

はまかぜ

No.112

令和8年1月9日発行



おもちゃを寄贈していただきました⚽

12月17日(水)院内ひまわり保育園にジュビロくんとジュビイちゃんが来てくれました。

株式会社エド・インター様の「おもちゃでみんな笑顔になろう!」プロジェクトの一環で、当院におもちゃを寄贈してくださり、子どもたちと楽しく遊んでくださいました。

寄贈いただいたおもちゃは大切に使わせていただきます。



目次

新年のごあいさつ	2
2025年 患者さま満足度調査アンケート結果	3
感染症の季節に備えて	4.5
大腸内視鏡にAI診断支援を導入しました	5
OMAEZAKI HOSPITAL SURF CUP 2025・第14回病院祭	6
お知らせ - information -	7
令和8年1月外来診療担当表	8

令和8年 新年のごあいさつ

市立御前崎総合病院 病院長 鈴木 基裕

皆さま、明けましておめでとうございます。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症よりもインフルエンザが猛威を振るい中東遠地区では学級閉鎖も頻発しました。当院では、感染対策チームにより院内感染症の拡大を防ぐことができました。前年度同様に新型コロナウイルス感染症の蔓延時に培った感染対策のノウハウが生かされた結果です。

世界情勢は、未だ終焉の見えない東欧の争いや、中東情勢の混迷、アジアの大國や北の独裁国家に対する対応に日本も振り回される状況が続いています。

国内では、高騰するエネルギー費や医療資源の供給不足と価格高騰に加え、慢性的な医療従事者不足が中東遠地域の医療継続課題となり、当院も経営収支が悪化しています。昨年度は、消化器内科の機能強化としての内視鏡による消化器疾患の早期診断と治療が次第に形となり、検診や日々の診療において御前崎市民の皆様の健康増進の一助となっています。

また、御前崎市では糖尿病性腎障害からの透析導入が増え、透析症例の高齢化に伴い通院困難例が発生する機会が増えたため、透析の送迎システムを導入致しました。これにより高齢の透析症例も慣れた生活環境で安心して暮らせるようになっています。

病院運営に対しては、外来業務の経営効率を高めるとともに急性期病棟の再編による入院医療の効率化を図り、中東遠5病院医療連携協定に基づく連携を強化し、収支の改善を進める予定です。

明るい話題としては、当院の中庭の除草担当の非常勤ヤギのメイメイが5月に双子の男の子を出産しました。名前を公募して、御前崎を象徴する「うみ」と「そら」に決まり、愛くるしく遊んだり、草を食べる様子が除草効果以上に癒しの効果となり、疲れた職員や健康に不安のある患者様に笑顔を届けてくれました。今年度もヤギ達がアニマルセラピーを兼ねて除草活動に活躍してくれることを期待しています。

日本の医療は、転換期を迎える中病院のみならず大学病院も赤字で運営に支障をきたしています。暗闇に一筋の光を見出すのも困難な状況ですが、私たち医療従事者が前進を諦めたら地域の皆様の健康を支えることができなくなります。持続可能な地域医療を目指し今年度も当院は、職員一丸となりお子様からご高齢の方々の医療面での安心・安全から暮らしを支えていきたいと考えています。健康面で不安な点がございましたら当院までご相談ください。

本年も宜しくお願ひ申し上げます。



御前崎市総合保健福祉センター長 大橋 弘幸

皆さん、新年あけましておめでとうございます。

今年も良い年でありますよう心からお祈り申し上げます。

本施設（御前崎市総合保健福祉センター）は、療養病棟、老人保健施設、通所リハビリテーション、訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅介護支援などを行っています。元旦から入所・入院されている皆さんが快適に過ごせるよう職員一同（医師や看護師、介護員、リハビリスタッフ、事務職員、エネルギーセンター職員、警備、給食、清掃職員など）願っております。

看護や介護は、責任が重くストレスが多い仕事です。しかし、入所者の方々が喜んでくださることが何より嬉しく、やりがいのある仕事です。今年は、皆さんと笑顔で過ごす日が多いことを祈っています。

