市立御前崎総合病院広報紙

はまかぜ

No.98
令和４年７月22日発行

第16回しろわカフェが開催されました！

令和４年６月16日（木）、御前崎市家庭医療センターしろわクリニックで、しろわカフェが開催されました。これは「地域の皆様に健康になっていただきたい」という想いや、「研修医の成長や家庭医を目指す方々へのＰＲ」という趣旨で実施し、毎回、お茶やコーヒーを飲みながら、気楽に楽しみながら健康などのお話をしています。

今回は、クリニックの名倉医師と増田看護師長により「救命救急法を学ぼう！」、「家庭におけるコロナ対策」について、お話と実技を行いました。

目　次

特集：疾患を理解しましょう
尿蛋白のお話し 2.3
部門紹介シリーズ③（臨床工学科） 4.5
～夏の皮膚トラブル～ 知っていますか？その予防 6
トピックス 7
令和４年８月外来診療担当表 8

特集：疾患を理解しましょう

尿蛋白のお話し

尿蛋白が出ている人は、心臓病になりやすい！？

もし健康診断で尿蛋白が １＋という結果だったら、皆さんはどうしますか？

① 結果を見なかったことにして放っておく。
② 薬局や通信販売等で尿試験紙を購入し、自宅で再検査する。
③ 医療機関で尿蛋白定量検査を受ける。

皆さんは、上記①～③の選択肢のうち、どれを選択されるでしょうか。

①本誌が病院の広報誌でなかったとしても、選択肢①は決してお勧め出来ません。
②選択肢②は決して悪くはありません。起床後初めて出た尿で再検査した結果がマイナス（尿蛋白陰性）であれば、そのまま放っておいても問題はありません。しかし、再検査の結果がマイナス（尿蛋白陰性）では無かった場合には、選択肢③の医療機関で尿蛋白定量検査を受けることを強くお勧めします。
③多くの方に選んで頂きたいのは選択肢③ですが、重要なのは、「尿蛋白定量検査を受ける」ということです。

なぜ、尿蛋白 １＋程度で、わざわざ医療機関を受診し、尿蛋白定量検査を受けなければならないのでしょうか？

次ページの図１をご覧ください。

図１は、ある地域の住民健診での尿蛋白の程度と、後に透析療法導入となった割合との関連を調べた研究（Kidney international 63: 1468, 2003）の結果です。尿蛋白が多ければ多いほど、後に透析療法導入となった割合が高くなっていたことがわかります。他の様々な研究でも、同様の結果が指摘されています。

次に、次ページの図２をご覧ください。

図２は、ある住民健診のデータベースを用いて、尿蛋白の程度と、後に心不全を発症した割合との関連を調べた研究（ Nephrology Dialysis Transplantation, 2021;, gfab248, https://doi.org/10.1093/ndt/gfab248）の結果です。ハザート比を説明するのは少々難しいのですが、ここでは、尿蛋白＋ / －、或いは、尿蛋白１＋以上であった人が、尿蛋白陰性の人に比べて、どの程度、後に心不全を発症しやすかったかの目安とご

理解下さい。尿蛋白が１＋以上であれば明らかに、尿蛋白が＋／－でも、尿蛋白陰性の人と比べると、後に心不全を発症しやすかったことがわかります。尿蛋白が多ければ多いほど、心不全だけではなく、心筋梗塞などの冠動脈疾患や脳卒中も、後に発症しやすいことが様々な研究で指摘されています。

この様に、尿蛋白は、将来、透析療法導入となる可能性を示唆するだけではなく、心不全、冠動脈疾患といった心臓病や脳卒中を発症する可能性も示唆しているのです。このため、日本腎臓学会編エビデンスに基づく CKD 診療ガイド２０１８では、尿蛋白 １＋以上の健診受診者の医療機関への受診が推奨されています。（診療部長　高橋聡）

