

# はまかせ

No.101

令和5年4月14日発行



## 3年ぶり!「第28回御前崎市民公開講座」を開催しました

令和5年3月4日、コロナ禍の影響でしばらく中止していた市民公開講座を3年ぶりに開催しました。

当院鈴木基裕病院長による「骨粗しょう症って何?」～人生100年時代を目指した骨折予防と治療～と題し、骨粗しょう症の病気、骨折予防や治療についてわかりやすくお話をしました。

また、当院リハビリセンター科の山本三郎主任理学療法士からは、「骨粗しょう症と運動」～予防とリハビリについて～と題して講演を行いました。

### 目次

令和5年度のご挨拶 .....	2
新入職員抱負 .....	3
新任医師の紹介 .....	3
特集：疾患を理解しましょう	
家庭医は家族みんなを診療しています ...	4.5
もしかしてストレス溜まっているかも!!?	
～こんな症状は心のヘルプサイン～ .....	6
トピックス .....	7
令和5年4月外来診療担当表 .....	8

昨年度は、新型コロナウイルス第8波が猛威を振るうとともに、ウクライナ情勢の泥沼化による世界的な経済悪化が、私たちの暮らしにとっても暗く、かつ重い影を落としました。日本の経済状況の悪化も深刻であり、医療のみならず漁業や農業、製造業や運輸業、サービス業も疲弊がピークに達しようとしています。



そんなマイナスイメージの話題の多い昨今ですが、新型コロナウイルスに対する政府の対応もだんだん諸外国と足並みをそろえる方向に舵を切り、春からの規制緩和も見えてきました。新型コロナウイルス感染の5類相当への引き下げにより、春からの社会の混乱は避けて通れないことが容易に予想されます。中東遠医療圏域の他施設や保健所との連携を取りつつ、規制緩和を先取りしている諸外国の状況も参考にしながら、今後の当院における対応を進めていこうと思います。

今年度は、電気代の高騰に対して院内照明のLED化を進めるとともに、医療コンサルタントの当院の分析を参考にしながら次期中長期計画を策定します。昨年度同様に、機器購入の見直しや保守点検の価格交渉など経費削減に向けた活動を継続的に取り組むことで、病院経営の改善を進めていきます。また、整形外科領域では、骨折リエゾンサービスや骨粗しょう症リエゾンサービスの導入を目指しています。これにより御前崎市の高齢者の方々の二次骨折<sup>(注)</sup>の予防や健康増進への貢献が期待できます。

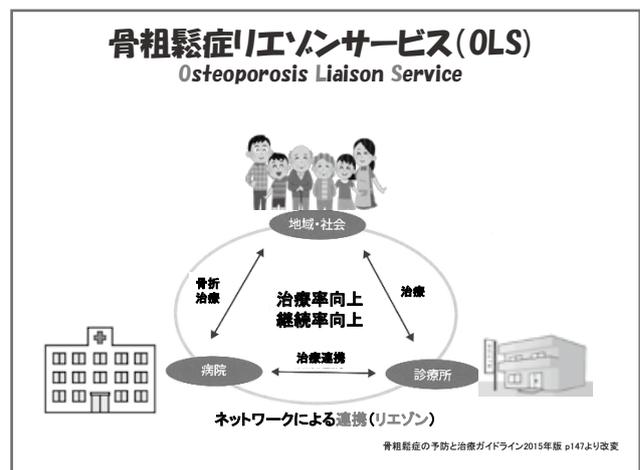
中東遠医療圏域は、全国平均と比較しても医師や看護職の絶対数が不足しています。当院における慢性的な人手不足を改善するために、ホームページや病院案内のリニューアルを行うとともに、地道な職員募集をさらに一歩踏み込んだ活動となるよう、事務の方々とも協力して職員の確保を今年も進めていきます。離職率を低くするために、職場の環境改善にも努めていく予定です。

困難が多い時代ですが、『市立御前崎総合病院を昨年度よりもっといい病院にするためにはどうすればいいか?』この課題を全職員が、常に自分に向けられた課題としてとらえ、今自分ができることを実行しながら知恵を出し合い協力することで、乗り切っていけると信じています。

