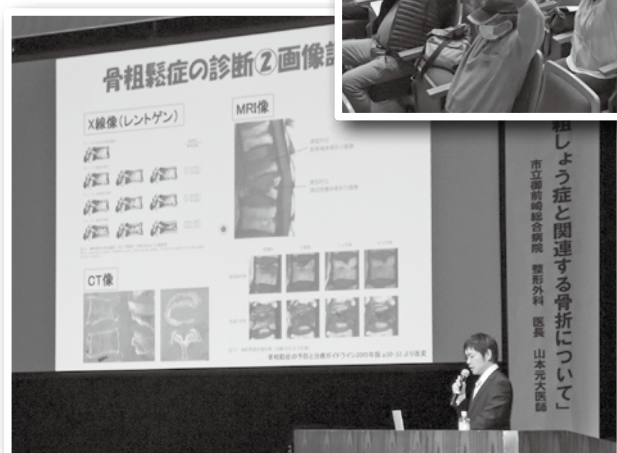


はまかせ

No.105

令和6年4月12日発行



第30回記念 御前崎市民公開講座

体良体操の取組で厚生労働大臣優秀賞受賞の市高齢者支援課と共同開催

令和6年3月30日(土)、御前崎市民会館で記念すべき30回目となる市民公開講座を開催しました。

今回は、「おまえぎ体良(たいりょう)教室」の取り組みで、「第12回健康寿命をのぼそう!アワード」の厚生労働大臣優秀賞を受賞した市高齢者支援課と共同で開催しました。

講演は、当院整形外科の山本元大医師の「骨粗しょう症と関連する骨折について」と、市高齢者支援課の松下学理学療法士の「フレイル予防と御前崎市の取り組み」。

また、講演に先立ち、骨折危険度判定や健康チェック、健康、医療・福祉、介護、栄養、リハビリなどの各相談会、御前崎市版人生会議(ACP)ノート「未来ノート」や認知症についての紹介などを行い、多くの方々に賑わいました。

目次

令和6年度のごあいさつ.....	2
新医師紹介.....	2
新入職員抱負.....	3
病院と総合保健福祉センターの面会制限について.....	3
特集：疾患を理解しましょう ～消化管早期癌の胃カメラ、大腸カメラを用いた治療のお話～	4.5
第4期中長期計画を策定しました.....	6
行事食の紹介.....	6
トピックス・お知らせ・編集後記.....	7
令和6年4月外来診療担当表.....	8



昨年度、新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げになってから皆様は次第に以前の暮らしを取り戻しつつあるようですが、医療界ではまだコロナ対策が必要な状態が続いています。それでも当院における入院患者様とご家族の皆様との面会制限の緩和や病院主催の医療講演会、病院祭の再開など少しずつ前進していることが実感されます。世界情勢は、ウクライナとロシアの争いに活路が見いだせず、中東情勢も不安が募るばかりで光明が見いだせない状況が続いています。

令和6年は、新年早々の能登半島地震が日本列島を震撼させ、原子力発電所を市内に有す当院にとって決して他人事ではありませんでした。能登半島の被害状況に改めて防災対策の見直しを検討し、危機に備え災害に強い病院を目指す当院の方針を再確認する契機となりました。能登地域の犠牲となった方々に謹んで哀悼の意を示すと共に、被災された方々の生活が一日も早く復興されることを心からお祈り申し上げます。

昨年度は、次期中長期計画を策定し、これからの当院の活動が持続可能なものとなるような内容としました。病棟の再編により効率化を図るとともに、今までよりも患者様の診療が円滑になるように外来の体制を一部変更して医療サービスの導入を行います。昨年度は、当院における骨折リエゾンサービスが開始となりました。これにより御前崎市の高齢者の方々の骨粗鬆症による二次性骨折の予防や健康増進への貢献が期待できます。