図１

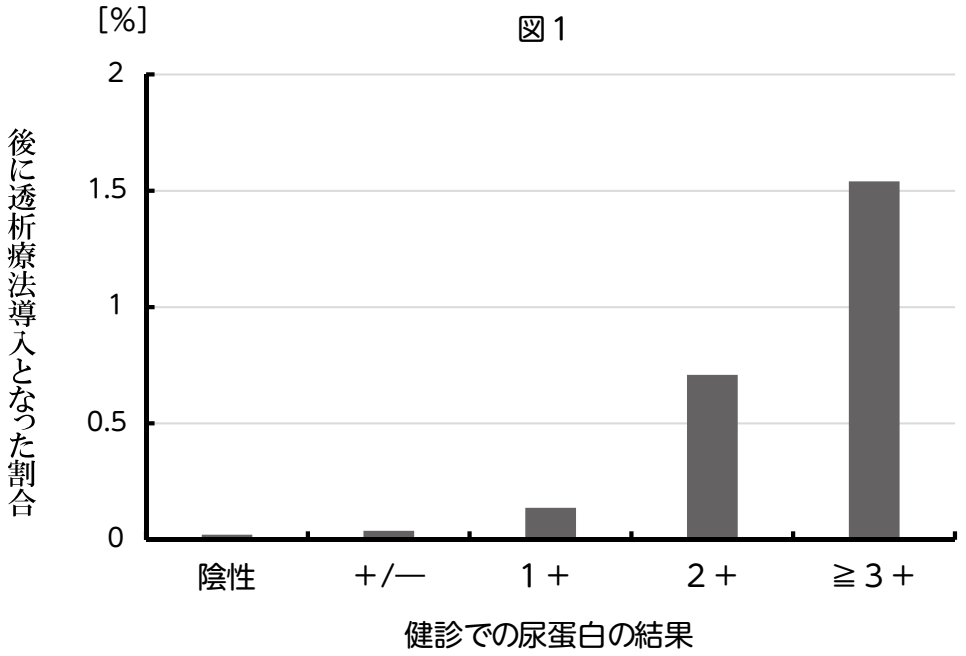
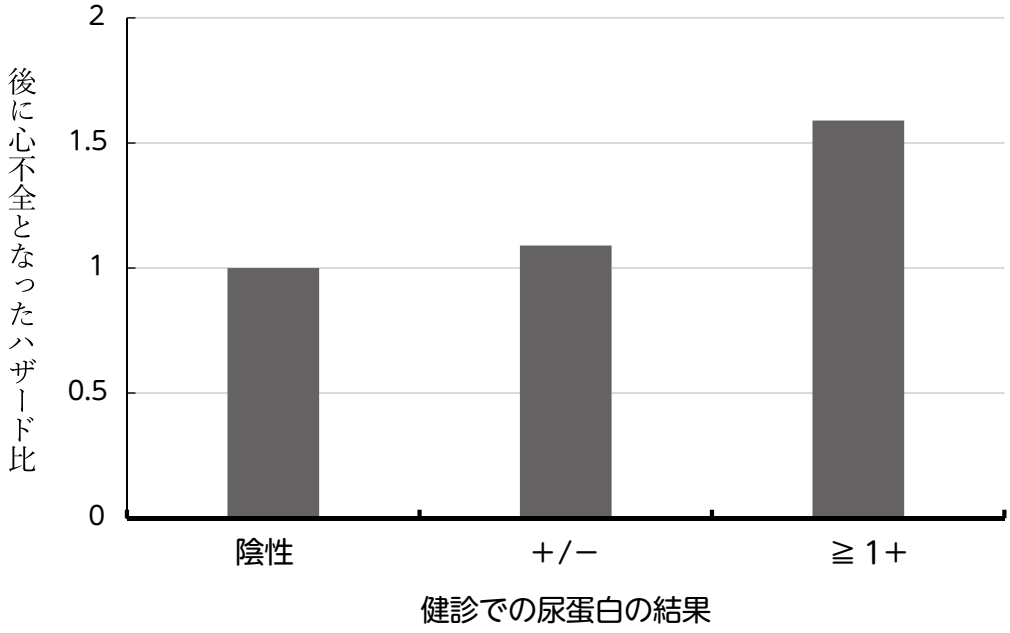


図２



部門紹介シリーズ③（臨床工学科）

臨床工学科ってどんなところ?