皆さんの、今年度の目標は何ですか?私は、『今日よりも明日が少しでも良くなるために、今できることを行動しよう!』です。

今年度も当院職員が一丸となり、当院の存在が御前崎市民の皆様の生活の安心につながるよう努力していきます。

注:二次骨折とは、大腿骨近位部骨折を含めた脆弱性骨折を発生した後に、引き続き反対側の大腿骨近位部骨折やそのほかの骨折を起こしてしまうこと。





よろしくお願いします！〈令和5年4月新規採用職員〉

## 新入職員抱負

### 【看護師】

- ・この一年間は学ぶことが多いと思いますが、笑顔を大切に、患者様にあたたかな看護を行いたいです (Y.I)
- ・一年間を通して多くのことを学び、身につけ、様々な状況に対応することができる看護師を目指します (R.I)
- ・私は、患者様の個性を考え、病院だけでなく地域に繋げられる看護をしていきたいと思っています (H.I)
- ・故郷の病院で働くことができ嬉しく思います。患者様の思いに寄り添った看護を提供できるよう頑張ります (R.K)
- ・患者様一人ひとりに合った看護、心身共に寄り添った看護を提供できるよう努めます (M.O)
- ・患者様に寄り添った看護を提供できるよう、自分の看護を振り返り、日々精進していきます (S.Y)
- ・医療スタッフの皆様、地域の皆様にあたたかなお人柄に惹かれました。お役に立てるよう、精一杯努めます (K.N)

### 【介護福祉士】

- ・利用者一人ひとりに寄り添い過ごしやすい雰囲気作りをして、また利用したいと思える温かな介護をしていきます (M.T)
- ・利用者様を思いやり、必要とされている時に力になれるよう精一杯頑張り、より良い人間関係を築いていきたいです (K.T)
- ・皆さんが笑顔になれるような介護福祉士を目指します。御前崎の魅力を発見して地域を大切にしていきたいです (Y.S)

### 【看護助手】

- ・仕事が未経験なので、わからないことはすぐ聞き、先輩方の動きをみて一日でも早く仕事を覚えるように頑張ります (H.U)
- ・わからない事をそのままにしない！最後までやり遂げる！ (A.K)

### 【理学療法士】

- ・浜松市から参りました。まだまだ未熟な私ですが、明るい挨拶を大切に、早く一人前になれるよう頑張ります (T.O)
- ・患者様、ご家族様、地域の皆様に寄り添い、信頼される理学療法士になります。よろしくお願いします (Y.M)

### 【作業療法士】

- ・明るく笑顔を忘れず、患者様やスタッフから信頼される作業療法士になれるよう努めます。よろしくお願いします (M.Y)
- ・新しい環境で慣れないと思いますが、先輩方の行動や態度を見習い、立派な作業療法士になりたいと思います (H.T)

### 【臨床工学士】

- ・責任感を持って行動し、信頼される臨床工学士になる (Y.S)
- ・患者の方一人ひとりに寄り添い、思いやりのある医療を提供する (D.S)

### 【介護支援専門員】

- ・不安もありますが、一日でも早く仕事を覚えられるよう努めていきたいです (N.N)

## 新任医師の紹介



### 整形外科 山下 大輔医師

この4月、隣の菊川市立総合病院から赴任しました山下です。  
小児整形外科を専門としていますが、その他には人工膝関節も専門としています。  
これから、御前崎市の皆様に質の高い医療を提供できるよう努力していきます。  
よろしくお願いいたします。



### 外科 岩瀬 友哉医師

今年度から赴任しました消化器外科の岩瀬友哉と申します。  
悪性腫瘍手術から一般外科手術、腹部救急疾患に対する手術まで御前崎市の皆様の健康のために尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



### 家庭医療センターしろわクリニック 荻原 理子医師

今年度から、しろわクリニックで総合診療科研修をさせていただき荻原理子と申します。  
専らインドア派ですが、今回初めて海が近い土地に住むことにワクワクしています。  
不慣れなこと、不勉強なこともありご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、精一杯努力して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

