

はまかせ

No. 96

令和4年1月28日発行



通所リハビリ利用者さんの作品

御前崎市総合保健福祉センターの通所リハビリでは、今年も利用者さんの作品を飾り、新しい年を迎えました。

新年を祝う鶴や獅子舞、御前崎灯台と日の出など、コロナウイルスを吹き飛ばし、今年が明るく楽しい一年になるよう、心が込められた作品です。

目次

新年のごあいさつ	2.3
病院行事食	3
内山千恵子氏 静岡県知事表彰受賞.....	4
JIRO さんのウミガメ絵画展示.....	4
疾患を理解しましょう 骨折について③	5
「koa ナース御前崎」発足	6
トピックス	7
令和4年2月外来診療担当表.....	8

新年を迎えて

市立御前崎総合病院 病院長 鈴木基裕

あけましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症により皆様の日常生活が一変したことと思われ
ます。夏から秋の第5波の最中には、医療崩壊の危機も囁かれていました。当院では、
第5波をワクチン接種業務やPCR検査、新型コロナウイルス感染症例の入院治療にお
いて、医師のみならず看護師、検査技師、事務職員の献身的な対応により乗り切ることが
できました。

職員が危機感を持ち一丸となって対応できたことに深く感謝した1年でしたが、その
一方で入院患者様やご家族の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染対策としての面会制限や、外出
制限などでご不便をおかけしたことを大変申し訳なく感じております。ご不便を感じながらも堪え忍んでくだ
さった皆様のご協力のおかげで、地域医療の崩壊を防ぐことができました。当院は、新たな変異株による新型
コロナウイルス感染症にもいち早く対応できるよう油断することなく備え、皆様とともに地域医療をこれからも
守っていきたいと考えております。

私が当院に赴任して2年弱となりましたが、赴任して感じたことの一つに地域の高齢化の進行があります。
入院を必要とする患者様のご高齢かつ独居や、高齢のご夫婦の二人暮らしであることが珍しくありません。こ
の現状を踏まえ、当院の責務は、ご高齢の方が安心して日々暮らせるような医療を提供することだと考えており
ます。これには行政の介入が必要なことも多々ありますが、御前崎市の担当者と連携して、これからも皆様の健
やかな暮らしを支えるお手伝いをさせていただくつもりでおります。ご自身の健康状態に不安がございましたら
お気軽に当院へご相談ください。

本年が皆様方にとって幸多き年となることを心よりお祈り申し上げます。



新年のごあいさつ

御前崎市総合保健福祉センター長 大橋弘幸

明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新しい年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

さて、昨年中は新型コロナウイルスにより、医療現場も介護現場も日常生活は制限だ
らけでした。最も心を痛めたことは、入院や入所中の患者さんが、肉親に会えないこと
でした。もちろん、看護師をはじめとして医療スタッフは、患者さんを肉親に会わせたい
と一生懸命でした。しかし、もしコロナウイルスの院内感染が起こったら、患者さん
を含め病院全体に申し訳がないとの思いで、お見舞いの制限をせざるを得ませんでした。
今年こそコロナウイルスの収束を心から祈ります。

また、私事ですが昨年9月に病を得て入院生活を送りました。私自身が患者になり、久しぶりに本でも読める
かなと思っていましたが、どうも体調が悪く(当たり前ですが)以前のようにはいきませんでした。しかし、生活
を制限せざるを得ない状態や発症時に、ある程度死を覚悟せざるを得ない病を経験したことは良かったと思
います。少しは、病で苦しむ患者さんの気持ちを理解できるようになりました。また、人のやさしさや家族の良
さが心にしみて、ありがたいことだと思いました。やはり、病を得たときは支えてくれる家族がぜひ必要です。

さて、昨年中に定年を迎え、センター長として総合保健福祉センターにいることも多くなってきています。セン
ターを支える大石医師、鈴木医師がしっかり診療してくださり、また、看護師、介護員、リハビリ技師、薬剤師、
栄養士、事務や清掃の皆さんなど、多くのスタッフの支えで、今年もセンターが稼働しています。

