

はまかせ

No.106

令和6年7月12日発行



当院では、地震などの災害に備えるため、防災訓練を実施しています。

今回は主に新規採用職員を対象とした消火訓練と、建物内の消火栓による放水訓練を行いました。

参加者は、操作方法の説明を受けた後、真剣な面持ちで放水を行っていました。

目次

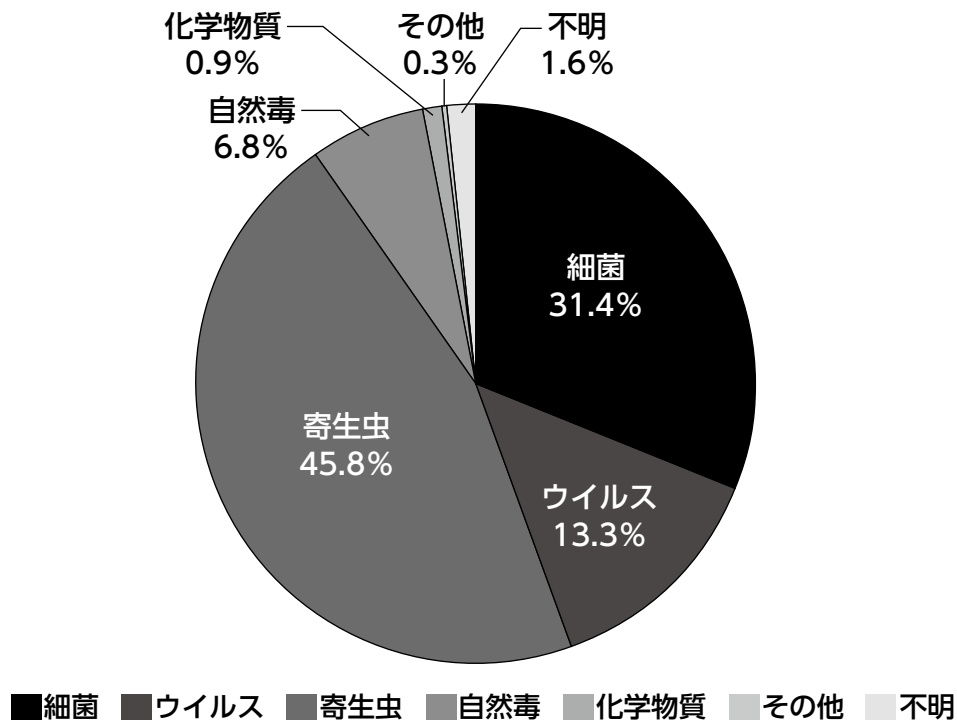
夏場に多い食中毒のはなし.....	2.3
家庭でできる食中毒予防.....	4
病院アンケートについて.....	5
お知らせ.....	6
トピックス.....	7
病院行事食.....	7
令和6年7月外来診療担当表.....	8

夏場に多い食中毒のはなし

食中毒の原因は、細菌性（カンピロバクター、サルモネラなど）・ウイルス性（ノロウイルスなど）寄生虫（アニサキスなど）・自然毒（きのこ・ふぐなど）に大きく分類されます。

これからの時期は、特に細菌性食中毒が増加することが知られています。今回は、夏場に増える細菌性食中毒について、代表定期なものをご紹介します。

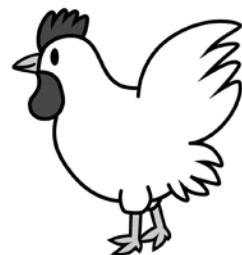
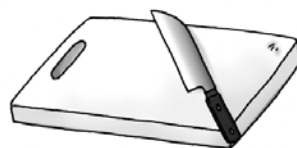
病因物質別食中毒発生件数の割合
(令和元年～令和5年までの5カ年)



