

はまかせ

No. 97

令和4年4月22日発行



よろしくお祈いします！〈令和4年4月新規採用職員〉

令和4年4月1日（金）、市立御前崎総合病院では、新しい職員を迎えました。

医師4名、看護師14名、介護福祉士2名、薬剤師2名、臨床検査技師2名、診療放射線技師1名、作業療法士1名の計26名です。

新しいパワーが加わり、平成4年度がスタートしました。

目次

病院長・新任部長あいさつ・認定看護師紹介 ...	2.3
特集：疾患を理解しましょう	
骨折について④	4.5
新任医師紹介・新入職員の抱負	6
トピックス	7
令和4年5月外来診療担当表	8

昨年度は、新型コロナウイルスによる新しい過ごし方を強いられる1年となりました。繰り返しのワクチン接種、飲食店やコンサートなどの制限が続き、皆様方の暮らしが変化したことと思います。当院では、職員のみならず患者様の頑張りのおかげをもちまして、新型コロナウイルス感染のクラスター発生はありませんでした。しかし、新たな変異株の報告もあり、出口の見えない新型コロナウイルス対応の現状では、今後も油断はできないことが予想されます。

新型コロナウイルス感染が蔓延している状態では、入院患者様の面会もままならず、不安に駆られる方が少なくなかったことを、大変心苦しく感じております。私共医療従事者も、現在の病院運営は前例のない対応であり、日々試行錯誤を行っています。私たちにできることは、感染の基本対策（3密を避ける、うがい・手洗い・マスク着用）を徹底することと、可能な限りワクチン接種を適切なタイミングで行うことに尽きると思います。私達は、今一度気を引き締めて皆様方とともに、コロナ禍を乗り越えていきたいと考えています。

医療のみならず、社会情勢も不安な事例が多く、暗い気分になりがちな昨今ですが、暗いことばかりではありません。今年度、当院では多くの新規入職職員が採用されました。コロナ禍でも希望に満ちて医療現場を目指してくれた方たちです。新たな仲間力を併せ、当院は令和4年度も地域に根差した安心・安全な医療の提供を目指すとともに、皆様方が今年度も健康で過ごせることを心からお祈り申し上げます。



就任のごあいさつ

令和4年4月より、副病院長兼看護部長を任命されました増田良江です。病棟勤務等を経て、昨年度まで御前崎市総合保健福祉センター副センター長兼副看護部長として医療、介護に関わらせていただきました。看護師として35年、市立御前崎総合病院33年の勤務の中では、東海アクシス看護専門学校への出向や地域連携室長の経験もさせていただきました。

病院、センターは、コロナウイルス感染への対応、医師不足、高齢多死社会に伴う認知症や介護問題など、抱える課題は多岐にわたります。しかし、課題があるからこそ、理念にある『あたたかな信頼される医療、介護の提供』の実現に向け、患者・利用者、家族、市民の皆様のニーズに応える価値があると考えています。職員同士、互いの立場を理解し合うコミュニケーションのもと、①地域の連携強化、②職員の人材育成に取り組むたいと考えています。

看護部門は、患者さん、ご家族に直接関わり、治療に関連した行為や、食事、排泄など日常生活の援助、不安や苦痛など心のケアをする部門です。看護管理者のリーダーシップのもと、一人ひとりの状況を判断し、最適な看護・介護ケアの提供をしています。自宅で安心して生活できる支援を、周辺病院やサービス提供者と連携を図りながら、協力して行っています。また、二年にわたるコロナウイルスの脅威から、感染管理認定看護師をはじめ多くの職員が、最前線で地域と組織を守っています。現在、専門的知識、技術を有する専門・認定看護師は9名存在し、それぞれの領域で活躍しています。そして、365日、24時間生命と生活を守ってくれている職員が、自身の能力を発揮し、やりがいを持って働くことができる環境づくり、能力育成に取り組んでいきます。

市民の皆様、患者様、ご家族、職員あつての御前崎総合病院、総合保健福祉センター、そして家庭医療センターしろわクリニックです。今後も引き続き、ご協力をお願い致します。