本年が、市立御前崎総合病院、御前崎市総合保健福祉センター、御前崎市家庭医療センターしろわクリニッ
ク、また、患者さん、入所者さん、病院・センター・クリニックで働く皆さん、そして私と私の家族にとっても、良
い年でありますよう心からお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。



あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、一昨年から引き続いての新型コロナウイルス対応に追われました。特にコロナワクチンにつきましては、医療従事者等に始まり、クーポンが配布されてご希望される多くの市民の皆様に対して、接種を行ってまいりました。接種の際は、院内で一方通行を勧める関係上、皆様には東館1階から西館2階までの長い廊下を歩いて往復していただきました。ご協力ありがとうございました。そして予診と注射につきましては、院外の医師と看護師の皆様にご支援いただきました。誠にありがとうございました。

新たな変異ウイルスの情報に不安を覚えながらも、コロナと共に暮らしていく日常が継続しています。人と会う時にはマスクをつけることや頻繁に手指消毒を行うことが皆様の習慣となりましたが、今また感染が拡大しています。私たち職員は医療・介護に携わる者として決まりを守り、万全の体制をとってまいります。皆様には多くの規制や依頼をお願いしておりますが、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスは収束していませんが、今後もそれぞれの施設が機能を維持し、御前崎市の医療・介護・福祉がより充実されるように、職員一同、力を合わせて努めてまいります。そして施設の理念に掲げている、「思いやりのあるあたたかな医療・看護・介護」と「信頼される質の高い医療・看護・介護」を皆様に提供できる職員であり続けられるように、邁進してまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



病院行事食

月に1回行事食を提供しています。入院中も季節の食事を味わって頂きたい、12月15日にクリスマスメニューを、1月1～3日には正月料理を提供しました。

12月15日昼食 クリスマスマニュー

- ・サフランライス
- ・ブロッコリーのポタージュスープ
- ・照焼きチキン
- ・コールスローサラダ
- ・苺ケーキ



1月1日朝食 おせち料理

- ・御飯
- ・味噌汁
- ・おせち
- ・苺



おせちの中身



祝 令和3年度 静岡県知事表彰 保健衛生分野で内山千恵子氏が表彰されました

地方自治体や社会福祉などの様々な分野で、県政の伸展に尽力、貢献した県民の功績をたたえる、2021年度静岡県知事表彰が発表され、県内七つの団体と個人43人が選ばれました。

その保健衛生分野で、元御前崎市総合保健福祉センター副センター長兼副看護部長の内山千恵子さんが表彰され、11月3日に静岡県庁で表彰式が行われました。

内山さんは看護師として43年間、うち26年を市立御前崎総合病院ならびに御前崎市総合保健福祉センターで勤務され、総合保健福祉センターの開設にもご尽力いただきました。看護のみならず介護領域の人材育成や、多職種の連携に貢献され、地域における看護、介護の基盤整備に多大な成果を残されました。



療養にウミガメがやってきました

11月10日（水）、御前崎市在住のアーティストJIRO（鈴木次朗）さんのウミガメの絵画が、御前崎市総合保健福祉センターの療養病棟に展示されました。

コロナ禍で家族との面会や外出が制約され、総合保健福祉センターで行なう行事も縮小されてる中、患者さんが少しでも明るい気持ちになれるよう、療養病棟職員の二村健斗さんが、テレビで紹介されたJIROさんに連絡したところ、快くウミガメの絵を貸してくださいました。