出典：厚生労働省「食中毒統計資料」を基に作成

◎カンピロバクター

カンピロバクターは、鶏・豚・牛の腸内に生息している細菌です。犬や猫などのペットの糞便にもあるため、注意が必要です。井戸水などの飲水も気をつけてください。特に加熱不足の鶏肉を摂取することで感染します。市販の鶏肉の約半数はカンピロバクターに汚染されているという報告もあるため、夏場は生の鶏肉摂取は避けた方が無難でしょう。また、冷蔵庫などで肉のドリップ（血を含む水分）が他の食品にかからないよう注意しましょう。感染すると発熱、腹痛、下痢といった消化器症状に加え、一部では手足の痺れ、麻痺といった神経症状を合併することが特徴です。潜伏期間は2～5日で、予防方法としては肉類は十分に加熱調理し、調理器具を分けるなどの工夫をするとよいでしょう。



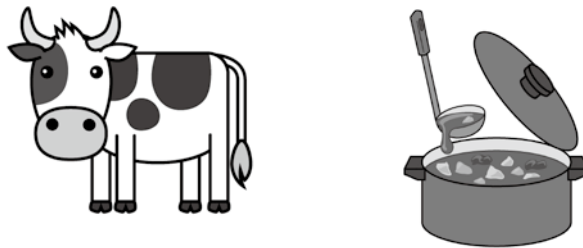
◎サルモネラ

サルモネラは人や家畜の腸内だけでなく、河川や下水など自然界に広く生息している細菌です。保菌しているねずみや害虫、ペットからの感染にも注意が必要です。乾燥にも強い性質があります。特に生卵の摂取により感染することで有名です。そのほか、鶏肉などの食肉、すっぽん・うなぎといった淡水魚の摂取でも感染します。感染すると発熱、腹痛、下痢といった症状が認められます。潜伏期間は半日～2日ほどで、予防法としては卵はできる限り加熱調理し、賞味期限内のものを摂取するようにしましょう。



◎ウェルシュ菌

通常の加熱では死滅しない厄介な菌がウェルシュ菌です。空気が嫌いな細菌のため、粘性の高い煮込み料理（カレーやシチューなど）の摂取によって感染します。学校給食などの集団発生が、しばしば報告されます。症状は腹痛、下痢といった消化器症状がメインですが、他の食中毒と比較して症状は軽いことが多いです。潜伏期間は6～18時間と短かいです。調理中はよくかき混ぜ、鍋底にも空気を送りながら加熱しましょう。調理後は早めに食べきり、室温で放置せず速やかに粗熱を取って冷蔵庫で保存することで菌の増殖が防げます。



◎腸管出血性大腸菌

腸管出血性大腸菌は毒力の強い毒素を産生する大腸菌の一種で、血清型 O157 が最も多いです。動物の腸内に生息しており、加熱不足の牛肉の摂取や感染者の便で汚染された手指で扱う食品などを介して、二次感染を起こすこともあります。発熱、激しい腹痛、下痢、血便といった症状を伴います。また、抵抗力の弱い乳幼児・小児や高齢者が感染すると腎機能や神経学的障害などの後遺症を残す可能性のある溶血性尿毒症症候群という恐ろしい合併症を引き起こし、最悪の場合死亡してしまうことがあります。潜伏期間は2～5日で、生肉の十分な加熱調理、手洗い・消毒を徹底することで予防できます。



【食中毒の3原則】

- ①つけない ②増やさない ③やっつける

「つけない」ことが、最も重要！ 菌がゼロであれば増殖しないので、食中毒は起きません。是非ご家庭で実践してみてください。

(しろわクリニック家庭医 安田法永)

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

ポイント1：食品の購入

肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮な物を選ぶ。
持ち帰ったらすぐに冷蔵庫に入れる。
消費期限などの表示を確認する。
寄り道をしないでまっすぐ帰る。



ポイント2：家庭での保存

冷蔵庫は詰め過ぎないように、
目安は7割程度。
冷蔵庫は10℃以下に。
冷凍庫は-15℃以下に。



ポイント3：下準備

台所が清潔になっているか確認。
タオルやふきんは清潔なものに交換。
冷凍品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで。
まな板や包丁は肉用、魚用、野菜用と
別々に揃えるのが理想。