# 家庭医は家族みんなを診療しています

しろわクリニック家庭医 綱分信二

診療の様子を紹介しつつ家庭医療学の9つの原理をお伝えしたいと思います。私たちは外来や在宅の場でケアを提供しています。

【症例】 気管支喘息で定期通院されている山本良輔（仮名）さん36歳男性。妻、小学生の子供二人、両親、祖母と同居。88歳の祖母信乃（仮名）さんは、認知症が進んでいます。



看護師さん：次は喘息で通院されている山本良輔さんです。最近咳が長く続いているそうです。それから、おばあちゃんの信乃さんが、認知症で困っているってご家族から伺いました。

家庭医：そうなんですね。では診察しましょう。

家庭医：こんにちは。最近どうですか？（→原理①どんな健康問題にも対応する）

山本さん：先週から咳が朝と晩になると酷く出るようになって、発作時の吸入薬を使うことがありました。

家庭医：先週から発作が朝晩に出るようになったんですね。何か思い当たることはありますか？（→原理②人間に関わる。主観的側面にも配慮。問題や困りごとは患者さんが定義する）

山本さん：先週お祭りがあって、結構疲れたのと周囲でタバコを吸う人が多くて、そのくらいから悪くなってきた感じがあります。

家庭医：疲れやタバコの煙に暴露されることは喘息発作の誘因になります。聴診上は、喘鳴は聞こえないですね。

家庭医：お祭りは楽しいですが大変ですもんね。

山本さん：そうなんです。結構体力的にこたえますね。（→原理③生活者として理解する。その人の生活の文脈や背景にも注目する。個人レベル）

家庭医：何係だったんですか？

山本さん：屋台係でした。

家庭医：それはきついですよね。（→原理④同じ地域に住み、環境要因、地域の文化について深く理解する）発作時の吸入薬を使うほどの発作が毎日ある様なので吸入ステロイドの量を増やしてみましょう。



山本さん：お願いします。

家庭医：出来るだけタバコの煙から遠ざかることですが、職場はどうですか？

(→原理③生活者として理解する：個人、社会のレベル)

山本さん：分煙ですが喫煙者の人が帰ってくるとタバコの臭いはします。

家庭医：会社全体で禁煙に取り組んでもらえると良いですね。

(→原理⑤リスクのある集団の一人として捉える)

山本さん：そう思います。

家庭医：山本さんは喘息がありますし、インフルエンザの感染で増悪することがあるので予防接種は是非お勧めです。お子さんもまだ小学生ですしご家族全員で接種されることをお勧めします。(→原理⑤リスクのある集団の一人として捉える、⑥毎回の受診を予防医療や健康増進のチャンスとして捉えて生かす)

山本さん：ありがとうございます。また家族で予約させていただきます。

看護師：ところで最近、おばあちゃんの信乃さんはどうですか？(→原理③生活者として理解する：個人、家族のレベル)

山本さん：あまり良くないですね。物忘れ自体を忘れてて、病院も嫌だから行きたくないって言うので受診のたびに母は苦勞しています。

家庭医：そうだったんですね。受診の時は結構ニコニコされているのでそんなに大変とは知りませんでした。

山本さん：洋服も季節にそぐわないのを着るし、こっちの方がいいんじゃないと言うと怒り出してしまいます。家族もストレスが溜まっている感じです。

看護師：認知症の症状に苦慮されてらっしゃるんですね。信乃さんは高血圧症や糖尿病があるから通院はされておいた方が良いですね。もし病院に行くことが大きな負担になっているようなら在宅医療といって看護師や医師が自宅で診療することもできます。(→原理⑦在宅医療を提供する)

山本さん：相談に乗って貰えると助かります。

看護師：信乃さんの受診時にケアマネさんにも来てもらいましょう。(→原理⑧社会的支援ネットワークの一部になる、⑨限りある社会資源を適切に管理する)

