

第13回しろわかフェ

11月7日(木) 15:00~16:30

(今回のみ時間拡大)

男性でも出来る簡単な料理を学びませんか？

	金子先生、森岡先生	栄養士 塚本さん
前半	女性：骨粗しょう症 (30分)	男性：男性のための 簡単クッキング
後半	男性：前立腺肥大 (30分)	女性：骨粗しょう症 予防のためのクッキング

実演・試食あります。
クッキングへの参加、大歓迎です。

持ち物：エプロン(料理に参加して下さる方)

場所：御前崎市家庭医療センターしろわクリニック

御前崎市白羽3521-10 TEL:0548-23-3211

講師：しろわクリニック 金子惇、森岡晃平

講師：市立御前崎総合病院 栄養士 塚本かなる

※出入り自由です。

※活動の様子をホームページ等に紹介させていただきます。