ポイント4：調理

肉、魚、卵などを触った後は、
必ず手洗い、器具の消毒を行う。
加熱は十分に行う。
調理を途中でやめたら
食品は冷蔵庫へ。



ポイント5：食事

清潔な器具、食器を使う。
長時間室温に放置しない。



ポイント6：残った食品

清潔な器具、容器で保存。
食品が早く冷えるように浅い容器に小分けして
保存。
温めなおす時は十分に加熱する。
時間が経ち過ぎたり少しでも怪しいと思ったら
やめる。



※石けんを使って、作業の前後
こまめに手を洗いましょう。

市立御前崎総合病院に関するアンケート結果

市立御前崎総合病院に関するアンケート結果がまとまりましたので
ご報告させていただきます。

■調査・回答方法

市公式ライン、病院ホームページ、チラシ等でアンケートをさせていただきました。

■回答期間

令和6年3月22日(金)～令和6年4月21日(日)

■回答件数

1000件

※御前崎市:947件

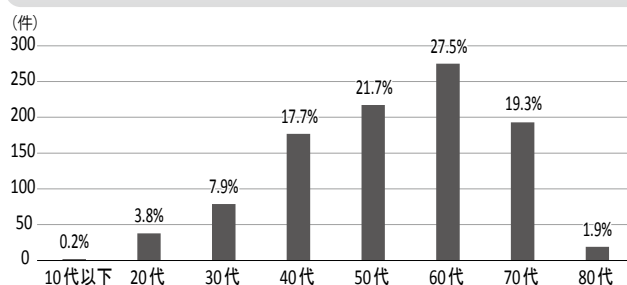
菊川市・掛川市・牧之原市:39件 その他:14件

回答者の年代 10代以下:(2件) 20代:(38件) 30代:(79件)

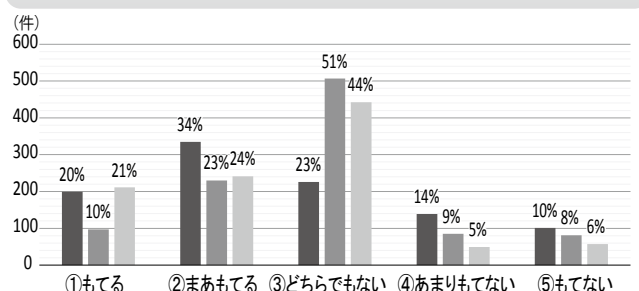
40代:(177件) 50代:(217件) 60代:(275件)

70代:(193件) 80代:(19件)

