

「看護体験」から始めてみよう！



今年も看護週間事業の一環として、浜岡中学校、御前崎中学校の生徒さんの職場体験と、ふれあい看護体験を実施しました。

また、夏季休暇時には高校生を対象とした1日ナース体験も実施を予定しています。

看護の道に興味を持ち、多くの方が未来の看護師を目指してくれることを期待しています。今後も情報を発信していきますので、よろしくお願いします。

目次

夏の食中毒対策 一細菌による食中毒に注意しましょう！	2.3
患者さま満足度調査結果	4.5
病院からのお知らせ・トピックス	6.7
平成30年8月外来診療担当表	8

「はまかせ」の点訳がご入用の方は総合受付までお申し出ください。

夏の食中毒対策

—細菌による食中毒に注意しましょう!—

食中毒は一年を通して発生していますが、特に夏場は気温や湿度が高く食中毒菌が増えやすい環境のため細菌による食中毒が発生しやすくなります。

〈細菌検査室から〉

細菌による食中毒にはどのようなものがあるのでしょうか？

原因になる菌はいくつかありますが、バーベキューやお弁当を持って出かける時に注意が必要なものを紹介します。

カンピロバクター

潜伏期間：約1～7日

ニワトリやウシなどの腸内にいる細菌によるものです。少量の菌数でも食中毒を発生させます。

菌に汚染された生肉（鶏レバー、ささみの刺身）、半生肉（鶏肉のたたき）、加熱不十分な鶏肉などを食べて食中毒が発生します。

腸炎ビブリオ

潜伏期間：約6～24時間

海（河口部、沿岸部など）に生息する菌によるものです。真水や酸に弱い菌ですが室温でも速やかに増殖します。

菌に汚染された生鮮魚介類（刺身、寿司）、魚介加工品を食べて食中毒が発生します。

黄色ブドウ球菌

潜伏期間：約1～5時間

人や動物に常在する細菌によるものです。

菌に汚染されたおにぎり、お弁当、乳製品、和洋生菓子などを食べて食中毒が発生します。

どのような症状が出るのでしょうか？

潜伏期間を経て、腹痛、下痢、嘔吐、吐き気、発熱、頭痛などが出てきます。細菌の種類によって症状や起こるまでの時間も様々です。食後30分で起こったり、逆に一週間程経ってから起こる場合もあります。夏風邪と思い込んで食中毒とは気づかずに重症になる例もあります。食中毒と思われる症状が現れたら早めに医療機関を受診しましょう。

〈栄養科から〉

夏場は特に、バーベキューやお弁当を持って出かけるなど屋外で食事を楽しむことが多くなり、食中毒に注意が必要です。しっかりと対策をして安全に夏のレジャーを楽しみましょう。

バーベキュー

加熱が不十分な肉を食べたり、手指や調理器具を通して細菌などが付着した食べ物を食べることで食中毒を起こす可能性があります。手洗い、調理や器具の取り扱いに注意しましょう。

