市立御前崎総合病院広報紙

はまかぜ

No.99
令和４年10月28日発行

御前崎市地域医療を育む会講演会で講話をする
大橋弘幸・御前崎市総合保健福祉センター長（リウマチ科）

令和4年7月16日（土）、佐倉地区センターで、御前崎市地域医療を育む会の講演会が行われました。前病院長の大橋弘幸・市総合保健福祉センター長が御前崎市の地域医療について講話をしました。

目　次

特集：疾患を理解しましょう
尿蛋白のお話し その２ ..... 2.3
部門紹介シリーズ④（栄養科） 4.5
令和３年度決算報告 6
病院からのお知らせ・トピックス 7
令和４年 11 月外来診療担当表 8

尿蛋白のお話し　その２

尿蛋白２＋は、尿蛋白３＋よりも尿蛋白が多い！？

前回の「尿蛋白のお話し」では、尿蛋白が多ければ多いほど、将来透析療法が必要となる可能性が高くなるだけではなく、心不全や心筋梗塞などの冠動脈疾患、脳卒中を将来発症する可能性も高くなることをお話ししました。

それでは、尿蛋白が多いのか、少ないのか、を、どの様に評価したら良いのでしょうか。

多くの方は、「尿蛋白３＋は、尿蛋白２＋よりも尿蛋白が多い」と思うことでしょう。

確かに、多くの場合「尿蛋白３＋は、尿蛋白２＋よりも蛋白尿が多い」のですが、実際には、尿蛋白が同じ１＋でも、尿蛋白量は大きく異なっていることもあるし、また、尿蛋白２＋の方が、尿蛋白３＋よりも尿蛋白が多いこともあるのです。

「尿蛋白２＋の方が、尿蛋白３＋よりも尿蛋白が多い、ってどういうこと？」と、皆さんの頭の中には？マークがたくさん浮かんできたのではないでしょうか。

この疑問を解くカギは、尿の濃さです。

尿蛋白が１＋、２＋、３＋というのは、尿蛋白試験紙法と呼ばれる検査方法の結果で、この検査方法は、健診や検診などで尿蛋白が出ているのか否かを調べるには、経済的で、かつ、すぐに結果が出るので大変有用なのですが、尿の濃さによって結果が左右されてしまうという弱点があります。このため、尿蛋白試験紙法は、半定量検査と言われています（半定量とは、おおよその目安ということです）。

次ページの表をご覧ください。

薄い尿での尿蛋白試験紙法の結果は１＋で、実際の尿蛋白量は 1.0 g/gCr でした。
濃い尿での尿蛋白試験紙法の結果は１＋で、実際の尿蛋白量は 0.2 g/gCr でした。
薄い尿での尿蛋白試験紙法の結果は２＋で、実際の尿蛋白量は 3.3 g/gCr でした。
濃い尿での尿蛋白試験紙法の結果は３＋で、実際の尿蛋白量は 2.0 g/gCr でした。
この様に、尿の濃さが違うと、尿蛋白が同じ１＋でも、実際の尿蛋白量は大きく異なることがあり、また、「尿蛋白２＋の方が、尿蛋白３＋よりも尿蛋白が多い」ということもありえるのです。

尿蛋白試験紙法	尿の濃さ	尿蛋白の量（g/gCr）
１＋	薄い	1.0
１＋	濃い	0.2
２＋	薄い	3.3
３＋	濃い	2.0

（今井直彦 , 塚原和樹 . 腎臓診療の工具箱 . メディカル・サイエンス・インターナショナル , 201 9 , 9p. より引用し一部改変）

従って、尿蛋白が多いのか、あるいは、少ないのか、を、きちんと評価するためには、尿蛋白定量検査が必須なのです（定量とは、詳細な量を表すということです）。

なお、g/gCr というのは、尿中クレアチニン濃度で補正した定量法による尿蛋白量の単位で、一定の割合で尿中に排泄されていると考えられているクレアチニンという物質の濃度を基準にすることで、尿の濃さに影響されることなく、尿蛋白量の多少を評価することが出来る様になります。ちなみに、0.15 g/Cr 未満が正常とされています。

前回の「尿蛋白のお話し」でお話しした様に、尿蛋白量の多い、少ないが、将来の健康状態（透析療法導入や冠動脈疾患、脳卒中）に大きくかかわってくる可能性が高いので、もし健診や検診で尿蛋白を指摘された場合には、放置せずに、必ず医療機関で尿蛋白定量検査を受け、尿蛋白が多いのか、少ないのか、きちんとした評価を受ける様にして下さい。

（診療部長　髙橋聡）

部門紹介シリーズ④（栄養科）

栄養科ってどんなところ?