回答件数・年齢割合について

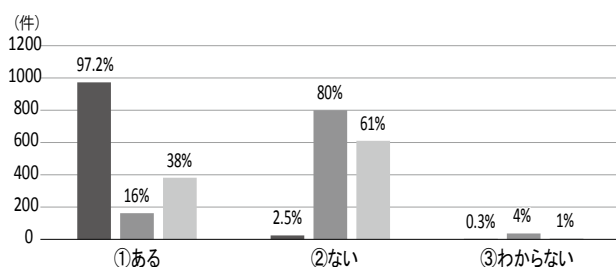


親しみをもてますか？



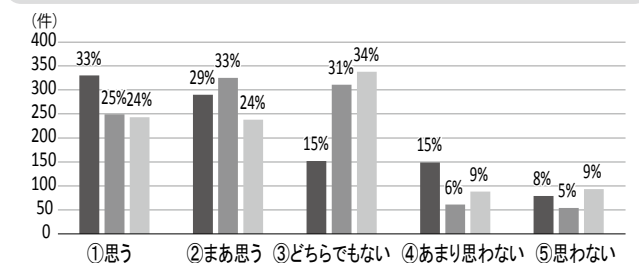
■御前崎病院 ■御前崎市総合保健福祉センター ■しろわクリニック

利用したことがありますか？



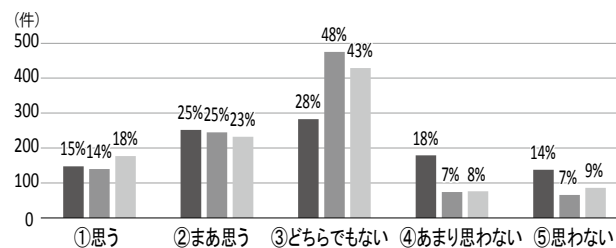
■御前崎病院 ■御前崎市総合保健福祉センター ■しろわクリニック

利用したいと思いますか？



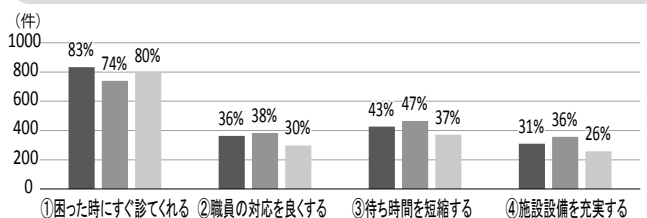
■御前崎病院 ■御前崎市総合保健福祉センター ■しろわクリニック

家族や親しい人に紹介したいと思いますか？



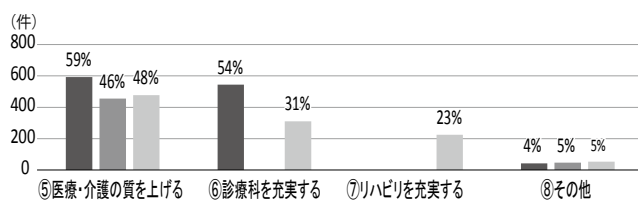
■御前崎病院 ■御前崎市総合保健福祉センター ■しろわクリニック

愛される医療機関になるためにはどうしたら良いと思いますか？(複数回答可)



■御前崎病院 ■御前崎市総合保健福祉センター ■しろわクリニック

愛される医療機関になるためにはどうしたら良いと思いますか？(複数回答可)



■御前崎病院 ■御前崎市総合保健福祉センター ■しろわクリニック

特に多かった意見は、「困った時にすぐ診てくれる」でした。

今後、これらの要望にお応えし、愛される医療機関になるため、まず医療スタッフの確保、育成に力を入れていきたいと考えています。

今後とも市立御前崎総合病院をよろしくお願いいたします。

お知らせ

看護学生・介護福祉科学生の皆さんへ（施設見学会）

病院と総合保健福祉センターの見学会を行います。

◎ 看護学生 日時：R 6年 8月 15日（木）、8月 26日（月）、9月 12日（木）
10時～15時

◎ 介護福祉科学生 日時：R 6年 8月 21日（水）、9月 4日（水）10時～15時

見学希望の2週間前までにご連絡ください。

申込み＆問い合わせ：管理課 0537-86-8511（代）

* 随時、看護助手の見学も行っています。

令和7年度採用職員2次募集

募集職種
及び人数

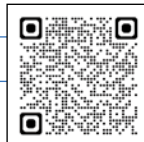
・看護師・・・・・・5名
・看護助手・・・・・・2名
・介護福祉士・・・・・・3名

・介護員・・・・・・2名
・薬剤師・・・・・・2名
・事務員（医事）・・・・・・1名

出願期間 令和6年8月30日（金）17時までに持参または郵送必着

試験日 令和6年9月21日（土）

詳しくは、病院管理課（電話）0537-86-8511 へご連絡いただくか、
病院ホームページ（<https://omaezaki-hospital.jp>）をご覧ください。



東海アクシス看護専門学校 令和7年度入学生募集（社会人入学試験）

募集人数 看護学科（修業年限3年）若干名（平成5年4月2日以降生まれ）

出願期間 令和6年9月17日（火）～10月3日（木）

試験日 学科：10月24日（木）面接：10月25日（金）

問い合わせ先 東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当
〒437-0033 袋井市上田町267-30
TEL 0538-43-8111 URL <https://axis-ns.jp/>



医療従事者向けサーフィン大会を開催

サーフィンの聖地御前崎の海で医療従事者向けサーフィン大会を当院初の試みとして開催します。

この大会は医療従事者の確保のために行います。

お知り合いの方で医療従事者の方がいましたら、是非ご紹介ください。

開催日：11月3日（日）

会場：御前崎ロングビーチ

大会ポスターは御前崎市在住の画家 Jiro さんにデザインしていただきました→



除草バイト ポポとメイメイの紹介



令和6年5月から1階中庭の除草バイトにヤギさんが時々来てくれています。

名前は、ポポとメイメイです。

当院へお越しのお子さんからお年寄りまで「癒される♡」と大人気です。

ヤギさんのお仕事中はやさしく見守ってください。



トピックス

総合保健福祉センターで新茶会を開催

5月29日(水)