きっといい年になりますよ。



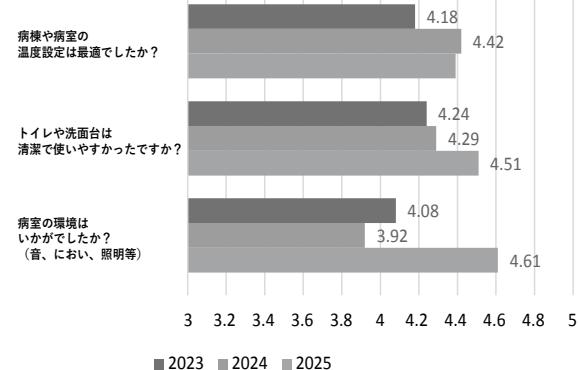
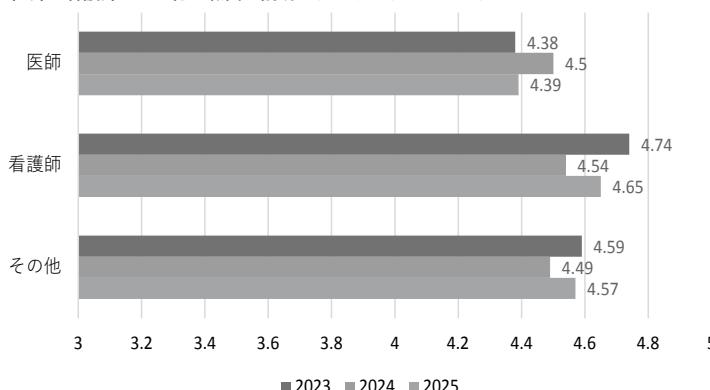
2025年 患者さま満足度調査アンケート結果

入院されている方及び外来へ受診された方を対象に満足度調査を実施しました。
調査結果がまとまりましたのでご報告します。

入院

9月に75名の患者さまからアンケートの回答をいただきました。
総合評価は5点満点中4.26点で、前年度と同じでした。

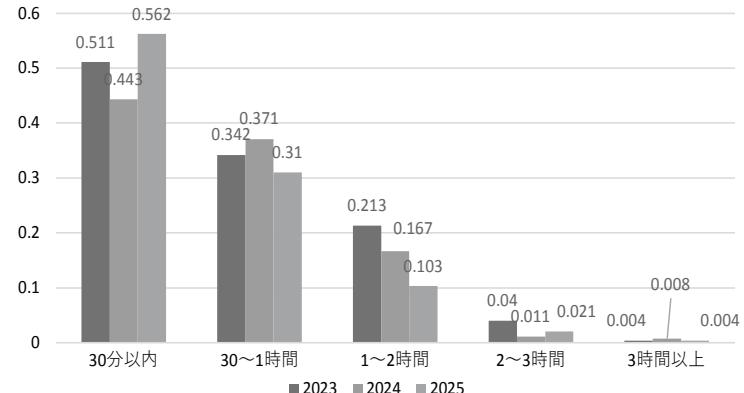
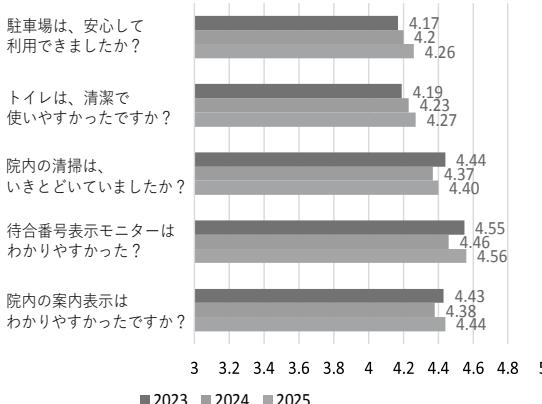
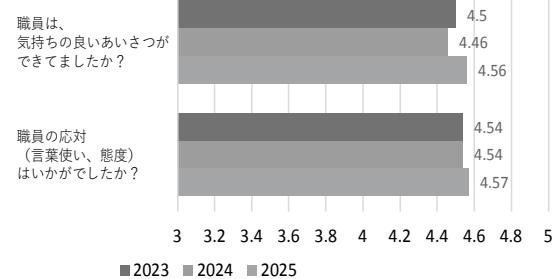
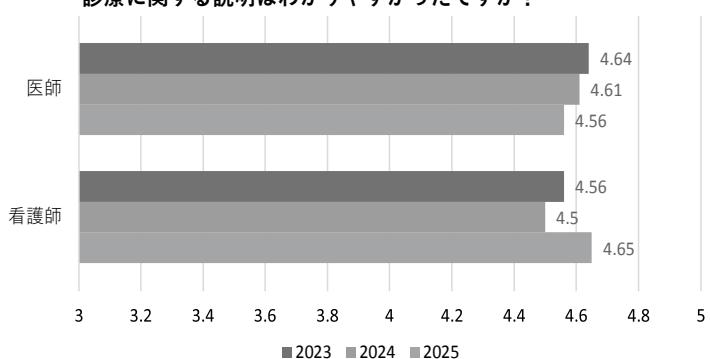
医師・看護師・その他の職員の説明はわかりやすかったですか？



