智也 出雲翔子 名倉(訪問)	吉野 弘 井上真智子 出雲翔子 大津重樹		吉野 弘 出雲翔子 樋口智也(第1・3)	

* 受付時間は8:15～11:00です。ただし、整形外科の午後は13:00～15:00、
脳神経外科の午後は月・木13:30～15:00 水13:30～14:30
眼科の火曜日午後は13:00～16:00の受付となります。
* 内科の専門外来は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
* 人間ドックや検診後の再検査は、該当の診療科へご予約後お越しください。
* 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00～16:00にご連絡ください。
* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

問い合わせ先

◎市立御前崎総合病院
TEL 0537-86-8511 FAX 0537-86-8518
◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
TEL 0548-23-3211 FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：https://omaezaki-hospital.jp/

発行：市立御前崎総合病院 広報委員会