◇はじめに

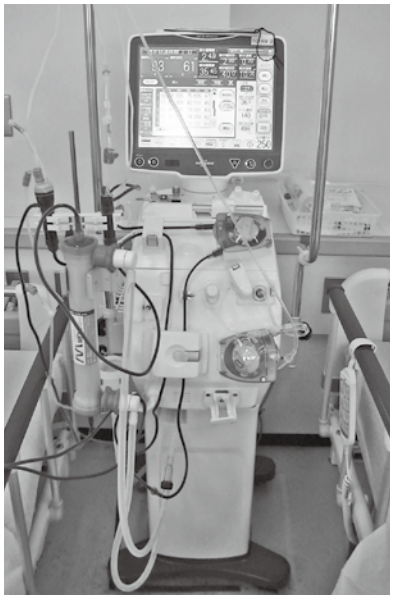
皆さんは臨床工学科をご存知でしょうか？「臨床工学技士」と聞いて何をしている人なのかご存知の方は少ないでしょう。簡単に言うと、血液透析機器や人工呼吸器などの生命維持装置をはじめとする、医療機器の操作や保守点検を行っているところです。

臨床工学科には、現在8名の臨床工学技士が在籍しています。臨床工学技士は国家資格となって35年と、医療職の中でも比較的新しい仕事となっています。医療機器のスペシャリストとしてチーム医療の一員となり、臨床現場を支えています。

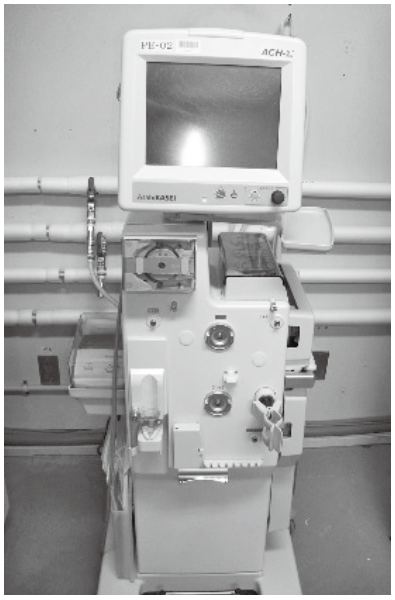
◇主な業務

・血液浄化業務

血液浄化とは、簡単に言うと血液をきれいにする治療です。当院では、主に血液透析（HD、オンラインHDF）やCART（腹水濾過濃縮再注法）を行っています。臨床工学技士は、回路の準備や患者様への穿刺、機器の操作・点検を行います。

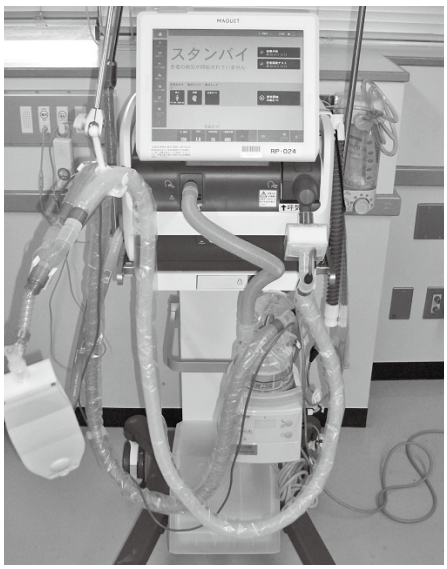


DCS-200Si



ACH- Σ

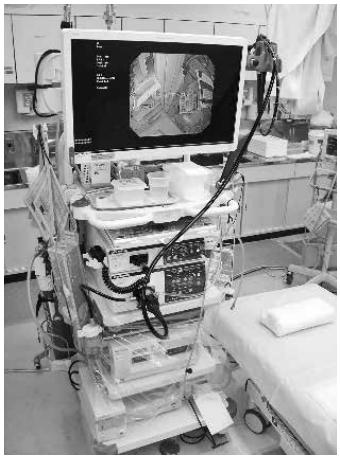
・人工呼吸器業務



病院内の人工呼吸器を毎日点検し、異常がないことをチェックします。また、呼吸器を装着する際に立ち会い、医師の指示の下で設定等を行います。呼吸器を使用中の場合は、正しく使用されているか、異常が無いかチェックを行っています。

・内視鏡業務

内視鏡の検査・処置に使う機器の準備、医師の介助、内視鏡関連機器の点検を行っています。胃・大腸検査ではポリープ切除や止血術を、胆・膵管造影検査では結石除去やステント留置術など、様々な内視鏡的検査・治療を医師と共に取り組んでいます。