就任のごあいさつ

診療技術部長兼臨床工学科長 尾崎 征史

4月1日付けで診療技術部長兼臨床工学科長に任命されました尾崎征史です。診療技術部とは9部署（薬剤科、臨床検査科、画像診断科、栄養科、臨床工学科、リハビリセンター科、回復期リハビリ科、生活期リハビリ科、視能訓練科）、10職種（薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、管理栄養士、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、視能訓練士、歯科衛生士）の多職種で構成されています。近年ではロボットを利用した手術や遠隔診療など医療技術のめざましい進歩とともに、高度な医療技術を有する医療技術者の人材育成が必要とされています。診療技術部では、各部署内において個々のスキルアップのための教育制度の充実、また、情報共有を目的とした勉強会を開催するなど、医療技術者に不可欠なより高度な専門知識・技術・能力の向上に努めています。そして医師や看護師など多職種の医療技術者が一丸となり、より安全で安心な質の高い医療技術を提供できる組織を築いてまいりたいと思います。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



就任のごあいさつ

事務部長 原崎 浩之

この度、4月1日付けで事務部長に就任しました原崎浩之と申します。

平成21年4月に、市役所からの人事異動により市立病院勤務となり、その後4年間市役所に戻りましたが、平成29年4月から再び市立病院で勤務しております。今年で、通算10年目の節目となりました。

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続くなか、市立病院では、感染予防対策には最大限の努力をさせていただいております。特に、長い間、面会禁止とさせていただいており、入院患者様とご家族は、大変ご不便と淋しい思いをされていることと存じますが、もうしばらくご理解とご協力をお願い申し上げます。

医師不足をはじめ、病院や医療を取り巻く環境は引き続き厳しいものがありますが、今後とも、市民の皆様に信頼され安心して利用できる病院を目指して、努力してまいりたいと存じます。

まだまだ知識、経験不足でありますので、皆様のさらなるご指導、ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



認定看護師の紹介

摂食・嚥下障害看護認定看護師
東3階病棟看護師

鈴木 千裕

私たちは、普段意識をしなくても食べ物を見て、匂いを嗅ぎ、口に運び、咀嚼し、ゴックンと飲み込むことで、食物を摂取しています。この一連の動作がうまくいかないことを「摂食・嚥下障害」といい、その原因には脳卒中やパーキンソン病などの神経筋疾患等があり、加齢も摂食嚥下機能が低下する要因の一つです。高齢化が進む中で、最後まで食べることができなくなる高齢者が多く、摂食・嚥下障害は患者様のQOLを考えるうえでも大きな問題となっています。

私の役割は、摂食嚥下機能の評価、口腔ケア、食事形態・食事摂取方法を判断し、誤嚥性肺炎や窒息、低栄養・脱水などの予防や改善を行うことです。食べることは、身体に必要な栄養を補給するだけでなく、楽しみや喜びでもあり、生きる活力になります。患者様の強みを捉え、「食べる」を支えられるよう、多職種と連携して看護を提供していきたいと考えています。食事形態や介助方法など、食べることにすることや口腔ケア等、困っていることがあればお気軽にご相談ください。



特集：疾患を理解しましょう

骨折について④ 骨折しないための体づくり～骨粗しょう症の予防～

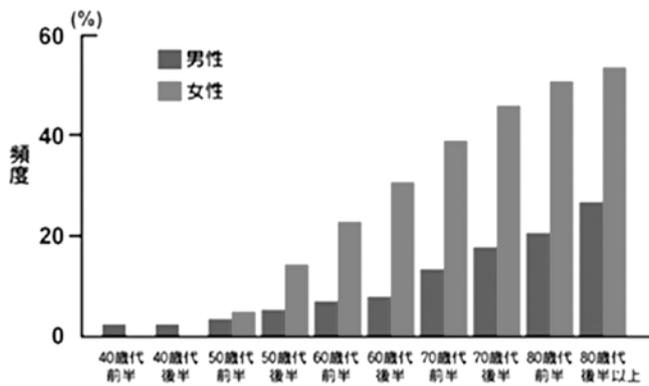
～骨折・骨粗しょう症の予防～

骨の密度が低下すると、骨折の危険性が高まります。また、高齢者の人に多い腰椎や大腿骨の骨折は、腰痛や寝たきりの原因になります。骨折の予防には、骨の密度を高め、折れにくい骨を作ることが大切です。

骨の密度が低下し、骨折を生じやすい状態を骨粗しょう症といいます。骨粗しょう症を予防するためには、カルシウムの摂取と日光浴に加えて、ウォーキングや筋力トレーニングなど骨に刺激が加わる運動が推奨されています。