山本さん：是非お願いします。今日もありがとうございました。



参考文献：マクウィニー 家庭医療学第3版 パーソン書房 家庭医療学の原理より

もしかしてストレス溜まっているかも！！？  
～こんな症状は心のヘルプサイン～



過剰な仕事量や人間関係のトラブル、家庭での変化などストレスの原因は多種多様です！

無気力



趣味が楽しめない  
食事する気がない  
何をするも億劫  
ひどく疲れやすい

不安・イライラ



怒りっぽくなる  
ソワソワしている  
いつもなんとなく不安

睡眠障害



寝つきが悪い  
途中で目が覚めてしまう  
朝起きられない

こんな症状認めたらストレス過剰かも！？  
お薬での治療が必要な時もあります。  
医療機関を受診しましょう！

(御前崎市家庭医療センターしろわクリニック 医師 加陽直貴)

# トピックス

## 御前崎市農業振興会から食材提供

市農業振興会（松本正幸会長）から、御前崎産の食材と花卉等をいただきました。一黒しゃもや大根、小松菜、大学イモ、メロン、イチゴなど、全て御前崎産の食材を使った特別メニューを、患者さん、入所者さんに提供させていただきました。ありがとうございました。

2月1日(水)



## 原子力防災訓練を実施

コロナ禍の影響で、3年ぶりに原子力災害による被ばく者の受入れ訓練を実施しました。静岡県立総合病院や福島県立医科大学などとリモートで接続し、患者さんのスクリーニングや簡易除染、治療、広域搬送の訓練を行いました。

2月4日(土)



## 院内で学術発表会を実施

令和4年度に行った研究や業務改善などについて、発表を行いました。題目は「ケミックス病院急性期病棟における退院支援が難渋した症例に対する看護師の困難さ」「当院における退院時薬剤情報連携書の取り組みと改善について」「療養病棟長期入院患者家族の見守り時の思い揺れに対する影響要因に関する記述的質的研究」「当院の経営改善～持続可能な地域医療提供体制確保のための経営強化～」でした。

2月17日(金)



## 屋上花畑の芝桜が満開

職員が、3年間かけて屋上の花畑一面に芝桜を植栽しました。2月頃からピンク色の花が咲き始め、3月下旬には、一面ピンク色に染まりました。コロナ禍のため一般の方には開放できませんが、コロナ禍が過ぎ去って皆さんに見ていただける日が来ることを願っています。

3月下旬



## 令和6年度採用職員募集

募集職種 及び人数	・看護師・・・・・・・・・・ 20名 ・看護助手・・・・・・・・・・ 2名 ・介護福祉士・・・・・・・・・・ 5名	・薬剤師・・・・・・・・・・ 3名 ・言語聴覚士・・・・・・・・・・ 3名 ・介護員・・・・・・・・・・ 2名
受付期間	令和5年5月31日(水) 17時までに持参又は郵送必着	
試験日	令和5年6月17日(土)	
詳しくは、病院管理課(電話)0537-86-8511へご連絡いただくか、 病院ホームページ( <a href="https://omaezaki-hospital.jp">https://omaezaki-hospital.jp</a> )をご覧ください。		

## 編集後記

病院の情報は、この「広報紙はまかせ」や「新聞折込チラシ」、「ホームページ」などでお知らせしています。現在は、スマホで情報を検索している方が多いと思います。今後は、SNSなどで積極的に情報を発信していきたいと思っています。(M.M)