当院は、中東遠地域の他の病院と同様に医師や看護の絶対数が不足していますが、本年度は浜松医科大学から消化器内科の常勤医師を2名新たに派遣していただけることとなりました。当院における消化器疾患の治療が、内科の内視鏡的治療から消化器外科の手術的治療に至るまで一層充実することが期待されます。今後も当院の広報活動や職員募集を推進することで人材を確保し、職員の働きやすい職場の環境改善に努めていく予定です。

御前崎市は、財政が厳しい状況が続いていますが、当院が市の財政にかける負担をなるべく軽減できるよう効率化を進めると共に、医療の質は落とさず御前崎市民の皆様が安心して暮らせる市政を医療から支えています。本年度も『市立御前崎総合病院を昨年度よりもっといい病院にするためにはどうすればいいか?』この課題を関係部署の全職員が、常に自分に向けられた課題としてとらえ、その目標を達成するために今自分ができることを確実に実行することでこの難局を乗り越えていきます。

皆さんの、今年度の目標は何ですか? 私は、「今日できなかったことが明日はできるようになるためにはどうすればいいのか日々考えて行動しよう!」です。

今年度も当院職員が一丸となり、当院の存在が御前崎市の皆様の生活の安心につながるよう努力してまいります。

新任医師の紹介

内科 宮津 隆裕医師



今年度から浜松医科大学より赴任しました宮津です。消化器内科、特に消化管を専門としております。消化器内科医としての診断学はもちろん、内視鏡検査・処置を含めて研鑽を積んでまいりました。御前崎市の皆様に質の高い医療を提供できるように日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

内科 山中 力行医師



浜松医療センターから赴任しました山中力行(よしゆき)と申します。消化器内科全般の診療を行うとともに、消化管腫瘍の内視鏡的切除を専門としております。皆様により良い医療を受けていただけるよう努力して参ります。よろしくお願いいたします。

外科 杉原 守医師



4月より市立御前崎総合病院に、外科として勤務させて頂く杉原守と申します。御前崎市の皆様によりよい医療を届けられるよう、勤務・研鑽に全力で努めてまいります。ご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願いたします。

家庭医療センター しろわクリニック 衛藤 勇斗医師



しろわクリニックで家庭医研修をさせていただきました。衛藤勇斗と申します。福岡出身で大学・初期研修を沖縄で過ごしました。静岡での新生活は不安もありますが、御前崎市の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

家庭医療センター しろわクリニック 増田 竜樹医師



今年度から家庭医/総合診療医の専門研修をさせていただきます。祖父母が御前崎市民なので、幼少期から馴染みがあった地域で仕事できるのを楽しみに思っています。仕事もプライベートも地域に根差した、信頼されるような医師になれるよう精一杯努力します。よろしくお願いいたします。

〈令和6年度新規採用職員〉



どうぞよろしくお祈りします！

新入職員抱負

【看護師】

- ・看護師として御前崎市の皆様のお力になれるよう、一生懸命努力していきたいと思ひます (S.S)
- ・確かな知識と技術を身につけ、患者様に心身共に安心していただけるような看護師を目指し、日々励みます (A.H)
- ・はじめまして。フレッシュさはないですが、笑顔をたやさず、初心を忘れずがんばりたいと思ひます (A.M)
- ・これまでの経験を生かしながら患者様に寄り添った思いやりのある看護を提供していきたいです (R.S)

【介護福祉士】

- ・私は、分からないことがあったら積極的に質問をし、利用者の方に寄り添った支援を心がけていきたいです (K.A)
- ・三重県から来ました。地域に貢献できるように日々学習し続けたいと思ひます (M.I)
- ・今までの経験を活かし高齢者とそのご家族が安心して生活できるようお手伝いを精一杯していきたいと思ひます (M.S)
- ・私は、新人職員として分からないことは積極的に質問・相談し、質の高い介護を行うよう努力します (M.H)
- ・病院での勤務経験はないので不安な部分が多いですが、向上心を持って前向きに頑張りたいと思ひます (T.Y)