骨粗しょう症有病率の性・年代別分布



出典：骨粗しょう症の予防と治療ガイドライン 2006年版

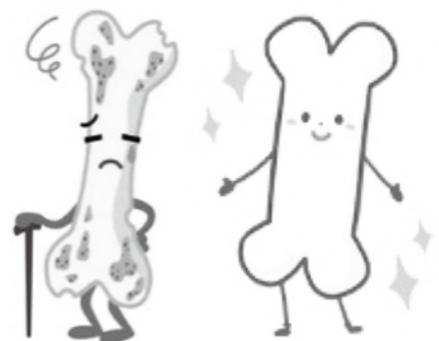
骨粗しょう症を患われた人の年代別のグラフです。

年齢が進むほど増加しています。特に女性では、50歳代後半より急速に骨粗しょう症を発症する頻度が上昇します。

～骨を強くするために運動は必要？～

骨は負荷がかかると強くなります。運動をすると刺激を受けて、骨にカルシウムが沈着しやすくなり、血流がよくなることで骨をつくる細胞が活発になります。このため、普段から運動をして、適度な負荷をかけることで強い骨が保てます。

日常生活では、一日中デスクワークなどで体を動かす機会が少ない方に比べると、仕事で体を動かす方やスポーツ習慣のある方のほうが骨は強くなります。



～どんな運動をどのくらいすればいいの？～

骨を強くするためには、生活の中に散歩やゲートボールなどの軽い運動や、こまめに家事をするなどの活動的な習慣を取り入れることが大切です。特に、歩くことは骨粗しょう症予防には重要であり、目安としては、散歩なら1日30分間、約2kmを歩くことが効果的と言われています。また、歩くときは、かかとから足をつくように意識することで、骨に適度な刺激が入り、骨粗しょう症の予防に繋がります。



～自宅でできる骨粗しょう症予防運動～

お尻上げ



足を立てて寝た状態から、体が一直線になるようにお尻を上げます。

上げた状態で3秒間止め、ゆっくり下ろします。 10回2セットを1日1～3回

かかと上げ



両足を肩幅程度に開きます。

椅子につかまり、両足のかかとを上げて3秒間止めて下ろします。

10回3セットを1日1～3回

片足立ち



椅子につかまり、片足立ちで1分間立ちます。反対も同様に行います。

左右1分間ずつを1日1～3回

※回数は目安です。無理のない範囲でおこなってください。

新任医師の紹介

健診センター・老人保健施設はまおか

宇於崎 宏城医師

4月1日から赴任しました宇於崎宏城です。

地域医療に貢献できるように頑張っていきたいと思っています。

よろしくお願いします。



● 整形外科

● 中村 光志医師

● 今年度から赴任しました整形外科の中村光志と申します。

● 一般外傷に加え、股関節における人工関節を専門としてきました。整形外科医として、御前崎市の皆様に幅広い医療をご提供できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



● 家庭医療センターしろわクリニック

● 横川 直人医師

● 今年から一年間、神奈川県より総合診療内科研修でしろわクリニック勤務となりました。

● はじめての土地で、分からないことが多くご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、相談しやすい医師を心がけて研修に励みたいと思うので、一年間よろしくお願いします。

● 趣味は、トレーニングなので是非一緒にトレーニングしましょう。



● 家庭医療センターしろわクリニック

● 加陽 直貴医師

● 今年度から、御前崎市家庭医療センターしろわクリニック所属となります加陽直貴と申します。

● 出身は静岡県浜松市で、大学は愛知医科大学を卒業しました。精一杯努力していきますので、温かいご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



新入職員の抱負

【看護師】

- ・患者様とご家族一人ひとりと向き合い、寄り添った看護をしていきたいと思えます。そのために、日々、多くのことを学び続けていきます (M.O)
- ・患者様のニーズや細かな変化に気づくことができるあたたかい看護師になれるように頑張ります。よろしくお願いします (M.O)
- ・患者様が安心できるよう、あたたかい看護を目指します (C.K)
- ・看護師としても人間としても成長できるよう日々勉強に励み、寄り添える看護が提供できるようがんばりたいと思えます (N.S)
- ・御前崎の皆様に愛され、信頼できる看護師を目指して日々努力していきます (S.S)
- ・患者様とご家族に寄り添った、あたたかい看護を提供していきたい。沢山の医療従事者の方たちと連携してケアを行ってきたい (A.S)
- ・責任感を持ち、患者様へのあたたかな看護を提供できるよう、日々学んでいきたいです (A.S)
- ・看護師としての勉強はもちろん、社会人としてのマナーもたくさん覚えていきます (T.S)
- ・前職は保健師で13年働いていました。看護師ではプランクがありますので未熟者ですが、患者様やご家族によりそえる看護がしたいと思えます。よろしくお願いします (F.T)
- ・患者様の思いやりや、一緒に働かせていただくスタッフの方との連携を大切に、信頼される看護師を目指して努めます。よろしくお願いいたします (E.T)
- ・患者様一人ひとりによりそえることができるように頑張りたいです (M.N)
- ・患者様一人ひとりの心身に寄り添った看護ができるよう、がんばります (A.H)
- ・看護師として、笑顔と思いやりの心を忘れず働いていきます (Y.M)
- ・日々、自己研鑽し、必要とされる看護師になれるよう頑張ります (R.M)