新鮮な食材を利用する

食材（特に肉・魚介類）は調理するまで保冷をしておく

生の肉や魚介類を扱ったトングや箸は食べる時には使わない



調理前、生肉を触った後などしっかり手洗いをする

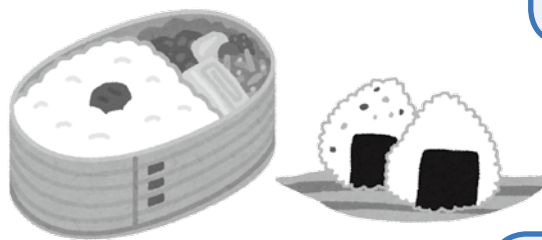
内臓や肉は十分に加熱をする

残った料理は持ち帰って食べない

手づくりのお弁当

素手で作るおにぎりや、お弁当を常温のまま放置すると、細菌が増殖しやすくなり食中毒を起こす可能性があります。調理や保存の方法に注意をしましょう。

おかずはしっかり加熱をする



おにぎりはラップで握る

水気はよく切る

冷ましてからフタをする

食べるまで保冷剤と一緒に保管する

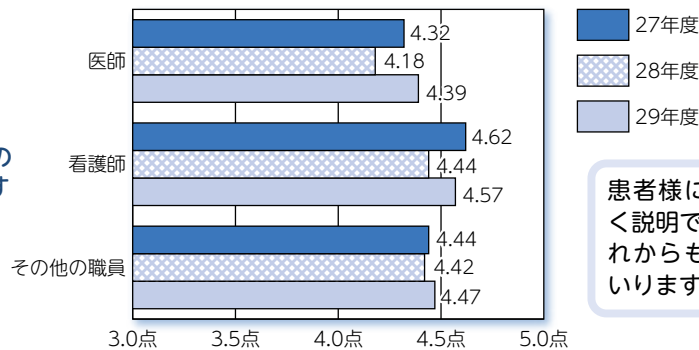
平成29年度 患者さま満足度アンケート調査結果

入院されている方および外来へ受診された方を対象に、満足度調査を実施しました。
調査結果がまとまりましたので、ご報告いたします。

－ 入 院 －

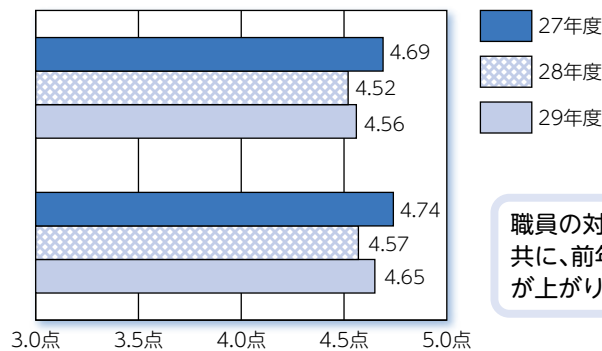
平成29年8月に、103名の入院患者さまからアンケートの回答をいただきました。
総合評価は、5点満点中4.49点で、前年度より0.13点上がりました。

医師・看護師・その他の
職員の説明はわかりやす
かったですか？



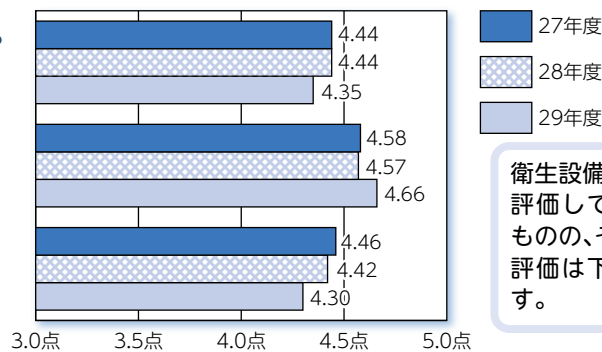
患者様にわかりやす
く説明できるよう、こ
れからも努力してま
いります。

職員の対応(言葉づかい、
態度)はいかがでしたか？



職員の対応・あいさつ
共に、前年度より評価
が上がりました。

病室の環境はいかがでしたか？
(音、匂い、照明等)