【看護助手】

- ・御前崎市の職員として地域の方々のお役に立てるように、笑顔で頑張ります (R.Y)

【薬剤師】

- ・患者様が安心・安全な薬物治療を受けられるよう、薬剤に関する正確な情報を提供できるように努めます (T.N)
- ・薬のスペシャリストとして皆様に頼っていただけるように精進して参ります。よろしくお祈りします (D.M)

【臨床検査技師】

- ・私は、患者様が安心して検査を受けられるように接し、身体の異常をしっかりと発見できるように努めます (R.M)

【言語聴覚士】

- ・様々な分野の専門職者と協力し、患者様の心の拠り所となる言語聴覚士になれるよう精一杯頑張ります (N.T)
- ・地域の医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお祈りします (H.T)

病院と総合保健福祉センターの面会制限について

令和6年4月1日現在の面会方法は、下記のとおりです。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

○面会予約：不要（16歳以上で、2親等以内の方2人まで）

○面会時間：全日13時～17時（1日1回15分以内）

○その他：面会前に、病棟で問診票に記載し、問診票入りに投函してください。

体調不良の方は面会できません。不織布マスク着用、病室内飲食禁止です。

*面会方法は、新型コロナウイルス等の感染状況により変更しますので、最新の情報は、当院や総合保健福祉センターホームページ、電話等でご確認をお願いします。

特集：疾患を理解しましょう

消化管早期癌の胃カメラ、大腸カメラを用いた治療のお話

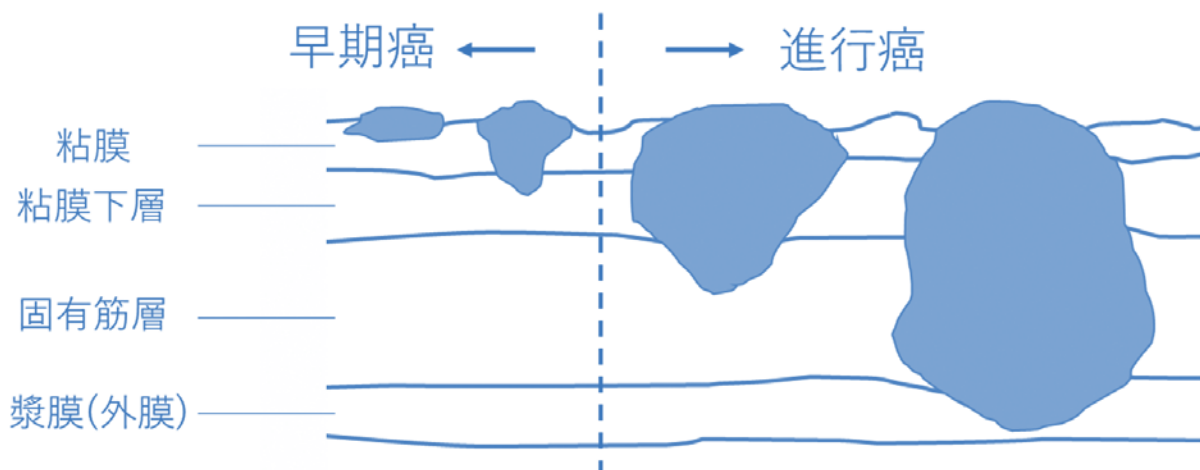
消化器内科
科長 山中 力行



口から始まり、食道、胃、小腸、大腸と続き、肛門に至る1本の管を消化管と呼びます。消化管は食物の運搬、消化、吸収が行われる場であり、身近な臓器と言えるのではないのでしょうか。残念なことではありますが、その消化管にも「癌」は発生します。癌に対する治療は外科手術というイメージも強いと思いますが、消化管の癌においては、胃カメラや大腸カメラを用いて取り除くことが可能な場合があります。