【介護福祉士】

- ・1日でも早く職場環境や雰囲気慣れ、より良い支援を提供することができるようがんばります (T.O)
- ・御前崎市の職員の一員として、責任を持ち、信頼される介護員になります (K.S)

【薬剤師】

- ・臨床現場で活躍できるよう精進します (Y.N)
- ・患者様から信頼される薬剤師になれるよう、精一杯頑張ります (K.M)

【臨床検査技師】

- ・安心、安全な医療を提供できるように、頑張ります (Y.M)
- ・地域住民の皆様がより良い検査を受けられるように、日々努力していきます。よろしくお願いします (K.M)

【診療放射線技師】

- ・知識と技術の向上に努め、患者様に寄り添える技師を目指します (R.S)

【作業療法士】

- ・病院業務に一日でも早く慣れるよう真摯に業務に取り組み、研修や学会に積極的に参加し、知識・技術向上に努める (Y.K)

トピックス

御前崎市農業振興会食材提供

今年も御前崎市農業振興会様から、御前崎産の食材を提供していただきました。一黒しゃも、いちご、メロンなどの食材を使い、患者様・入所者様に食事を提供しました。

2月9日(水)



災害ボランティアナースの会 研修会

災害ボランティアナースの会「Koaナース御前崎」では、第2回研修会を開催しました。市職員による救護所の立ち上げについてと、静岡県災害医療コーディネーター（島田市立総合医療センター）の松岡良太先生によるトリアージの手順（負傷者を重症度によって振り分ける。）などを学びました。

2月12日(土)



朝比奈地区おたっしや教室作製の千羽鶴の展示

朝比奈地区おたっしや教室の方々から、コロナ禍で懸命に働いている医療従事者へ、感謝の気持ちを込めて約2,000羽の千羽鶴を作製していただきました。作品は、展示用パネル2枚分の大作です。当院1階の外来に展示させていただきました。

3月10日(木)



令和5年度採用職員募集

募集職種 及び人数	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師 15名 ・看護助手 1名 ・介護福祉士 5名 ・薬剤師 1名 ・臨床工学技師 2名 	<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士 2名 ・作業療法士 2名 ・言語聴覚士 3名 ・介護支援専門員 1名 <p>※介護員の採用試験は9月に予定。</p>
受付期間	令和4年6月10日(金) 17時までに持参又は郵送必着	
試験日	令和4年6月25日(土)	
詳しくは、病院管理課(電話) 0537-86-8511 へご連絡いただくか、病院ホームページ (https://omaezaki-hospital.jp) をご覧ください。		

編集後記

コロナ禍となり、3度目の春を向かえました。長年、共に励んだ先輩達を華々しく送る事が出来ず心残りです。また、楽しい時期を我慢と不安で過ごした若人達を、盛大に迎え入れてあげる事も出来ませんでした。しかし、時は流れています。寒い冬を乗り越え木々が芽吹く様に、そして、色鮮やかに咲く花々が人々の心を温める様に、私達も笑顔の花を咲かせ前に進みましょう。(S.O)

