

# 季節の行事食

## 1月 おせち料理



ごはん  
味噌汁  
おせち料理  
いちご



## 2月 御前崎ふるさとメニュー



ごはん  
地元野菜の清汁  
夢咲牛焼肉  
芽キャベツフライ  
イチゴ、メロン

※全て御前崎産食材使用

## 3月 ひなまつりメニュー



桜散し寿司  
花豆腐と三つ葉の清汁  
夢咲菜の胡麻和え  
イチゴ

※御前崎産の夢咲菜、イチゴを使用

#### 4月 筍御飯



筍御飯  
豆腐と葱の清汁  
鮭刺身  
新じゃが煮  
いちご  
※御前崎産の筍、葱、イチゴを使用

#### 5月 グリンピース御飯



グリンピース御飯  
麩と葱の赤だし  
鮭刺身  
鶏肉と大根の炒り煮  
パイン  
※御前崎産の大根、葱を使用

#### 6月 夏越（なごし）ごはん



夏越ごはん さっぱりだれ  
さらさ蒸卵  
きゃべつの胡麻和え  
オレンジ

#### 7月 ひつまぶし



ひつまぶし  
麩と葱の清汁  
卵豆腐あんかけ  
胡瓜とささ身の味噌和え  
オレンジ

## 8月 夏バテ防止メニュー



ごはん  
茄子と葱の味噌汁  
豚肉スタミナ炒め  
えのき茸おろし  
スイカ

## 9月 秋の献立



栗ご飯  
麩と葱の赤だし  
さんま塩焼き  
胡瓜と若布の黄身酢かけ  
梨  
※御前崎産の葱、梨を使用

## 10月 松茸御飯



松茸御飯  
揚豆腐茸あんかけ  
胡瓜と若布の黄身酢かけ  
さつま芋煮  
パイナップル  
※御前崎産のさつま芋、椎茸を使用

## 11月 鉄火丼



鉄火丼  
すり流し汁  
じゃが芋田楽  
みかん

12月 クリスマスメニュー



サフランライス

南瓜のポタージュ

ローストチキン 人参・ブロッコリー添え

トマトサラダ

クリスマスケーキ

※御前崎産のトマト、ブロッコリーを使用