衛生設備については、
評価していただいた
ものの、その他設備の
評価は下がっています。

患者さま満足度アンケートの結果や、声のボックスへの投稿をもとに、院内の設備の改善・改修を行っています。平成29年度に実施した、改修事例の一部です。

<1階売店>

リニューアルしました。営業時間は
平日8:00～17:00、休日11:00～15:30



<駐車場>

進行方向表示、進入禁止表示など
薄くなっていたものを補修しました。



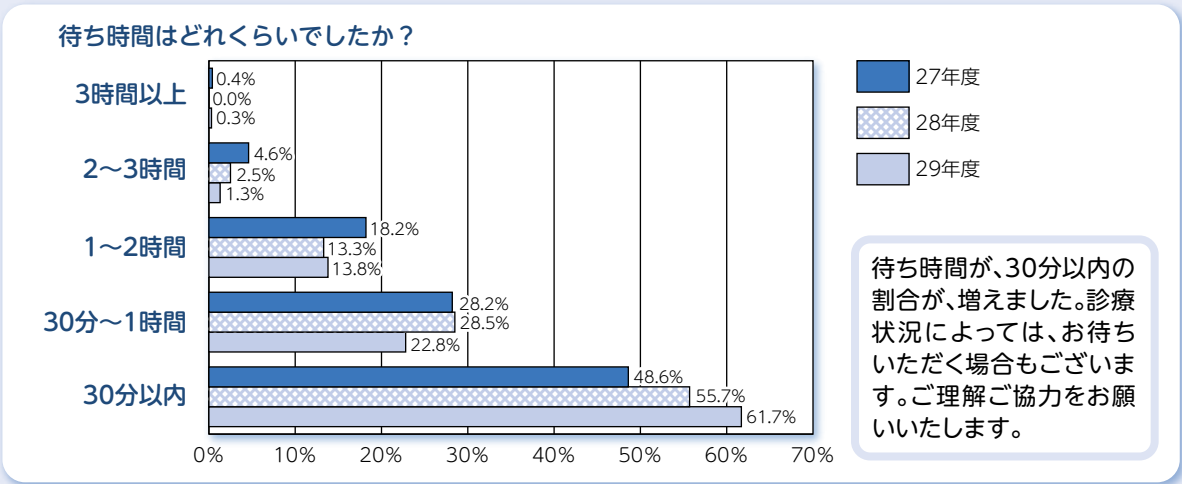
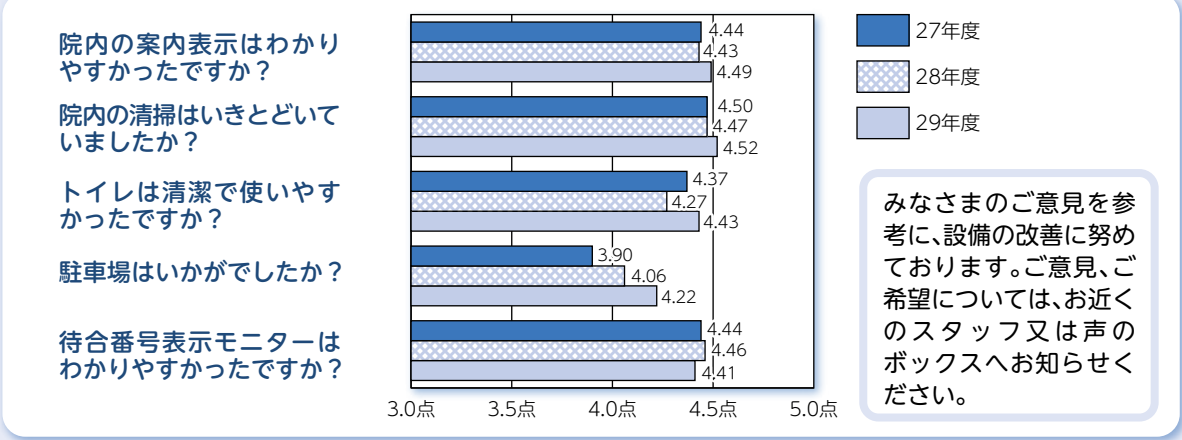
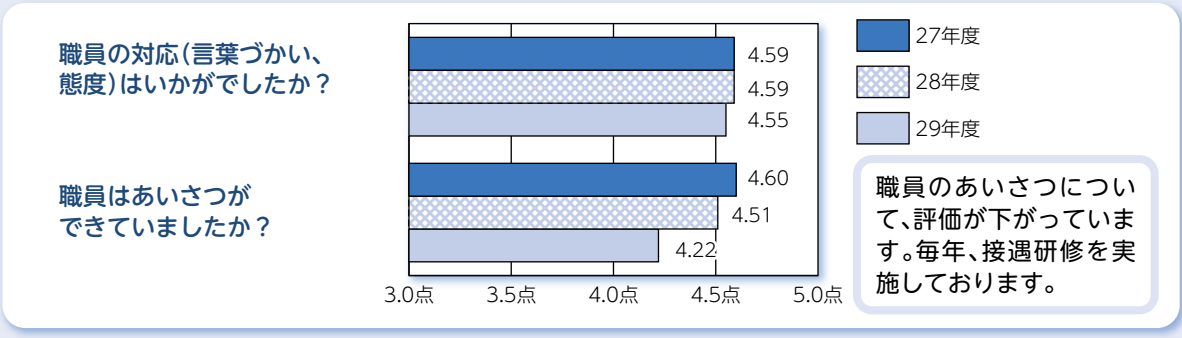
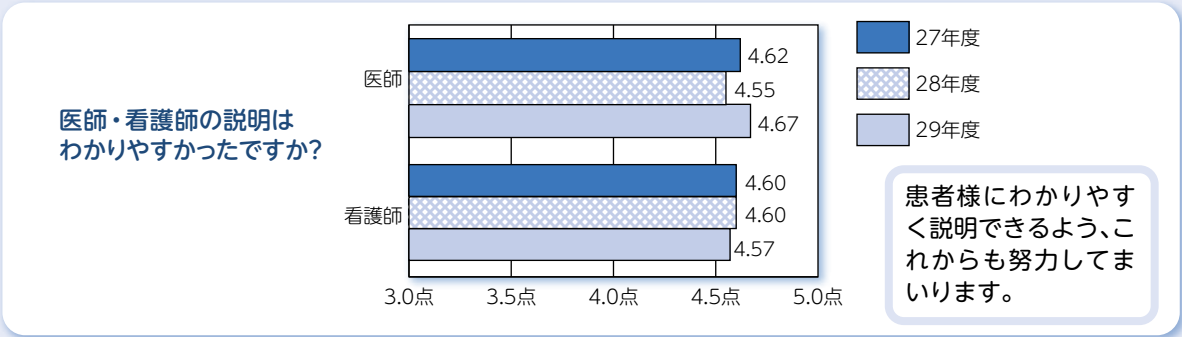
<1階トイレ>