令和4年5月 外来診療担当表

令和4年4月7日現在

				月	火	水	木	金	お知らせ	
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	高橋・藤田(交代制) 家庭医:加陽	藤田昌春	内藤昭貴 家庭医:加陽	古川省悟	雪嶋俊孝	★初診:5/2(月),16(月),30(月) 高橋医師 5/9(月),23(月)藤田医師 ★5/10(火) 小野澤医師休診	
			循環器外来	坂本篤志(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴		
			呼吸器外来	田熊 翔	青野祐也(予約制)		穂積宏尚(予約制)			
			腎臓内科外来		高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)			
			神経内科・ 物忘れ外来		小野澤里衣子(予約制)					
			消化器外来					藤田昌春		
		午後	消化器外来		二見 肇(予約制)			藤田昌春		
		リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	
	午後					大橋弘幸(予約制)	古川省悟(予約制)	大橋弘幸(予約制)		
		内視鏡検査	午前		宇於崎宏城	小泉(第1・3・5) 辻(第2・4)	藤田昌春	藤田昌春	立田協太 小泉貴弘	
	午後			大石・宇於崎	小泉・大石					
		外科	午前	外 来	小泉貴弘(予約制)	大石康介	小泉貴弘:第2・4 (予約制) 中村 達(予約制)	奈良啓悟 (予約制) 9:30~	大石康介	
			午後	血管外科外来				山中裕太 (予約制) 10:30~		
		小児科	午前	外 来	深澤宙丸 磯部裕介	深澤宙丸	深澤宙丸	伊藤祐介	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 中島信一(隔週)	★5/27(金)AM 深澤医師休診
			午後	特殊外来 (予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00~伊藤あかね 再診(予約制) 14:00~深澤(第1・3) 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00~ 清水大輔	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	★検査希望者は 10:30までに来院を ★予防接種・特殊外来 は予約制
		整形外科	午前	外 来	鈴木基裕 中村光志	中村光志	今田貴章 中村光志	今田貴章	井出浩一郎	★5/20(金)休診 または代診
			午後	外 来	鈴木基裕 中村光志		鈴木基裕 (予約制)	今田貴章 13:30~		★午後受付 13:00~15:00
		脳神経外科	午前	外 来	永尾征弥 9:30~	山崎友裕 9:00~	金城雄太 9:00~	山本泰資 9:00~	鈴木(第1・3・5)(予約) 9:30~ 横田(第2)(予約) 8:30~ 横山(第4)(予約) 9:00~	★5/12(木),26(木) 永尾医師休診
			午後	も忘れ外来 頭痛外来 パーキンソン外来		永尾征弥		永尾征弥	横山徹夫:第4(予約制)	★午後受付 13:30~15:00
			午後	外 来	永尾征弥 13:30~			永尾征弥 13:30~		
	産婦人科	午前	外 来		佐倉東武		松本雅子			
	眼科	午前	外 来			堀田喜裕(月2回:予約制) 古森美和(月1回:予約制) 清水瑞己(月1回:予約制)	三浦駿大(第1) (予約制)	磯貝正智	★5月の三浦医師 診察日:12日	
		午後	外 来		松岡貴大				★午後受付13:00~16:00	
	耳鼻咽喉科	午前	外 来	瀧澤義徳	森田浩太郎	峯田周幸(第1) (予約制)	三澤 清		★5月峯田医師の 診察日:18日	
	泌尿器科	午前	外 来		渡邊恭平					
		午後	外 来		渡邊恭平(予約制)					
	透 析			高橋 聡	高橋 聡	高橋 聡	高橋 聡	高橋 聡		
	皮膚科	午前	外 来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(再診予約)	飯田晴康	飯田晴康	★5/19(木)PM 坂本医師休診 ★午後受付 13:00~16:00 ★第1金曜日,第3月曜日休診	
		午後	外 来		学生外来(再診予約)		坂本慶子			
	形成外科	午前			太田悠介	小野澤久輔				
	麻 酔 科	午前	外 来		乙峠公通(予約制) ★透析センターで診察					
	リハビリテーション科	午前	外 来					田中 博(第2・4・5) (予約制)		
	健 診 セ ン タ ー			佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武		

* 受付時間は8:15~11:00です。ただし、整形外科の午後は13:00~15:00、脳神経外科の午後は13:30~15:00
眼科の火曜日午後、皮膚科の木曜日午後は13:00~16:00の受付となります。
* 内科の専門外来は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
* 人間ドックや検診後の再検査は、該当の診療科へご予約後お越しください。
* 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00~16:00にご連絡ください。
* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

問い合わせ先

◎市立御前崎総合病院
TEL 0537-86-8511 FAX 0537-86-8518
◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
TEL 0548-23-3211 FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話:0537-86-8511 F A X : 0537-86-8518

市立御前崎総合病院 ホームページ: <https://omaezaki-hospital.jp/>

発行: 市立御前崎総合病院 広報委員会