外来

9月に300名の患者さまからアンケートの回答をいただきました。
総合評価は5点満点中4.27点で、前年度より0.09ポイント上がりました。

診療に関する説明はわかりやすかったですか？



待ち時間の平均時間は33分でした。

検査内容によって待ち時間が長くなってしまうことがあります。
ご了承ください。

今後も気持ちの良いあいさつ、応対を心掛け、患者さまが不快な思いをすることがないよう努めてまいります。

なお、施設の老朽化に伴い、外壁等の改修工事を行っております。作業に伴い、大きな音が発生すること、皆さまに不快な思いをさせておりますこと、お詫び申し上げます。

皆さまからいただいた貴重なご意見をもとに、今後も医療機能のさらなる充実と経営収支の改善に努めてまいります。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

感染症の季節に備えて ～元気に冬を過ごすための感染予防～



内科
科長 宮津 隆裕

朝晩の冷え込みが強まり、体調を崩しやすい季節になりました。これから冬にかけては、「インフルエンザ」や「新型コロナウイルス」「RSウイルス」など、さまざまな感染症が流行します。感染を広げないために、そして重症化を防ぐために、今からできる予防の工夫を見直してみましょう。

■ 感染症は「うつさない」「もらわない」工夫が大切

ウイルスや細菌は、咳やくしゃみのしぶき（飛沫）、手すり・ドアノブなどを介して広がります。

感染を防ぐ基本は、次の3つです。

1.手洗いをこまめに

外出先から帰ったとき、食事の前などは、石けんでしっかり手を洗いましょう。流水と石けんで30秒程度洗うことで、多くのウイルスは除去できます。

2.マスクの着用と咳エチケット

咳やくしゃみが出るときはマスクを着けましょう。

マスクを外すときは、ひもの部分を持ち、表面には触れないようにします。

混み合った場所ではマスクの着用が有効です。

3.換気と湿度の管理

冬は空気が乾燥し、ウイルスが空気中を漂いやすくなります。

部屋の換気をこまめに行い、加湿器などで湿度を50～60%に保ちましょう。



■ 体調を整えることも感染予防の一つ

免疫力を保つためには、次の生活習慣も大切です。

- ・バランスのよい食事：たんぱく質・ビタミン・ミネラルを意識的に摂取しましょう。
- ・十分な睡眠：睡眠不足は免疫機能を低下させます。
- ・適度な運動：軽い散歩やストレッチでも体調管理に効果的です。
- ・ワクチン接種：インフルエンザワクチンは重症化を防ぎます。かかりつけ医と相談して、早めの接種を検討しましょう。

■ 早めの受診で重症化を防ぐ

高熱や強い倦怠感、息苦しさ、咳が長引く場合は、無理せず早めに医療機関を受診しましょう。

特に高齢の方や基礎疾患のある方では、インフルエンザや新型コロナ感染が「肺炎」に進行することがあります。

「ただの風邪」と思って放置せず、早めの対応が大切です。

■ 市民の皆さまへお願い

感染症の流行期は、地域全体での協力が大切です。

一人ひとりが予防を心がけることで、自分だけでなく、家族や友人、地域を守ることにつながります。

体調の変化に気を配りながら、元気に冬を乗り越えましょう。

感染症拡大防止に ご協力ください



大腸内視鏡にAI診断支援を導入しました

大腸がんは日本で増えているがんの一つで、早期の段階で見つけることができれば高い確率で治療が可能です。大腸がんの多くは「大腸ポリープ」から発生するため、大腸内視鏡でポリープを見つけて切除することは、がん予防に直結する非常に重要な検査です。

こうした背景から、当院ではより質の高い検査を提供するために、この度浜松医科大学地域連携先端医学講座と連携し、AI診断支援システム「EIRL Colon Polyp」を導入しました。

■ AI導入で何が良くなるの？

最近の研究では、内視鏡医の観察にAIが加わることで、ポリープの発見率（ADR：腺腫発見率）が約5～15%上昇することが報告されています。

AIは、映像の中の小さな変化を瞬時に捉えるため、

- ・小さくて見えにくいポリープ
- ・折れ曲がった場所の影になりやすい病変

なども、より気づきやすくなります。



■ 安心して検査を受けていただくために

AIはあくまで“補助役”であり、最終判断や治療は内視鏡医が行います。しかし、人の目とAIの“二重のチェック”が加わることで検査の精度が一段と上昇し、大腸がんの早期発見・予防につながることが期待されています。