# 令和5年4月 外来診療担当表

令和5年4月10日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ	
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	内藤・藤田(交代制) *令和5年4月より、紹介状のある方・当院「かかりつけ」の方のみの診療となりました。	藤田昌春	安田法永(家庭医) 内藤昭貴	古川省悟	深見宗生	★初診担当 4/10(月)、24(月)内藤医師 4/3(月)、17(月)藤田医師
			循環器外来	坂本篤志(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴	
			呼吸器外来	田熊 翔	中井省吾(予約制)		穂積宏尚(予約制)		
			腎臓内科外来	高橋 聡(予約制)	高橋 聡(予約制)		高橋 聡(予約制)		
			神経内科・物忘れ外来		小野澤里衣子(予約制)				
			消化器外来					藤田昌春	
	午後	神経内科・物忘れ外来					國井伸洋(第1・3・5) 13:15~	★午後・神経内科受付 13:00~15:30	
		消化器外来		二見 肇(予約制)					
	リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)		大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	★4/26(水)大橋医師休診 ★4/7(金)、10(月)、24(月)、25(火) 26(水)近藤医師休診
		午後			大橋弘幸(予約制)	古川省悟(予約制)			
	内視鏡検査	午前		宇於崎宏城	大石(1・3・5)・辻(2・4)	藤田昌春	藤田昌春	立田協太	★4/3(月) 宇於崎医師休診
		午後			岩瀬・小泉				
	外科	午前	外来	大石康介 小泉貴弘(予約制)	岩瀬友哉	小泉貴弘 中村 達(予約制)	奈良啓悟 (予約制) 9:30~	大石康介 岩瀬友哉	
		午後	血管外科外来		山中裕太 (予約制) 10:30~				
	小児科	午前	外来	深澤宙丸 内田博之	深澤宙丸	深澤宙丸	磯部裕介	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 小野裕之(隔週)	★4/3(月)内田医師休診 代診・磯部医師 ★4/14(金)PM深澤医師休診
		午後	特殊外来(予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 (第2・3・4・5) 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00~秋山 萌 再診(予約制) 14:00~深澤(第1・3) 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00~ 清水大輔	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 (第1・2・4・5)	
	整形外科	午前	外来	鈴木基裕 山下大輔	山下大輔	山下大輔 坂野友啓(予約制)	今田貴章	今田貴章	★4/3(月)PM 鈴木医師休診 ★4/12(水) 坂野医師休診
		午後	外来	鈴木基裕(予約制) 山下(第2・4・5)(予約制)		鈴木基裕 (予約制)	今田貴章(予約制) 13:30~		
	脳神経外科	午前	外来	永尾征弥 9:30~	山崎友裕 9:00~	金城雄太 9:00~	山本泰資 9:00~	横田(第2)(予約) 8:30~ 門脇(第1・4)(予約) 9:00~	★4/27(木)PM 永尾医師休診
		午後	も忘れ外来		永尾征弥(予約制)		永尾征弥		
頭痛外来						永尾征弥			
産婦人科	午前	外来	永尾征弥 13:30~			永尾征弥 13:30~	門脇(第1・4)(予約制)	★午後受付 13:30~15:00 ★4/6,20 松本医師 ★4/13,27 福地医師	
眼科	午前	外来			堀田喜裕(月2回:予約制) 古森美和(月1回:予約制) 高木啓伍(月1回:予約制)	橋爪 衛(第1) (予約制)	磯貝正智	★午後受付 13:00~15:30	
	午後	外来		松岡貴大					★新規のコンタクトレンズ処方 は行っておりません
耳鼻咽喉科	午前	外来	瀧澤義徳	森田浩太郎	峯田周幸(第1) (予約制)	三澤 清			
泌尿器科	午前	外来		石川 岳					
	午後	外来		石川 岳(予約制)					
透視			高橋 聡		北村敦之		石野百合		
皮膚科	午前	外来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(再診予約)	飯田晴康	飯田晴康		
	午後	外来		学生外来(再診予約)		坂本慶子		★午後受付 13:00~15:00 ★第1金曜日、第3日曜日休診	
形成外科	午前			太田悠介	小野澤久輔				
麻酔科	午前	外来		乙咩公通(予約制) ★透視センターで診察					
リハビリテーション科	午前	外来					田中 博(第2・4・5) (予約制)		
健診センター			佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武		

\*受付時間は8:15~11:00です。ただし、眼科の火曜日午後、神経内科の午後は13:00~15:30、脳神経外科の午後は13:30~15:00、皮膚科の木曜日午後は13:00~15:00の受付となります。  
\*内科の専門外来は予約制です。予約には紹介状が必要となります。  
\*人間ドックや検診後の再検査は、該当の診療科へご予約後お越しください。  
\*予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00~16:00にご連絡ください。  
\*都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

## 問い合わせ先

◎市立御前崎総合病院  
TEL 0537-86-8511 FAX 0537-86-8518  
◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック  
TEL 0548-23-3211 FAX 0548-63-5622

## 市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：https://omaezaki-hospital.jp/



発行：市立御前崎総合病院 広報委員会