洗浄器付き便座への改修など、順次
進めております。



－ 外 来 －

平成29年8月に、356名の外来患者さまからアンケートの回答をいただきました。
総合評価は、5点満点中4.20点で、前年度より0.06点上がりました。



老人保健施設はまおか

- ・要介護認定を受けている方に対し、医師・看護師・介護福祉士・及び専門スタッフによる機能回復訓練、その他必要な医療並びに日常生活のお世話をさせていただく施設です。
- ・利用者が持っている能力に応じ、自立した生活を目指して支援させていただいています。

「老人保健施設はまおか」は在宅での生活を支援します！

ご自宅での生活の中で、以下のような悩みはありますか？

- | | |
|------------------------|--------------------|
| ○本人 | ○ご家族の方 |
| ・歩が悪くなり、よく躓くようになった | ・介護の仕方に不安がある… |
| ・トイレや車椅子に移るのがうまくできない | ・介護に少し疲れを感じる… |
| ・自宅での生活に不安を感じる、自信が持てない | ・家庭の用事があり、見る人がいない… |

老健はまおかでは、多職種が在宅での不安や負担を軽減し、家での生活が安心して送れるように、以下のような取り組みを行っています。

- ・短期間に集中したリハビリテーションの提供
- ・自宅の環境に合わせたリハビリ・環境の調整のための訪問指導
- ・看護師や介護士による介護指導
- ・生活の中で、離床した生活を送るようなレクリエーションやアクティビティの提供
- ・自宅に帰った後の食事についての栄養指導
- ・居宅ケアマネと連携し、スムーズな退所



入所を通して在宅での生活を長く続けてみませんか？

お問い合わせ先：御前崎市総合保健福祉センター内 老人保健施設はまおか
電話番号0537-86-8822 支援相談員まで

トピックス

新任医師の紹介 7月1日に新たに2名の先生が着任されました



もちづき やすひろ
内科 望月康弘 医師
内科に赴任しました望月康弘
です。
専門は血液内科です。
よろしくお願いします。



つゆき はじめ
外科 露木 肇 医師
外科に赴任しました露木肇
です。
よろしくお願いします。

病院ボランティアの会「すずらん」総会

6月19日火曜日に、病院ボランティアの会「すずらん」の総会が行なわれました。会員のみなさんは、病院玄関での受診手助けや、総合保健福祉センターのお話ボランティアをしてくださっています。また、一緒に活動していただける方を募集中です。興味のある方はぜひご連絡ください。



