医薬品情報 NEWS　　2024.2.24　薬剤科

抗ヒスタミン薬について

抗ヒスタミン薬は、神経伝達物質の一つであるヒスタミンの受容体であるH_1受容体に拮抗することにより、花粉症などのアレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎や蕁麻疹による皮膚掻痒感などの症状を改善する薬剤です。抗ヒスタミン薬は第一世代、第二世代と分けられて呼ばれることが多く、世代によって特徴が異なります。

第一世代抗ヒスタミン薬

第一世代抗ヒスタミン薬は、全般的に第二世代の薬と比べて即効性に優れており、急なアレルギー症状に適しています。しかし、効果の持続が短く、眠気、鎮静、認知能力低下などの中枢抑制作用、口渇や尿閉などの抗コリン作用といった副作用が多いため、注意が必要です。

・薬剤名（商品名）※赤字は当院採用薬
ジフェンヒドラミン塩酸塩（レスタミン）、クレマスチンフマル酸塩（タベジール）
d-クロルフェニラミンマレイン酸塩（ポララミン）、dl-クロルフェニラミンマレイン酸塩（ネオレスタミン）、シプロヘプタジン塩酸塩水和物（ペリアクチン）など

第二世代抗ヒスタミン薬

第二世代抗ヒスタミン薬は、第一世代の欠点である眠気などの鎮静作用や抗コリン作用が軽減されている薬であり、アレルギー治療の基本となっています。第一世代と比べて、効果が長続きすることも特徴です。しかし、効き目が十分に発揮されるまでにしばらく時間がかかる場合があるため、花粉症など予測できるアレルギーの場合には、症状が出る前に、前もって薬を飲んでおくことが推奨されています。

一般名	商品名	剤形	小児適応	1日投与回数	鎮静性分類	自動車運転等危険を伴う機械の操作
ケトチフェン	ザジテン	カプセル、シロップ、ドライシロップ 点眼液、点鼻液	6か月以上	2回（朝食後、就寝前） 点眼・点鼻：4回	鎮静性	従事させない
オキサトミド	オキサトミド	錠、シロップ、ドライシロップ	年齢記載なし	2回（朝、就寝前）	鎮静性	従事させない
メキタジン	ゼスラン ニポラジン	錠、シロップ、細粒	1歳以上	2回	軽度鎮静性	従事させない
アゼラスチン	アゼプチン	錠	適応なし	2回（朝食後、就寝前）	軽度鎮静性	従事させない
エメダスチン	レミカット アレサガ	カプセル テープ	適応なし	カプセル：2回（朝食後、就寝前） テープ：1回	軽度鎮静性	従事させない
フェキソフェナジン	アレグラ	錠、OD錠、ドライシロップ	6か月以上	2回	非鎮静性	記載なし
エピナスチン	アレジオン	錠、内用液、ドライシロップ 点眼液	3歳以上 （14kg以上）	1回 点眼：4回、LXは2回	非鎮静性	注意させる
エバスチン	エバステル	錠、OD錠	適応なし	1回	非鎮静性	注意させる
セチリジン	ジルテック	錠、OD錠、ドライシロップ	2歳以上	成人：1回（就寝前） 小児：2回	非鎮静性	従事させない
レボセチリジン	ザイザル	錠、OD錠、シロップ、ドライシロップ	6か月以上	6か月～1歳、成人：1回（就寝前） 1歳～15歳：2回（朝食後、就寝前）	非鎮静性	従事させない
ベポタスチン	タリオン	錠、OD錠	7歳以上	2回	非鎮静性	注意させる
オロパタジン	アレロック	錠、OD錠、顆粒 点眼液	2歳以上	2回（朝、就寝前） 点眼：4回	非鎮静性	従事させない
ロラタジン	クラリチン	錠、レディタブ錠、ドライシロップ	3歳以上	1回（食後）	非鎮静性	記載なし
デスロラタジン	デザレックス	錠	12歳以上	1回	非鎮静性	記載なし
ビラスチン	ビラノア	錠、OD錠	適応なし	1回（空腹時）	非鎮静性	記載なし
ルパタジン	ルパフィン	錠	12歳以上	1回	-	従事させない

※赤字は当院採用薬

ヒスタミンH_1受容体は脳内にもあり、抗ヒスタミン薬が脳内に移行することで脳内のH_1受容体がブロックされ、鎮静作用が現れます。抗ヒスタミン薬の脳内への移行性は「脳内H_1受容体占拠率」で示され、50%以上を「鎮静性」、50～20%を「軽度鎮静性」、20%以下は「非鎮静性」に分類されています。鎮静性分類と添付文書上の自動車運転などの注意の記載は対応しているものが多いですが、一部対応していないものもあります。

当院でも採用されているフェキソフェナジンは、併用薬剤・食べ物に注意が必要です。フルーツジュースとの同時服用で、小腸にあるトランスポーターであるOATP2B1が阻害され、吸収量が減少することが報告されています、また、水酸化アルミニウム・水酸化マグネシウム含有製剤との併用で、吸着が起こり、吸収量が減少すると報告されており、アルミニウム、マグネシウムの含まれた薬剤との併用では効果が下がる可能性があります。

参考、引用文献
各種添付文書、インタビューフォーム、薬局 Vol.75 No.1（株）南山堂 2024年1月5日発行、児島悠史 薬局ですぐに役立つ薬の比較と使い分け100（株）羊土社