◇はじめに

こんにちは。栄養科です。暑い暑い夏が過ぎ、過ごしやすくなってきましたね。今回は、栄養科のことをご紹介します。何となく「病院の御飯をつくっているところ」というイメージでしょうか？普段は見ることのできない、厨房の中などをご紹介しようと思います。

栄養士業務の紹介

主に栄養管理業務と給食管理業務を行っています。

栄養管理業務は患者様の栄養管理や栄養指導を行う業務です。栄養管理計画書の作成、喫食時ラウンド、チーム医療にも積極的に参加しています。また入院中や外来において、栄養相談でお会いする機会もあるかと思います。栄養管理が病気の早期治癒や悪化予防に繋がるよう、頑張っています。

給食管理業務は献立作成や患者様それぞれに合った個別オーダーの作成、食事の点検・検食、衛生管理などの業務です。美味しくて安全な食事を提供できるよう目を光らせています。

地産地消に取り組んでいます

御前崎ふるさとメニューの提供や、当月使用の御前崎産食材の紹介（患者様へカードの配布や病棟食堂に掲示しています）を行っています。

御前崎産のお米、お茶、野菜、一黒しゃも、メロン、イチゴ

栄養相談室が５階に移動しました

海の見える明るい部屋です。前の相談室を知っている患者さんから、「明るくなったね！」と好評です。
いろいろな資料やサンプルなどを使用して、個々人の生活スタイルにあった栄養指導を行っています。食に関するお困りごと、相談等ありましたら、お気軽にお声かけください。

調理作業の様子

調理担当：魚国総本社さん

平成2年から30年以上に渡り、御前崎病院の給食作りをして頂いています。
現在、26名の従業員（調理師、栄養士、調理補助など）で365日業務を行っています。
女性が多く明るい職場です。

盛付作業の様子

毎食 15 ～ 20 種類の料理を作ります。1 料理に対し、一口大、きざみ、みじんあんかけ、ペーストの形態に仕上げており種類が多いです。

配膳作業の様子

ベルトコンベヤーでトレイを流し、料理をセットしていきます。御飯係は盛り付けてグラムを測っています。最後に点検を行い、配膳車に乗せます。

美味しくて安全な食事の秘訣！厨房機器の紹介をします。

現在、1食に約180人分の食事を調理しています。給食と言えば、大きな鍋、大きなしゃもじを想像されると思います。もちろん当院の厨房でも使用していますが、現在はとっても便利な機器を取り入れて調理を行っています。

＜スチームコンベクションオーブン＞

ご家庭でも持っている方もいるかと思いますが、スチームオーブンの業務用です。
1台で「焼く、蒸す、煮込む、炊く、茹でる、炒める」などのさまざまな調理ができます。「蒸し焼き」などの組み合わせ調理も可能です。

美味しさの秘訣！

スチームを使うことで食材の水分や旨味を外に逃がすことなく調理ができます。調理モードの設定により、仕上がりにムラがなくなります。

＜ブラストチラー＞

急速冷却・急速凍結するための機器です。

美味しさの秘訣！

加熱調理した食品は、冷めるにつれて湯気と一緒に水分や香り、旨味が失われていきます。急速冷却することで旨味や香りをギュッと閉じ込めます。

安全の秘訣！

自然冷却だと、食中毒菌の発育至適温度帯（約20～50℃）をゆっくり通過するため、菌が繁殖する危険が高くなります。急速冷却することでこの温度帯が短くなり、食中毒予防になります。また、調理時間の短縮にも繋がります。