当院では引き続き、安全で質の高い内視鏡検査を提供できるよう努めてまいります。

検査についてご質問がありましたら、お気軽にご相談ください。

消化器内科 宮津 隆裕

11/2(日)OMAEZAKI HOSPITAL SURF CUP 2025 を開催しました

東は茨城県、西は岡山県から63人の医療従事者の方に参加いただき、サーフィン大会を開催しました。

この大会は、医療従事者の確保と御前崎の魅力発信を両立させた取り組みとして、昨年度から開催しております。1人でも多くの医療従事者に御前崎の魅力が伝わり、将来的に医療従事者の確保に繋がれば幸いです。

参加いただいた皆さま並びに大会運営にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



12/6(土)第14回病院祭を開催しました

地域の皆さんに健康への意識を高めていただくとともに、当院がより身近な病院になることを目指して、病院祭を開催しました。

350人を超える方にお越しいただき、当院へ足を運んでいただく良い機会となりました。
ご来場いただきありがとうございました。



寄贈いただきました 一 大切に使わせていただきますー



河原崎様から車椅子、介護用の椅子を寄贈いただきました。
患者さまのために大切に使わせていただきます。



四ノ宮様から絵本を寄贈いただきました。
病院1階 総合受付の図書スペースに置かせていただきます。

お知らせ – information –

文書料金の価格を改定させていただきます

人件費や物価の上昇による諸経費の高騰などに伴い、令和8年4月1日（水）受付分より、
価格を以下のとおり改定させていただきます。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

(税込)

文書の種類	改定前の価格	改定後の価格
生命保険用診断書・証明	3,300 円	5,500 円
生命保険用重度障害・ 疾病障害診断書	3,300 円	5,500 円