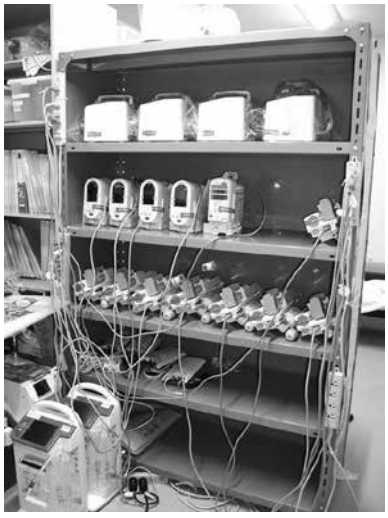


・手術室業務

手術の際に使用する医療機器の準備や点検、整形外科・外科手術の直接介助、腹腔鏡下手術で使われるスコープ関連の介助（スコピスト）を主に行っています。また、手術の際に使用する機器の操作も行います。

・ME機器管理業務

院内のME管理医療機器（約260種、700台）を機器管理ソフトを使用してバーコードで管理を行い、貸出・返却を行っています。また、いつでも使用できるように始業点検や定期点検、部品交換などの保守管理や、安全使用のための勉強会の実施も行っています。



・院内教育

院内のスタッフに対して、医療機器を安全かつ確実に使用してもらうため定期的に勉強会を行っています。また、新規導入機器のマニュアル作成、各部所から依頼された勉強会も行います。

～夏の皮膚トラブル～
知っていますか？その予防

夏になると増える皮膚のトラブル。**予防が大事です!**
日焼け、虫刺され、水虫、あせもについて正しく予防してみませんか？

虫さされ

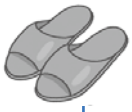
蚊・アブ・ブヨ・マダニに刺されて赤く腫れたりかゆくなる。

○*ディート*もしくは*イカリジン*入りの虫よけ剤を選びましょう！
顔に使うときは眼と口をさけましょう

〔吸血害虫忌避剤〕
【有効成分】原液100mL中ディート30.0g

みずむし

白癬（はくせん）菌が原因で起こる皮膚の病気。
頭、足、爪、体どこにでもできる。



○体を*清潔*に保つ
みずむしの人と足ふきマットやスリッパを共有しないようにしましょう

あせも

汗により汗腺（汗の出口）が詰まり炎症が起こった状態。

○汗をかいたら、タオルなどで細めにふき取りましょう!
汗を吸収しやすい服がおススメ!
優しく体を洗いましょう
入浴後はローションで保湿をしましょう

日焼け

日光（紫外線）を浴びることで肌に炎症が起こる。赤みやかゆみが出る事も。

○日焼け止めは***SPF50以上***を選びましょう!
帽子や日傘も効果的です

おまけ：体の洗い方

①泡を立ててから洗いましょう
②ゴシゴシ✕　優しく指の腹で！！
③せっけんはぬるま湯でしっかり落とす

お薬での治療が必要な時もあります。
困ったら医療機関を受診しましょう!

（御前崎市家庭医療センターしろわクリニック　医師　横川直人）

トピックス

春季防災訓練

4月19日(火)

毎年春に、新規採用職員を対象に消火訓練を実施しています。今年は、新人職員等約20名が参加し、建物内の消火栓による放水訓練と、訓練用の消火器による消火訓練を行いました。

令和3年度 院内学術発表会

5月27日(金)

令和3年度に行った研究や業務改善等について発表会を行いました。発表は「肥満の深刻さ」、「危機管理委員会委員の防災訓練に対する意識調査」、「マンモグラフィ検査に対する不安軽減のための取り組み」、「御前崎市と周辺市における病院経営の比較」、「ほっとサロンの振り返りと今後の展望について」の5題目でした。

総合保健福祉センター　新茶会

5月19日(木)

老人保健施設はまおかで、入所者・職員 約40名が参加し、新茶会を開催しました。茶摘みの歌をうたったあと、茶娘に扮した入所者さんが抹茶を点てました。そのあと、参加した入所者さん全員で新茶とお菓子をいただき、楽しいひと時を過ごしました。

市花の会による花壇整備

6月19日(日)