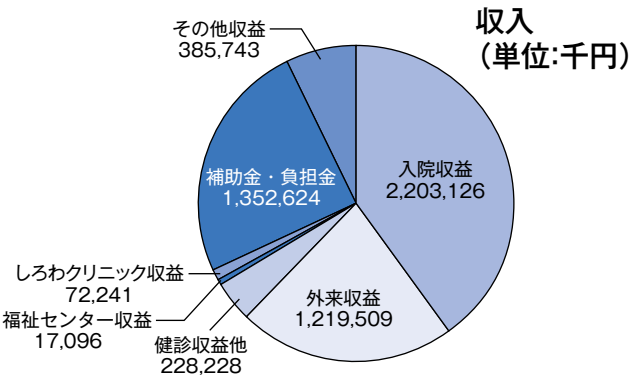
例えば・・・これらの調理機器を使ってポテトサラダを調理！

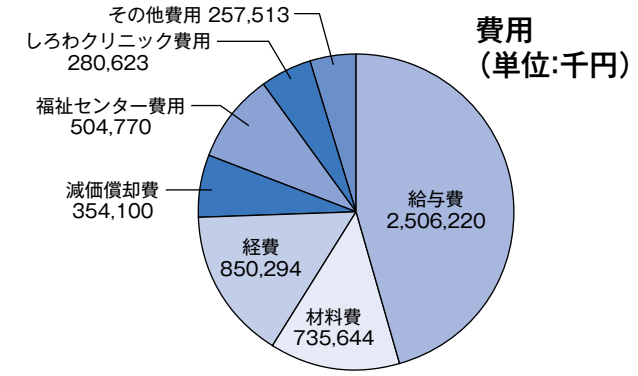
じゃが芋をスチームコンベクションで蒸す ➡ ブラストチラーで急速冷却
➡ 調味料で和える
美味しくて安全なポテトサラダの出来上がり！

令和３年度 市立御前崎総合病院 決算報告

令和３年度は急性期病棟68床、地域包括ケア病床11床、回復期リハビリテーション病棟60床、療養病棟54床計193床（許可病床199床）、老人保健施設50床で運営をいたしました。新型コロナウイルスの影響を受け入院患者数は減少しましたが、外来患者数は、内科、整形外科、小児科で増加しました。市からの繰入金を除く実質収支は、前年度と比較し14.1ポイント改善されました。

収支の状況





【事業別収支】　（単位：千円）税抜

医業収益	3,777,463
医業費用	4,461,525
医業損益	△ 684,062
介護事業収益	85,155
介護事業費用	80,295
介護事業損益	4,860
医業外収益	919,088
医業外費用	242,245
医業外損益	676,843
附帯事業収益	370,294
附帯事業費用	424,475
附帯事業損益	△ 54,181
家庭医療事業収益	307,043
家庭医療事業費用	280,623
家庭医療事業損益	26,421
経常損益	△ 30,119
特別利益	13,762
特別損失	28,446
当年度純損益	△ 44,803

器械整備・改良工事の状況

機器及び器具購入費は、総額230,333千円で、ＣＴ装置（127,050千円）、医用画像管理システム（23,100千円）、高圧蒸気滅菌装置（14,410千円）などを購入しました。

改良工事につきましては、総額572,090千円で、受変電設備更新工事（528,000千円）、東館無停電電源装置更新工事（36,300千円）などを実施しました。

ＣＴ装置

高圧蒸気滅菌装置

受変電設備更新工事

トピックス

交通安全講習会

7月20日(水)

毎年、交通事故や交通違反ゼロを目指し、新人職員主体に交通安全講習会を開催しています。

菊川警察署交通課の担当者から、交通事故が起こりやすい状況や事故防止のための注意事項などのお話をしていただきました。

老人保健施設はまおか敬老会

9月15日(木)

老健施設はまおかで、敬老会を行いました。100歳を迎えられる松林利春さんが、内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈られました。

募集！看護学生アルバイト

看護学生アルバイトに挑戦してみませんか？
実際の医療現場での経験が、あなたの学びに繋がります！

募集条件		
	勤務日・時間	希望に応じます。1 時間単位でも可。(学業に支障がないように)
	給与	時給 1,200 円（7：00 － 8：15、16：00 － 22：00） 時給 1,000 円（8：15 － 16：00）
	応募資格	看護学生
	待遇	制服貸与

問合せ先　〒 437-1696　御前崎市池新田 2060
市立御前崎総合病院　管理課または看護部
電話：0537-86-8511　E － mail：byokanri@city.omaezaki.shizuoka.jp

東海アクシス看護専門学校 令和５年度入学生募集（一般入学試験）

募集人数　看護学科（修業年限３年）　推薦・社会人入学試験と合わせて 60 人
受験資格　１　高等学校を卒業した方、又は令和５年３月に高等学校を卒業見込みの方
　　２　文部科学大臣が前項１と同等以上の学力を有すると認定した方
出願期間　令和４年 12 月５日（月）～ 12 月 19 日（月）　午後５時 15 分必着
出願方法　直接又は郵送（簡易書留）
試 験 日　令和５年１月 10 日（火）学科試験、適性検査
　　令和５年１月 18 日（水）面接試験
　　令和５年１月 31 日（火）面接追試験（該当者のみ）
試験会場　東海アクシス看護専門学校
合格発表　令和５年２月 10 日（金）

募集要項の詳細につきましては、本校ホームページをご確認ください。
願書請求方法　東海アクシス看護専門学校窓口で配付しています。また、学校案内と募集要項の郵送受付、過去４年間分の試験問題集販売につきましては、本校ホームページをご確認ください。

問い合わせ先　東海アクシス看護専門学校　総務課入試担当
TEL0538-43-8111　FAX0538-43-8122
〒 437-0033　袋井市上田町 267-30
URL:https:// axis-ns.jp/