明るい色使いと共に、海に浮かんでいるゴミを使った作品は、様々なメッセージを発信してくれました。心を明るく照らしてください、ありがとうございました。



二村健斗さん

JIROさん

特集：疾患を理解しましょう

骨折について③ 骨折後の医療費相談

ケガや病気により、治療用装具（コルセットや上下肢装具など）が必要になったり、入院することになったりし、医療費が高額になる場合があります。

少しでも経済的に安心して治療に専念できるように、利用できる制度がありますので、一部をご紹介します。

治療用装具の療養費の給付

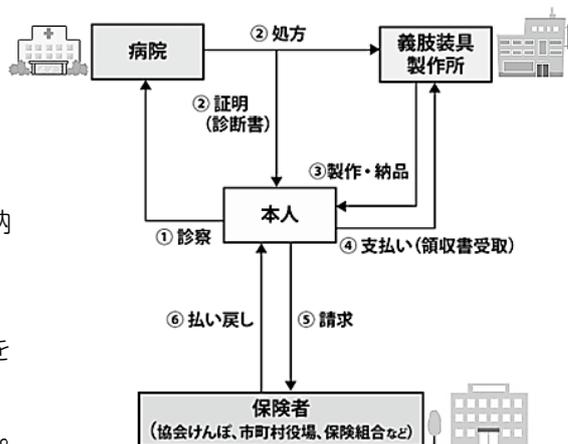
【治療用装具とは？】

ケガや病気などの治療を目的として、医師の指示のもと一時的に使われる装具（コルセットや上下肢装具など）で、使用される方の症状や体にあわせて作製されます。

治療用装具を作製した場合、全額を立て替え払いし、後ほど各加入保険に申請すると、治療用装具の基準額を上限とし、購入に要した金額の7割（未就学児、70歳～74歳、後期高齢者、所得などにより割合が異なります）が療養費として還付されます。

【どうやって申請するの？】

- ① 病院で診察を受ける。
- ② 医師より義肢装具製作所に処方が出される。
本人には、証明のための診断書が出される。
- ③ 装具が製作される。医師による適合チェックを経て納品される。
- ④ 本人が装具の費用をいったん製作所に支払う。
- ⑤ 本人から保険者へ、払い戻し（還付）請求の手続きを行う。医師の診断書・領収書などが必要。
- ⑥ 後日、保険者から払い戻し（自己負担分を除く）がある。



限度額適用認定証

【医療費が高額になりそうなときは？】

医療機関等の窓口でのお支払いが高額な負担となった場合は、あとから申請いただくことにより自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」があります。

しかし、あとから払い戻されるとはいえ、一時的な支払いは大きな負担になります。

「限度額適用認定証」を保険証と併せて医療機関等の窓口で提示すると、1ヵ月（1日から月末まで）の窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなります。

【自己負担限度額はどれくらい？】

右記の表が自己負担限度額になります。

保険医療機関（入院・外来別）、保険薬局等それぞれでの取扱いとなります。同月に入院や外来など複数受診がある場合は、高額療養費の申請が必要となることがあります。

保険外負担分（差額ベッド代など）や、入院時の食事負担額等は対象外となります。

高額療養費制度の自己負担限度額		
▼69歳以下の方の限度額		
区分	ひと月の限度額（世帯ごと）	
①年収約1,160万円～	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	
②年収約770万円～約1,160万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	
③年収約370万円～約770万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	
④～年収約370万円	57,600円	
⑤住民税非課税者	35,400円	
▼70歳以上の方の限度額（平成30年8月～）		
区分	ひと月の限度額（世帯ごと）	
	外来（個人ごと）	
①現役並み所得者	年収約1,160万円～	252,600円+(医療費-842,000円)×1%
	年収約770万円～約1,160万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1%
	年収約370万円～約770万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%
②一般の所得者 (年収約156万円～約370万円)	18,000円 (年上限144,000円)	57,600円
	③低所得者	住民税非課税世帯Ⅱ
住民税非課税世帯Ⅰ (年金年収80万円以下など)		8,000円

災害ボランティアナースの会 「Koaナース御前崎」発足!