御前崎市花の会の皆さんが、病院正面玄関に花の苗を植えてくださいました。

この活動は、毎年6月と11月の年2回行っていただいており、きれいに咲いた花を来院者の皆さんに楽しんでいただいています。

病院ボランティアの会「すずらん」第20回総会

6月24日(金)

コロナ禍により、2年ぶりに総会が開催されました。すずらんの会は、日ごろ病院正面玄関で患者様のサポートや、総合保健福祉センターの各種イベントのサポートなどを行っていただいています。総会後は、「ロコモって知ってる？」と題し、鈴木病院長の講演が行われました。

東海アクシス看護専門学校　令和５年度入学生募集（社会人入学試験）

募集人数	看護学科（修業年限３年）若干名（平成３年４月２日以降生まれ）
出願期間	令和４年６月21日（火）～10月20日（木）
問い合わせ先	東海アクシス看護専門学校　総務課入試担当 〒437-0033　袋井市上田町267-30 TEL0538-43-8111　FAX0538-43-8122　URL https:// axis-ns.jp/

編　集　後　記

東海地方も梅雨に入りました。梅雨と言えば食中毒に注意が必要です。また、梅雨が明ければいよいよ夏本番。コロナ過ではありますが、外出する機会が増えると思います。日差しが強くなる夏は、熱中症や皮膚トラブルが増えることが予想されます。『夏の皮膚トラブル』の記事を参考に、こまめに水分をとり熱中症対策を行い楽しく夏を満喫しましょう。(E.M)

令和４年８月 外来診療担当表

令和４年７月５日現在

				月	火	水	木	金	お知らせ
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	髙橋・藤田(交代制) 家庭医:大津	藤田昌春	内藤昭貴 家庭医:大津	古川省悟	雪嶋俊孝	★初診: 8/1(月),15(月),29(月)髙橋医師 8/8(月),22(月)藤田医師
			循環器外来	坂本篤志(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴	★8/8(月),10(水)大津医師休診
			呼吸器外来	田熊　翔	青野祐也(予約制)		穂積宏尚(予約制)		★循環器:8/1(月),8(月)代診
			腎臓内科外来		髙橋　聡(予約制)		髙橋　聡(予約制)		
			神経内科・ 物忘れ外来		小野澤里衣子(予約制)				★8/16(火) 小野澤医師休診
			消化器外来					藤田昌春	
		午後	消化器外来		二見　肇(予約制)				★8/9(火),16(火)二見医師休診
	リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	★8/10(水),12(金)大橋医師休診 ★8/2(火),3(水),9(火),17(水),19(金) 8/2(火),3(水),9(火),17(水),19(金)
		午後				大橋弘幸(予約制)	古川省悟(予約制)	大橋弘幸(予約制)	
	内視鏡検査	午前		宇於崎宏城	小泉(第1･3･5) 辻(第2･4)	藤田昌春	藤田昌春	立田協太 小泉貴弘	
		午後		大石･宇於崎	小泉・大石				
	外科	午前	外　来	小泉貴弘(予約制)	大石康介	小泉貴弘:第2･4 (予約制) 中村　達(予約制)	奈良啓悟 (予約制) 9:30～	大石康介	★8/23(火)､26(金) 大石医師休診
			血管外科外来				山中裕太 (予約制) 10:30～		
	小児科	午前	外　来	深澤宙丸 磯部裕介	深澤宙丸	深澤宙丸	伊藤祐介	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 中島信一(隔週)	★8/8(月),9(火),10(水) 8/12(金)深澤医師休診
		午後	特殊外来 (予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸 神経外来(予約) 福田冬季子(第1･3)	予防接種(予約制) 14:00～鳥山明日香 再診(予約制) 14:00～深澤(第1･3) 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00～ 清水大輔	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸	★福田医師の診察日: 1日､8日 ★検査希望者は 10:30までに来院を ★予防接種・特殊外来は 予約制
	整形外科	午前	外　来	鈴木基裕 中村光志	中村光志	今田貴章 中村光志	今田貴章	井出浩一郎	★8/2(火),25(木) 代診 ★8/17(水)PM 鈴木医師休診
		午後	外　来	鈴木基裕 中村光志		鈴木基裕 (予約制)	今田貴章 13:30～		★午後受付 13:00～15:00
	脳神経外科	午前	外　来	永尾征弥 9:30～	山崎友裕 9:00～	金城雄太 9:00～	山本泰資 9:00～	鈴木(第1･3･5)(予約) 9:30～ 横田(第2)(予約) 8:30～ 横山(第4)(予約) 9:00～	★8/17(水)金城医師休診 ★8/25(木)PM永尾医師休診
			もの忘れ外来		永尾征弥(予約制)		永尾征弥		
			頭痛外来				永尾征弥		
			パーキンソン外来					横山徹夫:第4(予約制)	
		午後	外　来	永尾征弥 13:30～			永尾征弥 13:30～		★午後受付 13:30～15:00
	産婦人科	午前	外　来		佐倉東武		松本雅子		
	眼科	午前	外　来			堀田喜裕(月2回:予約制) 古森美和(月1回:予約制) 清水瑞己(月1回:予約制)	橋爪　衛(第1) (予約制)	磯貝正智	★午後受付 13:00～15:30
		午後	外　来		松岡貴大				★新規のコンタクトレンズ処方は 行っておりません
	耳鼻咽喉科	午前	外　来	瀧澤義徳	森田浩太朗	峯田周幸(第1) (予約制)	三澤　清		★8/18(金) 三澤医師休診
	泌尿器科	午前	外　来		渡邊恭平				
		午後	外　来		渡邊恭平(予約制)				
	透析			髙橋　聡	髙橋　聡	髙橋　聡	髙橋　聡	髙橋　聡	
	皮膚科	午前	外　来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(再診予約)	飯田晴康	飯田晴康	★午後受付 13:00～16:00 ★第1金曜日､第3月曜日休診
		午後	外　来		学生外来(再診予約)		坂本慶子		
	形成外科	午前			太田悠介	小野澤久輔			★8/17(水)小野澤医師休診
	麻酔科	午前	外　来		乙咩公通(予約制) ★透析センターで診察				★8/23(火) 乙咩医師休診
	リハビリテーション科	午前	外　来					田中　博(第2･4･5) (予約制)	
	健診センター			佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武	