第32回市民公開講座のご案内

日 時 令和8年2月15日（日）9：30～11：30

会 場 市立御前崎総合病院 2階講堂

テ マ いつまでも元気に動くために～膝の痛み、年齢のせいだけではないかも？～

講 師 整形外科 医長 堀口 航、リハビリセンター科 理学療法士 大石 祐也

膝の痛みにお悩みではありませんか？

ご自宅でできる運動を紹介しながら、変形性膝関節症についてわかりやすく説明します。皆さまのご来場をお待ちしております。



市花の会の皆さんに正面玄関前の花壇の植栽をしていただきました。

病院へお越しの際には、ぜひご覧ください✿



病院長がサンタに扮し、入院患者様にクリスマスプレゼントの配布を行いました。

令和8年1月 外来診療担当表

令和7年12月22日現在

			月	火	水	木	金	お知らせ	
市立御前崎総合病院	内科	午前	初診・総合外来	宮津隆裕 消化器外来兼務	川島美春	内藤昭貴	畠山真和	山中力行	★火曜・しろわ家庭医療科医師担当
		午前	循環器外来	坂本医師(予約制)	休 診	中野 秀(予約制)	向井正明(予約制)	内藤昭貴(予約制)	
		午後						内藤昭貴(予約制)	
		午前	呼吸器外来	中井省吾(予約制)	田熊 翔(予約制)	休 診	穂積宏尚(予約制)	休 診	
		午前	消化器外来	宮津隆裕	休 診	山中力行	山中(第1・3・5) 宮津(第2・4)	休 診	
	リウマチ科	午前	リウマチ・内分泌	近藤玉樹(予約制)	近藤玉樹(予約制)	大橋弘幸(予約制)	大橋弘幸(予約制)	古川省悟(予約制)	★大橋医師再診のみ
	内視鏡検査			山中力行	宮津隆裕	宇於崎宏城	宮津(第1・3・5) 山中(第2・4)	岩瀬友哉	
	外科	午前	外 来	大石康介	福井脩介	福井脩介	中村 達 (1・3・5予約制)	大石康介	
			血管外科外来	露木 肇 (予約制) 10:30~					
	小児科	午前	外 来	深澤宙丸 内田博之	深澤宙丸	深澤宙丸	兵藤杜希哉	深澤宙丸 三枝弘和(隔週) 小野裕之(隔週)	★学校健診精密検査は 9時までに来院を ★検査希望者は 10:30までに来院を ★予防接種・特殊外来 は予約制 インフルエンザは火・木 ~1/23午まで ★深澤医師 1/23午後休診 ➡1/16午後診察
		午後	外 来	再診・予防接種 (予約制) 14:00~ 深澤宙丸 (第2・3・4・5)	乳児健診・予防接種 (予約制) 14:00~伊藤祐介 再診(予約制) 14:00~深澤(1・3)	再診・予防接種 (予約制) 14:00~ 深澤宙丸	乳児健診・予防接種 (予約制) 14:00~ 清水大輔	再診・予防接種 (予約制) 14:00~ 深澤宙丸 (第1・2・4・5)	
			特殊外来	神経外来(予約) 13:30~ 福田冬季子(第1・3)	心臓外来(予約) 14:00~ 石川貴充(第2)				
	整形外科	午前	外 来	鈴木基裕 山下大輔	山下大輔	山下大輔 初診外来(交代)	堀口 航	堀口 航	★かかりつけ医の ある方は紹介状を 持参願います
		午後	外 来		休 診	鈴木基裕(再診予約) 坂野友啓(予約制) 山下大輔(第2・4・5) (再診予約)	堀口 航 (再診予約) 13:30~	鈴木基裕 (再診予約)	
	脳神経外科	午前	外 来	休 診	山崎友裕 9:00~	金城雄太 9:00~ (第1・2・4)	山本泰資 9:00~	横田(第2) 8:30~ 門脇慎(第1・3) (予約制) 9:00~	★第3水曜日休診 ★門脇医師 1/16・30診察
			バーキンソン外来					門脇慎:第1・3 (予約制)	
	産婦人科	午前	外 来		佐倉東武 (予約制) 9:00~		水野有里 (隔週) 9:00~ 福地千恵 (隔週) 9:00~		★午前診療のみ 9:00~
	眼科	午前	外 来		古森美和 (第2)予約 荒川あかり (第4)予約	鈴木真聖(第4) (予約制)	中嶋俊矢(第1) (予約制) 1/8診察	八角光起	★新規のコンタクトレンズ処方 は行っておりません
		午後	外 来		松岡貴大				★午後受付 13:00~15:30
	耳鼻咽喉科	午前	外 来	今井篤志	三澤 清	峯田周幸(第1)	喜多淳哉 1/8・15・22代診	休 診	
	泌尿器科	午前	外 来		渡邊俊輔				
		午後	外 来		渡邊俊輔(予約制)				
	透析			北村敦之		中山幸大		石野百合	
	皮膚科	午前	外 来	飯田晴康 (第1・2・4・5)	飯田晴康	飯田晴康(予約制)	飯田晴康 (第2・3・4・5)	★第1金曜日、 第3月曜日休診	
		午後	外 来		学生外来 (再診予約)		小倉康晶 14:00~	★木曜午後受付 13:00~15:00	
	形成外科	午前			太田悠介(予約制)				
	麻酔科	午前	外 来	乙咩公通(予約制)					
	リハビリテーション科	午前	外 来				田中博(第2・4・5) (予約制)		
	健診センター		佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武	宇於崎宏城	佐倉東武		
クリニツク	内科・心療内科 小児科・外科 整形外科 婦人科・皮膚科 リハビリテーション科	受付時間	月	火	水	木	金	お知らせ	
		午前 8:15~11:30	吉野 弘 加陽直貴 川島美春	井上真智子(第1・3) 吉野 弘 加陽直貴 増田竜樹	樋口智也 川島美春 衛藤勇斗	名倉脩平 川島美春	吉野 弘 川島美春	* 休診については しろわクリニックで 御確認願います	
		午後 13:00~16:30	樋口智也 名倉脩平 加陽直貴	井上真智子(第1・3) 吉野 弘 川島美春	名倉脩平 川島美春	休 診	加陽直貴 川島美春		

* 受付時間は8:15~11:00です。

眼科(火曜) 午後は13:00~15:30、皮膚科(木曜) 午後は13:00~15:00

* 消化器外来は火曜・金曜休診、脳神経外科は月曜休診

* 予約制と表示がある診療科はご予約をとつてから受診願います。

* 予約変更およびお問い合わせ等につきましては、14:00~16:00にご連絡ください。

* 都合により、担当医師・診療時間等が変更される場合があります。詳しくは各科へご確認下さい。

* 当院は静岡家庭医養成プログラム総合診療専門研修専攻医の研修施設となっています。

問い合わせ先

○市立御前崎総合病院

TEL 0537-86-8511 FAX 0537-86-8518

○御前崎市家庭医療センターしろわクリニック

TEL 0548-23-3211 FAX 0548-63-5622

市立御前崎総合病院へのお問い合わせ

〒437-1696 御前崎市池新田2060番地 電話：0537-86-8511 FAX：0537-86-8518

市立御前崎総合病院

検索

ホームページ：<https://omaezaki-hospital.jp/>



発行：市立御前崎総合病院 広報委員会



FSC® C021550