春季防災訓練

4月24日火曜日に、新規採用職員ほか30名で防災訓練を行いました。消防署職員の指導のもと、消火栓の使用法の説明及び放水訓練、訓練用消火器による実演などを行いました。実際の器具を使用して訓練することで、いざという時にあわてず行動できるようにしていきたいです。



平成31年度採用職員募集

職種・	①看護師	若干名(昭和44年4月2日以降生)	試験日	平成30年9月29日(土)
募集人数	②看護助手	若干名(昭和44年4月2日以降生)	受付期間	平成30年7月9日(月)～ 平成30年9月14日(金)
及び	③介護福祉士	若干名(昭和44年4月2日以降生)	応募方法	下記までお問い合わせください。
募集年齢	④介護員	若干名(昭和58年4月2日以降生)	照会先	病院管理課
	⑤薬剤師	若干名(昭和53年4月2日以降生)		電話 0537-86-8511
	⑥診療放射線技師	1人 (昭和58年4月2日以降生)		FAX 0537-86-8518
受験資格	有資格者又は資格取得見込みの者			

編集後記

寝不足の原因であったサッカーワールドカップも終わり、やっと寝れる。と思ったけど・・・熱帯夜で続く寝不足。もっと寝たいや～。皆様、どうぞご自愛下さい。(休人)

