

# 子どものアレルギー性鼻炎について

小児科で舌下免疫療法を行っています  
ご希望の方はご相談ください

## ●舌下免疫療法とは

アレルギーの原因であるアレルゲンを1日1回舌の下に服用して、体をアレルゲンに慣らし、体質改善を促す治療法です。

（舌の下にスギ花粉やダニの成分を少しずつ体内に入れることで、スギ花粉やダニによるアレルギー性鼻炎に対する反応を緩和しながら治していきます。）

## ●治療の対象

5歳以上で、スギ花粉、ダニに対するアレルギーを有する方

- ・スギ花粉による花粉症とダニによるアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法は保険適用となっています。
- ・治療は3～5年は継続する必要があります。正しく治療が行われると、スギ花粉症の場合は初めてのスギ花粉飛散シーズンから、ダニアレルギー性鼻炎の場合は、治療を始めて数ヶ月後から効果が期待され、年単位で継続することで最大の効果（およそ80%）が期待されると考えられています。  
ただし、すべての患者様に効果が期待できるわけではないことをご了承ください。

令和8年1月  
市立御前崎総合病院  
管理課