			受付時間	月	火	水	木	金	お知らせ
しろわクリニック	内科・心療内科 小児科・外科 整形外科 婦人科・皮膚科 リハビリテーション科	午前	8:15～11:30	吉野　弘 出雲翔子 横川直人 名倉(訪問)	綱分信二 横川直人 樋口(訪問)	吉野　弘 井上真智子 出雲翔子 横川(訪問)	綱分信二 横川直人 加陽直貴 安田･出雲(訪問)	吉野　弘(第1・3) 横川直人 出雲翔子 大津･綱分(訪問)	★8/3(水),12(金) 吉野医師休診 ★8/15(月)～19(金) 綱分医師休診 ★8/25(木)綱分医師休診
		午後	13:00～16:30	綱分信二 名倉脩平 横川直人 出雲(訪問)	吉野　弘 綱分信二 横川直人	井上真智子 出雲翔子 横川直人 綱分(訪問)	休　診	樋口(第1・3) 出雲・横川 大津 吉野(訪問)	★8/23(火)樋口医師休診 ★8/29(月)出雲医師休診 ★8/12(金)大津医師休診 ★8/12(金)～16(火) 横川医師休診

＊受付時間は8:15～11:00です。ただし、整形外科の午後は13:00～15:00、脳神経外科の午後は13:30～15:00
　眼科の火曜日午後は13:00～15:30、皮膚科の木曜日午後は13:00～16:00の受付となります。
＊内科の専門外来は予約制です。予約には紹介状が必要となります。
＊人間ドックや検診後の再検査は、該当の診療科へご予約後お越しください。
＊予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00～16:00にご連絡ください。
＊都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

問い合わせ先
◎市立御前崎総合病院
TEL 0537-86-8511　FAX 0537-86-8518
◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
TEL 0548-23-3211　FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696　御前崎市池新田2060番地　電話：0537-86-8511　ＦＡＸ：0537-86-8518

市立御前崎総合病院　検索　ホームページ：https://omaezaki-hospital.jp/

発行：市立御前崎総合病院 広報委員会

ミックス
責任ある木質資源を使用した紙
FSC® C021550