消化管の癌は粘膜(食物が通る側)に発生し、進行するにつれて消化管の壁の中に入り込んでいきます。医学的には、どの程度深く入り込んでいるかにより早期癌なのか進行癌なのかを区別しています。早期癌であれば、すべてではありませんが、カメラを用いて切除することで完治を目指すことが可能です。



カメラを用いた治療の最も大きなメリットは、体に与える変化が少ないことです。皮膚に傷は残らず、臓器が切除されることはなく、手術操作に伴う内臓の癒着も起こり得ません。一部例外はあるものの、カメラによる治療前後で御本人の体調が大きく変わることはなく、日常生活への復帰もスムーズです。



出展：国立がん研究センターがん情報サービス
<https://ganjoho.jp/public/cancer/colon/treatment.html#anchor2>

ただし、カメラを用いた治療にも合併症は起こり得ます。癌の治療は多くの場合、カメラの先端から小さな電気メスを出して切り取る内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)という方法で行いますので、出血や、消化管の壁に穴が開くなど、合併症をゼロにすることは難しいのが現状です。とはいえ、安全に治療可能な場合がほとんどであり、合併症を起こることを差し引いてもメリットは大きいと考えられますので、非常に多くの患者さんがカメラによる治療を選択されています。

これまでも当院では胃の早期癌に対してカメラによる治療を行っていましたが、2024年度から消化器内科の専門医が増えましたので、食道、大腸の早期癌治療も行うことが可能となりました。2024年に赴任した宮津、山中(本稿を書かせていただきました)は、それぞれ前任の浜松医科大学医学部附属病院、浜松医療センターで消化管の早期癌治療を多数例経験しておりますので、遠方に行っていただくことなく、当院に治療をお任せいただければ幸いです。

皆様により良い治療を受けていただけるよう努力して参りますので、よろしくお願い申し上げます。

第4期 病院中長期計画を策定しました

計画期間は、令和6年度から令和9年度までの4年間です。
当院の目指す将来像、重点項目をご紹介します。

◎将来像（ビジョン）

- I スーパーケアミックス病院として、急性期から療養・介護まで、地域住民の暮らしを支えるサービスの提供を目指します
- II 健全な経営を目指し、職員1人ひとりが自信と誇りを持ち働くことができる環境整備を進めます

*スーパーケアミックス病院とは：急性期と回復期や慢性期の異なった病棟機能を持つ病院のことをケアミックス病院と呼びます。さらに、予防医療、365日の救急体制や外来の化学療法・透析診療などの機能を持ち、老人保健施設、訪問看護などの在宅療養機能を併せ持ち、包括的な医療・介護を継続的に提供している当院のような体制をスーパーケアミックス病院といいます。

将来像（ビジョン）を実現させるための行動指針として、重点項目、方針・施策を定めました。目標最終年の令和9年度に向け、毎年度、各部門、部署が行動計画を定め、目標達成のため、病院一体となって取り組んでまいります。

将来像	重点項目	
I スーパー ケアミックス 病院	1 医療・介護機能の充実	1) 高齢者医療の充実
		2) 働き手の確保
		3) 人材の育成・確保
	2 連携機能の強化・地域包括ケアシステム支援	1) 医療・介護施設との連携強化
2) 救急機能の堅持		
II 健全経営・ 働きやすい 環境整備	3 健全経営	1) 健全な経営の実現
		2) 業務の効率化
		3) 費用削減・人員配置
		4) DX化への対応
	4 職員が誇りをもてる職場づくり	1) 市民に愛される病院
		2) 働きやすい職場環境の整備
		3) キャリア形成

行事食の紹介(3階病棟・回復期病棟・療養病棟・老人保健施設)