老人保健施設はまおかで、入所者・職員約50名が参加し、新茶会を開催しました。茶摘みの歌を出席者全員で唄い、職員による新茶にまつわるクイズで盛り上がりしました。

最後は茶娘に扮した職員が新茶とお菓子を振る舞いました。入所者さんは楽しいひと時を過ごし、口を揃えて「美味しい。」と話していました。



市花の会が花壇に植栽

6月1日(土)

病院正面玄関前の花壇に、マリーゴールド、サルビア、ダリアなどがきれいに咲いているのをご覧になったことがありますか？

これは、年2回、御前崎市花の会の皆さんが、花の苗を植えてくださり、来院される方や病院職員が癒されています。ありがとうございます。病院へお越しの際には、是非ご覧ください。



病院ボランティアの会「すずらん」第22回総会

6月14日(金)

すずらんの会は、患者様の病院受診のお手伝いや、老人保健施設で入所者様のお話し相手、各種イベントなどのサポートを行っています。いつもありがとうございます。

ボランティアスタッフを募集しています。ボランティア活動に関心がある方、ご質問等がある方は、お気軽にご連絡ください。

TEL 0537-86-8511 病院管理課（平日8：15～17：00）



病院行事食

入院・入所中も季節の食事を味わっていただきたく、月に一度は、行事食を提供しています。6月16日(日)の総合保健福祉センターでは、写真の食事を提供しました。

6月16日昼食 夏のメニュー

旬の食材グリーンピース

食物繊維が豊富で便秘の予防に役立ちます。野菜の中ではビタミンB1が豊富で、めまい、イライラ、疲れやすいなどの症状の予防改善に役立ちます！



令和6年7月 外来診療担当表

令和6年6月24日現在

			月		火		水		木		金		お知らせ	
市立御前崎総合病院	内科		初診・総合外来	※安田法永 ※衛藤勇斗	綱分信二	名倉脩平 ※衛藤勇斗	荻原理子	永田真理奈	★月～木曜日家庭医療科医師 ※専攻医					
		午前	循環器外来	坂本篤志(予約制)		井口恵介(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴(予約制)						
			呼吸器外来	中井省吾(予約制)	田熊 翔		穂積宏尚(予約制)							
			糖尿病外来				山田隆之(予約制)							
			消化器外来	宮津隆裕	藤田昌春	山中力行	山中(第1.3.5) 宮津(第2・4)	藤田昌春						
		午後	消化器外来	山田貴教					★午後受付 13:00～15:00					
	リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	古川省悟(予約制)	大橋弘幸(予約制) 近藤玉樹(予約制)	★大橋医師7/10・12・17 休診 ★近藤医師7/19(金)休診					
		午後				古川省悟(予約制)								
	内視鏡検査	午前		山中力行	宮津隆裕	宇於崎宏城・杉原守	藤田昌春	立田協太・杉原守	★立田医師7/11(金)代診へ					
		午後		山中力行	宮津隆裕	宇於崎宏城・杉原守	藤田昌春	立田協太・杉原守						
	外科	午前	外 来	大石康介	杉原 守	中村 達(予約制) 杉原 守	休診	大石康介						
			血管外科外来		露木 肇 (予約制) 10:30～									
	小児科	午前	外 来	深澤宙丸 内田博之	深澤宙丸	深澤宙丸	竹内菌実	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 小野裕之(隔週)	★深澤医師7/12(金) PM休診					
		午後	特殊外来 (予約制)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸 (第2・3・4・5) 神経外来(予約) 福田冬季子(第1・3)	予防接種(予約制) 14:00～千野颯太 再診(予約制) 14:00～深澤(第1・3) 心臓外来(予約) 石川貴充(第2)	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸	予防接種(予約制) 14:00～ 清水大輔	再診・予防接種(予約制) 14:00～ 深澤宙丸 (第1・2・4・5)	★検査希望者は 10:30までに来院を ★予防接種・特殊外来 は予約制 ★福田医師7/11・7/29診療 通常は第1・3ですが 7月に変更					