災害はいつ起こるかわかりません。そんな時、私たちの身近なクリニックの看護師や施設の看護師、市役所の保健師たちがネットワークで繋がり、災害時に看護師としての力が発揮できるような活動をしていきます。(koaとはハワイ語で「勇敢に」という意味です。)

11月20日(土)市立御前崎総合病院にて「救護所の役割、救護所における看護師の役割について」を学ぶ研修を行いました。講師は静岡県災害医療コーディネーター（島田市立総合医療センター救急科主任部長）の松岡良太先生をお招きしました。



<講師：松岡良太先生による講演の様子>



<次々に出される課題にグループで取り組む様子>



普段はそれぞれの場所で看護活動を行っていますが、この研修では「はじめまして～」から始まり、共同作業をしていくうちに徐々に仲間意識が芽生えていきました。災害時には、地域の皆様の力になれるように取り組んでいきます。

この活動に関するご質問・お問合せは、災害ボランティアナースの会「Koaナース御前崎」代表市立御前崎総合病院 副病院長兼看護部長 太田優子までご連絡ください。

トピックス

通所リハビリはまおかの利用者さんによる作品展

10月15日(金)～10月29日(金)

通所リハビリはまおかの利用者さんによる作品展が、市立図書館アスパルで行われました。日々のリハビリやレクリエーションで創作したステンドグラス風のアートや革細工、手芸品等135点が展示されました。



防災訓練

12月4日、病院・総合保健福祉センターで防災訓練を実施しました。

今年度も新型コロナウイルス感染症により規模を縮小。実際の行動に合わせたマニュアルの見直し等、各部署で完結出来る内容としました。

12月4日(土)



センタークリスマス会

12月16日、総合保健福祉センターでは、一足早くクリスマス会が行われました。

豪華ランチを食べた後は、合唱をしたり利用者と職員と一緒にゲームをしました。最後にサンタクロースとトナカイが登場しプレゼントをもらい、楽しいひと時を過ごしました。

12月16日(木)



病院長サンタクロース

病院長がサンタクロースに扮し、入院患者様にプレゼントを配布しました。

入院患者様の笑顔とありがとうの一言に、職員も温かい気持ちになりました。病院長サンタと一緒に写真を撮る方もいらっしゃいました。

12月20日(月)



編集後記

新年あけましておめでとうございます。コロナウイルスもなかなか収まらず、年があけてしまいましたね。寒い日が続いており、私は家で過ごす時間が増えてきました。色々な所に旅行に行ける以前の生活が戻ることを、心待ちにしています。(Y.M)