2月6日 御前崎ふるさとメニュー

今回は、市農業振興会からいただいた御前崎市特産の食材を使った昼食です。とてもおいしそうですね。

2月6日昼食
ふるさと
メニュー

- ・夢咲牛のハヤシライス
- ・地元野菜のスープ
- ・芽キャベツとブロッコリのサラダ
- ・スイートポテト
- ・イチゴ&メロン
- ・お茶



トピックス

市農業振興会から特産物をいただきました

2月6日(火)、市農業振興会(野川清会長)から、御前崎市特産のお米、夢咲牛、チンゲン菜、サツマイモ、白ネギ、芽キャベツ、大根、ブロッコリー、ブリーツレタス、水菜、イチゴ、メロン、お茶、観葉植物をいただきました。これは、農作物のPRと、患者さん、入所者さんに楽しんでいただこうと毎年行っているものです。ありがとうございました。



院内で学術発表会を行いました

2月16日(金)、職員の知識、技術向上を図ることを目的として、令和5年度に行った研究等について発表会を行いました。

発表は、「ケアミックス病院病棟看護師の継続看護に視点を向けた看護サマリーを困難とする要因」、「臨床検査技師によるタスク・シフト/シェアへの第1歩」、「先天性股関節脱臼の診断、治療」など6題目でした。



市民の皆様からの感謝のメッセージが届く

2月28日(水)、昨年10月の病院祭で、御前崎市地域医療を育む会(阿形操代表)のメンバーが来場者から集めてくださいました「感謝のメッセージ」27枚を届けてくださいました。

地域住民の健康を守るために日頃から頑張っていると、当院スタッフへの感謝の言葉をたくさんいただき、ありがとうございました。



令和7年度採用職員募集

募集職種
及び人数

- | | | | |
|---------|-----|------------------|----|
| ・看護師 | 10名 | ・理学療法士 | 1名 |
| ・看護助手 | 2名 | ・作業療法士 | 1名 |
| ・介護福祉士 | 5名 | ・言語聴覚士 | 1名 |
| ・薬剤師 | 3名 | ・社会福祉士 | 1名 |
| ・臨床検査技師 | 1名 | ・事務員(医事) | 1名 |
| ・臨床工学技士 | 1名 | *介護員採用試験は、9月下旬予定 | |

受付期間 令和6年4月30日(火) 17時までに持参又は郵送必着

試験日 令和6年5月18日(土)

詳しくは、病院管理課(電話)0537-86-8511へご連絡いただくか、病院ホームページ(<https://omaezaki-hospital.jp>)をご覧ください。

東海アクシス専門学校 宣誓式の公開について

日時 令和6年5月12日(日)午前10時~午前11時15分

会場 東海アクシス看護専門学校体育館

対象者 浜松市~焼津市に住所を有している者*小学生、乳幼児の同伴は不可

申込方法 本校ホームページ(<https://axis-ns.jp/>)から申し込み

申込期間 令和6年4月15日(月)~4月30日(火)

問い合わせ 東海アクシス看護専門学校総務課(電話)0538-43-8111

編集後記

世の中はコロナ禍前の水準に戻りつつありますが、病院は、まだまだコロナ禍前まで戻っていません。面会制限も徐々に緩和されると思いますので、もうしばらくお待ちください。(M.M)

