

## 23市民公開講座 13:30~14:30

- 1 はたらくくるま「救急車」を見よう  
みんなの味方!「救急車」ってどんなくるま?
- 2 そななんだ!病院クイズラリー  
病院クイズに挑戦!もれなくあなたの好みの景品をプレゼント(\*^\*)v
- 3 お菓子つめ放題&綿菓子  
お菓子を袋につめ放題・おいしい綿菓子販売しています!
- 4 あなたもできる!心臓マッサージとAED  
心臓マッサージとAED以外にも救急処置の体験をしてみよう!
- 5 アロマハンドマッサージ  
アロマハンドマッサージ、みんなでリラックス
- 6 こども薬剤師体験  
処方せんをみておくすりをつくろう!みて!ふれて!おもしろ化学実験!
- 7 家庭医療センターしろわから~PON!  
「パン菓子」をゲットしよう!(^\*)
- 8 ミニミニドック  
自分の身体労わっていますか?健康チェックをしてみよう、お肌の水分量チェック
- 9 知って得する経鼻内視鏡のエトセトラ  
内視鏡鉗子でおかしつり!
- 10 プラ板キーホルダー作りにチャレンジ!  
自分のお気に入りのキーホルダーを作ろう!
- 11 肩こり予防体操教室&体力測定  
ドイツ徒手医学認定セラピスト増田理学療法士による
- 12 作業療法ってなに?  
革細工を体験してみよう
- 13 嘔下食、口腔ケア用品の展示
- 14 センター作品展&わくわく三角くじ  
これがリハビリの成果です!
- 15 生活を助ける福祉用具  
福祉用具って何?
- 16 今日のあなたは看護師さん  
モデル気分で記念撮影してみませんか?
- 17 リウマチ相談室  
超音波・リハビリ・薬・症状・治療費など気になることがありますか?
- 18 頭の体操!?ペーパーバッグを作ろう!  
2枚の紙を合わせるとバッグに変身!
- 19 コスモス摘み&コンサート  
コスモスと合唱団の歌声をお楽しみください
- 20 スーパーボールすくい&俊敏性測定  
君はいくつゲットできるかな? (俊敏性測定は12:30まで)
- 21 軽食コーナー  
ちょっと一息つきませんか?
- 22 つゆひかりカフェ  
おいしいお茶をどうぞ
- 23 市民公開講座  
いつまでもよく見えるために~加齢から目を守るための工夫~



### 19 コスモスコンサート 11:00~11:30

### 11 肩こり予防体操教室

講師: 当院理学療法士 増田千晃  
(ドイツ徒手医学認定セラピスト)  
会場: 1階 リハビリテーションセンター  
時間: 11:30~12:15  
人数: 先着 30名  
運動のできる服装で参加してください。  
現在治療中の方は見学とさせて頂きます。

### 19 コスモス摘み

トイレ エレベーター  
非常口 授乳・オムツ室  
案内係



### 17 リウマチ相談室 初開催!

リウマチナース・薬剤師・ソーシャルワーカーによる相談  
超音波でリウマチを見てみよう  
リハビリのやり方も教えます