令和4年2月 外来診療担当表

令和4年1月18日現在

				月	火	水	木	金	お知らせ	
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	高橋・藤田(交代制)	藤田昌春	内藤昭貴	内藤昭貴	畠山真和		
			循環器外来	坂本篤志(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴		
			呼吸器外来	田熊 翔	青野祐也(予約制)		穂積宏尚(予約制)			
			腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)			
			神経内科		小野澤里衣子(予約制)		小野澤里衣子(予約制)			
			物忘れ外来		リハビリ外来で診察		リハビリ外来で診察			
			消化器外来					藤田昌春		
		午後	消化器外来		二見 肇(予約制)			藤田昌春		
		リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	
	午後					大橋弘幸(予約制)	古川省悟(予約制)	大橋弘幸(予約制)		
		内視鏡検査			大石康介	AM小泉(第1・3・5) 辻(第2・4) PM小泉・大石	藤田昌春	藤田昌春	立田協太 小泉貴弘	
		外科	午前	外来	小泉貴弘(予約制)	大石康介	小泉貴弘:第2・4(予約制) 中村 達(予約制)	奈良啓悟(予約制) 9:30~	大石康介	
			血管外科外来				山中裕太(予約制) 10:30~			
		小児科	午前	外来	深澤宙丸 川上領太	深澤宙丸	深澤宙丸	伊藤祐介	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 中島信一(隔週)	★2/8(火)PM.22(火)PM 深澤医師診
	午後		特殊外来(予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00~ 園田峻也 再診(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00~ 清水大輔	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	★検査希望者は 10:30までに来院を ★予防接種・特殊外来 は予約制	
		整形外科	午前	外来	鈴木基裕 宮本繁之	宮本繁之	今田貴章	今田貴章	一ノ瀬初美	
	午後		外来	鈴木基裕 宮本繁之		鈴木基裕 宮本繁之	今田貴章 14:00~			★午後受付13:00~15:00
		脳神経外科	午前	外来	永尾征弥 9:30~	山本泰資 (予約制) 9:00~	金城雄太 9:00~	山本泰資(第1・3) 9:00~	永尾征弥(第1・3・5) 横田(第2)(予約) 8:30~ 横山(第4)(予約) 9:00~	★2/4(金),10(木),18(金) 永尾医師診 ★2月横田医師の診察日4日(金)
			もの忘れ外来 頭痛外来 パーキンソン外来					永尾征弥		
	午後		外来	永尾征弥 13:30~			鈴木 智(第1・3・5) (予約制) 13:30~	永尾征弥 13:30~		★午後受付 月・木 13:30~15:00まで 水 13:30~14:30まで
	産婦人科	午前	外来		佐倉東武		松本雅子			
	眼科	午前	外来			堀田喜裕(月2回:予約制) 鈴木寛子(月1回:予約制) 清水瑞己(月1回:予約制)	三川由季乃(第1) (予約制)	磯貝正智		
午後		外来			松岡貴大				★午後受付13:00~16:00	
	耳鼻咽喉科	午前	外来	瀧澤義徳	山口裕貴	峯田周幸(第1) (予約制)	三澤 清			
	泌尿器科	午前	外来			渡邊恭平				
午後		外来			渡邊恭平(予約制)					
	透視			高橋 聡	高橋 聡	高橋 聡	高橋 聡	高橋 聡		
	皮膚科	午前	外来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(再診予約)	飯田晴康	飯田晴康		
午後					学生外来(再診予約)				★第1金曜日、第3日曜日休診	
	形成外科	午前			太田悠介	小野澤久輔				
	麻酔科	午前	外来		乙咩公通(予約制) ★透視センターで診察				★2/1(火) 乙咩医師診	
	リハビリテーション科	午前	外来					田中 博(第2・4・5) (予約制)		
	健診センター			佐倉東武	大橋弘幸	佐倉東武	古川省悟	佐倉東武		
クリニック	内科・心療内科 小児科・外科 整形外科 婦人科・皮膚科 リハビリテーション科	午前	受付時間 8:15~11:30	吉野 弘 樋口智也(第1・3) 出雲翔子	網分信二 名倉脩平 出雲翔子 樋口(訪問)	網分信二 井上真智子 出雲翔子 吉野(訪問)	吉野 弘 出雲(訪問)	吉野 弘 樋口智也(第1) 網分・大津(訪問)	★2/7(月) 吉野医師診 ★2/18(金) 出雲医師診	
		午後	13:00~16:30	吉野 弘 網分信二 安田法永 出雲(訪問)	樋口智也 名倉・網分(訪問)	吉野 弘 井上真智子 出雲翔子		吉野 弘 出雲翔子 樋口智也(第1) 大津重樹		

* 受付時間は8:15~11:00です。ただし、整形外科の午後は13:00~15:00
脳神経外科の午後は月・木13:30~15:00 水13:30~14:30
眼科の火曜日午後は13:00~16:00の受付となります。
* 内科の専門外来は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
* 人間ドックや検診後の再検査は、該当の診療科へご予約後お越しください。
* 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00~16:00にご連絡ください。
* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

問い合わせ先

◎市立御前崎総合病院
TEL 0537-86-8511 FAX 0537-86-8518
◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
TEL 0548-23-3211 FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：https://omaezaki-hospital.jp/

発行：市立御前崎総合病院 広報委員会