編 集 後 記

今年の夏も暑かったですね。疲れたからだを自分なりに癒やしていきましょう。いよいよ秋本番。食でからだを回復させましょう‼（Y.M）

令和４年11月 外来診療担当表

令和４年10月13日現在

				月	火	水	木	金	お知らせ
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	髙橋・藤田(交代制)	藤田昌春	内藤昭貴 家庭医:名倉	古川省悟	雪嶋俊孝	★初診担当: 11/7(月),21(月)髙橋医師 11/14(月),28(月)藤田医師
			循環器外来	坂本篤志(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴	
			呼吸器外来	田熊　翔	青野祐也(予約制)		穂積宏尚(予約制)		
			腎臓内科外来		髙橋　聡(予約制)		髙橋　聡(予約制)		
			神経内科・ 物忘れ外来		小野澤里衣子(予約制)				
			消化器外来					藤田昌春	
		午後	神経内科・ 物忘れ外来					國井伸洋(第1･3･5) 13:15～	★午後:神経内科 受付13:00～15:30
			消化器外来		二見　肇(予約制)				
	リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	★11/8(火)､9(水)､30(水) 近藤医師休診
		午後				大橋弘幸(予約制)	古川省悟(予約制)	大橋弘幸(予約制)	
	内視鏡検査	午前		宇於崎宏城	小泉(第1･3･5) 辻(第2･4)	藤田昌春	藤田昌春	立田協太 小泉貴弘	★11/25(金) 立田医師休診
		午後		大石･宇於崎	小泉・大石				
	外科	午前	外　来	小泉貴弘(予約制)	大石康介	小泉貴弘:第2･4 (予約制) 中村　達(予約制)	奈良啓悟 (予約制) 9:30～	大石康介	
			血管外科外来				山中裕太 (予約制) 10:30～		
	小児科	午前	外　来	深澤宙丸 磯部裕介	深澤宙丸	深澤宙丸	伊藤祐介	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 小野裕之(隔週)	★11/11(金)PM, 14(月)PM,25(金)PM 深澤医師休診
		午後	特殊外来 (予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1･3)	予防接種(予約制) 14:00～織田海秀 再診(予約制) 14:00～深澤(第1･3) 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00～ 清水大輔	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸	★検査希望者は 10:30までに来院を ★予防接種･特殊外来は 予約制
	整形外科	午前	外　来	鈴木基裕 中村光志	中村光志	板野友啓(予約制) 中村光志	今田貴章	今田貴章	★11/14(月)PM 中村医師休診 ★11/28(月)PM 鈴木医師予約のみ
		午後	外　来	鈴木基裕 中村光志		鈴木基裕 (予約制)	今田貴章 13:30～		★午後受付 13:00～15:00
	脳神経外科	午前	外　来	永尾征弥 9:30～	山崎友裕 9:00～	金城雄太 9:00～	山本泰資 9:00～	横田(第2)(予約) 8:30～ 横山(第4)(予約) 9:00～	★11/9(水)初診受付10:00まで ★11/24(木)PM 永尾医師休診 ★11/30(水)金城医師休診
			もの忘れ外来		永尾征弥(予約制)		永尾征弥		
			頭痛外来				永尾征弥		
			パーキンソン外来					横山徹夫:第4(予約制)	
		午後	外　来	永尾征弥 13:30～			永尾征弥 13:30～		★午後受付 13:30～15:00
	産婦人科	午前	外　来		佐倉東武		松本雅子		
	眼科	午前	外　来			堀田喜裕(月2回:予約制) 古森美和(月1回:予約制) 野々山宏樹(月1回:予約制)	野々山宏樹(第1) (予約制)	磯貝正智	★午後受付 13:00～15:30
		午後	外　来		松岡貴大				★新規のコンタクトレンズ処方は 行っておりません
	耳鼻咽喉科	午前	外　来	瀧澤義徳	森田浩太朗	峯田周幸(第1) (予約制)	三澤　清		★11月の峯田医師 診察日:9日
	泌尿器科	午前	外　来		渡邊恭平				
		午後	外　来		渡邊恭平(予約制)				
	透析			髙橋　聡	髙橋　聡	髙橋　聡	髙橋　聡	髙橋　聡	
	皮膚科	午前	外　来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(再診予約)	飯田晴康	飯田晴康	
		午後	外　来		学生外来(再診予約)		坂本慶子		★午後受付 13:00～15:00 ★第1金曜日､第3月曜日休診
	形成外科	午前			太田悠介	小野澤久輔			
	麻酔科	午前	外　来		乙咩公通(予約制) ★透析センターで診察				
	リハビリテーション科	午前	外　来					田中　博(第2･4･5) (予約制)	
	健診センター			佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武	

			受付時間	月	火	水	木	金	お知らせ
しろわクリニック	内科・心療内科 小児科・外科 整形外科 婦人科・皮膚科 リハビリテーション科	午前	8:15～11:30	吉野　弘 出雲翔子 横川直人 名倉(訪問)	綱分信二 横川直人 樋口(訪問)	吉野　弘 井上真智子 横川(訪問)	綱分信二 横川直人 加陽直貴 安田(訪問)	吉野　弘(第1・3) 横川直人 出雲翔子 大津・綱分(訪問)	
		午後	13:00～16:30	綱分信二 名倉脩平 横川直人 出雲(訪問)	吉野　弘 綱分信二 横川直人	井上真智子 横川直人 綱分(訪問)	休　診	樋口(第1・3) 横川 大津 吉野(訪問)	

＊受付時間は8:15～11:00です。ただし、整形外科の午後は13:00～15:00、脳神経外科の午後は13:30～15:00
眼科の火曜日午後、神経内科の午後は13:00～15:30、皮膚科の木曜日午後は13:00～15:00の受付となります。
＊内科の専門外来は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
＊人間ドックや検診後の再検査は、該当の診療科へご予約後お越しください。
＊予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00～16:00にご連絡ください。
＊都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

問い合わせ先
◎市立御前崎総合病院
TEL 0537-86-8511　FAX 0537-86-8518
◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
TEL 0548-23-3211　FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696　御前崎市池新田2060番地　電話：0537-86-8511　ＦＡＸ：0537-86-8518

市立御前崎総合病院　検索　ホームページ：https://omaezaki-hospital.jp/

発行：市立御前崎総合病院 広報委員会

FSC www.fsc.org ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C021550