	整形外科	午前	外 来	鈴木基裕 山下大輔	山下大輔	山下大輔 坂野友啓(予約制)	山本元大	山本元大	★受付時間10:30まで ★かかりつけ医のある方は 紹介状を持参願います ※専攻医研修あり					
		午後	外 来	鈴木基裕(再診予約) 山下(第2・4・5)(再診予約)		鈴木基裕 (再診予約)	山本元大(再診予約) 13:30～							
	脳神経外科	午前	外 来	金城雄太(第3のみ) 8:30～診察 ※受付10時まで	山崎友裕 9:00～	金城雄太 9:00～ 第1.2.4.5週	山本泰資 9:00～	横田(第2)(予約) 8:30～ 門脇慎(第1・3)(予約) 9:00～	★第3水曜日休診 ★第3月曜 受付10時まで					
			パーキンソン外来					門脇慎:第1・3(予約制)						
	産婦人科	午前	外 来		佐倉東武		水野有里(隔週) 福地千恵(隔週)		★午前診療のみ					
	眼科	午前	外 来	松岡貴大		古森美和 (第2/第5予約制) 鈴木真聖 (第4:予約制)	堂本沙希(第1) (予約制)	八角光起 ※安田法永	★7月から松岡医師月曜午前へ ★新規のコンタクトレンズ処方 は行っておりません ※専攻医研修あり					
耳鼻咽喉科	午前	外 来	瀧澤義徳	三澤 清	峯田周幸(第1) (予約制)	森田浩太郎		※7月から 火・木医師交代						
泌尿器科	午前	外 来		渡邊俊輔										
	午後	外 来		渡邊俊輔(予約制)										
透 析			北村敦之		藤倉知行		石野百合	★7/12(金)北村医師担当						
皮膚科	午前	外 来	飯田晴康	飯田晴康	飯田晴康(再診予約)	飯田晴康	飯田晴康	★第1金曜日、第3月曜日休診 ★午後受付 13:00～15:00						
	午後	外 来		学生外来(再診予約)		小倉康晶								
形成外科	午前			太田悠介(予約制)										
麻 酔 科	午前	外 来		乙咩公通(予約制) ★透析センターで診察				★7/30(火)休診						
リハビリテーション科	午前	外 来					田中 博(第2・4・5) (予約制)							
健 診 セ ン タ ー			佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武							
しろわ クリニック	内科・心療内科 小児科・外科 整形外科・皮膚科 婦人科・リハビリテーション科		受付時間	月	火	水	木	金	お知らせ					
		午前	8:15～11:30	吉野弘 出雲翔子 荻原理子	井上真智子(第3) 名倉脩平 荻原理子 安田法永	吉野弘 樋口智也 出雲翔子 荻原理子	綱分信二 名倉脩平 安田法永 増田竜樹	吉野弘・樋口智也 出雲翔子・荻原理子 衛藤勇斗	※休診については しろわクリニックで 御確認願います					
		午後	13:00～16:30	綱分信二 名倉脩平 荻原理子 安田法永	井上真智子(第3) 出雲翔子 安田法永 加陽直貴	吉野弘 名倉脩平 荻原理子 安田法永	休 診	樋口智也 名倉脩平 荻原理子 安田法永						

- * 受付時間は8:15～11:00です。ただし、整形外科は10:30まで。
- * 受付時間：消化器内科（月曜のみ） 午後は13:00～15:00
- * 形成外科外来は令和6年6月から予約制となりました。ご予約をとってから受診願います。
- * 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00～16:00にご連絡ください。
- * 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。
- * 当院は静岡家庭医養成プログラム総合診療専門研修専攻医の研修施設となっています。

問い合わせ先

◎市立御前崎総合病院
 TEL 0537-86-8511 FAX 0537-86-8518
 ◎御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
 TEL 0548-23-3211 FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 F A X：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：https://omaezaki-hospital.jp/



発行：市立御前崎総合病院 広報委員会