令和6年4月 外来診療担当表

令和6年3月26日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ	
市立御前崎総合病院	内科	初診・総合外来	安田法永	綱分信二	名倉脩平	荻原理子	永田真理奈	★月・木・土 家庭医療科医師 ★4/8(月)安田医師→代診へ	
		循環器外来	坂本篤志(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴(予約制)	★4/19(金)永田医師→代診へ	
		呼吸器外来	田熊 翔	中井省吾(予約制)		穂積宏尚(予約制)			
		神経内科・物忘れ外来		小野澤里衣子(予約制)				★4/16・4/23 小野澤医師休診	
		糖尿病外来				山田隆之(予約制)			
		消化器外来	宮津隆裕	藤田昌春	山中力行	山中・宮津(交代制)	藤田昌春	★午後受付 13:00~15:00	
	リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	古川省悟(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	★4/8(月)近藤医師休診 ★4/19(金) 大橋医師・近藤医師休診
		午後				古川省悟(予約制)			
	内視鏡検査	午前		山中力行	宮津隆裕	宇崎崎宏城・杉原守	藤田昌春	立田協太・杉原守	
		午後		山中力行	宮津隆裕	宇崎崎宏城・杉原守	藤田昌春	立田協太・杉原守	
	外科	午前	外来	大石康介	杉原 守	中村 達(予約制) 杉原 守	休診	大石康介	
			血管外科外来		露木 肇(予約制)				
	小児科	午前	外来	深澤宙丸 内田博之	深澤宙丸	深澤宙丸	竹内園実	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 小野裕之(隔週)	
		午後	特殊外来(予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 (第2・3・4・5) 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00~千野颯太 再診(予約制) 14:00~深澤(第1・3) 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00~ 清水大輔	再診・予防接種(予約制) 14:00~ 深澤宙丸 (第1・2・4・5)	★検査希望者は 10:30までに来院を ★予防接種・特殊外来 は予約制
	整形外科	午前	外来	鈴木基裕 山下大輔	山下大輔	山下大輔 坂野友啓(予約制)	山本元大	山本元大	★受付時間10:30まで ★4/25(木) 山本元医師休→代診
		午後	外来	鈴木基裕(再診予約) 山下(第2・4・5)(再診予約)		鈴木基裕 (再診予約)	山本元大(再診予約) 13:30~		★4/26(金) 山本元医師休→代診
	脳神経外科	午前	外来	金城雄太(第3のみ) 8:30~診察 ※受付10時まで	山崎友裕 9:00~	金城雄太 9:00~ 第1.2.4.5週	山本泰資 9:00~	横田(第2)(予約) 8:30~ 門脇慎(第1・3)(予約) 9:00~	★第3水曜日休診 ★第3月曜 受付10時まで
			パーキンソン外来					門脇慎・第1・3(予約制)	
	産婦人科	午前	外来		佐倉東武		水野有里(隔週) 福地千恵(隔週)		★4月は毎週 水野医師診察
	眼科	午前	外来			古森美和 (第2/第5予約制) 鈴木真聖 (第4:予約制)	堂本沙希(第1) (予約制)	八角光起	★4/30(火) 松岡医師休診 ★午後受付 13:00~15:30
	午後	外来		松岡貴大				★新規のコンタクトレンズ処方 は行っていません	
耳鼻咽喉科	午前	外来	瀧澤義徳	森田浩太郎	峯田周幸(第1) (予約制)	三澤 清		★4/4(木) 三澤清医師休→代診 ★4/25(木) 9:30~診察	
泌尿器科	午前	外来		渡邊俊輔					
	午後	外来		渡邊俊輔(予約制)					
透析			北村敦之		藤倉知行		石野百合		
皮膚科	午前	外来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(再診予約)	飯田晴康	飯田晴康	★第1金曜日・第3月曜日休診 ★午後受付 13:00~15:00	
	午後	外来		学生外来(再診予約)		小倉康晶			
形成外科	午前			太田悠介					
麻酔科	午前	外来		乙畑公通(予約制) ★透析センターで診察					
リハビリテーション科	午前	外来					田中 博(第2・4・5) (予約制)		
健診センター			佐倉東武	宇崎崎宏城	佐倉東武	宇崎崎宏城	佐倉東武		

- *受付時間は8:15~11:00です。ただし、整形外科は10:30まで。
- *受付時間：消化器内科（月曜のみ） 午後は13:00~15:00
眼科（火曜） 午後は13:00~15:30 6月まで
- *内科の専門外来（予約制）の場合は紹介状が必要となります。
- *予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00~16:00にご連絡ください。
- *都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認ください。

問い合わせ先

◎市立御前崎総合病院
TEL 0537-86-8511 FAX 0537-86-8518
◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
TEL 0548-23-3211 FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：https://omaezaki-hospital.jp/



発行：市立御前崎総合病院 広報委員会