平成30年8月 外来診療担当表

平成30年7月17日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ		
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	古川省悟	大橋弘幸	内藤昭貴	榛葉孝弘	望月康弘	★8/7(火)、16(木)、30(木)代診 ★8/1(水)井口医師休診 ★8/14(火)榛葉医師休診 ★8/14(火)、16(木)小野澤医師休診	
			一般内科	望月康弘						
			循環器外来	鈴木佑一(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴		
			呼吸器外来		青野祐也(予約制)	穂積宏尚(予約制)				
			腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)	高橋 聡(予約制)				
			糖尿病外来		榛葉孝弘(予約制)					
			神経内科		小野澤里衣子(予約制) リハビリ外来で診察	池谷秀樹(予約制)	小野澤里衣子(予約制) リハビリ外来で診察			
		午後	消化器外来		二見 肇(予約制)					
		午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	★8/8(水)、31(金)大橋医師休診 ★8/6(月)、20(月)~24(金)31(金)近藤医師休診	
	リウマチ科									
		午前	外来	深澤宙丸 小野裕之	深澤宙丸	深澤宙丸	坂口公祥	深澤宙丸 三枝・坂倉(隔週) 内分泌外来(予約) 緒方 勤(月1回)	★8/2(木)PM休診 ★8/21(火)PM休診	
	小児科			午後	特殊外来(予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	再診・予防接種(予約制) 14:00~中野 潔 再診(予約制) 14:00~深澤宙丸 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 清水大輔		再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸
		午前	外来	小泉貴弘	露木 肇 中村 達(予約制)	小泉貴弘 中村 達(予約制)	奈良啓悟(予約制) 9:30~ 中村 達(予約制) 9:30~10:30	露木 肇	★8/3(金)、31(金)代診・小早川 ★8/10(金)PM・小早川医師休診 ★8/22(水)花田医師休診 ★午後受付13:00~15:30 ★8月診察日:3日、17日、31日	
				血管外科外来						矢田達朗 9:00~(予約制)
		午前	外来	AM榛葉・露木 PM小泉貴弘	AM小泉貴弘 PM露木 肇	AM榛葉・露木 PM小泉貴弘	AM斎田(1・3・5)、辻(2・4)	AM小泉貴弘 PM露木 肇	★8/3(金)、31(金)代診・小早川 ★8/10(金)PM・小早川医師休診 ★8/22(水)花田医師休診 ★午後受付13:00~15:30 ★8月診察日:3日、17日、31日	
				内視鏡検査						
		午前	外来	錦野匠一 (予約制) 9:00~	小早川雅洋	花田 充 (予約制) 9:30~	山下大輔(第1・3) 渡邊 悠(第2・5) 鈴木義司(第4)	三原唯唯 (予約制) 9:00~	★8/3(金)、31(金)代診・小早川 ★8/10(金)PM・小早川医師休診 ★8/22(水)花田医師休診 ★午後受付13:00~15:30 ★8月診察日:3日、17日、31日	
				整形外科						
		午後	スポーツ外来					鈴木義司(第1・3)		
		午前	外来	北浜義博(予約制)						
	午前	外来		山崎友裕(予約制) 8:30~			杉山憲嗣(第1・3・5) 横田尚樹(第2) 横山徹夫(第4) (予約制) 9:00~	★8/3(金)、31(金)代診・小早川 ★8/10(金)PM・小早川医師休診 ★8/22(水)花田医師休診 ★午後受付13:00~15:30 ★8月診察日:3日、17日、31日		
			脳神経外科	パーキンソン外来					横山徹夫(第4)(予約制)	
	午後	外来				横田尚樹(第2)(予約制) 横山徹夫(第4)(予約制)				
	午前	外来		佐倉東武		佐倉東武				
	午前	外来			堀田喜裕 (月2回:予約制) 鈴木寛子 (月1回:予約制) 大石彩乃 (月1回:予約制)	松岡貴大		★木曜日受付 10:30まで		
	午前	外来	大和谷崇	峯田周幸 (予約・紹介状)		三澤 清				
	午前	外来	高橋 聡		高橋 聡	高橋 聡				
	午後	外来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(予約制)	飯田晴康	飯田晴康			
	午後			予約外来(学生)		平川聡史 第3(予約制)		★第3月曜日休診		
	午前			山田晴絵	小野澤久輔			★8/15(水)小野澤医師休診		
	午前	外来		乙咩公通(予約制) ★透析センターで診察				★8/21(火)乙咩医師 休診		
	午前	外来		小野澤里衣子(予約制)		小野澤里衣子(予約制)	田中 博(第2・4・5) (予約制)	★8/14(火)、16(木)小 野澤医師休診		
	健康センター		大川 力	大川 力	佐倉東武	大川 力	佐倉東武			
	内科系時間内救急当番		古川~15:00 15:00~内藤	大橋弘幸	内藤昭貴	榛葉孝弘	望月康弘			
	外科系時間内救急当番		北浜義博	露木 肇	飯田晴康	露木 肇	小泉貴弘			

クリニク	受付時間	月	火	水	木	金	お知らせ
内科・心療内科 小児科・外科 整形外科・産婦 人科・皮膚科 リハビリテーション科	午前 8:15~11:30	吉野 弘 金子 惇	吉野 弘	吉野 弘 井上真智子	吉野 弘 金子 惇	吉野 弘 金子 惇	
	午後 13:00~16:30	吉野 弘 金子 惇	吉野 弘	吉野 弘 井上真智子	吉野 弘 金子 惇	吉野 弘 金子 惇	

- * 受付時間は8:15~11:00です。ただし、毎週木曜日の眼科は8:15~10:30、整形外科の午後は13:00~15:30、スポーツ外来は13:30~16:30の受付となります。
- * 内科の専門外来、リウマチ科は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
- * 人間ドックや検診後の再検査は、該当の診療科へご予約後お越しください。
- * 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、13:00~16:00にご連絡ください。
- * 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認ください。

問い合わせ先

- ◎市立御前崎総合病院
TEL 0537-86-8511 FAX 0537-86-8518
- ◎御前崎市家庭医療センターしろうわクリニック
TEL 0548-23-3211 FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話:0537-86-8511 FAX:0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ: <https://omaezaki-hospital.jp/>

発行: 市立御前崎総合病院 広報委員会